

## THỰC ĐƠN DÀNH CHO TRẺ 18 THÁNG – 24 THÁNG (CƠM NÁT)



	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
<b>Thứ Hai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo bò đậu xanh</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tôm rim thịt xay</li> <li>- Canh khoai mỡ nấu tôm thịt</li> <li>- Quýt đường</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup gà nấu nấm</li> <li>- Nước ép thơm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá basa xay sốt cà</li> <li>- Canh cải dúng thái nhỏ nấu thịt băm</li> </ul>
<b>Thứ Ba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nui sao nấu tôm thịt xay rau củ</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá thu chiên sốt cà</li> <li>- Canh cua rau đay thái nhỏ</li> <li>- Dưa hấu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì tôm nấu thịt xương rau củ</li> <li>- Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay kho trứng cút</li> <li>- Canh rau ngót thìa nhỏ nấu cá thác lác</li> </ul>
<b>Thứ Tư</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở bò</li> <li>- Sữa đậu nành</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay sốt cà</li> <li>- Canh soup rau củ thái nhỏ hầm xương</li> <li>- Chuối cau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá lóc rau ngót</li> <li>- Nước tắc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá xay kho thơm</li> <li>- Canh bí đỏ thái nhỏ nấu tôm xay</li> </ul>
<b>Thứ Năm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup cua rau củ</li> <li>- Sữa nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lagu gà rau củ xay</li> <li>- Canh bí xanh thái nhỏ nấu tôm thịt xay</li> <li>- Thanh long</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo lươn đậu xanh</li> <li>- Bánh plan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay trứng chiên sốt cà</li> <li>- Canh xà lách son thái nhỏ nấu thịt băm</li> </ul>
<b>Thứ Sáu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo tôm thịt rau củ</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bò xay xào chua ngọt</li> <li>- Canh rau dền mồng tơi nấu thái nhỏ nấu thịt băm, nấm rơm</li> <li>- Đu đủ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup nui sao trứng thịt xay</li> <li>- Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay kho đậu hủ non</li> <li>- Canh chua rau muống thái nhỏ nấu tôm thịt</li> </ul>
<b>Thứ Bảy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt trứng đậu trắng bí đỏ</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gà xay hầm ngũ quả</li> <li>- Canh cải bó xôi thái nhỏ nấu thịt băm</li> <li>- Lê đường</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup nấm tuyết</li> <li>- Nước cam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chả trứng hấp</li> <li>- Canh cải cúc thái nhỏ nấu thịt băm</li> </ul>

	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
<b>Thứ hai</b>	- Phở bò - Sữa Nuti	- Lagu gà xay - Canh bí xanh thái nhỏ nấu tôm thịt xay - Saboche	- Cháo cá lóc rau ngót - Rau câu dừa	- Đậu hũ kho thịt xay - Canh cải ngọt thái nhỏ nấu thịt băm
<b>Thứ ba</b>	- Soup nui sao nấu tôm thịt - Sữa Nuti	- Tôm rim thịt xay - Canh khoai mỡ nấu tôm thịt xay - Dừa hấu	- Mi tôm nấu xương thịt rau củ xay - Yaourt	- Gà hầm ngũ quả - Canh đậu hũ hẹ thái nhỏ nấu thịt băm
<b>Thứ tư</b>	- Cháo lươn đậu xanh - Sữa Nuti	- Thịt trứng chiên sốt cà chua - Canh rau dền mồng tơi thái nhỏ nấu cua - Chuối cau	- Soup tôm thịt rau củ - Nước cam	- Cá basa xay sốt cà - Canh bầu thái nhỏ nấu tôm
<b>Thứ năm</b>	- Bún riêu cua - Sữa Nuti	- Cá thu xay kho thơm - Canh cải bó xôi thái nhỏ nấu thịt băm - Quýt đường	- Hủ tiếu Nam Vang - Bánh Plan	- Thịt xay kho trứng cút - Canh chua rau muống thái nhỏ nấu tôm
<b>Thứ sáu</b>	- Soup khoai tây - Sữa đậu nành	- Tim gan xào bông cải xay - Canh soup rau củ xay - Đu đủ	- Cháo gà hành ngò - Nước sâm	- Bò hầm đậu xay - Canh bí đỏ thái nhỏ nấu thịt băm
<b>Thứ bảy</b>	- Hoành thánh tôm thịt - Sữa Nuti	- Chả trứng hấp - Canh cải dúng thái nhỏ nấu tôm thịt - Thanh Long	- Bánh Kinh Đô - Nước tắc	- Cá lóc kho thịt xay - Canh chua giá hẹ thái nhỏ nấu tôm

	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
<b>Thứ hai</b>	Cháo cá lóc rau ngọt Sữa Nuti	- Thịt trứng xay chiên sốt cà chua - Canh soup rau củ thái nhỏ hầm xương - Chuối cau	- Bún thang - Sinh tố măng cầu	- Cá lóc kho thịt xay - Canh cải ngọt thái nhỏ nấu tôm thịt
<b>Thứ ba</b>	- Nui sao nấu tôm thịt rau củ - Sữa Nuti	- Lagu gà xay - Bì xanh thái nhỏ nấu thịt băm - Dưa hấu	- Soup nấm tuyết - Yaourt	- Bò xay xào chua ngọt - Canh đậu hũ hẹ nấu thịt băm
<b>Thứ tư</b>	- Hủ tiếu nam vang - Sữa đậu nành	- Thịt xiu mại sốt cà - Canh cua rau muống thái nhỏ nấu tôm - Thanh long	- Mì tôm nấu thịt xương - Bánh plan	- Tôm rim thịt xay - Canh khoai môn nấu sườn non
<b>Thứ năm</b>	Cháo bò đậu xanh Sữa Nuti	- Cá thu kho thơm xay - Canh bí đỏ nấu tôm thịt xay - Quýt đường	- Soup cua tôm thịt - Nước cam	- Thịt xay kho đậu hũ non - Canh bầu thái nhỏ nấu tôm xay
<b>Thứ sáu</b>	Phở bò Sữa Nuti	- Tim gan xào bông cải xay - Canh rau dền mồng tơi thái nhỏ nấu thịt băm - Lê	- Bánh Kinh Đô - Nước sâm	- Bò hầm đậu trắng xay - Canh tần ô thái nhỏ nấu thịt băm
<b>Thứ bảy</b>	- Mì sợi nấu tôm thịt - Sữa Nuti	- Thịt xay kho trứng cút - Canh cải dúng thái nhỏ nấu tôm thịt xay - Xoài	- Cháo gà hành ngò - Rau câu	- Cá basa sốt cà xay - Canh đậu hũ hẹ nấu thịt băm

	Sáng	Phụ	Trưa	Phụ	Xế	Phụ	Chiều
<b>Thứ hai</b>	-Cháo bò đậu xanh - Sữa Nuti	Yaourt	Thịt xay kho đậu hủ non Canh bí xanh thái nhỏ nấu tôm thịt	Măng cầu	Bún mọc	Nước sắn dây	-Cá lóc xay kho thơm -Canh cải ngọt thái nhỏ nấu thịt băm
<b>Thứ ba</b>	-Hủ tiếu nam vang -Sữa Nuti	Yaourt	-Tim gan xay xào bông cải cà rốt -Canh cải bó xôi thái nhỏ nấu thịt băm	Lê đường	Nui sao nấu tôm thịt rau củ	Nước mía lau	-Lagu gà xay -Bí đỏ thái nhỏ nấu tôm
<b>Thứ tư</b>	-Soup cua tôm thịt -Sữa Nuti	Yaourt	-Cá thu xay sốt cà chua -Canh soup rau củ thái nhỏ	Đu đủ	Mì tôm nấu thịt xương rau củ	Nước cam	-Bò xay hầm đậu -Canh cải dúng thái nhỏ nấu tôm thịt băm
<b>Thứ năm</b>	-Bánh canh xương thịt -Sữa Nuti	Yaourt	-Tôm rim thịt xay -Canh khoai mỡ nấu tôm thịt	Thanh long	Cháo lươn đậu xanh	Rau câu dừa	-Cá basa xay sốt cà chua -Canh cải thảo cà rốt thái nhỏ nấu thịt băm
<b>Thứ sáu</b>	-Cháo gà rau củ -Sữa Nuti	Yaourt	-Cá lóc kho thịt xay -Canh chua giá, cà, bạc hà...thái nhỏ nấu tôm xay	Chuối cau	Mì sợi nấu thập cẩm	Nước đậu xanh	-Thịt xiu mại sốt cà chua -Canh bầu thái nhỏ nấu tôm xay
<b>Thứ bảy</b>	-Hoành thánh tôm thịt -Sữa Nuti	Yaourt	-Hải sản xay xào chua ngọt -Canh đậu hủ hẹ thái nhỏ nấu thịt băm	Táo	Soup bắp	Nước tắc	-Thịt xay + trứng chiên sốt cà chua -Canh rau dền mồng tơi thái nhỏ nấu cua

	Sáng	Phụ	Trưa	Phụ	Xế	Phụ	Tối
<b>Thứ hai</b>	- Cháo tôm thịt rau củ  - Sữa Nuti	Yaourt	- Thịt xay kho trứng cút - Canh bí đỏ thái nhỏ nấu tôm thịt	Chuối cau	Soup nấm tuyệt	Nước cam	- Lagu gà xay - Canh cải thảo cà rốt nấu thái nhỏ nấu tôm thịt băm
<b>Thứ ba</b>	- Bún mọc - Sữa đậu nành	Yaourt	- Cá basa xay sốt cà chua - Canh rau dền mỏng tươi thái nhỏ nấu thịt băm, nấm rơm	Đu đủ	Nui sao nấu tôm thịt	Nước ép thơm	- Tim gan xay xào bông cải - Canh mây
<b>Thứ tư</b>	- Phở bò - Sữa Nuti	Yaourt	- Tôm rim thịt xay - Canh khoai mỡ nấu tôm thịt	Thanh long	Mì tôm nấu xương thịt	Nước sâm	- Thịt trứng chiên sốt cà chua - Canh cải ngọt thái nhỏ nấu thịt băm
<b>Thứ năm</b>	- Cháo lươn đậu xanh - Sữa Nuti	Yaourt	- Cá thu xay kho thơm - Canh bí xanh thái nhỏ nấu thịt băm	Táo	Bún riêu tôm	Sinh tổ đu đủ	- Hải sản xào chua ngọt - Canh cải bó xôi nấu tôm thịt băm
<b>Thứ sáu</b>	- Cháo bò rau củ - Sữa Nuti	Yaourt	- Thịt kho đậu hũ non - Canh kiềm	Dưa hấu	Soup tôm thịt khoai tây, cà rốt	Bánh Plan	- Cá lóc kho thơm - Canh chua rau muống nấu tôm
<b>Thứ bảy</b>	- Soup nui tôm thịt rau củ - Sữa Nuti	Yaourt	- Gà xay hầm ngũ quả - Canh chua rau muống thái nhỏ nấu tôm thịt	Đu đủ	Bánh Kính Đô	Nước chanh dây	- Bò xay hầm đậu - Canh bầu thái nhỏ nấu tôm

	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
<b>Thứ hai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo bò đậu xanh</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay kho trứng cút</li> <li>- Canh rau củ hầm xay xương thịt</li> <li>- Dưa hấu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún mọc</li> <li>- Nước chanh dây</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá basa sốt cà</li> <li>- Canh bí xanh xay nấu thịt băm</li> </ul>
<b>Thứ ba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hủ tiếu nam vang</li> <li>- Sữa đậu nành</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá thu chiên sốt cà chua</li> <li>- Canh cải dúng nấu tôm thịt</li> <li>- Quýt đường</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup bắp</li> <li>- Sinh tố đu đủ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bò xay hầm đậu</li> <li>- Canh mướp, miến nấu thịt băm, nấm rơm.</li> </ul>
<b>Thứ tư</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nui rau củ nấu xương thịt</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tôm rim thịt xay</li> <li>- Canh khoai mỡ nấu tôm thịt</li> <li>- Chuối cau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở bò</li> <li>- Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay kho đậu hủ non</li> <li>- Canh chua rau muống thái nhỏ nấu tôm</li> </ul>
<b>Thứ năm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá lóc rau ngọt</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gà xay hầm ngũ quả</li> <li>- Canh bí đỏ thái nhỏ nấu tôm thịt</li> <li>- Lê đường</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoàn thánh tôm thịt xay</li> <li>- Nước cam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay chiên trứng sốt cà</li> <li>- Canh cải thảo, cà rốt thái nhỏ nấu thịt băm</li> </ul>
<b>Thứ sáu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup nấm tuyết</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá lóc xay kho thơm</li> <li>- Canh rau dền mồng tơi thái nhỏ nấu cua</li> <li>- Thanh long</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì tôm thịt xương rau củ</li> <li>- Bánh flan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hải sản xay xào chua ngọt</li> <li>- Canh đậu hủ hẹ thái nhỏ thịt băm</li> </ul>
<b>Thứ bảy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Miến gà</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xiu mại sốt cà</li> <li>- Canh bầu thái nhỏ nấu tôm</li> <li>- Sabôchê</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún riêu tôm</li> <li>- Rau câu dừa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá điêu hồng kho thịt xay</li> <li>- Canh cải bó xôi thái nhỏ nấu thịt băm</li> </ul>

	Sáng	Trưa	Xế	Tối
<b>Thứ hai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup thập cẩm</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt băm kho trứng cút</li> <li>- Canh rau dền, mồng tơi thái nhỏ nấu cua</li> <li>- Quýt đường</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo lươn khoai môn</li> <li>- Nước cam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá kho thịt xay</li> <li>- Canh cải ngọt thái nhỏ tôm thịt xay</li> </ul>
<b>Thứ ba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nui sao nấu tôm thịt rau củ</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bò xay xào chua ngọt</li> <li>- Canh cải dúng thái nhỏ nấu tôm</li> <li>- Dưa hấu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup nấm tuyết</li> <li>- Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay + trứng chiên sốt cà chua</li> <li>- Canh bí xanh thái nhỏ tôm thịt xay</li> </ul>
<b>Thứ tư</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở bò</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay kho đậu phộng</li> <li>- Canh soup rau củ thái nhỏ hầm xương</li> <li>- Thanh long</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì tôm nấu thịt xương</li> <li>- Bánh plan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gà xay hầm ngũ quả</li> <li>- Canh mướp, miến thái nhỏ nấu nấm rơm, thịt băm</li> </ul>
<b>Thứ năm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo cá lóc rau ngọt</li> <li>- Sữa Đậu Nành</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá thu kho thơm</li> <li>- Canh cải chua thái nhỏ nấu sườn non</li> <li>- Chuối cau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup cua tôm thịt</li> <li>- Sinh tố đu đủ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay kho đậu hủ non</li> <li>- Canh bầu nấu tôm</li> </ul>
<b>Thứ sáu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hủ tiếu Nam Vang</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tôm rim thịt xay</li> <li>- Canh khoai mỡ nấu tôm thịt</li> <li>- Lê</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt xương</li> <li>- Nước tắc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bò xay hầm đậu</li> <li>- Canh chua rau muống thái nhỏ</li> </ul>
<b>Thứ bảy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì tôm nấu thịt băm</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tim gan xay xào bông cải thái nhỏ</li> <li>- Canh bí đỏ thái nhỏ nấu tôm thịt</li> <li>- Xoài</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup khoai tây tôm thịt</li> <li>- Nước chanh dây</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá basa xay sốt cà</li> <li>- Canh đậu hủ hẹ thái nhỏ nấu thịt băm</li> </ul>

	Sáng	Phụ	Trưa	Phụ	Xế	Phụ	Chiều
<b>Thứ hai</b>	-Hủ tiếu xương thịt - Sữa Nuti	Yaourt	-Cá basa xay sốt cà chua -Canh bí đỏ thái nhỏ nấu tôm thịt băm	Táo	Soup nấm tuyệt	Nước cam vắt	-Thịt xay kho đậu hủ non -Canh cải ngọt thái nhỏ nấu thịt băm
<b>Thứ ba</b>	-Phở bò -Sữa Nuti	Yaourt	-Thịt trứng chiên sốt cà chua -Canh rau dền mỏng tươi thái nhỏ nấu cua	Lê đường	Cháo cá lóc rau ngọt	Nước tắc	-Lagu gà xay -Bí xanh thái nhỏ nấu tôm thịt băm
<b>Thứ tư</b>	-Nui ngói sao nấu tôm thịt băm -Sữa đậu nành	Yaourt	-Tôm rim thịt xay -Canh khoai mỡ nấu tôm thịt băm	Thanh long	Bún riêu cua	Nước mía lau	-Thịt xiu mại sốt cà -Canh chua rau muống thái nhỏ nấu tôm thịt
<b>Thứ năm</b>	-Bánh canh xương thịt -Sữa Nuti	Yaourt	-Bò xay hầm đậu -Canh cải bó xôi thái nhỏ nấu tôm thịt băm	Dưa hấu	Cháo lươn đậu xanh	Nước chanh	-Chả trứng hấp -Canh rau củ thái nhỏ hầm xương
<b>Thứ sáu</b>	Nui rau củ nấu bò xay. -Sữa Nuti	Yaourt	-Cá thu kho thơm -Canh chua giá, cà, bạc hà...	Chuối cau	Mì tôm nấu thịt xương	Nước đậu xanh	-Thịt xay kho trứng cút -Canh bầu thái nhỏ nấu tôm
<b>Thứ bảy</b>	-Soup bắp -Sữa Nuti	Yaourt	-Tim gan xay xào bông cải thái nhỏ -Canh đậu hủ hẹ nấu thịt băm	Đu đủ	Bánh Kính Đô	Nước tắc	-Cá diêu hồng kho -Canh cải thảo cà rốt thái nhỏ nấu thịt băm



	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
<b>Thứ hai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo bò đậu xanh</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá basa xay sốt cà chua</li> <li>- Canh rau củ thái nhỏ hầm xương thịt</li> <li>- Dưa hấu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún riêu tôm</li> <li>- Rau câu dừa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tôm rim thịt xay</li> <li>- Canh khoai mỡ nấu thịt băm</li> </ul>
<b>Thứ ba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup khoai tây tôm thịt</li> <li>- Sữa đậu nành</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay kho trứng cút</li> <li>- Canh bí xanh thái nhỏ nấu tôm thịt</li> <li>- Quýt đường</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phở gà</li> <li>- Nước cam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bông cải thái nhỏ xào thập cẩm</li> <li>- Canh đậu hũ hẹ nấu thịt băm</li> </ul>
<b>Thứ tư</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nui rau củ nấu xương thịt</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bò xay hầm đậu</li> <li>- Canh cải dứng thái nhỏ nấu tôm thịt xay</li> <li>- Chuối cau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì tôm nấu tôm thịt rau củ</li> <li>- Yaourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá thu sốt cà chua</li> <li>- Canh mướp miến nấu thịt băm, nấm rơm</li> </ul>
<b>Thứ năm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo lươn khoai cao</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt trứng chiên sốt cà chua</li> <li>- Canh rau dền, mồng tơi thái nhỏ nấu cua</li> <li>- Lê đường</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soup bắp tôm thịt</li> <li>- Nước chanh dây</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lagu gà</li> <li>- Canh cải thảo, cà rốt thái nhỏ nấu thịt băm</li> </ul>
<b>Thứ sáu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo bò rau củ</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá lóc xay kho thơm</li> <li>- Canh cải bó xôi thái nhỏ nấu thịt băm</li> <li>- Thanh long</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hủ tiếu nam vang</li> <li>- Sinh tố đu đủ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xiu mại sốt cà chua</li> <li>- Bí đỏ thái nhỏ nấu tôm thịt</li> </ul>
<b>Thứ bảy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì sợi nấu thập cẩm</li> <li>- Sữa Nuti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hải sản xay xào chua ngọt</li> <li>- Canh mây</li> <li>- Sabôchê</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo tôm thịt băm rau củ</li> <li>- Nước ép thơm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay kho đậu hũ non</li> <li>- Canh tần ô thái nhỏ nấu thịt băm.</li> </ul>

	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
<b>Thứ hai</b>	- Cháo cá thu khoai cao - Sữa Nuti	- Cá ba sa xay sốt cà - Canh cải chua thái nhỏ nấu sườn non - Dưa hấu	- Nui rau củ nấu xương thịt - Sinh tố đu đủ	- Lagu gà xay - Canh đậu hủ non, hệ thái nhỏ nấu thịt băm.
<b>Thứ ba</b>	- Phở bò - Sữa Nuti	- Cá lóc kho thịt xay - Canh bí xanh thái nhỏ nấu tôm xay - Chuối cau	- Soup nấm tuyết tôm thịt - Yaourt	- Hải sản xay xào chua ngọt - Canh khoai mỡ nấu tôm thịt xay
<b>Thứ tư</b>	- Mì sợi thái nhỏ nấu xương thịt - Sữa Nuti	- Thịt xay + trứng chiên sốt cà chua - Canh rau dền mồng tơi thái nhỏ nấu cua - Lê đường	- Cháo lươn đậu xanh - Nước cam	- Chả trứng hấp - Canh bầu thái nhỏ nấu tôm xay
<b>Thứ năm</b>	- Hủ tiếu Nam Vang - Sữa Nuti	- Thịt xay kho trứng cút - Canh cải bó xôi thái nhỏ nấu thịt băm - Thanh long	- Soup nui sao tôm thịt - Rau câu	- Cá diêu hồng kho thơm xay - Canh chua rau muống thái nhỏ nấu tôm xay
<b>Thứ sáu</b>	- Soup khoai tây - Sữa Nuti	- Tim gan xào bông cải xay - Canh soup rau củ xay - Quýt đường	- Mì tôm nấu xương thịt - Nước chanh dây	- Thịt xay kho đậu hủ - Canh bí đỏ thái nhỏ nấu thịt băm
<b>Thứ bảy</b>	- Cháo gà hành ngò - Sữa Nuti	- Bò hầm đậu xay - Canh cải dúng thái nhỏ nấu tôm thịt xay - Đu đủ	- Soup cua - Nước ép thơm	- Thịt xiu mại sốt cà chua - Canh mướp, miến thái nhỏ nấu thịt băm, nấm rơm.