

**Ун чиклу
де лекций**
пентру
гравиде ши маме

«КАРТЯ МОЛДОВЕНЯСКЭ» * 1964

Матерей Иица.

МИНИСТЕРУЛ ОКРОТИРИЙ СЭНЭТЭЦИЙ АЛ РССМ
КАСА РЕПУБЛИКАНЭ ДЕ ЕДУКАЦИЕ САНИТАРЭ

Н. В. МАНАНИКОВА, Е. А. БУЛЫГИНА,
С. Ю. РОМАНОВСКАЯ, Н. П. ШЕСТАКОВА,
С. Л. ШАПИРО, М. А. ШИШЛЯНИКОВА,
Р. С. НОВОСЬОЛОВА

Ун чиклу де лекций

*пентрү
гравиде ши маме*

7 лекции

ЕДИТУРА «КАРТА МОЛДОВЕНЯСКЭ»
КИШИНЭУ * 1964

Карта есте дестинатэ черкурилор ларжь де фемей. Лекцииле тратязэ ынтр'о формэ популярэ кестиуниле ку привире ла системул советик ал окротирий сэнэтэций, каре асигурэ протекция матернитэций ши а копилулуй, кестиуниле физиоложией ши ижиеней гравидитэций, периоадей де дупэ наштере ши проблемеле физиоложией наштерий.

Н. В. МАНАНИКОВА

ОКРОТИРЯ СЭНЭТЭЦИЙ
ФЕМЕЙ ШИ А КОПИЛУУЙ
ЫН УНИУНЯ РСС

Лекция I





ЫНТРОДУЧЕРЕ

ря ера вяца цэраниялор ын Русия царистэ. Мунка песте путерь, мизерия дучау ла о морбидитате (ла ун маре нумэр ал казурилор де боалэ) ши о морталитате екстрем де маре. О алтэ каузэ а морталитэций марь май конста ши ын фаптул, кэ мажоритатя популяцией сэтешть н'авя посибилитатя сэ се фолосяскэ де асистенца медикалэ.

Институцииле куративе, нумэрул кэрора ера пе время чей фоарте мик, се гэсяу май алес ын капиталеле де жудеце ши де губерние, прин урмаре, департе де популяция сэтыскэ. Ын Русия царистэ нумэрул медичилор ера инсуфициент ши деачей ын пущинеле институций медикале де ла сате ын мажоритатя казурилор лукрау фелчерь слаб прегэтиць.

Даторитэ асистенцей медикале прост организате ши а кондициилор греле де трай ын унеле локалитэць сэтешть але Русией царисте авяу о рэспындице маре болиле инфекциоасе (туберкулоза, трахома). Ну се дуча де фапт о луптэ организатэ контра вариолей (вэрсатулуй). Асистенца обстетрикалэ (ажуторул ла наштере) ла сате ера инсуфициентэ.

Се штие, кэ ынаинте де революции дин фиекаре зече цэранче ноуэ нэштяу фэрэ асистенцэ медикалэ, деоаре че нумэрул спиталелор сэтешть ера екстрем де редус, яр ын челе каре ерау липся сервичиул де обстетрикэ.

Асистенца обстетрикалэ ла сате се афла ын мыниле моашелор фэрэ дипломэ ши але дофтороаелор, каре де челе май мулте орь скилодяу ши фемей, ши когн-

лук. Морталитатя принтре лехузе ера екстрем де маре. Потривит дателор екзистенте, ын Русия царистэ муряу ануал ын урма фебрей лехузелор, а хеморажиилор (пердерилог марь де сынже) ши а алтор осложнений постнатале (де дупэ наштере) апроксиматив 30 000 де фемей. Ла фел де маре ера ши морталитатя инфантилэ (принтре копий), ын специал принтре ноу-нэскуць.

Ши май прост стэтяу лукруриле ку асистенца обстетрикалэ ла периферий. Дин челе 6824 де патурь де матернитате кыте ерау ын Русия царистэ, 5503 се гэсяу ын орашеле дин губернииале чентрале. Казахстанул, ку териториул сзу ынтинс, авя нумай 29 де патурь, Киргизия — 12, Туркмениа — 13, Узбекистанул — 62 ши Грузия — 96.

Дин кауза липсей де институций обстетрикале ши жинеколожиче ши а нумэрулуй инсуфичиент де моаше принтре цэранче ерау фоарте рэспындите болиле де фемей. Е ши фиреск, фемеиле мунчяу песте путерь, гравиделе ындеплиняу мунчэ истовитоаре ынаинте де наштере ши ындатэ дупэ наштере се апукау дин ноу сэ лукрезе дин греу.

Дупэ Маря революции социалистэ дин Октомбрие с'а скимбат радикал ситуация фемей ын цара ноастрэ. Фемея се букурэ акул де ачеляшь дрептурь ка ши бэрбатул, еа партичипэ актив ла дезволтаря экономией национале а Цэрий Советиче, де сэнэтатя фемей аре грижэ акул статул.

Сукчеселе марь, обцинуте де народул советик ын крештеря череалелор ши а културилор техниче, ын крештеря вителор, се датореск ынтр'о маре мэсурэ мунчий необосите ши ынкордате а фемеилор ноастре. Апроапе ын фиекаре колхоз ши совхоз сынт акул фемей-новатоаре ын продукция агриколэ.

Пентру мунка лор ку абнегация мулте дин еле ау примит титул онорифик де Ероу ал Мунчий Социалисте.

Мулте колхозниче ши мунчитоаре дин совхозурь ау девенит ну нумай мештере ла обцинеря реколтелор богате, дар ши организатоаре минунате.

Зечь де мий де фемей се гэсеск ын фрунтя унор сектоаре де рэспундере дин продукция агриколэ, лукрязэ ын калитате де механизатоаре, бригадире, шефе але фермелор, зоотехничиене, агрономь, прешединць де

колхозурь, директоаре де совхозурь. Ла апелул Партидулуй Комунист ши ал Гувернулуй Советик мий де патриоте ау плекат сэ мунчяскэ ын совхозуриле организате пе пэмынтуриле де пырлоагэ ши целинэ. Мулте колхозниче сынт депутате але Советулуй Супрем ал Униуний РСС, але Советелор Супреме але републичилиор униснале ши аутономе, депутате але Советелор де цинут, регионале, районале ши сэтешть.

Дупэ Маря революции сочиалистэ дин Октомбрие а фост организатэ пе темелий ку тотул ной ну нумай асистенца обстетрикалэ, чи ши ынтряга мункэ де окротире а сэнэтэций популацией. Партидул Комунист ши Гувернул Советик акордау ши акордэ ачестей мунчэ о маре атенцие.

Ын аний Путерий Советиче а фост креатэ о реця де спитале, касе де наштере ши алте институций куративе ши профилактиче пентру адулць ши копий. Ын райоанеле сэтешть але цэрий функционязэ 3269 де спитале районале, апроапе 13 000 де спитале де сектор ши 79 442 де пункте санитаре, десервите де фелчерь ши пункте санитаре десервите де моаше ши фелчерь че лукрызэ суб кондучеря спиталелор де сектор¹.

Апроапе ын тоате спиталеле районале лукрызэ медичь интерништь, хируржь, медичь обстетричиень-жинеколожь, педиатри; ын мэсура нечеситэций центреле районале сынт асигурате ку специализшь ын туберкулозэ, боль де окь, де урець, боль де пеле, радиоложь ши дентишть. Спиталеле сынт ынзестрате ку чя май ноуэ апаратурэ медикалэ.

Ла ынчепутул анулуй 1960 тоате спиталеле районале авяу инсталаций Рентген ши лаборатоаре клиниче, прекум ши утилаж физиотерапеутик.

Ын конформитате ку хотэрыя Комитетулуй Централ ал ПКУС ши а Советулуй Миништрилор ал Униуний РСС де ла 14 януарие 1960 «Деспре мэсуриле ку привире ла ымбунэтэциря континуэ а десервирий медикале ши окротирий сэнэтэций популацией Униуний РСС» ын локалитэциле сэтешть се конструеск ной спитале районале ши де сектор ши се реконструеск челе екзистенте, се лэржеште рецяуа пунктелор санитаре десервите де моаше ши фелчерь ши а каселор колхоз-

¹ Газета «Медицинский работник», 11 ноembrie 1960.

ниче де наштере, институцииле медикале сэтешть се комплектазэ ку медичь ши лукрэторь медикаль ку студий медий.

Пентру десервирия медикалэ а мунчиторилор ши а мунчитоарелор де ла совхозурь, каре валорификэ пэмынтуриле де пырлоагэ ши де целинэ функционязэ спитале де сектор, интерсовхозниче, пункте санитаре, десервите де моаше ши фелчерь.

Ла Пленера дин януарие а Комитетулуй Чентрал ал ПКУС дин анул 1961 ау фост дате ындрумэрь конкрете реферитоаре ла конструирия рапидэ де грэдиниць де копий ши креше ын совхозурь. Лэржирия континуэ а рещелей институциилор пентру копий ва асигура партичипаря май активэ а фемеилор ла мунка сочиал-утилэ ши ла ымбунэтэцирия едукацией копиилор.

Чентралеле санитаро-антиепидемиче але спиталелор райоанале ау грижэ де старя санитарэ а локалитэцилор ши десфэшоарэ о маре активитате ын че привеште профилактикия болилор инфекциоасе ын мижлокул популяцией.

ОКРОТИРЯ СЭНЭТЭЦИЙ ФЕМЕЙ-МАМЕ

Статул Советик акордэ о деосебитэ атенцие фемей-маме ши-й поартэ о маре грижэ. Ын тимпул гравидитэций фемея се афлэ суб суправегеря сервисчулуй де консультаций пентру фемей сау а пунктулуй санитар, десервит де моаше ши фелчерь. Моаша визитязэ фемея гравидэ ла домичилину ши о сфэтуеште че сэ прегэтыскэ пентру ноу-нэскут.

Дакэ гравидитатя декурже анормал, акордынд систематик гравидей асистенца медикалэ нечесарэ, моаша сау медикул урмэреск ку атенцие старя фемей, пентру ка с'о експедиеше ла тимп ла секция де обстетрикэ а спиталулуй, унде и се ва акорда асистенца медикалэ калификатэ ши асистенца де урженцэ ын каз де осложненийь непревэзуте. Ын казурь деосебит де граве поате фи кемат уржент медикул-спечналист дин чентрул райоанал сау кяр дин чел региоанал, апелынд ла сервисчииле авиацией санитаре, ларг дезволтате ын цара ноастрэ.

Контролул медикал перманент ал сэнэтэций фемей-маме ши ал копилулуй ей континуэ ши дупэ че лехуза пэрэсеште каса де наштере.

Мулте касе де наштере ши секций де матернитате але спиталелор дин чентреле райоанале ну се деосебеск ын че привеште организаря мунчий де каселе де наштере дин орашеле индустриале. Патурь пентру лехузе ау де асеменя ши тоате спиталеле де сектор ши мулте пункте санитаре десервите де моаше ши фелчерь.

Спиталеле сэтешть ау песте 53 000 де патурь пентру гравиде ши лехузе. Астфел, де екземплу, ын сателе РАСС Мордвине ноуэзечь ши шасе ла сутэ дин фемеиле гравиде наск ла стационаре.

Ын РАСС Мордвинэ с'а ымбунэтэцит консидабил ши калитатя асистенцей обстетрикале ши жинеколожиче ла сат. Ла сервисииле де консулаций пентру фемей дин чентреле райоанале сэтешть, ла пунктеле санитаре, десервите де моаше ши фелчерь ши ла каселе колхозниче де наштере се апликэ метода прегэтирий психопрофилактиче а гравиделор пентру наштере. Ын фелул ачеста се асигурэ контролул ын периоада гравидетэций, евиденциеря ла тимп ши интернаря ла спитал а гравидей ын казуриле де патоложие обстетрикалэ, се контрибуе ла скэдеря континуэ а морталитэций принтре маме ши копий. Пентру а акорда ажутор систематик моашелор ши а ле контрола мунка а фост ынтродус постул де моашэ супериоарэ а районулуй.

Пентру апропиеря асистенцей обстетрикале де популацие а фост организатэ ө реця ларгэ де касе колхозниче де наштере. Ын каселе колхозниче де наштере ши ла пунктеле санитаре десервите де моаше ши фелчерь се гэсеск апроапе 377 000 де патурь, динтре каре 281 000 се афлэ ын каселе колхозниче де наштере. Каселе де наштере ши пунктеле санитаре десервите де моаше ши фелчерь ау челе май мулте патурь пентру лехузе: ын РСС Украиняне — 16 595, ын РСФСР — 12 977, ын РСС Узбекэ — 1354, ын РСС Казахэ — 2104, ын РСС Молдовеняскэ — 1939, ын РСС Киргизэ — 862 ш. а. м. д.

Ын РСС Украиняне, унде ла сате сынт мулте касе колхозниче де наштере, 99 де проченте де лехузе наск ла стационаре, ын РСС Молдовеняскэ, апроапе 90 де

проченте де наштерь ау лок ын каселе колхозниче де наштере¹.

Ын РСС Киргизэ се конструеск пе контул колхозурилор мулте касе колхозниче де наштере. Дакэ ын 1940 ын републикэ ерау нумай 12 касе де наштере, ын 1958 нумэрул лор а крескут пынэ ла 226. Ын аний 1959 ши 1960 институцииле де ачест фел се конструяу ши май интенс.

Ын презент нумай ын фоста региуне Иссык-Куль дин РСС Киргизэ сынт 44 де касе колхозниче де наштере.

Ын урма апропиерий асистенцей обстетрикале де популацие ын мулте колхозурь дин РСС Киргизэ тоате фемеиле наск ын касе колхозниче де наштере².

Ын мажоритатя казурилор ынсешь колхозничеле се стэруе, ка чя май бунэ ынкэпере дин сат сэ фие трансформатэ ын касэ де наштере ымпреунэ ку кырмуиря колхозулуй ау грижэ де аменажаря ши апровизионаря ей перманентэ ку комбустибил, продусе алиментаре ш. а. м. д.

Утилажул медикал ши моаша де ла каса колхозникэ де наштере сынт асигурате де секция районалэ а окротирий сэнэтэций дин мижлоачеле бужетулуй де стат, яр грижа перманентэ де каса де наштере о поартэ кырмуиря колхозулуй. Астфел, ка екземплу де аменажаре бунэ поате фи луатэ каса де наштере дин колхозул «Путь Ильича», районул Спаск, региуня Рязан. Каса де наштере а колхозулуй се афлэ ынтр'о клэдире де пятрэ, луминоасэ ши ускатэ, аре тот утилажул нечесар атыт медикал, кыт ши господэреск. Кырмуиря колхозулуй апровизионязэ лехузеле ку продусе алиментаре де калитате ыналтэ, инклюдив ку легуме, фрукте ши алтеле. Моаша контролязэ атыт сэнэтатя колхозничелор ын периоада гравидитэций ши дупэ наштере, кыт ши а копиилор мичь. Ын ултимий ань ын ачастэ касэ се практикэ аналжезия наштерий.

Ын колхозул де пескарь «С. М. Будьонный» (районул Азов, региуня Ростов) кырмуиря колхозулуй а

¹ З. И. Скугаревская. Развитие сети акушерских и гинекологических коек на селе. «Советское здравоохранение», 1960, № 6.

² Л. С. Бурман. Инициатива трудящихся в деле строительства медицинских учреждений Киргизской ССР. «Советское здравоохранение» 1960, № 1.

пус ла диспозиция касей де наштере о клэдире луминоасэ ши ускатэ аменажатэ ку утилиаж медикал ши инвентарул нечесар. Кырмуиря колхозулуй о апровизионязэ регулат ку комбустибил ши продусе алиментаре.

Ын ачастэ матернитате де асеменя се апликэ анализия наштерий.

Пынэ ла организаря касей колхозниче де наштере ын районул Павлово, режиуня Ульяновск нумай 30% дин гравиде нэштяу ла стационар, яр акум тоате наск ла каса колхозникэ де наштере. Кырмуиря артелулуй агрикол а резерват пентру ачастэ институции о клэдире спациоасэ, а кумпэрат перне, гарнитурь де руфэрие, плапоме, аутоклав, кынтаре пентру копий, инструменте медикале нечесаре. Кырмуиря апровизионязэ фэрэ ынтрерупере каса колхозникэ де наштере ку продусе алиментаре де калитате бунэ.

О маре активитате десфэшоарэ моашеле де ла сате ын че привеште суправегеря сэнэтэций фемеилор дупэ наштере ши фамилиаризаря регулилор де ижиенэ персоналэ ши де ынгрижире а копилулуй.

Ынвэцынд-о пе мамэ сэ-шь ынгрижаскэ копилул, моаша ый дэ сфатурь, кум сэ-л хрэняскэ ши кум сэ-л феряскэ де диферите боль инфекциоасе.

Моаша контролязэ систематик ноу-нэскуций ши копий де пынэ ла ун ан. Дакэ есте невое еа ый визитязэ ши пе копий май марь.

Дезволтаря ларгэ а рецелей каселор де наштере ла сат, контролул перманент ал сэнэтэций фемеилор ынаинте де наштере, ын тимпул ей ши ын периоада контролулуй сэнэтэций ноу-нэскуцилор ау дат резултате позитиве. Казуриле де моарте а лехузелор ши а ноу-нэскуцилор ау девенит кыт се поате де раре. Ши дакэ ун астфел де каз май аре лок, ел се експликэ прин фаптул, кэ лехуза ну с'а адресат ла тимп моашей сау медикулуй дупэ ажутор ши сфат, кэ н'а ындеплинит регулиле де кондуитэ ын тимпул гравидитэций ши ын периоада де дупэ наштере, кэ н'а ынгрижит ши н'а алэптат корект ноу-нэскутул.

Ятэ де че есте фоарте импортант, ка фемея сэ винэ ла сервисулу де консултаций сау ла моашэ ла апарация челор динтый симптоме але гравидитэций. Ачаста ажутэ ла стабилиря терменулуй гравидитэций ши а аномалиилор ын курсул ей. Кэлэузинду-се де сфату-

риле медикулуй привинд регулиле де кондуитэ, гавида поате сэ-шь пэстрезе сэнэтатя са ши а вииторулуй копил.

Пентру а превени болиле жинеколожиче лукрэторий медикаль органиязэ ануал аша нумитул контрол профилактик ал фемеилор. Ачесте экзамене дау ын челе май мулте казурь посибилитатя де а скоате ла ивялэ ымболнэвирия органелор женитале, деспре каре фемея нич ну бэнуеште. Дескоперирия ши тратаря болий ла тимп дау посибилитатя де а рестабили кыт май курынд капачитатя де мункэ а фемей ши де а-й пэстра сэнэтатя.

Ын презент, пентру а нимери ла медикул-спечиалист, фемея ну требуе сэ се депласезе ын чентрул де цинут сау регионал. Еа поате кэпэта сфатул нечесар пе лок, ын чентрул регионал.

Дакэ чентрул регионал се афлэ ла дистанцэ маре, ажуторул нечесар ый поате акорда медикул де сектор.

Болиле жинеколожиче се тратязэ ла сервичиул регионал де консультаций пентру фемей, ла секторул медикал ши пунктул санитар, десервит де моаше ши фелчерь. Дакэ есте невое, фемея се интернязэ ла спитал.

Ын ултимий ань лукрэторий медикаль де ла спиталеле регионале ши сэтешть органиязэ систематик, дупэ план, контролул профилактик ал колхозничелор ши суправегеря прин диспансеризаре а сэнэтэций лор, ынфэптуеск актив тратаментул. Астфел ей вор контрибуи ла дескоперирия унуй шир де боль ши ла прескриеря ла тимп а тратаментулуй респектив.

Медиций ши моашеле де ла институцииле медикале дин районул Самара, региуня Ростов, окротеск ку грижэ сэнэтатя гавиделор ши а ноу-нэскуцилор. Мунка профилактикэ принтре гавиде о ынфэптуеск спечиалиштий де ла сервичиул де консультаций пентру копий ши фемей, медицин ши сурориле де ла спиталеле де сектор, лукрэторий де ла пунктеле санитаре, десервите де моаше ши фелчерь. Систематик гавиделор ли се мэсоарэ тенсиуня артериалэ, ли се фак анализеле нечесаре але сынжелуй, уриней ш. а.

Моашеле визитязэ гавиделе ла домичилиу, дау сфатурь реферитоаре ла ынгрижиря пептулуй, режимулуй де мункэ ши одихнэ. Дакэ есте невое (де екземплу, креште тенсиуня артериалэ, се ивеск урме де албуминэ

ш. а. м. д.), гравиде се интернязэ ла касе де наштере. Апроапе тоате фемеиле дин ачест район наск ла каселе де наштере. Ын ултимий ань даторитэ суправегерий ыналт калификате а гравиделор ши а лехузелор дин партя лукрэторилор медикаль ын район н'а фост ынрежистрат нич ун каз мортал ын тимпул наштерий.

Ын районул Лосев, региуня Воронеж, есте ун спитал районал ши трей спитале де сектор ку секций де обстетрикэ, кытева пункте санитаре, десервите де моаше ши фелчерь ши касе колхозниче де наштере. Лукрэторий институцилор де асистенцэ обстетрикалэ ау обцинут аич сукчесе минунате ын десервирия гравиделор. Тоате фемеиле наск ла матернитате. Ын ултимий ань принтре маме н'ау авут лок казурь мортале дупэ наштере.

Деосебит де бине есте организатэ десервирия гравиделор де кэтре моаше ла каселе де наштере але колхозурилор «Ф. Е. Дзержинский» ши «М. И. Калинин»; о маре атенцие се акордэ диспансеризэрий гравиделор. Ла ынчепутул гравидитэций фемеиле се ынрежистрязэ, се экзаминазэ минуциос старя сэнэтэций лор; гравиделе ку динць карияць се ындряптэ ла дентист. Ын каз де нечеситате моашеле тримит виитоареле маме ла специалистул дин район.

Бине есте организатэ десервирия фемеилор ши ла касе де наштере дин колхозул «С. М. Киров», сатул Рогизна, региуня Киев. Матернитатя се афлэ ынтр'о клэдире бине аменажатэ. Аич есте ун кабинет медикал, о салэ де наштере, ун салон пентру лехузе, прекум ши о камерэ сепаратэ, унде се экзаминазэ гравиделе ши се читеск лекций де прегэтире психопрофилактикэ пентру наштере. Каса де наштере есте асигуратэ ку инструменте медикале ши медикаменте требуинчоасе.

Моаша де ла касе де наштере контролязэ гравиделе ши дупэ наштере, суправегязэ систематик ноу-нэскуций ла домичилиу. Ын сатул Рогизна ын ултимий 11 ань н'ау фост ынрежистрате казурь мортале принтре маме ши ноу-нэскуць¹.

Ун маре ажутор акордэ лукрэторилор де ла асистенца обстетрикалэ мембрий сочиетэций Кручий Роший.

¹ А. Е. Замно. В колхозном родильном доме. «Медицинский работник», 21 июня, 1960.

Мунка моашелор де ла сате есте контролатэ де медикул обстретичиан-женеколог районал, каре визитязэ систематик спиталеле де сектор, пунктеле санитаре, десервите де моаше ши фелчерь, каселе колхозниче де наштере; контролязэ мунка моашелор; тот ел кондуче курсуриле де ридикаре а кваликэрий лукрэторилор медикаль.

Ын агрикултурэ, ка ши ын алте домений але економией национоале а цэрий ноастре, се яу тоате мэсуриле нечесаре пентру протекция мунчий. Тот одатэ се яу мэсурь спечиале пентру протекция мунчий колхозничей. Пентру а ушура кондицииле де мункэ але трактористелор, трактоареле се ынзестрязэ ку банкете капитонате (скауне спечиале мой). Мунка гря а мулгэтоарелор есте ушуратэ дин че ын че май мулт прин ынтродучеря мулсулуй електрик.

Ын Статулул модел ал артелулуй агрикол се менционязэ, кэ колхозника гравидэ есте елибератэ де ла мункэ пе тимп де о лунэ пынэ ла наштере ши пе о лунэ дупэ наштере. Ын курсул ачестор доуэ лунь колхозничелор ли се плэтеште жумэтате дин кыштигул лор медиу. Кыштигул медиу ал колхозничей се стабилеште пе база нумэрулуй де зиле-мункэ, кыштигате де еа ын декурсул анулуй (ын периоада де пынэ ла кончедиу).

Ын периоада де пынэ ла наштере колхозника гравидэ се трансферэ ла ун лукру май ушор. Еа се поате реынтоарче ла трактор нумай песте доуэ лунь дупэ наштере. Дакэ есте невое, моаша се ынцележе ку кырмуиря колхозулуй, ка фемеиле гравиде сэ фие трансферате ла мунчь май ушоаре.

О пилдэ вие де маре грижэ а Статулуй Советик фацэ де фемея-мамэ есте Указул Президиумулуй Советулуй Супрем ал Униуний РСС де ла 8 юлие 1944 «Деспре мэриря ажуторулуй акордат фемеилор гравиде, мамелор ку мулць копий ши челор некэсэторите, интенсификаря окротирый мамей ши а копилулуй, деспре институиря титулулуй онорифик де «Мамэ-ероинэ» ши ординулуй «Слава матернитэций» ши а медалией «Медалия матернитэций». Прин ачест указ се преведе лэржиря континуэ а рецелей институцийлор де окротире а мамей ши а копилулуй, се акордэ привилежий суплиментаре гравиделор ши мамелор, се мэреште ажуторул де стат, акордат мамелор ку мулць копий ши челор некэсэторите.

Дакэ ынаинте статул дэдя ажутор бэнеск мамелор, каре авяу шасе копий, ла наштеря челуй де-ал шаптеля ши ал фиекэруй копил урмэтор, ын конформитате ку Указул де ла 8 юлие 1944 ажуторул бэнеск дат де стат се акордэ акум мамелор, каре ау дой копий, ла наштеря челуй де-ал трейля ши ал фиекэруй копил урмэтор. Ла детерминаря ажуторулуй бэнеск мамелор ку мулць копий се яу ын самэ ши копий каре ау кэзут сау ау диспэрут фэрэ весте пе фронт ын тимпул Марелуй рэзбой пентру апэря Патрий.

Тот прин ачест указ с'а стабилизир ажуторул бэнеск, дат де стат пентру ынтрэцинеря ши едукаря копиелор нэскуць де маме некэсэторите. Ачест ажутор бэнеск ли се плэтеште пынэ ын зиуа, кынд копий ымплинэск 12 ань.

Мама некэсэторитэ аре дрептул сэ-шь дее копилул ла вр'о институции пентру копий, унде ел ва фи едукат ши ынтрэцинут де стат. Тот одатэ еа аре дрептул сэ-л ее ынапой орькынд.

Прин Указул Президиумулуй Советулуй Супрем ал Униуний РСС се менционязэ, кэ фемеиле-маме се букурэ де стимэ женералэ, кэ еле меритэ о дистинкцие ыналтэ пентру мунка лор онорификэ ын че привеште едукация копиелор. Пентру декораря мамелор, каре ау нэскут ши ау едукат чинч ши май мулць копий, Гувернул Советик а институт «Медалия материнэций», ординул «Слава материнэций» ши титул онорифик де «Мамэ ероинэ».



Нумай ын анул 1959 с'ау дат ажутааре бэнешть мамелор ку мулць копий ши челор некэсэторите ын сумэ де 5 милиоане де рубле. Ын анул 1959 ажутааре бэнешть де ла стат примяу апроксиматив 7 милиоане де маме ку мулць копий ши некэсэторите, дин моментул публикэрий Указулуй Президиумулуй Советулуй Супрем ал Униуний РСС де ла 8 юлие 1944 с'ау плэтит ажутааре бэнешть мамелор ку мулць копий ши челор некэсэторите пентру май мулт де 27 милиоане де копий¹.

Ын лежя ку привире ла пенсинле де стат се симте грижа деосебит де маре а Статулуй Советик фацэ де фемее. Потривит ачестей лежь фемеиле ау дрепт ла пенсие ку 5 ань май ынаинте ши ку ун стажу де лукру май мик декыт бэрбаций. Привилежий суплиментаре се акордэ фемеилор, каре ау нэскут ши ау едукат чинч ши май мулць копий; еле ау дрепт ла пенсие де ла ырста де 50 де ань.

ОКРОТИРЯ СЭНЭТЭЦИЙ КОПИИЛОР

Статул Советик акордэ о маре атенцие организэрий десервирий медикале а копиилор. Ын фиекаре чентру районал есте о поликлиникэ де копий. Пе лынгэ фиекаре спитал районал есте о секции пентру копий болнавь.

Педиатрул десервеште копий ла спитал, дэ консулаций ын поликлиника де копий ши акордэ асистенцэ ла домичилиу копиилор болнавь. Медикул контролязэ систематик ши копий мичь сэнэтошь, ынвацэ мамеле сэ-шь алэптезе ши сэ-шь ынгрижаскэ копий.

Ын афарэ де медик, де моашеле де ла каселе колхозниче де наштере ши де ла пунктеле санитаре, десервите де моаше ши фелчерь, копий май сынт суправегяць актив ла домичилиу де сурориле де ла спитал. Сора де окротире ый визитязэ ла домичилиу пе тоць копий де пе секторул сэу. Еа ыл визитязэ пе ноу-нэскут чел тырзиу а 2—3 зи дупэ че мама а пэрэсит каса де наштере. Ын тимпул визителор сора де окротире обсервэ, ын че кондиций есте едукат копиул ши дэ мамей сфатуриле нечесаре. Сора есте облигатэ сэ-й ажу-

¹ Здравоохранение в СССР. Статистический сборник, Госпартиздат, М., 1960, паж. 187.

те мамей ла организаря режимулуй зилей копилулуй (хрэниря, сомнул, плимбэриле) ши с'о ынвече сэ-л ынгрижаскэ. Дакэ е невое, еа дэ ындрумэрь ын че привеште ымбунэтэциря кондициилор санитаре ын локуинцэ ши пе теренул де лынгэ касэ. Ачаства аре о маре импортанцэ, деоарече курэцения ши ординя ын локуинцэ ши пе теренул де лынгэ касэ контрибуе мулт ла превениря боллор гастро-интестинале инфекциоасе ши а алтор боль де копий.

О атенция деосебит де маре акордэ сора копиилор нэскуць прематур (ынаинте де термен). Еа ый визитязэ май дес, о ынвацэ пе мамэ, кум сэ-й алэптезе ши сэ-й ынгрижаскэ.

Потривит ындрумэрилор медикулуй сора фаче копиилор вакцинэрь профилактиче ши ын примул рынд ый вакцинязэ контра вариолей. Дакэ копиул се ымболнэвеште, сора ый акордэ примул ажутор ши комуникэ медикулуй. Дупэ ындрумэриле педиатрулуй сора визитязэ ла домичилиу копий болнавь, ындеплинеше прескрипцииле медикулуй ши ынвацэ пе мамэ, кум сэ ынгрижаскэ де болнав.

Десервирия медикалэ се ынфэптуеште ши ын коллективеле де копий: ын грэдинице, школь, школь-интернат ши касе де копий. Ын центрул районал ачаствэ мункэ есте ындеплинитэ де лукрэторий медикаль де ла спиталул районал, ла сат — де лукрэторий медикаль де ла спиталеле сэтешть де сектор. Ёй контролязэ копий ла примиря лор ын шкоала-интернат сау ла грэдиница де копий, суправегязэ систематик сэнэтатя копиилор слэбиць, фак вакцинэриле профилактиче нечесаре (контра вэрсатулуй, дифтерией ш. а.), контролязэ старя санитарэ а институциилор пентру копий.

О астфел де ордине де десервире медикалэ а копиилор есте стабилитэ ын мажоритатя райоанелор сэтешть. Ка екземплу поате серви експериенца организэрий десервирий медикале а копиилор ын районул Спаськ, региуня Рязан.

Аич, ын центрул районал, екзистэ о поликлиникэ специалэ пентру десервирия копиилор де ыврстэ прешколарэ ши школарэ.

Ла спиталул районал а фост организат ун салон специал пентру копий болнавь. Копий ку боль ин-

фекциоасе сынт десервиць ын секция спиталулуй пентру болнавий контажиошь (молипситорь).

Копий се яу ын евиденцэ ла поликлиникэ дин моментул наштерий лор, ынкэ атунч, кынд се афлэ ын каса де наштере. Ла плекаре медикул ыл экзаминазэ пе ноул-нэскут ши цине о конворбуре ку мама. Сора де окротире ши медикул ыл визитязэ пе ноул-нэскут чел тырзиу а доуа зи дупэ пэрэсиря касей де наштере.

Лукрэторий поликлиничий де копий контролязэ перманент сэнэтатя копиилор. Копилул болнав есте десервит акасэ.

Лукрэторий медикаль дин районул Спаск, режиуня Рязан, ау обцинут о скэдере брускэ а морбидитэций ши а морталитэций инфантиле.

Меритэ атенцие ши експериенца ынаинтатэ де десервире а копиилор дин районул Смоленск, цинутул Алтай. Аич ын поликлиника де копий а спиталулуй районал лукрызэ доуэ сурорь де окротире, каре десервекс популация чентрулуй районал. Де доуэ орь пе ан— примэвара ши тоамна — лукрэторий сервисулуй де консултации пентру копий пречизязэ нумэрул копиилор, чей че ле дэ посибилитатя де а ефектуа ун контрол систематик ал сэнэтэций лор. Сурориле де окротире де ла поликлиникэ ый визитязэ пе копий де пынэ ла ун ан де 14 орь, пе копий де дой ань, — чел пущин де 5 орь, яр пе чей де трей ань — де 3—4 орь. Педиатрул районал десфэшоарэ о ларгэ активитате методикэ ын район, дынд ажатор лукрэторилор де ла секторул медикал ши челор де ла пунктеле санитаре десервите де моаше ши фелчерь ла организаря десервирий копиилор ла сат. Ла унеле пункте санитаре десервите де моаше ши фелчерь (каре се афлэ ын сателе марь) лукрызэ суплиментар сурорь де окротире. Суправегеря систематикэ а сэнэтэций копиилор ын районул Смоленск а авут ка резултат скэдера морбидитэций ши а морталитэций инфантиле¹.

Ын ултимий ань ын колхозурь ау фост ынфинцате ной институций — букэтерий де лапте. О дезволтаре деосебит де маре ау обцинут ачесте институций ын РСС Молдовеняскэ. Даторитэ алиментэрий, организате

¹ Передовой опыт организаций здравоохранения. Медицинское обслуживание детского населения. Медгиз, 1960.

де букэтэрииле де лапте, копий се дезволтэ бине, а скэзут мулт морбидитатя ши морталитатя принтре копий мичь. Экземплул РСС Молдовенешть есте урмат де колхозуриле алтор републичь але Униуний Советиче, каре дескид букэтэрий де лапте.

Уна дин мэсуриле импортанте каре асигурэ едукация дряптэ а копиилор мичь есте организаря крешелор ла сате. Статулул модел ал артелулуй агрикол облигэ кырмуириле колхозурилор сэ контрибуе ла ачест лукру.

Аранжынду-шь копилул ла креше, колхозничеле пот лукра лиништит, продуктив. Мулте колхозурь ау креше перманенте, каре функционязэ ын курсул ынтрегулуй ан, дар мажоритатя крешелор есте организатэ ын колхозурь нумай ын периоада лукрэрилор агриколе. Еле се нумеск креше де сезон. Ын крешеле де сезон сынт десервиць ануал песте 3 милиоане де копий.

Ын колхозурь се конструеск ной клэдирь пентру креше. Ын нумэр маре еле ау фост конструите ын РСФСР, Украина, Узбекистан, Казахстан ши алте републичь унионале.

Ын совхозуриле организате пе пэмынтуриле де пырлоагэ ши де целинэ с'а десфэшурат о маре конструкции де креше. Ын кондиций буне функционязэ мулте креше дин режиуня Владимир, де экземплу ын совхозуриле «Пролетарий» дин районул Вязниково ши «К. Е. Ворошилов» дин районул Струнино. Ачесте креше се афлэ ын клэдирь ку веранде специал конструите. Пе териториул крешелор сынт аменажате теренурь пентру плимбэрь ши жокурь. Аич екзистэ ши о секции де изоларе.

Ын колхозул «Путь к коммунизму» дин районул Мяковский, режиуня Ростов, институция пентру копий се гэсеште ынтр'о касэ бунэ ши маре. Секторул дин журул крешей есте ымпрежмуит ку ун гард, плантат ку копачь, сэдит ку флорь. Кырмуиря колхозулуй апровизионязэ креша ку продуселе алиментаре нечесаре. Копий сынт ынгрижиць де лукрэторь специал прегэтиць; мамеле, копий кэрора фреквентязэ крешеле сау грэдиницеле, ау фэкут ын периоада лукрэрилор агриколе 10 304 де зиле-мункэ.

Ын колхозул «Горшиха», режиуня Ярославл, унде есте фоарте дезволтатэ крештеря вителор, ау фост ор-

ганизате кытева институций пентру копий. Чя дин сатул Медягин а фост ынфинцатэ ку мулць ань ын урмэ. Еа окупэ о касэ спациоасэ де лемн. Секторул де лынгэ крешэ есте бине аменажат, аре ун терен пентру жокурь. Креша есте асигуратэ ку инвентарул нечесар ши ку жукэрий. Кырмуиря колхозулуй апровизионязэ копий регулат ку продусе алиментаре. Ачастэ институции функциона нумай 7 лунь пе ан, яр ын презент, ын легэтурэ ку скимбаря интервенитэ ын кондицииле де мункэ але мамелор (мулте лукрызэ ла фермеле де вите), еа функционязэ анул ынтрег.

Есте бине организатэ десервирия копиилор ши ын креша колхозулуй «Лазо», региуня Новосибирск. Креша функционязэ анул ынтрег. Еа аре ла диспозиции о клэдире специал конструитэ, ку ынкэлзире чентралэ ши канализации; есте ынзестратэ ку мобилэ, инвентарул нечесар, жукэрий. Кырмуиря колхозулуй аре грижэ де апровизионаря копиилор ку продусе алиментаре. Вара ын колхоз се дескид суплиментар креше де сезон.

Е организат бине лукрул ши ын крешеле дин райоанеле региуний Москова. Астфел креша колхозулуй «С. М. Киров» дин районул Ленин, региуня Москова, унде се афлэ 40 де копий, аре о клэдире бунэ. Секторул де лынгэ клэдире есте плантат ку помь ши аменажат пентру плимбэрь ши жокурь. Креша есте асигуратэ ку инвентарул нечесар, ку о кантинэ ши васе де букэтэрие. Букэтэрия ши спэлэтория се афлэ ын курте. Кырмуиря колхозулуй апровизионязэ регулат креша ку продусе алиментаре. Копий сынт десервиць де медикул челуй май апропийат спитал де сектор ши ынгрижиць де ун персонал специал прегэтит.

Креша колхозулуй «Ново-Осаново», районул Звенигород, региуня Москова, ын каре се едукэ 25 де копий, а фост дескисэ ынкэ ын анул 1951. Креша се афлэ ынтр'о клэдире специал конструитэ (ку верандэ) ши аменажатэ дупэ моделул челор де ла ораше.

Пе база хотэрырий адунэрий женерале а колхозничилор ау фост нумите чинч персоане пентру суправегеря копиилор.

Ролул крешелор ын ридикаря продуктивитэций агрикултурый ши крештеря бунэстэрий колхозулуй ши а фамилией колхозниче есте енорм. Де ачаста не путем

конвинже дин урмэтоареле екземпле. Ын колхозул «И. В. Мичурин», районул Красноармейский, цинутул Краснодар, с'ау дэскис мулте креше. Фиекаре мамэ, ал кэрей копил се гэся ла крешэ, мунчя ку спор ын кымп, фэкынд ын медие кыте 310 зиле-мункэ пе ан. Ка резултат, 400 колхозниче-маме ау адус колхозулуй апоапе а зечя парте дин венитул ануал.

Ын колхозул «Искра» дин районул Богородск, региуня Горкий, 32 де колхозниче-маме, ай кэрор копий фреквентау крешеле-теренурь, ау фэкут ын курс де чинч лунь (кыт ау дурат лукрэриле агриколе) 5551 де зиле-мункэ.

Десервирия микуцилор ла институция пентру копий ын колхозул «М. И. Калинин», районул Киев, цинутул Краснодар, а дат посибилитате ла 58 де фемей-маме сэ факэ 16 000 де зиле-мункэ; 87 де фемей-маме дин колхозул «Победа», каре ну лукрау ынаинте ын колхоз, ау обцинут даторитэ дескидерий крешелор 20 432 де зиле-мункэ¹.

Крешеле де ла сате ышь перфекционязэ тот май мулт лукрул. Лукрэторий медикаль де ла спиталеле де сектор, пунктеле санитаре десервите де моаше ши фелчерь контролязэ перманент сэнэтатя копиилор де ла креше.

Ынаинте де а фи примиць ла креше копий сынт экзаминаць де лукрэторул медикал.

Копилул ну поате фи примит ла крешэ фэрэ адеверинцэ деспре старя сэнэтэций. Ку о зи-доуэ ынаинте де а се дуче ла крешэ, сора медикалэ, фелчерул сау моаша визитязэ фамилия копилулуй пентру а кларифика, дакэ ел ын ултимеле 3 сэптэмынь н'а фост ын контакт ку ун болнав контажиос. Ун астфел де контрол есте нечесар пентру ка болиле инфекциоасе сэ ну пэтрундэ ын колективул де копий.

Лукрэторул медикал визитязэ креша чел пущин о датэ пе сэптэмынэ. Ел экзаминаязэ систематик копий, суправегязэ дезволтаря ши едукация лор, контролязэ старя санитарэ а крешелор, калитатя алиментелор, яр ын каз де нечеситате, потривит ындрумэрий медикулуй, акордэ асистенцэ медикалэ копиилор ла домичилиу.

¹ М. В. Ф е д и н. С помощью местных Советов. «Советское здравоохранение», 1960, № 1.

Лукрэторул медикал де ла крешэ требуе сэ айбэ грижэ, ка тоць копий де пынэ ла ун ан сэ фие алэптаць, ка мамеле че алэптязэ сэ лукрезе апроапе де крешэ ши ка еле сэ айбэ ынтрерупере ын тимпул лукрулуй пентру а-шь алэпта ла тимп копий.

Ун рол актив ыл жоакэ лукрэторий медикаль ши ын советеле крешелор. Ей сынт облигаць сэ организезе мунка де едукацие санитарэ принтре пэринць, сэ-й ынвеце регулиле де едукацие а копиилор ши мэсуриле де превенире а болилор де копий.

Партидул Комунист ши Гувернул Советик акордэо маре атенцие организэрий крешелор ла сате. Одатэ ку плануриле лукрэрилор агриколе Советеле сэтешть локале дискутэ ануал планул организэрий крешелор ши а теренурилор пентру копий ын колхозурь. Советеле локале де депутаць ай оаменилр мунчий ау грижэ, ка мижлоачеле нечесаре пентру ынтресинеря институцийлор колхозниче пентру копий сэ фие дате ла тимп ши контролязэ регулат активитатя ачестор институций.

Лукрэторий медикаль де ла спиталеле сэтешть де сектор ши пунктеле санитаре десервите де моаше ши фелчерь асигурэ ын институцииле колхозниче пентру копий десервирия медикалэ ши ун контрол санитар респектив. Тоате мэсуриле ачестя контрибуе ла ымбунэтэциря калитэций десервирий копиилор дин крешеле сэтешть.

Ла Пленара дин януарие а Комитетулуй Централ ал ПКУС ку привире ла дезволтаря континуэ а агрикултурый с'а сублиният ролул фемей ын продукция колхозулуй ши совхозулуй. Ын легэтурэ ку ачаста с'а рекомандат, ка фемеиле сэ фие атрасе ши май мулт ла продукция агриколэ, ла лупта активэ пентру крештеря реколтей, дезволтаря крештерий вителор, организынду-се креше ши грэдинице пентру копий ачестор фемей. Ын презент мулте колхозурь фолосеск о парте дин вени-туриле лор пентру конструирия крешелор, а грэдини-целор де копий ши а каселор колхозниче де наштере, пентру а ажута фемеилор сэ партичипе актив ла мунка ши вяца обштяскэ а колхозулуй.

Май интенс се десфэшоарэ конструкция институцийлор пентру копий ын совхозурь. Ын ултимий ань ын колхозурь ши совхозурь се организязэ институций де тип ноу пентру копий — креше-грэдинь.

Даторитэ грижий Партидулуй Комунист ши а Гувернулуй Советик с'а скимбат радикал вяца народулуй ностру ши ынфэцишаря сатулуй советик.

Ын легэтурэ ку ынтродучеря техничий ной ынаинта-те ын колхозурь ши совхозурь мунка колхозничелор ши а мунчитоарелор а девенит ку мулт май ушоарэ.

Одатэ ку ымбунэтэциря бунейстэрь материалае а популяцией сэтешть, ку организаря рецелей де институций пентру окротиря сэнэтэций ла сат ау диспэрут пентру тотдяуна кондицииле греле дин трекут, ын каре цэ-ранка нэштя ши ышь едука копий. А скэзут консиде-рабил ши морбидитатя ши морталитатя популяцией. Морталитатя принтре копий ын примул ан ал вещей а скэзут ын цара ноастрэ ын 1961 ын компарации ку анул 1940 де 5,7 орь, яр ын компарации ку анул 1913 — де 8,5 орь.

Ачеста-й резултатул грижий марь, пе каре о мани-фестэ Партидул Комунист ши Гувернул Советик фацэ де фемее ши копил.

Фемей советикэ есте мындрэ де реализэриле цэрий ноастре ын домениул окротирий сэнэтэций мамей ши а копилулуй. Еа луптэ енержик, пентру ка лиништя ши ферициря копиилор сэй сэ ну фие тулбуратэ де ацыцэ-торий ла ун ноу рэзбой.

Прин мунка ероикэ фемей прослэвеште Патрия Со-ветикэ, ку девотамент нецэрмурит ышь дэ еа путериле конструирий комунизмулуй. Фемеиле советиче окупэ дупэ мерит унул динтре примеле локурь ын рындуриле луптэторилор пентру паче дин тоатэ лумя.



Е. А. БУЛЫГИНА,
кандидат ын шtiinцe мeдикaлe

ИЖИЕНА ФЕМЕИИ ЫН ТИМПУЛ ГРАВИДИТАЦИЙ ШИ ДУПЭ НАШТЕРЕ

Лекция II





ЫНТРОДУЧЕРЕ

н цара ноастрэ се акордэ о маре атенцие окротирий сэ-нэтэций фемей. Старя сэ-нэтэций фемей ын тимпул гравидитэций ши дупэ наштере, прекум ши а ноу-нэскутулуй депинд ын мулте де фемее. Деачея еа требуе сэ-шь куноаскэ партикуларитэциле организмулуй, сэ фие атентэ ла тоате скимбэриле, каре се продук ын ел ын тимпул гравидитэций ши дупэ наштере, сэ ын-деплиняскэ сфатуриле медикулуй сау але моашей.

Ын тимпул гравидитэций се продук скимбэрь ну нумай ын органеле женитале, чи ши ын ынтрегул организм. Кондицииле, ын каре трэеште гавида (алиментаря, мунка, сомнул, одихна) инфлуенцязэ ши асупра гравидитэций.

Кум декурже гравидитатя, че скимбэрь се продук ын организм дупэ наштере ши че регуль де ижиенэ персоналэ требуе сэ ындеплиняскэ ын ачест тимп фемей?

Ла ачесте ынтребэрь не вом стэруи сэ дэм рэспунс.

СТРУКТУРА ОРГАНЕЛОР ЖЕНИТАЛЕ ФЕМИНИНЕ

Сэ не оприм асупра партикуларитэцилор базинулуй ши але органелор женитале але фемей. Даторитэ функций де прокреаре (де а наште копий) базинул фемей есте мулт май ларг декыт ал бэрбату-

луй. Унеле фемей ку базинул ынгулт наск май греу. Фемеиле, каре ын копилэрие, ау фост болнаве де рахитизм, ау де челе май мулте орь базинул ынгулт. Комбатеря рахитизмулуй окупэ ун лок ынсемнат ын окротиря сэнэтэций ла ной ын царэ. Мэсуриле де превенире (профилактиче) а рахитизмулуй ла копий пот фи луате атыт ын че привеште гавида, кыт ши ын че привеште ноу-нэскутул. Респектаря унуй режим дрепт дин партя гавидей, алиментеле богате ын диферте витамине, унтура де пеште, примиря унуй чиклу де разе ултравиолете, ын специал тоамна ши ярна, ынтереск организмул, ыл ымбогэцеск ку витамина D ши инфлуенцязэ позитив асупра дезволтэрий фэтулуй. Пе де алтэ парте, ындеплининд ындрумэриле медикулуй ын че привеште режимул ши диета мамей, ынгрижинд рационал ноу-нэскутул, алэптаря ши алиментаря луй ку сукурь де фрукте, витамин, плимбэриле де аер, соаре, ирадиеря ку лампа де кварц ын тимпул ерний сынт мижлоаче фоарте буне пентру а превени ши трата рахитизмул. Тоате ачесте мэсурь май контрибуе ши ла дезволтаря физикэ нормалэ ши ла ынтэриря организмулуй копилулуй.

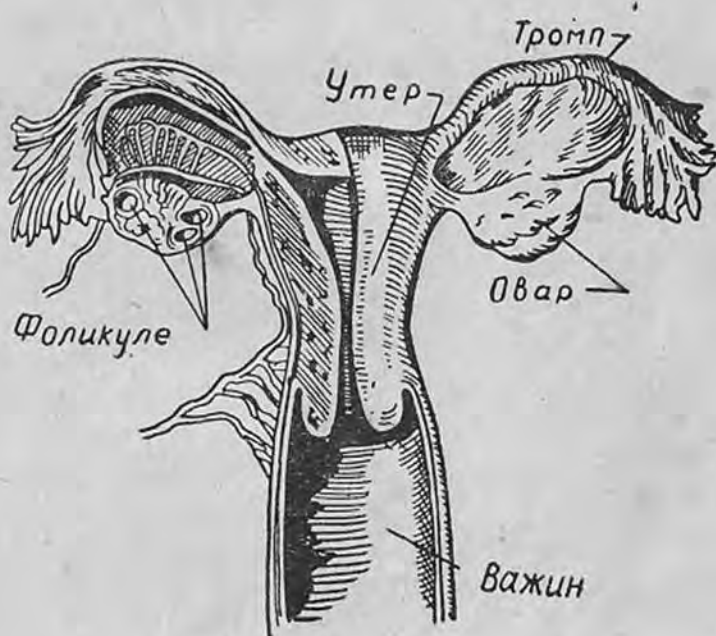
Органеле женитале сынт интерне ши екстерне. Дин органеле женитале екстерне фак парте лабииле марь ши мичь, вестибулул важинулуй ку орифичиул уретрей ши ынтраля ын важин. Режиуня динтре ынтраля ын важин ши орифичиул анал се нумеште перинеу.

Органеле женитале интерне сынт: важинул, утерул, тромпеле утерине ши овареле. Прин формэ утерул аминтеште о парэ туртитэ. Партя луй ротундэ, май ларгэ, аша нумитул корп ал утерулуй, есте ындрептатэ ын сус, яр чя ынгултэ, колул утерин — ын жос. Перэций утерулуй сынт алкэтуиць дин кытева стратурь де мушкь, ын диферите дирекций. Утерул аре ын интериор о кавитате де формэ триунгуларэ, каре се унеште ку ун канал че трече прин колул утерин. Кавитатя утерулуй ши каналул колвулуй утерин сынт кэптушите ынэунтру ку о мукоасэ. Ын тимпул гавидитэций ын кавитатя утерулуй се дезволтэ ембрионул (фэтул).

Дин партя супериорэ а утерулуй ын амбеле дирекций порнеск тромпеле утерине сау овидуктеле. Капэтул ынгулт ал тромпей се дескиде ын кавитатя утерулуй, яр челэлалт, май ларг — директ ын кавитатя абдоминалэ лынгэ оваре. Астфел, кавитатя абдоминалэ а

фемейй комуникэ ку медиул екстерн прин важин, кавитатя утерулуй ши тромпеле утерине.

Овареле сынт ниште корпускуль, каре аминтеск прин форма ши мэримя лор о прунэ микэ. Дакэ вом приви ла микроскоп о плакэ субцире, тэятэ дин овар, вом ведя ын цесутул луй мулте везикуле де диферите мэримь. Ачесте везикуле се нумеск фоликуле. Ын еле се матуриязээ овулеле, каре се унеск ку челула семиналэ маскулинэ ши дау наштере ембрионулуй, вииторулуй фэт.



Ын организмул омулуй сынт мулте фелурь де гланде. Фиекаре дин еле продуче ун сук (о секреция). Унеле гланде, де екземплу, челе саливаре ышь елиминэ секреция ын кавитатя букалэ, челе стомакале — ын кавитатя стомакулуй, челе судорипаре — ла супрафаца пелий ш. а. м. д. Челелалте гланде н'ау ешире (канале) ши ышь елиминэ секреция директ ын сынжеле, каре курже прин ачастэ гландэ. Еле се нумеск гланде ку секреция интернэ, яр сукул елиминат де дынселе — хормонь. Хормонул есте рэспындит де сынже прин тот организмул ши инфлуенцияэ асупра ачестуя дин урмэ прин системул нервос.

Оварул есте уна дин гланделе ку секреция интернэ. Суб акциуня хормонилор секретаць де оваре, ла фете

апар партикуларитэциле карактеристиче организмулуй феминин: се дезволтэ glandеле мамаре, се скимбэ форма корпулуй, апаре менструация ш. а. м. д.

МЕНСТРУАЦИЯ

Менструация есте елиминаря де сынже дин органеле женитале але фемей, ла ануите интервале де време.

Де обичей, еа апаре ла вырста де 13—16 ань, ынсэ ну есте о довадэ де матуритате сексуалэ, деоарече организмул фетицей ла ачастэ вырстэ ынкэ ну есте комплект дезволтат пентру прокреаре. Луынд ын консидерацие ачест фапт, лежислация советикэ пермите кэсэ тория ын РСФСР де ла вырста де 18 ань.

Ла о фемее сэнэтоасэ менструация диспаре ын периоада гравидитэций ши а алэптэрий ши ынчетязэ комплект ла вырста ынаинтатэ. Интервалул динтре менструаций диферэ де ла о фемее ла алта. Де обичей, ел дурязэ чел пущин 3 сэптэмынь. Ла мажоритатя фемеилор, ел есте де 25—28, ла унеле — 30—32 де zile. Менструация дурязэ 3—7 zile.

Кантитатя сынжелуй пердут ын ачест тимп диферэ ши еа: унеле перд май мулт, алтеле — май пущин.

Мажоритатя фемеилор ну ау дурерь ын тимпул менструацией. Нумай ун нумэр неынсемнат де фемей ау ынаинте де менструацие сау ын тимпул ей дурерь марь каре ле ымпедикэ сэ лукрезе. Ын каз де тулбурэрь менструале (менструаций де лунгэ дуратэ, ымбелшугате, фреквенте, ынаинте де термен сау фоарте дуре-роасе) фемея требуе сэ се адресезе медикулуй.

Фемеилор ли се рекомандэ сэ ынсемне ынчепутул ши сфыршитул менструацией, адикэ сэ айбэ ун аша нумит календар ал менструацийлор. Ачаста ле ва да посибилитате сэ обсерве скимбаря интервенитэ ын чиклул менструацийлор, каре есте ун симптом де боалэ а органелор женитале сау де гравидитате.

Ын тимпул менструацией фемея ышь поате ындеплини лукрул ей обышнуит. Еа требуе сэ евите нумай лукрэриле легате ку ефортурь марь, ридикаря греутэцилор. Ну и се рекомандэ сэ спеле о кантитате маре де руфе, поделеле ш. а. м. д.

Ын периоада менструацией фемея ышь ва менцине

ын курэцение тот корпус ши ын специал органеле женитале. Ускынду-се ын режуня органелор женитале, сынжеле скурс рэспындеште ун мирос неплэкут. Пеля ын локуриле мурдэрите се иритэ. Ын сынжеле елиминат се ынмулцеск ушор микробий (ажений патожень); ей пот пэтрунде ын утер ши провока инфламация луй.

Ын тимпул менструацией фемея требуе сэ ындеплиняскэ урмэтоареле регуль:

1) сэ-шь факэ тоалета интимэ ку апэ калдэ ши сэпун де доуэ орь пе зи, спэлынд бине мыниле ку сэпун ынаинте де ачаста;

2) сэ поарте бандаж менструал ши сэ-л скимбе дес; бандажул менструал поате фи фэкут дин ватэ ши тифон сау дин чева векь, дар курат; де бандаж се кос пангличь ку каре ел се лягэ де брыу; бандажеле се вор скимба де кытева орь пе зи; дупэ че се спалэ бандажеле де тифон се ферб; ла фармачий се пот кумпэра бандаже гата;

3) сэ ну-шь факэ спэлэтурь интерне;

4) сэ ну факэ бае ын базине де апэ;

5) сэ ну се окупе ку спортул;

6) сэ евите рэчиря корпусулуй ши а пичоарелор: рэчиря провоакэ тулбурэрь менструале ши унеорь кяр прочесе инфламатаре ын тромпе ши оваре;

7) сэ ну айбэ рапуртурь сексуале, деоарече еле пот прелунжи периоада менструацией ши контрибуи ла пэтрундеря микробилор ын органеле женитале интерне;

8) сэ поарте килоць лунжь, ын специал ла стрынсул ши треератул грынелор сау ла алте лукрэрь, легате ку прэфуиря. Килоций требуеск скимбаць ын фие-каре зи.

ГРАВИДИТАТЯ

Ын тимпул рапортулуй сексуал ын важинулфемей нимереште ликидул семинал бэрбэтеск (сперма), ын каре се гэсеште ун нумэр маре де челуле семинале маскулине — аша нумиций сперматозоизь. Ачештя ну пот фи вэзуць ку окюл либер, чи нумай ку ажуторул микроскопулуй.

Прин каналул червикал сперматозоизий трек дин важин ын кавитатя утерулуй ши апроксиматив песте 2—3 оре дупэ рапортул сексуал пэтрунд ын тромпеле утерине, унде, де обичей, ши аре лок ынтылниря динт-

ре сперматозоид ши овул. Прочесул де контопире а сперматозоидулуй ши ку овулул се нумеште фекундаре. Дин ачест момент ынчепе гравидитатя. Даторитэ осчипацией чилилор де пе супрафаца интернэ а тромпей ши а контракцией перецилор ей мускуларь овулул фекундат се ындряптэ прин каналул тромпей спре утер ши тот одатэ ел се дезволтэ. Песте кытева zile овулул нимереште ын кавитатя утерулуй; мукоаса утерулуй девине ынтре тимп сукулентэ, гата пентру примиря овулулуй. Даторитэ ынсуширилор спечиаале але челулелор че ынконжоарэ овулул ачеста дин урмэ пэтрунде ын мукоаса утерулуй. Аколо унде с'а фиксат овулул, се формязэ май тырзиу плачента, ын каре се продуче скимбул де материй нечесаре пентру крештеря фэтулуй прин сынжеле утерулуй ши сынжеле фэтулуй: прин вилозитэциле фине але плацентей субстанцеле нутритиве пэтрунд ын сынжеле фэтулуй.

Ембрионул креште ши се дезволтэ репедэ.

Ла сфыршитул примей лунь ел аре о лунжиме де ун центиметру ши е де мэримя уней нучь. Фэтул де трей лунь аре лунжимя де 9 центиметри ши греутатя де апроксиматив 20 де граме. Ла патру лунь ши жумэтате фемея симте пентру прима датэ мишкаря фэтулуй. Тот ын ачастэ периоадэ се пот аузи бэтэиле инимий луй.

Ла сфыршитул челей де а шася лунь де гравидитате лунжимя фэтулуй есте де апроапе 30 де центиметри, яр греутатя де 600 де граме. Фэтул нэскут ын ачест тимп респирэ, дэ дин мынуце ши пичоруше, ынсэ ел пере де обичей. Фэтул, нэскут ла сфыршитул челей де-а шаптя лунь, фиинд бине ынгрижит, поате рэмыне ын вяцэ.

Лунжимя унуй фэт нэскут ла тимп есте де 47 де центиметри ши кяр май маре, греутатя — де 2500 де граме, яр де челе май мулте орь де 3000—4000 де граме.

Симптомеле гравидитэций

Де челе май мулте орь фемеиле афлэ сингуре, кэ сынт гавиде дупэ унеле симптоме карактеристиче.

Астфел, ку ынчеперя гравидитэций ынчетязэ, де обичей, менструация. Липса менструацией ынкэ ну е о довадэ, кэ фемея е гавидэ. Рецинеря менструацией аре лок унеорь ши ла фемеиле негавиде ын урма унор боль инфекциоасе греле, а кашексией, а шокурилор нервоасе ш. а. м. д.

Ын унеле казурь, деши фемея е gravidэ, еа аре менструацие ын примеле 2—3 лунь. Гравидитатя поате ынчепе ши ла фемея, каре алэптязэ, ши ну аре менструацие ын ачастэ периоадэ.

Девенинд гравиде, унеле фемей капэтэ пофтэ де сэрат ши акру, дезгуст пентру унеле мынкэрурь, ау грецурь (май алес диминяца), яр унеорь кяр вэрсэтурь.

Ла челе динтый Symptome фие-каре фемее требуе сэ се адресезе медикулуй сау моашей, каре о ва контрола ши дупэ мэримя утерулуй, форма луй ши алте семне ва констата гравидитатя ши терменул ей. Ын тимпул гравидитэций утерулул се мэреште, ачест фапт поате фи констатат апроксиматив ын сэптэмына а шася.

Унеорь ла примул контрол ал фемей ну се реушеште сэ се стабилискэ гравидитатя. Ын асеменя казурь фемея се ва презента а доуа оарэ ла медик сау моашэ ла о датэ стабилитэ де ей. Терменул сарчиний ну се детерминэ ынтотдяуна ушор; а пречиза зиуа виитоарей наштерь есте ши май греу, деоарече афарэ де фаптул кэ ну се поате стабили екзакт ынчепутул сарчиний, дурата ей ну есте ла фел ла тоате фемеиле.

Де обичей, сарчина дурязэ ын медие 40 де сэптэмынь сау 280 де zile, сокотинду-се ши прима зи а челей дин урмэ менструаций; ынсэ пот фи абатерь дестул де марь де ла ачесте цифре.

Ын десен есте арэтатэ схема овулулуй ын дезволтаре ла трей лунь.



Скимбэриле дин организм фемей ын тимпул гравидитэций

Гравидитатя провоакэ ун шир де скимбэрь ын ынтрегул организм. Кореспунзэтор терменулуй гравидитэций креште ши утерулул. Ла сфыршитул луний а доуа ел атинже апроксиматив мэримя унуй оу де гыскэ. Ынчепынд ку луна а патра утерулул поате фи пипэит де

асупра мунтелуй луй Венус. Ла ынчепутул луний ашася фундул утерулуй атинже нивелул бурикулуй. Ку о лунэ ынаинте де наштере фундул луй ажунже пынэ ла хипокондру (пе суб коасте).

Ын тимпул сарчиний glandеле мамаре се прегэтеск де виитоаря секрецие а лаптелуй. Кяр ла ынчепутул сарчиний фемея обсервэ, кэ и с'ау ынфлат сыний. Сфыркуриле се мэреск ши девин май бомбате, яр ареола мамарэ (черкуриле дин журул сфыркурило) капэтэ о кулоаре май ынкисэ. Ын лобулий glandуларь се формязэ ун ликид тулбуре — колострул (корасла). Фиекаре лобул glandулар ышь аре каналул сэу, каре се дескиде ла ырфул сфыркулуй. Дакэ апэсэм сфыркул, апар пикэтурь де колостру.

Дупэ наштере лобулий glandуларь ынчеп сэ продукэ лапте.

Пынтечеле фемей се мэреште трептат даторитэ крештерий утерулуй ши а фэтулуй, прекум ши депунерий уней кантитэць ымбелшугате де грэсеме ын цесутул челулар адипос субкутанат (де суб пеле) май алес ын перетеле абдоминал ши пе шолдурь. Ын урма ачестуй фапт тот корпус гравидей девине май ротунд ши май маре. Ын ултимеле лунь де сарчинэ пеля пынтечелуй се ынтинде тареша ши пе еа ынчеп сэ апарэ аша нумителе вержетурь де кулоаре розэ-албастрэ. Астфел де вержетурь пот апаре ши пе супрафецеле латерале але шолдурило. Дупэ наштере вержетуриле девин май палиде.

Ла унеле фемей гравиде пе фацэ, glandеле мамареша пе пынтече апар пете де кулоаре брунэ-рошкатэ. Де обичей, дупэ наштере ачесте пете диспар, деачея еле ну чер нич ун фел де тратамент.

Ын легэтурэ ку крештеря утерулуй диафрагма се ридикэ, ымпингынд пущин плэмыний ын сус, порциуня инфериоарэ а кутией торачиче, ын специал спре сфыршитул гравидитэций, се лэржеште ши волумул плэмынило апроапе кэ ну се скимбэ. Даторитэ ачестуй фапт плэмыний уней фемей сэнэтоасе сынт ын старе сэ апровизионеэ ку оксиген прин плацентэ ши организмул фэтулуй. Ку пущин ынаинте де наштере ла фемей се констатэ унеорь респирация пущин акчелератэ.

Ын легэтурэ ку лэржиря рецелей васелор де сынже, ку крештеря кантитэций тотале де сынже ши нече-

ситатя де а апровизиона ку сынже плачента (локул фэтулуй), се мэреште ши сарчина инимий гравидей.

Прин ниште мембране фоарте фине але плачентей фэтул примеште дин сынжеле мамей субстанцелe нутритиве нечесаре пентру дезволтаря луй ши елиминэ ын сынжеле мамей биоксикул де карбон ши алте субстанции — продусе але прочесулуй де метаболизм (скимб де материй).

Ла фемеиле сэнэтоасе инима се адаптязэ ла черинцеле крескынде але организмулуй ын тимпул сарчиний, акитынду-се пе деплин ку сарчина суплиментарэ.

Ун лукру интенс ыл ындеплинеськ ши риникий. Даторитэ риникилор ымпреунэ ку урина дин организмул омулуй сынт ындепэртате ун шир де субстанции нетребуинчоасе ши дэунэтоаре, каре се формязэ ын урма дижестией ши асимилэрий алиментелор. Функция нормалэ а риникилор се стабилеште пе база дателор анализей уриней. Кантитатя микэ де протеинэ («урме де протеинэ»), каре апаре унеорь ын урина гравидей, диспаре, де обичей, фоарте репедэ, дакэ ачаста респектэ режимул женерал ши май алес чел алиментар.

Ла унеле гравиде, май дес ла челе, каре ау нэскут де кытева орь, се констатэ венектазие (лэржиря винелор) ла пичоаре. Дупэ наштере венектазия скаде ку мулт. Ла венектазие се рекомандэ чорапь спечиаля сау бандажаря пичоарелор де ла ырфул дежетелор пынэ ла мижлокул коапсей. Прима датэ ва бандажа моаша (е де дорит суб суправегеря медикулуй); тот атунч гравидей и се дау ындрумэрь, кум сэ-шь бандажезе сингурэ пичоареле. Бандажул поате фи фэкут дин пынэ де касэ сау динтр'о цесэтурэ дясэ, тивинд маржиниле фэрэ а ле ындои. Ноаптя, ын тимпул сомнулуй, требуе де скос бандажул, яр пичоареле требуе сэ фие пуцин ридикате, пунынд суб еле о плапомэ фэкутэ сул сау о пернэ.

Гравидитатя, инфлуенциязэ ка регулэ, фаворабил асупра организмулуй фемей. Ын тимпул сарчиний, ынсэ, пот апаре осложнений ши диферите боль, де каре фемея ну суферя ынаинте (лезиуне валвуларэ кардиакэ, гипертоние, боль де риникь ш. а.).

Деачея фиекаре фемее гравидэ требуе сэ фие суб суправегеря медикулуй де ла сервичиул де консулаций пентру фемей сау а моашей. Пентру ка гравидитатя

сэ декуртэ нормал е фоарте импортант, ка фемея сэ се адресезе медикулуй кяр дин примеле лунь (а доуа — а трей лунэ). Медикул контролязэ минуциос фиекаре фемее гравидэ, комплектынд экзаминаря ку радиоскопие, анализа уриней, а сынжелуй ш. а. Тоате ачестя ый дау посибилитате сэ евиденциезе ла тимп болиле интерне екзистенте. Ын урма ачестуй фапт медикул ва прескрие режимул, диета ши тратаментул респектив, ажутындр ла превениря акциуний нефаворабиле а болий асупра гравидитэций. Дакэ гавида есте сэнэтоасэ, медикул ый ва да сфатуриле ижиениче кореспунзэтоаре, луындр ын консидерацие карактерул мунчий ши кондициле ей де трай.

Ын луниле урмэтоаре де сарчинэ се чере ун контрол медикал атыт ал гравидей, кыт ши ал фэтулуй. О деосебитэ атенцие се ва акорда сэнэтэций гравидей ын ултимеле 2—3 лунь ынаинте де наштере. Ын ачастэ периоадэ де ынкордаре максималэ а ынтрегулуй организм поате сэ апарэ токсика гравидикэ, нумитэ нефропатие. Ын урма ачестей боль се тулбурэ активитатя риниклор. Анализеле уриней индикэ презентца протеиней ын уринэ, апар едеме (инфламаций) але пичоарелор (ла ынчепут неынсемнате) каре диспар дупэ одихнэ, апой еле се интенсификэ, девин перманенте. Кынтэриндр а доуа оарэ гавида, се ва евиденция о крештере а греутэций ын компарацие ку о гравидэ сэнэтоасэ; болнава мереу индиспусэ, аре дурерь де кап, унеорь амецель.

Дакэ боала декурже ынтр'о формэ гря ши ну се тратязэ дрепт, слэбеште ведеря (сензация де пункте негре, де реця ын фаца оклор). Май тырзиу пот апаре акчесе конвулсиве ынсоците де пердеря куноштинцей (аша нумита екламписе) — о боалэ гроазникэ атыт пентру мамэ, кыт ши пентру копил. Дин феричире, еклампися ну апаре апроапе нич одатэ пе неаштептате, яр сфыршитул болий депинде ын маре мэсурэ де тратаментул ынчепут ла тимп ши респектаря стриктэ а режимулуй.

Дакэ ын а доуа периоадэ а гравидитэций апар едеме неынсемнате але фецей сау але пичоарелор, дурерь де кап, амецель ш. а., требуе сэ се адресезе медикулуй.

Контролул медикал, кынтэриря гравидей, мэсураря тенсиуний артериале ши анализеле репетате але ури-

ней пот евиденция ла тимп примеле симптоме але боллий. Деачея есте нечесар, ка ла сфыршитул гравидитэций, адикэ ынчепынд ку сэлтэмына 28, фемея сэ се адре-сезе сервисулуй де консултации чел пущин де 2 орь не лунэ.

Сынт унеле гравиде каре, приминд кончедиул пренатал, ну нумай кэ ну фреквентязэ сервисулу де консултации пентру фемей, дар ну се презинтэ нич ла кема-рия медикулуй. Ын асеменя казурь старя де токсикозэ, каре се дезволтэ кыте одатэ рапид, ну поате фи евиденциятэ ла тимп де кэтре медик. Пентру а превени ачесте осложненийь сериоасе ши диферите боль, се рекомандэ, ка гравида сэ се гэсяскэ ын перманенцэ суб контролул медикулуй (сау ял моашей) ши сэ ындепли-няскэ сфатуриле ши прескрипцииле лор. Ын фелул ачеста гравида ва фи сэнэтоасэ ши ва наште ун копил сэнэтоасэ.

Ижиена гравидитэций

Ын мажоритатя казурилор фемеиле супортэ бине гравидитатя, сынт виоасе, сэнэтоасе ши ну перд капачи-татя де мункэ.

Ын тимпул гравидитэций о фемее сэнэтоасэ ышь поате ындеплини лукрул обишнуит. Нумай ын казуриле, кынд ачеста есте легат ку ридикаря греутэцилор, ку ефортурь марь але мушкилор сау ку згудуитурь але корпулуй (де екземплу, кынд лукрызэ пе трактор, ку макарауа сау ку алте машинь), фемея требуе сэ фие трансфератэ ла ун лукру май ушор.

Гравида аре невое де май мулт аер курат декыт негравида, деоарече плэмыний ей лукрызэ май мулт. Аерул курат ымбунэтэцеште респирация ши чиркула-ция сынжелуй. Деачея гравида требуе сэ се афле зилник 2—3 оре ла аер. Че е дрепт, мажоритатя лукрэри-лор агриколе сынт ефектуате ла аер либер, дар респи-рация ын тимпул ефортулуй де мункэ ну есте суфи-циент де адынкэ ши регулатэ ши ну поате ынлокуи о плимбаре лиништитэ. Ын казуриле кынд фемея лукря-зэ ынтр'о ынкэпере ынкисэ, еа требуе сэ гэсяскэ тимп ка сэ се афле ла аер. Еа ынсэ ва евита плимбэриле лунжь ши обоситоаре пе жос, май алес ын а доуа жу-мэтате а гравидитэций.

Курэцения аерулуй ын локуинцэ депинде май ын-
тый де тоате де курэцения локуинцей, де деретикаря
ши де аерисиря ей. Деачея локуинца се ва аериси де
кытева орь пе зи, дескизынд ферястра сау фереструй-
ка. Ну требуе сэ не темем, кэ се ва рэчи локуинца,
деоарече аерул курат се ва ынкэлзи репедэ, яр скимбул
де аер ва ымбунэтэци кондицииле де мункэ але плэ-
мынилор.

Гравида требуе сэ доармэ ынтр'ун пат сепарат. Ну
се рекомандэ сэ се атырне де асупра патулуй ун полог,
каре ымпедикэ пэтрундеря аерулуй курат ши нич сэ се
цинэ суб пат диферите объекте, деоарече еле ымпедикэ
деретикаря. Подяуа ши мобила се вор штерже зилник
ку о кырпэ умедэ, пентру ка прафул сэ ну се ридиче
ын аер.

Ярна температура аерулуй дин одае ну требуе сэ
депэшаскэ 18—20°. Температура ыналтэ ынгреуязэ рес-
пирация ши циркуляция сынжелуй гравидей; еа симте
слэбичуне, транспирэ.

Локуинца требуе аериситэ де кытева орь пе зи ши
неапэрат ши ынаинте де кулкаре. Ын время калдэ а
анулуй ферестреле се вор цине дескисе ын курсул ын-
трежий зиле. Есте дэ дорит, ка гравида сэ доармэ ку
ферястра сау фереструйка дескисэ ын функции де ано-
тимп ши време.

Алиментаря гравидей

Че хранэ ши ын че кантитате требуе сэ консуме
гравида?

Уний кред, кэ гравида аре невое де супраалиментаре,
адикэ де алиментаре ымбелшугатэ, дар ачастэ пэрере
есте грешитэ.

Гравида аре невое ну атыт де месе копиоасе, кыт де
алиментацие комплетэ; храна ей требуе сэ концинэ о
кантитате суфициентэ де протеине, липиде (грэсимь)
ши глучиде (хидраць де карбон). Организмул гравидей
аре невое де мулте протеине, деоарече еле се консумэ
пентру формаря организмулуй фэтулуй. Деачея гравида
требуе сэ фолосяскэ о кантитате суфициентэ де вариате
протеине ын хранэ. Деосебит де богате ын протеине сынт
карня, пештеле, брынза де вакэ, лаптеле, оуэле, яр дин-
тре продуселе вежетале — мазэря, фасоля, продуселе

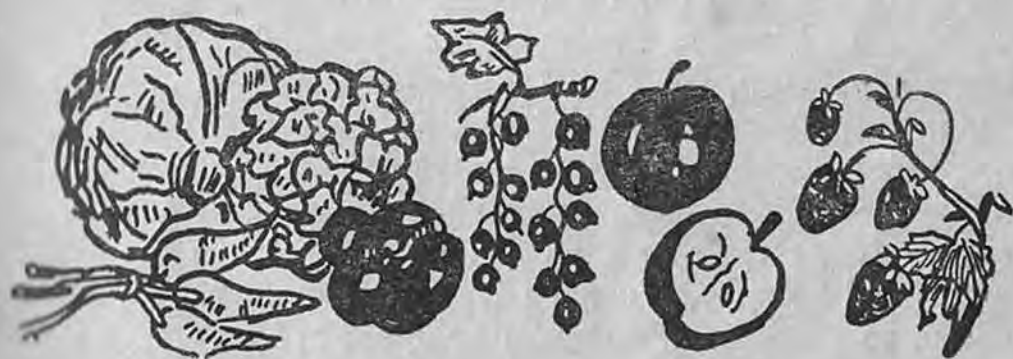
де грыне (май алес крупе де овэс). Динтре липиде де-осебит де ушор сынт асимилате де организм унтул, фришка; брынза концине де асеменя мулте липиде. Легумеле, картофий, диферите продусе дин грыне ши фруктеле сынт богате ын глучиде.

Афарэ де ачаста, организмул гравидей аре невое май мулт декыт де обичей де сэрурь минерале, май алес, де калчиу ши фосфор. Еле сынт келтуите де организмул гравидей пентру формаря скелетулуй фэтулуй ши жоакэ ун рол ынсемнат ын прочесул де метаболизм. Креште нечеситатя ын сэрурь де фер, каре се гэсеск ын глобулеле роший — еритроците. Сэруриле де фер жоакэ ун маре рол ын асимиларя оксигенулуй де кэтре организм.

Мулте сэрурь минерале нечесаре организмулуй се гэсеск ын легуме ши фрукте, карне, дин каре организмул ышь комплектязэ резервеле.

Пе лынгэ ачесте субстанции организмул май аре невое де витамине. Витаминеле менцин екилибул нечесар ал метаболизмулуй ши контрибуе ла пэстраря сэнэтэций омулуй. Витаминеле А, В, С, Е контрибуе ла крештеря организмулуй ши жоакэ ун рол импортант ын лупта ачестуя ку болиле инфекциоасе. Афарэ де ачаста, витаминеле А, В, С контрибуе ла реынноиря сынжелуй ын организм ши прин ачаста ыл фереск де анемие.

Липса ынделунгатэ де витамине ын хранэ дуче ла дезволтаря диферитор боль нумите авитаминозе. Асфел, дакэ ын хранэ липсеште витамина С, се дезволтэ скорбутул; инсуфициенца де витамина D ла копий мичь дуче ла дезволтаря рахитизмулуй; липса де витамина А ын хранэ поате авя ка резултат тулбураря ведерий, каре се нумеште ын народ «орбул гэинилор».



Есте фоарте импортант, ка гравиделе сэ консуме о кантитате суфичиентэ де вариате витамине. Витаминa D аре о маре ынсемнэтате пентру метаболизмул салин. Еа контрибуе ла депунеря сэрурилор де калчиу, чей че есте фоарте импортант атыт пентру фэтул ын крештере, кыт ши пентру гравидэ, ын специал пентру а превени дистружера динцилор. Фолосинд алименте липсите де витаминеле B, C, ши A гавида симте грецурь ши вометязэ, деачея храна консуматэ де еа требуе сэ фие вариатэ ши сэ концинэ кантитатя нечесарэ де витамине.

Мажоритатя продуселор алиментаре обишнуите концин, де обичей, витамине. Витаминa A се гэсеште ын унт, лапте, гэлбенуш де оу, сеу де вите ши унтурэ де пеште, фикат; ын слэнинэ кантитатя витаминей A есте фоарте микэ. Мулте легуме, де екземплу, спанакул, салата, напул, варза, морковул, пэтлэжелеле роший, прекум ши секара, фэина де грыу де мэчиниш мэшкат ш. а. концин о субстанцэ, нумитэ каротен, каре се трансформэ ын организмул омулуй ын витаминa A.

Витаминa B₁ се гэсеште ын кантитате маре ын дрождий алиментаре, пыне нягрэ, морков, спанак, боабе, мазэре, варзэ, портокале, мере, лапте, оуэ, фикат ш. а. м. д. Витаминa C се гэсеште ын кантитате маре ын варзэ (проаспэтэ), пэтлэжеле роший, коакэзэ нягрэ, фразь, мэчиеш, лэмый, чапэ верде ши алте легуме, прекум ши ын диферите помушоаре. О маре кантитате де витаминa D се гэсеште ын унтура де пеште, гэлбенушул де оу, икре, яр витаминa E — ын унтура де пеште, салатэ, грыу ынколцит ш. а.

Мулте субстанце консумате де оамень концин о кантитате суфичиентэ де витамине, май алес вара. Дакэ храна ну концине витамине, ачестя се пот комплекта ын орьче аотимп прин витамине суб формэ де таблетэ.

Мулте витамине концине ши мэчиешул. Ярна ши примэвара кынд ынкэ ну-с легуме ши фрукте проаспете, поате фи фолоситэ инфузия де мэчиеш. Метода де прегэтире а уней астфел де инфузий есте урмэтоаря: се мэрунцеск фруктеле мэчиешулуй, се опэреск ку апэ клокотитэ (о лингурэ ла доуэ пахаре де апэ) ши се ферб тимп де 10 минуте, апой се стрекоарэ прин тифон. Инфузия се пэстрязэ тимп де 24 де оре. Унуй ом матур ый

есте суфициент $1\frac{1}{2}$ —2 пахаре де инфузије де мэчиеш пе зи.

О фемее гравидэ сэнэтоасэ, каре аре о пофтэ бунэ де мынкаре, поате фолоси тот че обишнуя сэ мэнынче ынаинте. Ын примеле лунь пофта де мынкаре скаде ынтрукытва ла гравиде, яр ын унеле казурь апаре кяр ун дезгуст фацэ де мынкаре, май алес фацэ де карне ши пеште. Циынду-се конт де тоате ачестя, алиментация требуе вариатэ дин примеле лунь але гравидитэций; мынкаря се алеже ын аша фел, ка сэ проваоче пофта.

Грецуриле ши вэрсэтуриле, каре се ивеск ла ынчепу-тул гравидитэций, ну чер, де обичей, тратамент ши диспар ын луна а трея. Пентру микшораря грецурилор ши а вэрсэтурилор гравида ва мынка май дес, дар порций мичь. Се рекомандэ, ка еа сэ мэнынче чева диминяца ын пат, яр апой сэ май стее пущин кулкатэ. Ын казул кынд вэрсэтуриле сынт акуте ши фемея перде пофта де мынкаре, слэбеште, еа требуе сэ се адресезе медикулуй.

Десеорь гравида суферэ де о сете фоарте маре. Дакэ е сэнэтоасэ, гравида поате сэ бее кыт вря чай слаб, лапте, апэ ку сук де фрукте. Ну се рекомандэ сэ бее апэ газоасэ; беря ши алте бэутурь спиртоасе се интерзик категорик ын периоада гравидитэций ши а алэптэрий.

Ын а доуа жумэтате а гравидитэций пофта де мынкаре се ымбунэтэцеште. Есте фоарте импортант, ка ын ачастэ периоадэ алиментаря сэ фие деосебит де рационалэ, ын спечиял се рекомандэ продусе лактате ши вежетале. Карня се ва консума ын кантитате микэ, чел мулт 100—150 де граме пе зи сау ын лок де карне 200 граме де пеште. Се ва лимита консумул супелор де карне, пентру кэ еле концин субстанце че иритэ риникий. Ын ултима лунэ супеле де карне есте май бине сэ се ынлокуяскэ ку супе. легуминоасе сау де лапте, яр карня сэ фие консуматэ нумай фяртэ ши чел мулт де 3 орь пе сэптэмынэ. Ла сфыршитул гравидитэций се ва лимита ку мулт кантитатя де саре (се ва консума храна пущин сэратэ).

Ын ачастэ периоадэ се рекомандэ май мулт алиментация лактатэ ши вежеталэ (лапте, брынзэ де вакэ, кефир, легуме, фрукте). Се пот консума фэрэ нич о тямэ легумеле ши фруктеле круде атыт ын тимпул гравидитэций, кыт ши ын периоада алэптэрий; ынсэ еле требуе бине спэлате ку апэ фяртэ. О астфел де алиментацие кон-

трибуе ла формаря ын организм а уней кантитэць май мичь де субстанце дэунэтоаре, каре се елиминэ, де обичей, дин организм прин риникь; ын фелул ачеста се ушурязэ функция риникилор, а кэрор сарчинэ ын тимпул гравидитэций есте ши аша дестул де маре.

Алиментация коректэ а гравиделор превине болиле спечифиче нумай ынсэрчинателор. Ын тимпул ачестор боль (токсикоза де сарчинэ), дупэ кум с'а май спус, апар едеме, дурерь де кап, се модификэ композиция уриней. Дакэ апар едеме, гравида требуе сэ се адресезе медикулуй, дар ынаинте де ачаста еа сингурэ се ва стэруи сэ консуме май пучин ликид, ва ренунца (пынэ ла пермисия медикулуй) ла мынкэруриле де карне ши пеште, ва ын-требуинца фоарте пучинэ саре.

Ын ултимеле лунь але гравидитэций фемея суферэ, де обичей, де констипаций. Лаптеле акру, пыня нягрэ, салателе дин морков, варзэ ши сфeklэ ажутэ ла нормализаря функцией интестинулуй. Салателе се рекомандэ пе немьнкате. Е бине де асеменя сэ се консуме пе немьнкате ун мэр сау сэ се бее компот де пруне, ун пахар де апэ фяртэ де температура камерей. Фэрэ прескрипция медикулуй ну се вор луа пургативе, деоарече еле пот провока контракция утерулуй.

Ынгрижиря динцилор

Ынгрижиря динцилор ын тимпул гравидитэций аре о маре ынсемнэтате. Диминяца ши сара ей се вор курэци ку праф де динць, яр дупэ мынкаре се ва клэти гура ку апэ кэлдуцэ, пентру а о курэци де рестуриле де хранэ.

Гравида требуе сэ се презинте ла дентист, ка сэ-шь контролезе-динций, кяр дакэ н'о дор. Динций кариаць вор фи тратаць, ярынказ де нечеситате ши екстрашь, деоарече микробий дин ей пот провока унеорь боль ын периоада де дупэ наштере.

Пентру пэстраря динцилор ын тимпул гравидитэций ун маре рол ыл жоакэ алиментаря коректэ, консумул уней кантитэць суфичиенте де легуме ши фрукте, деосебит де богате ын сэрурь минерале.

Пэстраря курэценией корпусулуй

Курэцения ынтрегулуй корп, май алес а пелий, аре о маре импортанцэ пентру сэнэтате. Абсорбция оксигенулуй ши елиминаря биоксидулуй де карбон се фаче прин плэмынь ши пеле. Ымпреунэ ку судоаря прин пеле се елиминэ аша зиселе продусе метаболитче — субстанцелэ утилизиате ши дэунэтоаре пентру организм. Пеля ушурязэ функция ринижилор, чей че аре о ынсемнэтате деосебит де маре ын тимпул гравидитэций. Пеля контрибуе ла менцинеря температурий нормале а корпусулуй. Пеля сэнэтоасэ, невэтэматэ апэрэ организмул де микробий патожень. Деачей пеля требуе сэ фие ынтрецинутэ ын курэцение, чей че се обцине прин спэлари фреквентэ а корпусулуй. Прин спэлат се ындепэртязэ судоаря, грэсия де присос, прафул, яр ымпреунэ ку прафул ши дифериць микробь, се курэцэ порий пелий (орифичииле гланделор себачее ши судорипаре).

Ын фиекаре диминяцэ ши ынаинте де кулкаре гравида требуе сэ-шь спеле бине ку сэлун мыниле, фаца, гытул ши пептул. Ынаинте де кулкаре еа-шь ва спэла ши пичоареле. Мыниле требуеск спэлате ши ынаинте де масэ, дупэ туалетэ, дупэ лукру сау плимбаре.

Е фоарте фолоситор сэ-шь фриксионезе корпусулуй ку ун штергар муят ын апэ калдэ ши дупэ ачаства сэ штыргэ бине пеля. Фриксиуниле креазэ о диспозицие бунэ, ынтэреск системул нервос, ымбунэтэцеск чиркуляция сынжелулуй.

Фриксиуниле се вор фаче диминяца сау ынаинте де кулкаре.

Апроксиматив о датэ пе сэптэмынэ гравида ышь ва спэла ынтрегул корп ку апэ фербинте ши сэлун ши-шь ва скимба ленжерия де корп ши де пат. Ну се пермите гравидей сэ-шь факэ бае ын локалуриле пря фербинць. Ачаства о поате обоси, яр унеорь кяр сэ-й провоаче лешинурь. Ын ултимеле лунь але гравидитэций есте бине, ка фемея сэ се спеле акасэ ынтр'ун лигян маре сау албие, фолосинду-се де ажуторул куйва.

Ну се рекомандэ, ка гравида сэ се спеле ку апэ фербинте ынаинте де кулкаре, прекум ши ындатэ дупэ мынкаре.

Гравида требуе сэ акорде о атенцие деосебит де маре гланделор мамаре. Неглижаря ачестора ын тимпул гравидитэций поате провока апариция унор крусте де ку-

лоаре албичоасэ пе сфыркурь. Крустеле се формязэ дин пикэтуриле де колостру, каре се скурт дин гланда мамарэ; опринду-се пе супрафаца сфыркулуй, се усукэ; ын фелул ачеста се формязэ крэпэтурь. Ну се рекомандэ сэ се рупэ крустеле, пентру а ну вэтэма пеля финэ де пе сфырк. Крустеле се вор унже ку вазелинэ сау се вор муя ку апэ фяртэ пентру ка сэ кадэ.

Диминяца ши сара пептул се ва спэла ку апэ калдэ ши сэпун, пе урмэ се ва штерже бине ку ун штергар курат ши аспру, авынд грижэ ынсэ, ка сэ ну се ватэме пеля жингашэ а гургулуй.

Унеле фемей ау гургуе плате сау омбиликате, чея че ынгреуязэ алэптаря копилулуй. Ын ултима лунэ астфел де гургуе требуеск прегэтите де алэптаре. Ын ачест скоп се вор спэла бине мыниле ку апэ калдэ ши сэпун, се ва апука гургуул ку доуэ дежете де темелия луй ши се ва ынтинде ынчет. Ачест лукру требуе репетат зилник.

Ынгрижия органелор женитале екстерне

Важинул, колул утерин ши кавитатя утеринэ сынт кэптушите ку о мукоасэ, ын урма кэруй фапт ла фиекаре фемее, кяр сэнэтоасэ, се формязэ о кантитате микэ де секретий тулбурь сау де кулоаря лаптелуй. Ын периоада гравидитэций, дин кауза афлуксулуй де сынже ын органеле женитале, се интенсификэ секретииле дин важин. Акумулынду-се ын органеле женитале екстерне, ын кутеле пелий, еле се аместекэ ку прафул, ку секретииле glandelor себачее ши судорипаре ши креазэ ун медиу фаворабил пентру ынмулциря микробилор.

Ын ачест скоп гравида требуе сэ-шь факэ диминяца ши сара тоалета интимэ, фолосинд апэ калдэ ши сэпун. Тоалета интимэ се ва фаче де асупра лигянулуй, турнынду-се апа дин канэ сау улчор. Ну се рекомандэ сэ се спеле ку апэ турнатэ ын лигян, деоарече еа се мурдэреште кяр де ла ынчепут. Ынаинте де а фаче тоалета интимэ ши дупэ еа се вор спэла бине мыниле ку сэпун. Тоалета интимэ се фаче прин мишкаря мыний дин фацэ опре спате. Режиуня аналэ се ва спэла ын челе дин урмэ. Дупэ спэлат пеля се штерже ку ун шервет курат, фолосит ануме ын ачест скоп. Ел се ва пэстра апарте де че-

лелалте штергаре ынтребуинцате пентру фацэ ши мынь, се ва спэла дес ши ва фи нумайдекыт ферт.

Гравида ну требуе сэ-шь факэ спэлэтурь фэрэ прескрипция медикулуй.

Ын каз де апариие а унор секреций (леукорее) ын марь кантитэць, май алес спумоасе, де кулоаре верзуе, каре кородязэ (мэнынкэ) пеля, гравида се ва адреса ындатэ медикулуй де ла сервичиул де консултации пентру фемей. Ел ва стабили кауза леукореей ши ый ва прескрие тратаментул респектив.

Ымбрэкэминтя ши ынкэлцэминтя гравидей

Ымбрэкэминтя гравидей требуе с фие либерэ, сэ ну-й стингеряскэ мишкэриле, сэ ну-й стрынгэ пептул ши бурта.

Ын тимпул гравидитэций се ва пурта сутиен дупэ мэримя сынилор, ын аша фел, ка ачештя сэ ну атырне ши сэ ну фие пря стрыншь. Сутиенул се ва скимба дес





ши дупэ спэлат се ва кэлка нумай-
декыт ку ун фер фербинте.

Жартиереле ротунде, каре стрынг
пичорул, сынт дэунэтоаре: еле тул-
бурэ чиркуляция сынжелуй ши
контрибуе ла апариция венектазией
ши ла формаря едемелор ла пи-
чоаре. Чорапий се фиксязэ ку ажу-
торул унор жартиере че се ынкее
ла сутнен сау бандаж.

Фемея ну требуе сэ се ымбраче пря кэлдурос, ымбрэ-
кэминтя ей требуе сэ кореспундэ климей ши анотимпу-
луй. Еа ва пурта нумайдекыт килоць сау трикоурь. Бурта
ши пичоареле требуеск ферите де рэчялэ. Рэчяла ла пи-
чоаре поате дуче ла боль де риникь.

Ынкэлцэминтя требуе сэ фие либерэ, ушоарэ,
ку токурь жоасе.

Пентру ка сэ ну се ынтиндэ песте мэсурэ перетеле аб-
доминал ши сэ ну атырне бурта, се рекомандэ сэ се поар-
те бандаж сау сэ-шь бандажезе бурта, ынчепынд ку а
доуа периоадэ а гравидитэций. Бандажул поате фи кум-
пэрат ла фармачие сау ла магазинул де санитарие ши
ижиенэ. Ел се фаче дин цесэтурэ дясэ. Бандажул се але-
же дупэ корп, алтфел ел ну ва сусцине бине бурта. Бан-
дажул гата поате фи ынлокуит ку о фашэ трикотатэ
латэ де 25—30 де чентиметри сау ку ун бандаж дин
пынзэ де касэ. Капетеле бандажулуй се фиксязэ ку ши-
ретурь спечиял кусуте.



Пентру ка сэ фие май бине сусцинут перетеле абдоминал, фемея ышь ва бандажа бурта сау ышь ва ымбрэ-ка бандажул, фиинд кулкатэ пе спате.

Култура физикэ ын тимпул гравидитэций

Мулте фемей ну нумай кэ фак ын фиекаре диминяцэ жимнастикэ, дар ши практикэ диферите пробе sportive. Ын тимпул гравидитэций фемея поате сэ се окупе ку спортул нумай дакэ-й пермите медикул. Ачеста, апречиинд старя женералэ а гравидитэций, стабилеште че екзерчиций поате еа сэ факэ.

Гравидей и се интерзик екзерчицииле легате ку сэри-турь, мишкэрь бруште; се рекомандэ мишкэрь лине, армонноасе, че ынтэреск мушкий респираторий, абдоминаль ши перинеаль. Нумэрул екзерчициилор требуе сэ кореспундэ форцей ши антренаментулуй фемей. Дурата женералэ а екзерчициилор ну требуе сэ депэшаскэ де 10 минуте, инклусив о ынтрерупере де 1—2 минуте. Жимнастика ушоарэ есте фолоситоаре ши фемеилор, каре ну се окупау ку еа ынаинте де сарчинэ. Екзерчицииле физиче ымбунэтэцеск функция плэмынилор, ынтэреск инима ши мушкий, превин констипация. Дупэ жимнастикэ гавида ышь ва штерже корпул ку апэ калдэ сау ышь ва фаче ун душ, яр апой ышь ва фрека корпул ку ун штергар аспру. Гравидей и се интерзиче сэ патинезе ши сэ скиезе.

Ын прима жумэтате а гравидитэций фемея поате сэ се скалде ын базинеле ку апэ кургэтоаре нумай ку пермисия медикулуй, скэлдатул ын лакурь ну се рекомандэ, деоарече еле пот фи инфектате де микробь.

Гравиделор ли се интерзиче категорик сэ се скалде ын маре, кынд валуриле сынт марь сау сэ ыноате департе де мал.

Унеле екзерчиций, рекомандате де медик, вор фи екзекутате ши дупэ наштере, чей че контрибуе ла рестаблиря май рапидэ а форцелор фемей.

Партичипаря гравидей ла ынтречериле sportive требуе сэ фие интерзисэ.

Гравида требуе сэ респекте ануите регуль ижиениче ын че привеште вяца сексуалэ. Еа ва цине минте, кэ вяца сексуалэ ын унеле периоаде але гравидитэций ый поате дэуна сэнэтатя ши еволюция нормалэ а сарчиний. Деачея вяца сексуалэ ын ачастэ периоадэ требуе сэ фие лимитатэ ши ын спечиал ын примеле доуэ лунь.

Кыт привеште фемеиле, каре суферэ де авортурь хабитуале, еле вор ренунца ла вяца сексуалэ пе ун термен ынделунгат, май алес ын периоада, кынд ау авут лок авортуриле орь наштериле прематуре пречеденте. Ку доуэ лунь ынаинте де пресупуса наштере вяца сексуалэ требуе ынчетатэ ын тоате казуриле, кяр дакэ гравидитатя декурже нормал.

Вяца сексуалэ ын периоада де пынэ ла наштере презинтэ ун перикол маре пентру фемее, деоарече поате провока осложнений ын тимпул наштерий ши дупэ еа.

НАШТЕРЯ

Ын примеле лунь але гравидитэций модификэриле ын организмул фемей сынт ындрептате спре дезволтаря ши пэстраря гравидитэций, ши ануме: ла мэриря волумулуй утерулуй, лэржиря рецелей де vase sanguine, дезволтаря плацентей, скэдеря ексчитабилитетэций утерулуй. Ын ултимеле лунь але гравидитэций се констатэ феномене че индикэ апропиеря наштерий. Ла сфыршитул гравидитэций утерул окупэ апроале тоатэ кавитатя абдоминалэ. Ын 35—37 сэптэмынэ а гравидитэций партя луй супериорэ сау фундул се гэсеште сус ын региуня епигастрикэ. Ын ачастэ периоадэ фемей ый вине греу сэ се миште ши сэ респире.

Апроксиматив ын ултимеле трей сэптэмынь де гравидитате утерул девиязэ визибил ынаинте ши фундул луй се ласэ ынтрукытва ын жос. Фемеиле симт, де обичей, ачаста, авынд импресия, кэ «абдоменул ли с'а лэсат ын жос», яр респирация ле девине май либерэ ши май адынкэ.

Ла сфыршитул гравидитэций, ын легэтурэ ку крештеря интенсэ а фэтулуй, кантитатя ликидулуй амниотик ын компарацие ку фэтул девине релатив май микэ. Де-

ачея утерулу купринде тот май стрынс фэтул, иритынду-се ын тимпул мишкэрилор дестул де путерниче але фэтулуй ла сфыршитул гравидитэций. Ачест фапт провоакэ контракций недурероасе де рэспунс дин партя утерулуй. Контракцииле сынт нерегулате; де ла о контракцие ла алта поате сэ трякэ ун интервал маре де тимп. Ку тоате ачестя контракцииле контрибуе ла ынтиндеря сегментулуй инфериор ал утерулуй ши лэсаря ын жос а капулуй фэтулуй, адикэ апропиеря наштерий.

Ын ултима сэптэмынэ ынаинте де наштере фемея ну нумай кэ ну се ынграшэ, чи перде кяр апроапе ун килограм. Ачеста есте ун семн ал апропиятей наштерь.

Спре сфыршитул челей де-а зечя лунь обстетрикале (ын а 40-я сэптэмынэ) фэтул се матуриязэ ши поате трэи апарте де организмул мамей. Ынчепе наштеря.

Прочесул де наштере констэ дин трей периоаде. Ла ынчепут се дилатэ колул утерин ын урма контракциилор мушкилор утерулуй — контракций спастиче (дурериле наштерий). Се консидерэ кэ наштеря а ынчепут дин моментул, ын каре контракцииле спастиче девин регулате, адикэ апар песте интервале егале де тимп. Де обичей, контракцииле спастиче сынт скурте ла ынчепут, де кытова секунде, яр интервалеле динтре еле дурязэ 20—15 минуте. Дупэ ун тимп оарекаре еле девин май ынделунгате, яр интервалеле динтре еле се микшорязэ пынэ ла 10, яр пе урмэ пынэ ла 5—3 минуте. Контракцииле спастиче апар индипендент де воинца лехузей: еа ну ле поате нич интенсифика, нич опри, прекум ну ле поате прелунжи ши нич акчелера.

Контракцииле спастиче нормале сынт фаворабиле пентру декуржеря наштерий. Еле дилатэ тот май мулт колул утерин.

Контракцииле спастиче, май алес примеле, сынт перчепуте де фемее ка о ынкордаре, ла мулте динтре лехузе еле сынт супортабиле, яр ла 12—14% фемей ну провоакэ нич о дурере. Нумай ла ун нумэр мик де фемей контракцииле спастиче сынт инсупортабиле. Ын асеменя казурь ын каселе де наштере се фолосеск диферите методе де аналжезие, даторитэ кэроа дурериле сарчиний девин супортабиле. Деспре ачаста се ва ворби май жос.

Дурата периоадей де дилатаре а колулуй утерин есте вариатэ, ын медие ачастэ периоадэ дурязэ кам 14—18 оре ла фемеиле каре наск пентру ынтыя оарэ, яр ла челе

каре ау май нэскут — 6—8 оре. Ын периоада дилатэрий, пынэ се скурже ликидул амниотик, лехузей и се пермите сэ ымбле пущин; дупэ скуржеря ликидулуй амниотик, ынсэ, фемея требуе неапэрат сэ стее ын пат. Ын периоада дилатэрий колулуй утерин лехуза требуе сэ-шь ынтэ-ряскэ неапэрат путериле, ын ачест каз и се ва да лапте акру, лаптедулче, кисел, захэр. Ын интервалеле динтре контракцииле спастиче есте де дорит, ка лехуза сэ доармэ пущин, чей че ый ва пэстра форцеле пентру лукрул виитор актив де експулзие (ымпинжеря афарэ дин корпус мамей) а фэтулуй.

Ку дилатаря комплектэ а колулуй утерин се терминэ прима периоадэ а наштерий. Пунга амниотикэ се рупе ши се скурже ликидул амниотик.

Ынчепе периоада а доуа а наштерий — експулзия фэтулуй. Прин контракцииле утерулуй капул фэтулуй есте ымпинс прин базинул осос; ла контракцииле утерулуй се адаугэ ши контракцииле експулзиве — ынкордаря перетелуй абдоминал, а мушкилор червикаль ши а алтор мушкь ай корпуслуй, не каре фемея ый поате дирижа, контрибуинд ла о тречере май репедэ а капулуй ши ла наштеря фэтулуй.

Трекынд прин базин, капул фэтулуй проеминязэ перинеул ши есе прин фанта жениталэ, сау, кум се май спуне, се продуче «дегажаря краниулуй». Ындатэ дупэ кап есе, де обичей ушор, корпус фэтулуй легат де организмул мамей прин кордонул омбиликал (бурик).

Пентру а превени ымболнэвиря окилор, фиекэруй ноу-нэскут, ынаинте де легаря кордонулуй омбиликал, моаша ый пикурэ ын окь пикэтурь спечиале. Апой еа лягэ кордонул омбиликал ши ыл тае. Копилул ышь ынчепе вяца индепендентэ.

Дар одатэ ку наштеря копилулуй ачест прочес ынкэ ну е терминат дефинитив. Ын кавитатя утерулуй май рэмыне плачента ку ынвелишуриле ембрионулуй ши рестуриле кордонулуй омбиликал. Дупэ о одихнэ де скуртэ дуратэ ынчеп дин ноу контракцииле спастиче, де обичей недурероасе, плачента се деспринде де перетеле утерулуй ши есте ымпинсэ афарэ ку тоате ынвелишуриле. Ачеста есте а трея ши ултима периоадэ а наштерий.

Асистенца медикалэ ын тимпул наштерий

Ын тимпул наштерий фемея аре невое де супра-вегере ши де асистенцэ спечиялэ дин партя персоналулуй медикал. Наштеря требуе сэ айбэ лок ын кондиций ижие-ниче кореспунзэтоаре, адикэ ын кондиций де перфектэ курэцение ши стерилитате а тутурор объектелор пентру а превени апарияция болилор де дупэ наштере.

Ачаства есте нечесар, деоарече ын медиул ынконжурэ-тор се гэсеште ынтотдяуна ун маре нумэр де микробь, динтре каре чей май мулць сынт аженць патожень ай диферитор боль. Пе органеле женитале але фемей дупэ наштере сынт ынтотдяуна мулте ерозиунь (унеорь инви-зибиле), прин каре пот пэтрунде ушор ын организм ми-кробий патожень. Еле се продук де челе май мулте орь ын казуриле, кынд ын тимпул наштерий фемея ну есте асистатэ де медик сау моашэ, чи де чинева динтре вечи-не, каре ну штие, кум сэ-шь спеле ши сэ-шь дезинфектезе мыниле пентру а акорда примул ажутор лехузей.

Деачея кяр ла апарияция примелор контракций спа-стиче гравида требуе ындатэ транспортатэ ку машина сау ку алт мижлок де транспорт ла каса де наштере сау ла сервичиул де обстетрикэ ал спиталулуй. Се ын-тымплэ унеорь, кэ ликидул амниотик се скурже ынаинте де а се ынчепе контракциле утерине; ын ачесте казурь лехуза требуе транспортатэ имеднат ла каса де наштере, яр дакэ ын сат ачаства липсеште, се ва кема моаша де ла пунктул санитар десервит де моаше ши фелчерь.

Ын тимпул примей наштерь, май алес дакэ еа декур-же фэрэ асистенцэ медикалэ, се поате продуче унеорь руптура перинеулуй. Ын ачесте казурь медикул сау моа-ша ыл коасе.

Ла наштере фемея поате кэпэта ун ажутор квалифи-кат нумай ын институций спечияле де асистенцэ обсте-трикалэ (касе де наштере ши сервичииле де обстетрикэ але спиталелор), каре формязэ о реця ларгэ ын цара ноастрэ. Деосебит де импортант есте ажуторул спечиял ла диферите осложнений дин тимпул наштерий.

Пентру а диагностика ла тимп ынчепутул оарекэрей осложнений ши а луа ындатэ мэсуриле нечесаре, се ва цине суб суправегере медикалэ фиекаре лехузэ. О аст-фел де суправегере а медикулуй сау а моашей есте аси-гуратэ ла каса де наштере. Унеорь ау лок казурь, кынд

есте невое де асистенцэ хируржикалэ уржентэ. Еа поате фи акордатэ нумай ынтр'ун медиу медикал, май алес ла спитал, унде се афлэ ын перманенцэ де сервичиу ун медик. Ынгрижиря спечиалэ ши асистенца медикалэ се асигурэ ши ноу-нэскутулуй.

Афарэ де ачаста, ын каселе де наштере ши ла сервичиул де обстетрикэ ал спиталелор се апликэ ын презент пе ларг анализезия наштерий. Ку мулць ань ын урмэ медицинй дин щара ноастрэ шь-ау пус проблема де а избэви фемея де дурериле наштерий. Ын ултимул тимп пе база ынвэцэтурий марелуй физиолог И. П. Павлов медицинй советичь ау елаборат о методэ, каре дэ посибилитатя де а превени дурериле наштерий. Есте vorba де прегэтиря психопрофилактикэ а гравидей.

Каузеле апарицией дурерилор ла наштере суб формэ де контракций але утерулуй, контракций спастиче, пресинуя пэрсий презентате (ын мажоритатя казурилор а капулуй фэтулуй) асупра сегментулуй инфериор ал утерулуй, дилатация колулуй утерин се констатэ ла тоате лехузеле. Ынсэ сензацииле неплакоте сау дурероасе сынт перчепуте де фемей ын мод диферит. Унеле ну симт ын женерал нич ун фел де дурерь ла наштере, алтеле ау дурерь модерате, ушор супортабиле ши ын тимпул наштерий се компортэ бине. Нумай ун нумэр неынсемнат де фемей, де обичей фириле дезекилибрате, каре се тем де наштере ши аштяптэ дурерь марь, девин нелиништите, ципэ, се звырколеск кяр ла примеле контракций спастиче.

Тяма де дурериле наштерий есте ун резултат ал ынкипурий деспре наштере, трансмисе дин женерацие ын женерацие, ка деспре ун прочес дурерос. Реферитор ла лехузе се спуне: «фемея се кинуе». Тот деспре ачаста повестяу мамеле ши буничиле, спуня релижия.

Тоате ачестя инсуфлау тяма де наштере.

Принчипалул ын прегэтиря фемеилор де наштере констэ ын нечеситатя де а ле конвинже, кэ сензацииле дурероасе ла наштере ну сынт иневитабиле. Обсервацииле медицинлор ши але моашелор аратэ, кэ даторитэ фактулуй, кэ гравида ну се теме де дурериле наштерий ши кэ есте сигурэ, кэ тотул ва фи бине — тоате ачестя инфлуенцязэ фаворабил асупра лехузей ын тимпул наштерий.

Мединй ши моашеле цин лекций спечиале ши кон-

ворбирь гравиделор. Дин ачесте конворбирь фемеиле афлэ, кум ынчепе ши декурже наштерья. Еле афлэ, кум сэ се поарте ын тимпул контракциилор спастиче ши ал челор експулзиве. Се фак ефортурь пентру ка фемеиле сэ се дебарасезе де тямэ фэрэ мотив, де ачя старе де нелиниште, ын каре мулте дин еле се гэсеск ын ажунул наштерий, ли се инсуфлэ конвинжеря ын сфыршитул фаворабил ал наштерий. Еле се прегэтеск ын аша фел, ка ын тимпул наштерий сэ ну ле парэ нимик стражник, неаштептат. Ачесте конворбирь се цин де медик сау де моашэ ын периоада гравидитэций; ын тимпул наштерий ей ый май аминтеск фемей, кум сэ се поарте ын время контракциилор спастиче.

О астфел де прегэтире креазэ кондиций фаворабиле пентру еволюция наштерий, ынтрукыт фемея партиципэ конштиент ла дирижаря ачестуй прочес.

Дин инициатива колхозничилор ын мулте колхозурь ну фост организате касе де наштере; еле сынт ынтрэцинуте де колхоз, яр моаша — де секция де окротире а сэнэтэций. Ынтр'о астфел де касэ де наштере сынт 3—5 патурь. Каса колхозникэ де наштере н'аре медик перманент, аколо лукрызэ нумай о моашэ. Еа асистэ нумай ла наштерь нормале, яр ын каз де невое кямэ медикул. Де ачя ын астфел де матернитэць пот наште нумай фемеиле, ла каре гравидитатя декурже нормал. Фемеиле, ла каре се пот аштепта осложнений, требуе сэ наскэ неапэрат ла матернитате сау ла спитал.

Наштерья ла домичилиу

Наштерья акасэ се пермите нумай ын казул, кынд сарчина декурже нормал, фемея е сэнэтоасэ ши медикул сау моаша ну объектызэ контра ачестуй лукру, прекум ши ын казуриле, кынд гавида ну се поате депласа ла касе де наштере, фиинд рецинутэ де диферите каузе: ярна ши примэвара — де друмуриле десфундате, ревэрсаря рыурилор ш. а. м. д. Ын каз де наштере ла домичилиу асистенца медикалэ есте акордатэ де моашеле де ла спитал, пунктеле санитаре десервите де моаше ши фелчерь, каселе колхозниче де наштере, яр ын казурь спечиаде — ши де медичь.

Дин тимп гавида требуе сэ примяскэ де ла медик сау моашэ ындрумэрь амэнунците реферитоаре ла ачя,

кум сә се прегәтәскә пентру наштерә ла домичилиу ши кынд сә кеме моаша.

Моаша афлә де ку време дакә принтре персоанеле каре о ынконжоарә пе гравидә сау принтре мембрий фамилий ну сынт болнавь контажиошь. Дакә сынт астфел де болнавь, ей се изолязә де гравидә ку мулт ынаинте де ынчеперя наштерий.

Ын каз де наштере ла домичилиу се алеже чя май куратә ши май луминоасә камерә. Тоате объектеле де присос (май ку самә челе, пе каре се акумулязә прафул) вор фи скоасе афарә, ләсынду-се нумай челе нечесаре лехузей ши ноу-нәскутулуй (пат, масә, скауне, пәтук). Зилник ын камерә се фаче курат ку о кырпә умедә, се аерисеште. Подяуа се ва спәла кыт май дес ку апә фербинте. Дакә переций камерей сынт тенкуиць, есте де дорит, ка ынаинте де наштере сә се вәруяскә. Ку кытева зиле ынаинте де наштере сау ла апариция примелор семне але ей требуе сә се спеле ынкә о датә ку апә фербинте ши сәпун тоатә мобила дин одае ши подяуа. Тоате персоанеле каре локуеск ымпреунә ку гравида, афарә де ачеле каре-й вор ажута моашей, вор фи мутате ын алтә камерә, яр копияй —душь ла вечинь. Се ва стабили динаинте чине динтре фемей (руде сау вечине) о ва прегәти пе гравидә де наштере, ва деретика локуинца, ва ажута гравидей сә се спеле ш. а. м. д. ши чине ва да ажвтор моашей. Се ва афла де асеменя кум поате фи кематә моаша май репеле ла локуинца лехузей. Ын липса де телефон чинева дин руделе сау вечиний лехузей се ва ынцелележе динаинте ку кырмуиря колхозвлуй ка атвнч кынд ва фи невое, сә се пунә ла диспозицие о машинә сау вре-о кәруцә.

Ын аштептаря наштерий гравида требуе сә прегәтәскә руфәрие куратә, бине кәлкатә атыт пентру дынса (чел пвцин доуә кәмәшь, доуә чаршафурь, 4—5 сквтиче), кыт ши пентру нов-нәскут (фаше, кәмәшуце ш. а. м. д.). Ачесте руфе требвеск кәлкате дин нов ку ын фер де кәлкат фербинте ын ажвнул ынчеперий наштерий. Се ва прегәти дин тимп ши патул пе каре фемея ва наште. Дакә патул есте пря жос орь нв стә дрепт, ел се ва ынлокви ку о масә, пе каре се ва пуне о салтя. Ку мулт ынаинте де наштере се ва спәла фаца де ла салтя ши се ва ымпля ку пае сау ку фын проаспәт.

Пернеле ши плапома вор фи бине аерисите.

Патул лехузей се ва пуне ын аша фел, ка сз се поатэ трече ла ел дин тоате пэрциле.

Ла апарияция примелор контракций спастиче се ва кома уржент моаша. Ынкэ ынаинте де сосиря ачестея лехуза требуе сз се спеле бине, сз ымбраче ленжерие куратэ, бине кэлкатэ, сз-шь леже капул ку о басма. Се ва прегэти апэ фербинте ши рече, прекум ши васе, ын каре моаша сз поатэ фербе инструментеле.

Пентру ка фемея сз ну слэбьяскэ, еа требуе хрэнитэ бине ын тимпул наштерий ши дупэ еа. Тоате продуселе алиментаре ши бэутура вор фи прегэтите динаинте. Лехузей и се поате офери чай дулче сау кафя таре, лапте, брынзэ де вакэ, смынтынэ, супэ фербинте, кашэ, желеу сау компот ш. а. м. д.

Тоате ындрумэриле моашей сау але медикулуй вор фи ындеплините ынтокмай де лехузэ ши де руделе ей.

Наштеря ла домичилиу фэрэ ажуторул персоналулуй медибал презинтэ апроапе ынтотдяуна ун перикол сериос пентру сэнэтатя ши кяр пентру вяца мамей ши а копи-лулуй.

ИЖИЕНА ФЕМЕЙ ДУПЭ НАШТЕРЕ

Дупэ наштере есте невое де ун тимп ынделунгат (6—7 сэптэмынь), ка организмул фемей сз ре-винэ трептат ла старя, ын каре се афла ынаинте де гравидитате. Ачест тимп се нумеште периоадэ постнаталэ (де дупэ наштере). Е ши натурал, ка модификэрь деосе-бит де марь сз се констате атунч ын органеле женитале але фемей.

Дупэ наштеря копилулуй ши а елиминэрий плачентей утерул се контрактэ трептат. Ла ынчепут ел презинтэ ун сак мускулар, каре кынтэреште апроксиматив 1000 де граме, адикэ есте де вре-о 20 де орь май маре декыт ынаинте де гравидитате. Мушкий утерулуй се контрактэ, ын урма кэруй фапт сынт компримате ши васеле утерулуй. Апровизионаря утерулуй ку сынже скаде. Тоате ачестя контрибуе ла контракция утерулуй, ла инволюция луй. Ла фемеиле каре ау май нэскут контракцииле пот фи дурероасе. Ачесте дурерь трекэтоаре ну требуе с'о шелиништяскэ пе фемее, деоарече еле ну чер нич ун фел де тратамент.

Супрафаца интернэ а утерулуй дупэ наштере презин-тэ о ранэ, каре пе мэсура контракцией луй се акоперэ трептат ку о мукоасэ, проприе унуй утер нормал. Колул утерин ынтинс дупэ наштере пынэ ла о мэриме, каре пер-мите ынтродучеря мыний, се контрактэ песте 6—7 зиле ынтр'атыта, кэ ласэ сэ трякэ нумай капэтул дежетулуй, яр песте 3 сэптэмынь кавитатя утерулуй се ынкиде ком-плект.

Ын легэтурэ ку прочеселе де контракции а утерулуй се скимбэ ши карактерул секрециилор дин филиереле женитале: секрецииле де кулоаре рошие-апринсэ дин примеле зиле капэтэ о нуанцэ брунэ ын 3—4 зиле дупэ наштере, апой еле девин серо-сангуиноленте (роз-транс-паренте) ши гэлбуй-албичоасе. Апроксиматив ын зиуа 10 дупэ наштере сынжеле диспаре дин секретий. Супра-фаца интернэ а утерулуй се чикатризацияэ, акоперинду-се ку мукоасэ абя ла сфыршитул челей де-а трея сэптэ-мынь. Ын ачест тимп секрецииле девин асемэнэтоаре ку але фемеилор неынсэрчинате.

Ын тимпул наштерий пе колул утерин, мукоаса важи-нулуй ши перинеу апар мичь-руптурь ши екимозе, каре се чикатризацияэ спре сфыршитул челей де-а 2—3-я сэптэ-мынь. Крэпэтуриле ши руптуриле адынчь але перинеулуй (че се продук унеорь) требуе неапэрат кусуте де медик сау де моашэ имедиат дупэ наштере. Дакэ се цин ын ку-рэчение ши се ынгрижеск бине, рэниле кусуте се чика-тризацияэ ушор.

Прин руптуриле каре н'ау фост кусуте ын ранэ пот пэтрвнле ушор микробь че пот дуче ла диферите боль постнатале; ын асеменя каз утерул се контрактэ ынчет, секрецииле девин пуруленте, кыте одатэ ку мирос неплэ-кут. Температура лехвзей се виликэ, пот фи фрисоане, старя болнавей се агравязэ. Ымболнэвириле постнатале пот еволва ушор, дар унеорь сынт фоарте граве. Де-осебит де маре есте периколул ачестора ын казвиреле, кынд наштеря а авт лок ла домичилив ку ажуторул унор персоане некомпетенте ын медицинэ.

Дакэ руптура перинеулуй н'а фост кусутэ, органеле женитале интерне ышь перд сприжинул, ын урма кэпвй фапт важинул ши утерул ынчеп трептат, яр унеорь кяр дествл де репеле, сэ се ласе ын жос ши кяр сэ «кадэ» дин фанта жениталэ. Ачаста ымпедикэ фемей сэ лукре-зе ши май девреме сау май тырзиу еа е невоитэ сэ се

адресезе медикулуй (тратаментул поате фи ынфэптуит нумай пе кале хирургикалэ).

Наштеря ла матернитате ну нумай кэ превине посибилитатя апарацией дифериторь боль постнатале, чи ши асигурэ фемей лиништя нечесарэ дупэ наштере, ынгрижиря коректэ а мамей ши а ноу-нэскутулуй.

Ын асигураля лиништий лехузей ун рол маре ый ревиние организэрий унуь режим корект де алиментации а ноу-нэскутулуй дин примеле оре але вещей. Де обичей, ноу-нэскутул сэнэтос есте алэптат пентру прима датэ песте 12 оре дупэ наштере. Ултериор копияй сынт алэптаць песте 3—3½ оре ку о ынтрерупере облигаторие де 6 оре ын тимпул нопций. Ачест интервал ну нумай кэ асигурэ мамей ун сомн неынтрерупт ноаптя, дар есте нечесар ши копилулуй пентру одихна стомакулуй ши а интестинулуй сэу. Копиилор нэскуць прематур, челор слэбичь ши болнавь ли се прескрие ун режим индивидуал де алиментации, ын функции де старя лор. Ноу-нэскуций се обишнуеск ушор ку ординя стабилитэ де алиментаре ши супортэ лиништит интервалеле де време динтре алэптэрь.

Фемей-мамэ требуюе конвинсэ, ка ши дупэ ынтоарчеря акасэ сэ ну неглижезе режимул де алиментации ку карэ с'а обишнуит копилул. Дакэ копилул се алэптязэ ла оре фиксе, ел суژه бине, яр ын интервалеле динтре алэптэрь доарме лиништит. Суптул актив контрибуе ла дешертаря glandей мамаре ши ултериор ла о акумуларе ши май абундентэ а лаптелуй. Ун астфел де режим де алиментации а копилулуй асигурэ мамей линиште ын интервалеле динтре алэптэрь ши тимп либер пентру ындеплиниря лукрэрилор нечесаре (десервирия копилулуй ши а фамилией).

Ын каса де наштере се дау ындрумэрь ку привире ла ынгрижиря сынилор ши превениря маститей. Аич е локул сэ аминтим деспре нечеситатя де а спэла бине мыниле ку сэпун ынаинте де а алимента копилул. Мыниле вор фи бине сэпуните де кытева орь. Ынаинте де алэптаре сфыркул требуюе спэлат ку ун тампон де ватэ, ынмуят ын апэ калдэ фяртэ сау ын солуции де ачид борик (о жумэтате де лингурицэ де ачид борик ла о жумэтате де пахар де апэ фяртэ фербинте; ын апа рече ачидул борик ну се дизолвэ); ын солуции пот фи афундате нумай тампоане курате де ватэ.

Ын тимпул афлэрий ын каса де наштере сау ын спитал фемея капэтэ куноштинце ши деприндэрь ку привире ла ынгрижиря копилулуй, респектаря ижиеней персонале ын периоада постнаталэ.

О лехузэ сэнэтоасэ поате пэрэси каса де наштере песте 8 zile дупэ наштере. Дакэ интервине вре-о компликация ла лехузэ сау ла копил, ей пот пэрэси спиталул нумай дупэ ынсэнэтошире. Лехуза ку копилул нэскут прематур поате фи рецинутэ тимп де доуэ сэптэмынь ши кяр май мулт — пынэ че копилул ва фи ын старе сэ сугэ.

Кум требуе сэ не прегэтим де ынтылниря мамей ши а копилулуй

Реынтоарчеря фемей ши а копилулуй акасэ трезеште ынтоддяуна о маре букурэе ын фамилие. Соцул ши руделе требуе сэ прегэтыскэ деосебит де бине ынтымпи-наря лор.

Камера, ын каре ва трэи мама ши ноу-нэскутул, ва фи вэруитэ сау спэлэте. Дакэ ачаста е импосибил, се ва фаче курат ку о кырпэ умедэ. Объектеле де присос дин ачастэ камерэ се вор скоате, пентру ка сэ ну се депунэ пе еле прафул, аштернутул ва фи аерисит, ленжерия де корп ши де пат вор фи спэлэте ши кэлкате.

Ноу-нэскутулуй и се вор кумпэра дин тимп скутиче ши тоате объектеле нечесаре: бэйцэ, улчор ши лигян пентру а-л скэлда, албие пентру спэлатул ленжерией, пэтук ши алте объекте нечесаре пентру ынгрижиря луй.

Соцул ши руделе требуе сэ манифесте о грижэ деосебитэ де мама ши копилул каре се реынторк дин каса де наштере. Грижа соцулуй ши а руделор ва фаче ка букурэя мамей сэ фие ши май маре.

Ижиена ын периоада постнаталэ

Дупэ че фемея вине акасэ, еа требуе сэ пэстрезе режимул де пат ши сэ айбэ линиште деплинэ. А доуа зи, дакэ се симте бине, еа поате сэ се скоале ши сэ ымбле прин касэ. Песте 2—3 zile ва еши ла плимбаре. Ын курсул ынтрежий периоаде постнатале еа требуе сэ се одихняскэ неапэрат зиуа, деоарече ноаптя требуе сэ се скоале ка сэ ынгрижаскэ копилул.

Дакэ фемея ну се ва сурмена, еа ышь ва рестабили репеле форцеле.

Дупэ наштере фемея требуе сэ-шь ынтречинэ корпул ын курэчение перфектэ. Ын примеле сэптэмынь еа транспирэ грозов; афарэ де ачаста десеорь и се скурже лаптеле; тоате ачестя дук ла мурдэрия пелий. Деачея фемея каре алэптязэ требуе сэ се спеле зилник пынэ ла брыу ку апэ кэлдуцэ (апроксиматив 30°). Сыний се вор спэла суплиментар; пентру ей требуе де авут ун шервет апарте. Ла ынчепут се вор штерже ку бэгаре де самэ сфыркуриле, ка сэ ну фие вэтэматы пеля лор жингашэ сау рупте крустеле, каре се формязэ десеорь пе крэпэтуриле сфыркурило, пе урмэ се штерже пеля сынило. Пентру превениря крэпэтурило пе сфыркурь ши тратаря лор се рекомандэ бэиле де аер: сыний се вор цине дезголиць ын курс де 10—15 минуте пе тимп калд, яр кынд е рече — ла температура обишнуитэ а камерей.

Дакэ пе сфыркурь с'ау ивит крэпэтурь, алэптаря копиулуй девине фоарте дурероасэ. Афарэ де ачаста, прин крэпэтурь ын организм пот пэтрунде микробь патожень, каре провоакэ о боалэ гря а сынило — мастита.

Дин кауза ачестей боль греле а сынило суферэ ши мама, ши копиул, деоарече алэптаря ын каз де маститэ есте фоарте гря, яр унеорь абсолют импосибилэ. Деачея ла апария болий фемея и се ва адреса де урженцэ медикулуй сау моашей дупэ сфат.

Симптомеле инфламацией сынило — маститей — сынт урмэтоареле: ридикаря температурий, ымпетриря сынило, ынроширя пелий, дурерь марь але glandelor мамаре.

Ын примеле сэптэмынь дупэ наштере се скурже о кантитате маре де секретий дин органеле женитале але фемей. Нимеринд пе органеле женитале екстерне ши коапсе, еле мурдэреск пеля. Деачея органеле женитале требуе сэ фие спэлате ку апэ калдэ фяртэ ши сэлун де доуэ орь пе зи. Ынаинте ши дупэ тоалета интимэ фемея требуе сэ-шь спеле бине мыниле. Тоалета интимэ се ва фаче де асупра унуй лигян, турнынду-се апэ динтр'ун улчоруш.

Пентру а превени мурдэрия пелий ши а руфелор ын примеле сэптэмынь се рекомандэ бандаже ижиениче де

тифон ку ватэ, де пынзэ сау алтэ цесэтурэ че се спалэ бине. Ынаинте де ынтребуинцаре бандажул се ва кэлка ку ун фер фербинте.

Корпул се ва спэла ку апэ фербинте апроксиматив песте о сэптэмынэ дупэ пэрэсиря матернитэций, адикэ песте 2 сэптэмынэ дупэ наштере, яр ла бае фемея поате сэ се дукэ нумай песте 3—4 сэптэмынэ дупэ наштере, кынд крэпэтуриле ши ескориацииле де пе органеле женитале се чикатризязэ. Се интерзик категорик бэй ла абурь, деоарче еле пот провока хеморажие.

Ленжерия де корп ши де пат се ва скимба чел пущин о датэ пе сэптэмынэ, яр ын прима периодэ дупэ наштере — май дес.

Пентру сусцинеря сынилор се ва пурта ун сутиен каре сэ-й ридиче, ынсэ фэрэ сэ-й стрынгэ. Сутиенул требуе скимбат зилник. Фемея требуе сэ доармэ ынтр'ун пат апарте ын курс де 10—15 zile дупэ ынтоарчеря де ла спитал. Пе чаршаф се ва пуне о мушама, яр де асупра ей — ун скутик дин цесэтурэ моале ши куратэ, каре требуе скимбат зилник.

Алиментаря мамей каре алэптязэ

Мама каре алэптязэ требуе сэ се алиментезе ын функции де нёчеситэциле организмулуй ей ши ал копи-лулуй; храна ей требуе сэ концинэ тоате субстанцеле нечесаре пентру крештеря микуцулуй.

О фемее сэнэтоасэ каре алэптязэ аре, де обичей, о пофтэ бунэ де мынкаре. Рация ей алиментарэ требуе сэ концинэ о кантитате суфициентэ де протеине, липиде (грэсимь) ши глучиде (хидраць де карбон).

Еа ва консума карне, пеште, оуэ, продусе лактате, инклюдив 2—3 пахаре де лапте проаспэт сау кефир. Ачесте продусе алиментаре концин протеине, липиде, сэрурь минерале ши унеле витамине (А, В₁, Е). Еа ва консума ын мод облигатор фрукте ши легуме круде каре сынт деосебит де богате ын витамине (С, А), сэрурь минерале ши глучиде, атыт де нечесаре мамей ши копилулуй.

Ын а доуа жумэтате а ерний ши примэвара, кынд легумеле ши фруктеле проаспете перд о маре кантитате де витамине, фемея каре алэптязэ требуе сэ фолося-

скэ витамине артифициале, суб формэ де таблетэ, че се вынд ла тоате фармачииле ши пунктеле фармачеутиче.

Фемей каре алэптязэ и се интерзиче сэ консуме вин, бере ши алте бэутурь спиртоасе, деоарече алкоолул пэтрунде ушор ку лаптеле мамей ын организмул копилулуй ши-л отрэвеште. Еа ну ва консума де асеме-ня дресурь пиканте, устурой, чапэ, хрян ш. а., деоарече ачесте субстанце дау лаптелуй ун густ ши мирос неплэ-кут, ын урма кэруй фапт копиулл суже фэрэ пофтэ. Организмул фемей каре алэптязэ перде мултэ апэ ку sudoаря, елиминэ апэ ку лапте. О фемее сэнэтоасэ тре-буе сэ бее кыт вря пентру а компенса пердера де апэ а организмулуй; еа поате бя чай слаб, лапте, кафя сау апэ ку сук проаспэт де фрукте.

Вяца сексуалэ

О фемее сэнэтоасэ, ла каре периоада постнаталэ де-курже фэрэ осложнений, поате реынной вяца сексуалэ песте 6—7 сэптэмынь дупэ наштере. Ну се рекомандэ сэ се ынчапэ вяца сексуалэ май ынаинте де терменул ачеста, пентру кэ супрафаца интернэ а утерулуй дупэ наштере есте рэнитэ, акоперитэ ку ерозиунь; афарэ де ачеста, сынт рэнь ши пе перинеу. Ын каз де акт сексу-ал тимпуриу прин ачесте рэнь ын организмул фемей пот пэтрунде микробь, каре провоакэ ымболнэвирь пост-натале граве. Рапортуриле сексуале тимпурый май пот провока ла фемей метроражие (хеморажий дин утер).

Ын тимпул алэптэрий мажоритатя фемеилор н'ау менструауие. Дар апроксиматив ла о жумэтате дин еле менструауииле реапар ын примеле лунь дупэ наштере, унеорь песте 6—8 сэптэмынь. Ачест феномен есте нор-мал ши ну требуе сэ алармезе фемее; ел аратэ, кэ ова-реле шь-ау рестабилил функция.

Фемее каре алэптязэ поате сэ рэмынэ гравидэ ши ынаинте де апария менструауиилор, деоарече овулул се елиминэ дин овар ынаинте де менструауие.

Ын интереселе алэптэрий копилулуй гравидитатя ын ачестэ периоадэ ну есте доритэ. Деачея фемее каре алэп-тизэ требуе сэ се адресезе медикулуй обстетричан-жиннеколог дупэ сфат ку привире ла превениря гравиди-тэций ши сэ ындеплиняскэ ку стриктеце сфатуриле аче-стуй.

Култура физикэ ын периоада де дупэ наштере

Екзерчицииле физиче дупэ наштере пот фи рекомандате тутурор фемеилор сэнэтоасе, вор фаче ексцепцие нумай ачеля, каре суферэ де лезиунь валвуларе кардиаче, каре ау авут хеморажий ын тимпул наштерий, ау фост операте сау ау суферит де боль постнатале. Медикул ва детермина пентру фиекаре фемее апарте тимпул, кынд се вор путя ынчепе екзерчицииле, карактерул ши нумэрул лор.

Ун шир де екзерчиций физиче екзекутате ын периоада постнаталэ контрибуе ла о рестабилире май рапидэ а форцелор, ла ынтэриря тонусулуй мушкилор ши а пелий перетелуй абдоминал, екстиншь ын тимпул гравидитэций, ла о функционаре май бунэ а тутурор оргanelor интерне. Аша сынт екзерчицииле пентру респирэцие, ындеплините ын позиции кулкатэ, шезынд ын пат ши стынд ын пичоаре; трептат се адаугэ ла еле мишкэрь пентру ынтэриря мушкилор спинэрий ши перинеулуй: семиынтоарчерь але трункюлуй ын пат ши ын пичоаре, пунте, лэсаря пе вине ш. а. Фиекаре екзерчициу се ва репета де 3—5 орь. Дурата женералэ а жимнастичий ну требуе сэ депэшаскэ де 10 минуте ку о ынтрерупере де 1—2 минуте.

Требуе сэ аминтим, ынсэ, кэ ын периоада постнаталэ фемея поате практика жимнастика ши спортул нумай ку пермисия медикулуй, каре ва индика, кынд се поате ынчепе жимнастика ши че фел де екзерчиций пот фи екзекутате ын ачастэ периоадэ.

Мунка ши траюл

Дупэ наштере фемея требуе сэ ынчапэ кыте пудин мунка ын господэрие. Ну требуе де уйтат, кэ еластичитатя мушкилор се рестабилеште трептат, деачея еа ва евита лукрэриле легате де ефортурь марь: ридикаря греутэцилор, деспикаря, кэратул лемнелор, а апей, ридикаря албией сау а бэицей копилулуй ку апэ ш. а. Ындеплиниря лукрэрилор греле ын примеле лунь дупэ наштере поате дуче ла казурь де пролапс утерин (лэсаря утерулуй).

Ла ындеплиниря диферитор лукрэрь требуе сэ-й ажуте мембрий фамилией ши чей апропияць.

СЕРВИЧИУЛ ДЕ КОНСУЛТАЦИЙ ПЕНТРУ ФЕМЕЙ

Е казул сэ аминтим ынкэ о датэ кыт е де импортант пентру фемее сэ визитезе регулат сервису де консултации пентру фемей, ынчепынд ку апарация примелор семне де гравидитате. Пря скумп плэ-тоск кыте одатэ фемеиле пентру атитудиня лор ушура-тикэ фацэ де сэнэтатя проприе ын тимпул гравидитэций, крезынд ын мод грешит, кэ еле н'ау невое де сервису де консултации пентру фемей сау, кэ пот сэ-л визитезе дин кынд ын кынд.

Сфатул медикулуй сау ал моашей есте фоарте импортант пентру превениря токсикозелор гравидиче, пре-жум ши пентру евиденциеря алтор ымболнэвирь. Ла сервису де консултации пентру фемей се констатэ дин тимп, дакэ фэтул се дезволтэ нормал ши дакэ позиция луй есте нормалэ, се дау фемей сфатурь ши ажуторул нечесар.

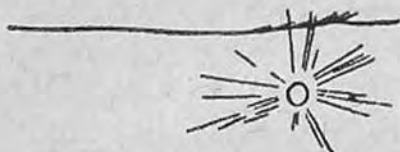
Ын примеле сэптэмынь але гравидитэций се поате детермина ку чя май маре екзактитате терменул гравидитэций, яр дакэ медикул о веде регулат пе фемея гравидэ, ел поате сэ детермине пречис терменул кончедиу-луй пренатал. Ла сфыршитул гравидитэций медикул сау моаша цин лекций спечиале, прегэтинд гравиде де шаштере (о ынвацэ кум сэ се поарте ын тимпул наштерий).

Фемея гравидэ требуе сэ визитезе систематик сервису де консултации пентру фемей ын зилеле стабилите де медик. Дакэ апар хеморажий сау нумай секречий сангуиноленте мичь, едеме, дурерь де кап, лешинурь ш. а., гравиде требуе сэ се адресезе кыт май репедэ медикулуй де ла сервису де консултации пентру фемей фэрэ сэ аштепте терменул фиксат де медик сау сэ-л кеме пе ячеста акасэ.

Ын локалитатя сэтыскэ, ын фиекаре центру районал екзистэ ун сервису де консултации пентру фемей ши копий, ын каре лукрызэ медичь-спечиалишть. Дакэ гравиде н'аре посибилитате (дин кауза дистанцей) сэ се депласезе мереу пынэ ла сервису де консултации пентру фемей, еа поате прими сфатурь ши ажутор де ла медикул де сектор, де ла моаша де ла каса колхозникэ

де наштере сау де ла пунктул санитар десервит де моа-ше ши фелчерь.

Ла сервичиул де консултация пентру фемей сынт де асеменя тратате фемеиле каре суферэ де боль жинек-ложиче. Дакэ фемея аре невое де вре-ун контрол ши тратамент специал, сервичиул де консултация пентру фемей о ажутэ сэ капете асистенца медикалэ нечесарэ ын алте институций куративе.



ЫНТРЕБЭРИЛЕ

кэрора ли се ва да деосебитэ атенция

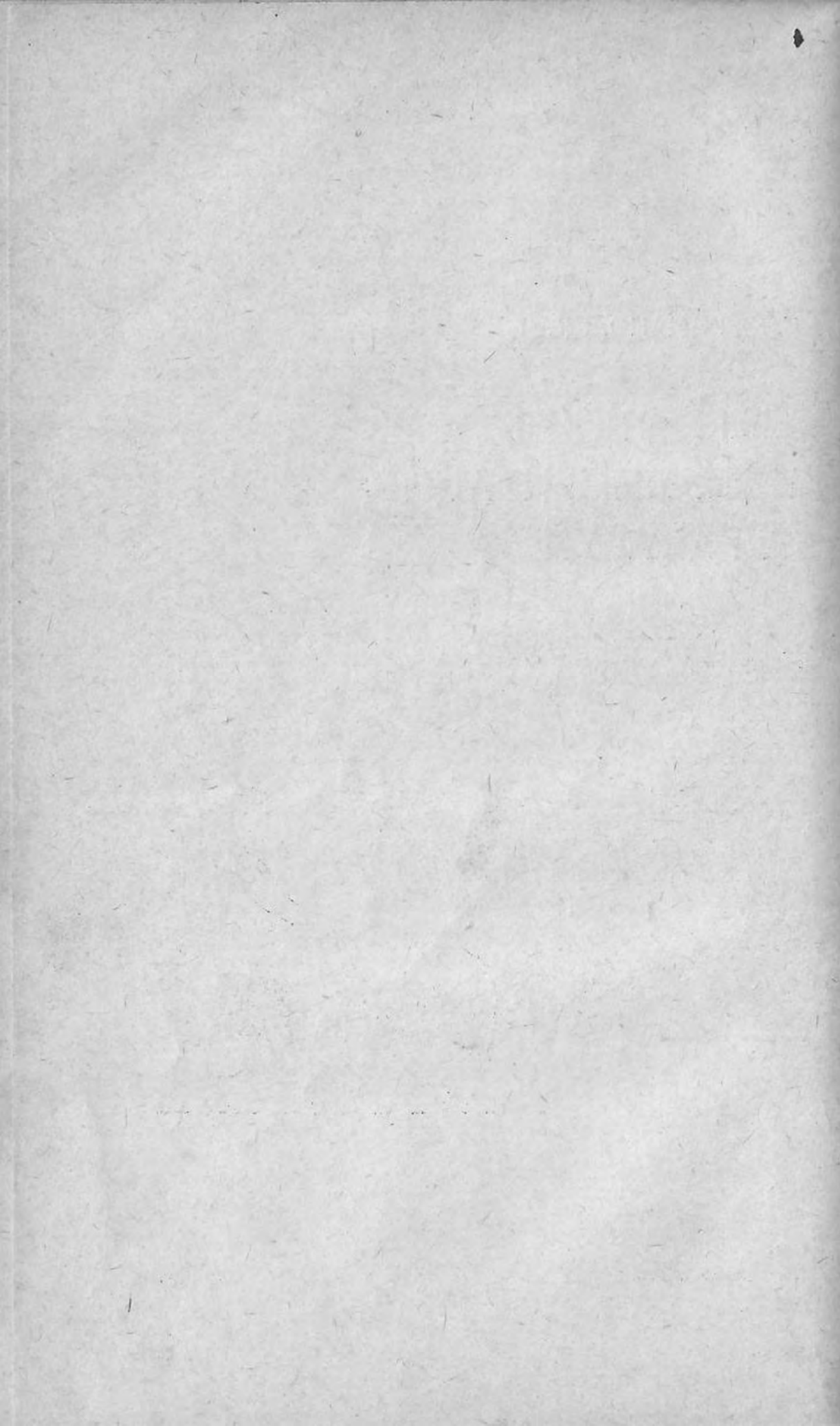
1. Де че требуе сэ фие фемея суб суправегеря медику-луй сау а моашей дин примеле лунь але гравиди-тэций?
2. Де че се рекомандэ ка фемея сэ наскэ ла матер-нитате?
3. Де че требуе, ка фемея сэ айбэ нумайдекыт грижэ де курэчения корпулуй ей ын прима периодэ дупэ наштере?
4. Кум требуе сэ-шь фолосяскэ фемея кончедиул пост-натал?

С. Ю. РОМАНОВСКАЯ

ЫНГРИЖИРЯ ШИ АЛИМЕНТАЦИЯ СУГАРУЛУЙ

Лекция III







**КУМ КРЕШТЕ
ШИ СЕ ДЕЗВОЛТЭ
КОПИЛУЛ
ДЕ ЛА НАШТЕРЕ
ПЫНЭ ЛА УН АН**

опилул есте консидерат ноу-нэскут дин моментул наштерий пынэ ла сфыршитул примей лунь де вяцэ.

Дупэ наштере се скимбэ бруск кондицииле де вяцэ але копилулуй. Ынаинте де наштере, ын утерул мамей фэтул, ынконжурат де ликид амниотик, се афлэ ла о температурэ де 38°. Ликидул амниотик ыл фереште де згудуирь ши алте акциунь нефаворабиле але медиулуй екстериор. Копилул примеште тоате субстанцеле нутритиве нечесаре пентру дезволтаре ши оксиген дин сынжеле мамей прин плацентэ ши кордонул омбиликал.

Ын тимпул наштерий кондицииле се скимбэ радикал. Тот корпус копилулуй, дар май алес капул, есте супсуней пресиунь путерниче.

Трекынд прин филиера жениталэ ынгустэ, капул ышь скимбэ форма — се ынгустязэ ши се ынтинде ын сус сау ынапой. Унеорь пе кап апаре аша нумита босэ (инфламация) серо-сангуинэ. Ачесте феномене диспар де ла сине. Нич ынтр'ун каз ну се пермите сэ се интервинэ ши сэ се ындрепте форма капулуй ноу-нэскутулуй, деоаре че са поате провока лезиунь ын оаселе мой але краниулуй ши ын креерул копилулуй. Ноу-нэскутул ышь стрынже пичорушеле спре буртэ. Гамбеле ый сынт пущин стрымбате. Ну се пермите, ка ноу-нэскутулуй сэ и се ынтиндэ пичорушеле ши сэ и се ынфеше стрынс ын

скоп де а ле ындрепта. Пичорушеле се вор ындрепта трептат, дакэ копиул ва фи бине ынгрижит.

Дупэ наштере копиул нимереште ынтр'ун медиу, унде температура аерулуй есте апроапе де доуэ орь май жоасэ декыт температура ын утерул мамы.

Организмул ноу-нэскутулуй ынкэ ну есте ын старе сэ менцинэ температура нормалэ константэ де 36,5—37°. Прин рэчире температура ноу-нэскутулуй кобоарэ май жос де нормэ, чея че поате дуче ла ымболнэвире ши кяр ла моартя копиулуй. Ын кондициле температурий ыналте (де екземплу, лынгэ о собэ фербинте, ла разеле соларе догорытоаре, кынд е ымбодолит) копиул се супраынкэлзеште, и се ридикэ температура, е нелиништит, пе корп апаре о ерупцие (судамина), се тулбурэ дижестия. Деачея мама требуе сэ шти, кум сэ ынгрижаскэ де ноу-нэскут, ка ел сэ фие ынтотдяуна ынкэлзит кыт требуе, дар ну песте мэсурэ.

Дупэ наштере, кум ынчетязэ афлуksул де сынже матерн ши ымпреунэ ку ел ши чел де оксиген ын организмул копиулуй, ачеста инспирэ пентру прима датэ, плэмыний и се реекспансионязэ (ындряптэ) ши ноу-нэскутул скоате примул ципет. Копилул ынчепе сэ респире, дар респирация ый есте суперфициалэ; пентру а кэпэта кантитатя нечесарэ де оксиген, ел респирэ фоарте дес.

Мама требуе сэ-шь ынфаше астфел копиул, ка сэ ну-й стингеряскэ респирация. Афарэ де ачаста, еа ва аериси регулат локуинца, ын каре се гэсеште ноу-нэскутул.

Пеля ноу-нэскутулуй есте, де обичей, де кулоаре розэ-дескисэ, фоарте жингашэ ши финэ. Ын курсул примей сэптэмынь еа се кожеште. Умерий ши спателе ноу-нэскутулуй сынт акопериць унеорь ку ун пуф ушор, каре каде песте кытева zile.

Ын зиуа 2—3 де вяцэ пеля копиулуй девине галбенэ. Копилул рэмыне сэнэтос, урина ши екскрементеле ау о кулоаре нормалэ. Песте о сэптэмынэ ачастэ кулоаре галбенэ диспаре де ла сине ши пеля ышь рекапэтэ дин ноу кулоаря розэ. Дакэ ынсэ одатэ ку ынгэлбениря пелий копиул есте нелиништит ши урина девине ынтуне-катэ, ку о нуанцэ кафение, ынсямнэ, кэ ел е болнав ши требуе ындатэ арэтат медикулуй.

Мама требуе сэ акорде о атенцие маре пелий ноу-

нэскутулуй, с'о феряскэ де опэрялэ, жулитурь сау згы-
рыeturь, прин каре пот пэтрунде микробий ын орга-
низм.

Дупэ наштере пе бурта копилулуй рэмыне ун рест
де кордон омбиликал. Кынд ачастэ рэмэшицэ се усукэ
(песте 6—8 zile дупэ наштере), еа каде сингурэ. Пынэ
ла кэдеря ачестей букэць де кордон локул требуе сэ фие
бандажат. Моаша ыл ва панса пе ноу-нэскут зилник ын
каса де наштере сау акасэ; мама ну се ва атинже де
пансамент. Еа поате скимба нумай бандажул екстериор,
каре сусцине тифонул, дакэ копилул ыл ва уда. Пынэ
ну ва кэдя кордонул омбиликал ши моаша ну ва кон-
трола, кум с'а чикатризат рана, копилул ну требуе скэл-
дат, пентру ка прин рана омбиликалэ сэ ну пэтрундэ ын
организмул копилулуй микробь, каре пот провока сеп-
тичение (инфекция сынжелуй). Атыт тимп кыт скэлда-
тул есте интерзис корпул копилулуй ва фи фрикционат
зилник жу о букатэ де ватэ муятэ ын вавелинэ сау унт-
делемн ферт.

Унеорь ла ноу-нэскуць (ла бэець ши фетице) ын а
а 3—4-а зи дупэ наштере сыний се ынфлэ. Дакэ ый
лпэсэм, апаре о пикэтурэ-доуэ де ликид асемэнэтор ку
колостру. Копий ынсэ сынт сэнэтошь. Гланделе ышь
ревин де ла сине песте о сэптэмынэ-доуэ. Пентру а еви-
та инфламаря ши супурация (пуроеря) лор ну се пер-
мите фрикциуня сау стрынжеря ку бандаж а гланделор
мамаре ынфлате.

Унеорь ын примеле zile де вяцэ ла фетице се скур-
же дин органеле женитале о мукозitate, яр ын а 4—5-я зи
апар кяр секреций сангуиноленте. Песте 2—3 zile ачес-
те феномене диспар; еле ну чер нич ун тратамент. Се
вор спэла нумай органеле женитале ку о солуцие калдэ
де перманганат де потасиу.

Дакэ ын утерул мамей копилул примя тот де че авя
невое дин сынжеле матерн прин кордонул омбиликал,
дупэ наштере кондициле алиментацией се скимбэ
бруск. Ел требуе сэ сугэ, сэ диждере ши сэ асимилезе
лаптеле мамей, сэ елиimine дин организмул сэу ресту-
риле неасимилате але хрэний суб формэ де уринэ ши
екскременте.

Алэптаря копилулуй ынчепе песте 12 оре дупэ наш-
тере, ын ачест тимп ынсэ мама аре лалте пущин, яр
копилул ну суже енержик. Елиминиынд примеле екскре-

менте де кулоаре верде-ынкисэ, ын примеле 3—4 зиле де вяцэ ноу-нэскутул перде ын греутате апроксиматив 200 де граме. Ынчепынд ку зиуа а 4-а, греутатя копи-лулуй креште ши ын зиуа а 10—14-я и се рестабилиште греутатя инициалэ. Апой копиул се ынграшэ, адэугынд ла греутате кыте 150—200 де граме пе сэптэмынэ.

Ындатэ дупэ наштере креерул копилулуй ынчепе сэ перчапэ о мулциме де иритаций че вин дин медиул ек-териор. Копилул веде, пупилеле окилор и се ынгустьяэ ла лумина орбитоаре. Ел ауде, ка довадэ ел тресаре, аузинд ун згомонт путерник. Дар ел ынкэ ну-шь дэ сама, ну ынцележе нимик дин челе че веде ши ауде. О бунэ парте де зи ши ноапте ноу-нэскутул доарме ши се тре-зеште нумай ка сэ сугэ сау кынд ыл нелиништелште чева. Ел фаче мишкэрь дезордонате ку мыниле ши пичоареле; ачесте мишкэрь сынт нечесаре пентру дезволтаря орга-низмулуй, ынтэреск мушкий; мишкэриле мынилор май ажутэ ла респирацие; мишкэриле пичоарелор ушурязэ елиминаря газелор дин интестин. Деачея ну се рекоман-дэ сэ се ынфеше стрынс мыниле ши пичоареле.

Дакэ ноу-нэскутул есте луат ын браце, кэлшорул ый атырнэ, спателе се ындоае, деоарече мушкий ый сынт ынкэ слабь. Ятэ де че ла ачестэ вырстэ копиул ну требуе ашезат, мама ыл цине ын аша фел, ка спателе ши капул сэ се сприжине де мына ей.

Копий мичь поседэ аша нумителе деприндэрь ын-нэските: де а суже, а ынгици, а респира, а ципа, а клипи. Де кум симте сфыркул мамей лынгэ бузеле сале, ел ыл апукэ ку гура ши ынчепе сэ сугэ, яр кынд ын гурэ апаре лапте, ыл ынгите.

Дакэ копиул есте флэмынд, яре дурерь сау ый есте инкомод сэ стее кулкат, ел ынчепе сэ ципе. Мама требуе сэ штие а дистинже кауза ципетелор копилулуй. Дакэ е тимпул сэ-л алэптезе, ыл ва хрэни; дакэ копиул есте уд, ыл скимбэ, дакэ стэ мулт тимп ын ачеша позиции, ыл ынтоарче ши копиул се лиништелште. Ла ноу-нэскут пот фи ушор формате деприндэрь фолоситоаре пентру сэнэтате, де екземплу, ел ва фи обишнуит сэ мэнынче нумай ла ануите оре але зилей ку о ынтрерупере де б оре ын тимпул нопций, чеша че ва да посибилитате ши копилулуй, ши мамей сэ доармэ ши сэ се одихняскэ бине. Копилул поате фи обишнуит де асеменя сэ адоар-мэ ын патул сэу фэрэ сэ фие легэнат ын браце, сэ доар-

мэ ку мыниле неынфэшурате. Даторитэ ичестор деприн-
дерь, акумулате де копил дин примеле зиле але веций
сале, мама ва путя ын виитор сэ-л едуче ши сэ-л ын-
грижаскэ май ушор.

Партикуларитэциле дезволтэрий копилулуй

Крештеря ши дезволтаря копилулуй,
греутатя. Нэскынду-се, копилул аре ынэлцимя де
48—54 де центиметри ши греутатя де 2800—4000 де
граме.

Ын примул ан де вяцэ копилул креште ши се дез-
волтэ фоарте репедэ. Астфел, де екземплу, ын а 5—6-я
лунэ греутатя унуй сугар се дублязэ, яр ла сфырши-
тул примулуй ан де вяцэ се мэреште де $2\frac{1}{2}$ —3 орь,
ынэлцимя — де $1\frac{1}{2}$ орь. Ун копил де ун ан кынтэ-
реште де акум 9—10 килограме ши аре о ынэлциме де
72—75 де центиметри.

Пеля, оаселе ши мушкий. Пеля сугарулуй ши
мукоаселе турий, насулуй, окилор, органелор женитале
сынт фоарте фине ши субцирь. Ын мукоасе ши пеле се
рамыфикэ ун нумэр маре де vase сангуине, каре ле апро-
визионязэ ку сынже.

Дакэ микуцул е ынгрижит прост, е опэрит, прин
згырыетуриле де пе пеле ши мукоасе микробий нимереск
ушор ын организмул копилулуй ши пот провока пиодер-
мите ши фурункуле пе пеле, прекум ши мэргэритэрел
(пете ялбе ротунде), ши улчераше ын гурэ, каре-й про-
воакэ копилулуй дурерь ши-л ымпедикэ сэ сугэ.

Кулоаря пелий сугарулуй есте розэ-палидэ. Суб
пеле се дезволтэ трептат цесутул адипос, каре ротунже-
ште формеле ши фаче пеля жингашэ, еластикэ. Пе корп
апар гропице, пе мынь ши личоаре — стриктурь (курмэ-
турь). Ачестя сынт о довадэ кэ копилул се дезволтэ
бине ши есте алиментат корект. Дакэ цесутул адипос
ну есте дезволтат, ынсямнэ, кэ сугарул есте хрэнит ин-
суфициент ши инкорект.

Оаселе ноу-нэскутулуй концин о кантитате микэ де
сэрурь де калчиу ши алте сэрурь ши сынт формате ын
маре парте дин цесут картилажинос. Деачея еле ну
сынт аша де компакте ка ла оамений матурь ши, фиинд
апэсате, се пот деформа. Ла копияй мичь оаселе кра-
пиулуй ну-с конкрескуте, пе крештет ынтре оасе есте ун

лок, унде креерул есте акоперит нумай де цесутурь мой, е vorba де фонтанела маре. Треплат ын оаселе сугарулуй се депун сэрурь ши скелетулуй луй се ынтереште. Ла ун ан сау ун ан ши жумэте се осификэ ши фонтанела маре (моалеле капулуй). Ын а 6—7-я лунэ ынчеп сэ апарэ динций.

Ын примеле лунь але веций мушкий сугарулуй сынт ынкэ слаб дезволтаць. Пентру дезволтаря нормалэ ши ынтеририя мушкилор есте невое, ка сугарул сэ фие алиментат корект, сэ айбэ посибилитате сэ се миште либер, сэ се плимбе мулт. Ку кыт копилул се мишкэ май мулт, ку атыт май репедэ се ынтереск мушкий луй ши ку атыт май бине ел се дезволтэ.

Ынгрижинд копилул, мама ва цине конт де партикуларитэциле скелетулуй ши мушкилор луй. Копилул требуе сэ фие асфел ынфэшурат, ка сэ ну-й фие стрынс пептулуй, мыниле ши пичоареле. Нич ынтр'ун каз ну се пермите ынтребуинцаря фашелор, деоарече еле ну дау посибилитате копилулуй сэ се миште. Есте фоарте импортант сэ се цинэ корект копилул ын браце. Атыта тимп кыт колоана вертебралэ ши мушкий спинэрий копилулуй ынкэ ну с'ау ынтерит, ну требуе сэ-л ашезэм.

Кынд копилул ынчепе сэ се тыраскэ, се ва акорда о маре атенция курэценией поделей, се ва аштерне пе еа о плапомэ веке куратэ, пе каре копилул ва путя сэ се жоаче.

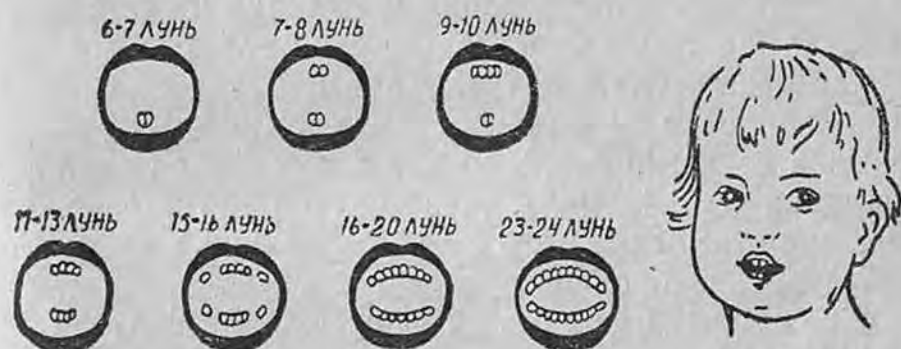
Ну се рекомандэ сэ цинем копилул ын пичоаре, сэ-л ынвэцэм сэ мяргэ, пынэ ну ва ынчепе ел сингур сэ се скоале ын пэтуку ши сэ мяргэ, цинынду-се де ел.

Органеле дижестиве. Ын примеле лунь де вяцэ копилул поате нумай сэ сугэ ши сэ ынгитэ хранэ ликидэ, ынкэ н'аре динць, ну поате сэ ругуме. Динций ынчеп сэ апарэ ын а 6—7-я лунэ. Ординя ерупцией (тэерий) динцилор де ла 6 лунь пынэ ла 2 ань есте арэ-татэ ын десен. Ла ун ан копилул аре 8 динць антериорь — инчисивий; ла 1½ ань еруп ши моларий, ши каниний, яр ла 2 ань копилул аре де акум 20 де динць. Ерупция динцилор ну провоакэ нич ун фел де ымболнэвирь ла копил. Ынсэ дакэ ла апария динцилор се констатэ семне де ымболнэвире, пэринций требуе сэ се адресезе имедиат медикулуй ши сэ ну аштепте, ка боала сэ трякэ де ла сине, кынд ва ерупе динтеле.

Ын примеле лунь де вяцэ лаптеле мамы есте пен-

тру копил чя май бунэ хранэ, ла асимиларя жэрея сынт адаптате органеле луй дижестиве. Треплат стомакул ши интестинул копилулуй се обичнуеск сэ асимилезе лаптеле де вакэ ши алте алименте.

Ын примеле лунь але вещей екскрементеле (скаунул) копилулуй алэплат ау о кулоаре галбенэ-дескисэ, денситатя гэлбенушулуй де гэинэ ши н'ау мирос неплакит. Деши унеорь ын примеле доуэ лунь екскрементеле копилулуй сямэнэ ку оуэ токате ымпреунэ ку вердяцэ,



микуцул поате фи комплект сэнэтос; ын луна а 3—4-а скаунул девине нормал. Дакэ ынсэ ынтре тимп копилул есте нелиништит ши ну се ынграшэ, мама се ва адреса медикулуй.

Ын примеле доуэ лунь копилул аре скаун де ла 2 пынэ ла 6 орь ын 24 де оре, апой май рар, яр ла вырста де 1 ыан — нумай 1—2 орь ын 24 де оре.

Дакэ алиментация есте нерационалэ, пря фреквентэ сау пря ымбелшугатэ, дакэ ну сынт респектате регулеле курэценией ын тимпул алиментацией, пот апаре диарей ши вэрсэтурь. Афарэ де ачаста, ын урма алиментацией фреквенте сау екскесиве копилул поате авя дурерь ла интестин дин кауза акумулэрий газелор ын ел. Ын астфел де казурь ел ципэ, ну поате дорми. Десеорь кынд мама ну аре експериенцэ ши ну ынцележе дин че каузэ ципэ копилул, еа креде, кэ ел е флэмынд ши, врынд сэ-л лиништыскэ, ый дэ дин ноу сэ сугэ. Прин ачаста еа-й агравязэ старя.

Де мулте орь сугарий ау регуржитэрь (рыгые), ын тимпул алиментацией сау дупэ еа се скурже дин гурэ о кантитате микэ де лапте. Дакэ копилул се симте бине, ну перде дин греутате, мама поате фи лиништитэ, деоа-

рече песте 3—4 лунь ачест феномен ва диспаре де ла сине. Ынсэ кынд копилул е нелиништит, ну се ынграшэ, мама требует сэ се адресезе медикулуй.

Органеле респираторий. Насул, гура, фаринжеле, трахея, бронхиале сугарилор сынт акоперите ку о мукоасэ финэ, субцире. Микробий каре нимереск ымпреунэ ку аерул инфектаат пе мукоаселе кэилор респираторий, пот провока ла копил боль примеждиоасе, ка, де екземплу, туса конвулсивэ, пожарул, пнеумония.

Ын тимпул инспирацией кутя торачикэ а копиулуй ну се дилатэ мулт: респирация копиулуй ну есте адынкэ аша ка ла ыврстничь. Деачея копиул респирэ мулт май дес декыт омул матур. Дакэ копиул се ынфашэ стрынс, май алес ку фаше спечиале, кутя луй торачикэ плэпындэ се компримэ, ын урма кэруй фапт се тулбурэ респирация луй нормалэ. Деосебит де дэунэтоаре есте ынфэшаря стрынсэ ын каз де ымболнэвире а органелор респираторий — броншитэ, пнеумоние.

Системул нервос. Крештеря, дезволтаря ши функционаря тутурор органелор копиулуй депинд ын маре мэсурэ де старя системулуй нервос чентрал. Асупра дезволтэрий системылуй нервос ши май алес а креерулуй инфлуенцязэ деосебит де мулт атыт кондицииле ын каре креште копиул, кыт ши мишкэриле луй, тот че веде ши ауде ел, импресиале пе каре ле капэтэ венинд ын контакт ку оамений матурь.

Суб инфлуенца дезволтэрий креерулуй ши а ынрегулуй систем нервос мишкэриле дезордонате ши инконтиненте але ноу-нэскутулуй се трансформэ трептат ын мишкэрь май кибзуите, рационале.

Ын а доуа лунэ а вещей копиул ридикэ де акум капул, ла 2—3 лунь ыл цине вертикал, яр ла 3 лунь се ынтоарче пе о парте ши се кулкэ пе буртэ; ла 4—5 лунь я ын мынь диферите объекте.

Ла ыврста де 5—6 лунь копиул фаче ынчеркэрь сэ се ашезе, ла 7 лунь шеде де сине стэтэтор. Атунч путем ашеза копиул, кынд ел ва фи ын старе сэ шадэ фэрэ сэ фие сусцинут де чинева. Ла 8 лунь копиул поате сэ се скоале де акум ши сэ ымбле прин пэтул, ла 10 лунь ел ымблэ, цинынду-се де мына адултулуй, яр ла 12 лунь мажоритатя копиилор фак сингурь примий пашь.

Паралел ку мишкэриле се дезволтэ ши ворбиря. Ла

ун ан копиулл ростеште пе деплин конштиент унеле ку-
винте.

Пентру ка системул нервос ал копилулуй сэ се дез-
волте нормал и се ва да посибилитатэ сэ се миште май
мулт, и се вор да жукэрий кореспунзэтоаре вырстей луй,
атырнынду-ле де асупра патулуй астфел, ка ел сэ ле
поатэ принде, апука ку мыниле ши траже спре сине.
Копилул требуе дистрат. Се рекомандэ сэ се факэ кыт
май мулте плимбэрь ку микуций. О деосебитэ атенцие
сэ ва акорда дезволтэрий ворбирий копилулуй.

Дакэ сугарул е ынгрижит, алиментат ши едукат
дрепт, ел доарме лиништит, мэнынкэ ку пофтэ, се ын-
грашэ, се симте бине ши се дезволтэ нормал.

ЫНГРИЖИРЯ НОУ-НЭСКУТУЛУЙ ШИ А СУГАРУЛУЙ

Ынгрижиря копилулуй чере май ынтый де тоате
респектаря курэченийей. Корпул копилулуй, ру-
феле, патул, весела ши жукэрииле требуе сэ фие ку-
рате. Камера, ын каре се афлэ копий мичь, требуе
бине деретикатэ.

Ын журул ностру, ын аерул, пе каре ыл респирэм,
пе фиришоареле де праф че се ридикэ де пе пэмынт,
ын апа нефяртэ дин фынтынэ, пе тоате объектеле де
каре не фолосим се гэсеште ун маре нумэр де фиинце
вий фоарте мичь, нумите микробь. Микробий пот фи
вэзуць нумай дакэ сынт мэриць де мий де орь ку ажу-
турул микроскопулуй. Дакэ, де екземплу, вом приви-
ла микроскоп о пикэтурэ де апэ дин рыу сау дин фын-
тынэ, куратэ ла прима ведере, каре а стат ун тимп
оарекаре ынтр'о камерэ калдэ, вом обсерва ынтр'ынса
фоарте мулць микробь.

Нимеринд ын организмул омулуй, микробий про-
воакэ диферите боль инфекциоасе, де челе май мулте
орь граве ши примеждиоасе. Копий мичь сынт деосе-
бит де диспуншь ла астфел де боль.

Дар кум нимереск микробий ын организмул сугару-
луй? Ей пот нимери прин жулитуриле де пе пеля луй
финэ ши жингашэ, прин гурэ (ын тимпул суптулуй), ку
алиментеле, биберонул, весела прост спэлэтэ, ку жу-
кэрииле, пе каре копиулл ле пуне ын гурэ, ку руфеле.

Ын тимпул респирацией, да ын спечиал кынд тушеск

сау стрэнутэ, чей дин журул копилулуй елиминэ ку мичиле пикэтурь де мукус ши де саливэ нумерошь микробь. Инспирынд ачешть микробь, копилул се поате ымболнэви. Ачелаш лукру се ынтымплэ, кынд чей дин жур ши кяр мама ышь сэрутэ копилул пе фацэ сау пе бузе.

Се ва да о атенцие деосебит де маре курэценией аерулуй, се ва штерже прафул, ну се ва пермите персоанелор стрэине сэ се аплече де асупра копилулуй, сэ респире лынгэ дынсул, сэ-л сэруте.

Мыниле мурдаре пот дуче ла инфекции. Требуе сэ цинем тотдяуна минте ачаста ши сэ ну пермитем нимэ-нуй сэ ее копилул ын браце, сэ се жоаче ку дынсул, сэ-л хрэняскэ, фэрэ а-шь спэла мыниле ынаинте де ачаста, сэ се апропие де ел ын хайне прэфуите сау мурдаре.

Мама вине ын контакт ку копилул май мулт декыт тоць. Деачея еа требуе сэ акорде о маре атенцие курэ-ценией корпулуй ши ымбрэкэминтей сале. Ынаинте де а се апропия де копил, мама ышь ва спэла бине мы-ниле ку о периуцэ ши сэпун, ышь ва скоате хайнеле де лукру. Мамеле каре алэптязэ требуе сэ-шь тае ун-гииле скурт, сэ се спеле ын фиекаре сэптэмынэ ла бае сау акасэ ши сэ-шь скимбе руфеле, яр диминяца сэ се спеле пынэ ла брыу ку сэпун, сэ скимбе дес сутиенул. Пе сфыркурь еа ва пурта петичь мичь курате (ферте) де мэримя батистей, пе каре ле ва скимба зилник. Афарэ де ачаста, ынаинте де алэптаре еа ышь ва спэла нумай-декыт сфыркул ку апэ калдэ фяртэ, пентру а фери де ымболнэвире гланда мамарэ, прекум ши пентру а ым-педика микробий сэ пэтрундэ ын гура копилулуй ын тимпул алэптэрий.

Ун рол маре ын рэспындирия микробилор ыл жоакэ муштеле. Деосебит де мулте муште се стрынг пе балигэ, гуной, ын клозетеле неаменажате. Ашезынду-се пе мур-дэрий ши пэтрунзынд апой ын камере, муштеле депун микробь пе продуселе алиментаре, пе веселэ, пе руфе, пе жукэрииле копиилор ш. а. м. д.

Мулць динтре ачешть микробь пот пэтрунде прин гурэ ын интестинул копиилор, провокынд диарее, яр унеорь ши боль примеждиоасе, ка: дизентерия, тифосул абдоминал ши парализия инфантилэ (полиомиелита).

Деачея контра муштелор требуе де луптат пе тоате

кэиле: се вор акопери ку пэмынт ши се вор пресэра ку праф де ДДТ грэмезиле ши лэзиле де гуной, гропиле клозетелор, ла ферестре се вор пуне рецеле сау се ва атырна тифон.

Кум требуе деретикатэ камера ын каре трэеште копилул

Штим де акум че импортанцэ аре ынтрэцинеря ку-рэценией ын локуинцэ ши де че есте нечесар сэ ферим аерул, пе каре ыл респирэ копилул, де праф, фум, вапорь дэунэторь.

Камера ын каре вор трэи мама ши ноу-нэскутул требуе прегэтитэ пынэ ла вениря лор де ла каса де наштере (таванул, перещий, подяуа, ферестерле, ушиле се вор спэла ку апэ фербинте ши сэлун сау лешие).



Дакэ локуинца есте тенкуитэ, се ва вэруи таванул ши переций. Тот че есте де присос, де екземплу, куфереле, блэнуриле, се вор скоате дин камерэ. Тоатэ мобила се ва штерже де праф сау се ва спэла. Патул, плапомеле, пернеле се вор аериси ши се вор скутура ын курте. Тоате руфеле вор фи спэлате. Патул мамей ва фи аштернут ку руфэрие куратэ, се ва прегэти колцул копилулуй, адикэ пэтукул, аштернутул, дулапул, сау полица пентру руфеле копилулуй ши обьектеле де ынгрижире. Колцул копилулуй се ва аменажа ын чя май луминоасэ парте а камерей.

Ын камера унде се гэсеште копилул, подяуа се ва мэтура ку о мэтурэ умедэ ши се ва спэла ын фиекаре зи ку апэ ши сэпун. Поделеле вопсите пот фи ынтрецинуте май ушор ын курэцение, зилник пот фи штерсе ку о кырпэ умедэ ши май дес спэлате ку сэпун. Деачея есте де дорит, ка подяуа дин камера копилулуй сэ фие акоперитэ ку вопся ын улей.

Мобила дин камерэ требуе штырсэ ын фиекаре зи ку о кырпэ куратэ умедэ. Маса пе каре се мэнынкэ сау мушамауа ку каре есте акоперитэ се вор спэла зилник ку апэ фербинте ши се вор штерже ку о кырпэ куратэ. Ындатэ дупэ масэ се вор стрынже фэрымитуриле ши рестуриле де хранэ.

Черчевелеле требуеск спэлате ын фиекаре сэптэмынэ, яр ज्याмуриле ши первазуриле — штерсе ын фиекаре зи. Вара, кынд ферестреле сынт ларг дескисе, ла ज्याмурь се ва атырна тифон, пентру ка муштеле ын збор сэ ну пэтрундэ ын камерэ. Одатэ пе сэптэмынэ се ва штерже пэинженишул, прафул де пе перець ши де пе таван. Дакэ переций сынт де лемн, ей вор фи спэлаць де кытева орь пе ан ку апэ фербинте ши сэпун.

Ын камерэ се ва лэса нумай мобила нечесарэ, деоарече ку кыт вор фи май пущине обьекте, ку атыт ва фи май мулт аер ши май пущин праф. Се ва фаче тот посибилул, ка ын камерэ сэ пэтрундэ кыт май мултэ луминэ соларэ. Деачея ну се рекомандэ, ка перделеле сэ фие фэкуте динтр'о цесэтурэ дясэ.

О маре импортанцэ аре аерисиря регулатэ а камерей. Ын ачест скоп ын время рече а анулуй фереструйка се ва дескиде песте фиекаре 3—4 оре пентру 10—15 минуте, яр вара се вор цине ферестреле дескисе тоатэ зиуа.

Ын камера копилулуй ну евое сэ се фумезе, сэ се спеле руфе, сэ се прегэтыскэ мынкаре. Фумул де цигарэ, каре концине отравэ (никотинэ), дакэ пэтрунде ын плэмыний копилулуй, дэунязэ сэнэтэций.

Вапорий че се акумулязэ ын камерэ ын тимпул спэлатулуй ши прегэтирий мынкэрий мэреск умезяла аерулуй ши, депунынду-се пе перець, провоакэ умезялэ.

Ши ын журул касей требуе сэ фие курат. О бунэ апэраре контра прафулуй сынт копачий, туфишуриле, ярба. Лынгэ касэ се вор планта нумайдекыт флорь, арбушь.

Объектеле нечесаре пентру ынгрижиря копилулуй

Пентру ынгрижиря копилулуй сынт нечесаре урмэ-тоареле объекте: ватэ, бандаж стерил (дезинфектат), солуцие де перманганат де потасиу ынтр'о стиклуцэ, улей вежетал ферт сау васелинэ ынтр'о стиклуцэ куратэ фяртэ, аступатэ, ку ватэ куратэ, пентру а ун-же кутеле де пе пеле, ун пахар, о лингурицэ, о букатэ де сэпун пентру копий, ун пептене курат, ун фоарфече, ун термометру пентру мэсураря температурий корпулуй, ун балон де каучук пентру клизме, е де дорит сэ фие ши ун термофор де каучук.



Объектеле де ынгрижире вор фи акоперите ку ун скутик курат ши пэстрате пе о полицэ специалэ ын дулап сау ынтр'ун сертар специал. Авынду-ле ын перманенцэ ла диспозицие, мама ле поате ынтребуинца орькынд ый ва требуи. Пентру комодитате се пот фаче тампоане де ватэ де мэримя уней нучь ши сэ ле цинем ынтр'ун боркан де стиклэ акоперит ку о фарфуриоарэ.

Кум требуе спэлат копилул

Диминяца, ынаинте де алэптаре, фаца копилулуй се ва спэла ку о букатэ де ватэ муятэ ын апэ фяртэ де температура камерей ши се ва штерже ушор ку ун штергар курат ши моале. Фаца копилулуй поате фи спэлатэ ши ку мына куратэ. Дакэ окий копилулуй ну супурызэ (пуроязэ), ну вор фи спэлаць апарте. Окий



че супурязэ вор фи спэлаць ку о солуцие де ачид борик (о жумэтате де лингурицэ ла ун пахар де апэ фяртэ калдэ) сау де перманганат де потасиу (1—2 пикэтурь де солуцие концентратэ де перманганат де потасиу се ва дизолва ын апэ фяртэ пынэ че кулоаря ей ва девени розэ-палидэ). Окий се спалэ ку о букэцикэ де ватэ куратэ де ла колцул екстерн ал окюлуй спре нас.

Пентру фиекаре окь се я о алтэ букэцикэ де ватэ. Май ынтый се спалэ окюл сэнэ-тос, пе урмэ чел болнав. Окий се штерг ку букэцеле де ватэ ускатэ (фиекаре окь апарте).

Дакэ ын нас се акумулязэ мукус ши се формязэ крусте, копилулуй ый вине греу сэ респире. Ел ынчепе сэ фосэе, ну поате суже, е нелиништит, ну доарме. Пентру а-й курэци насул и се ва турна ын фиекаре нарэ кыте о пикэтурэ де улей вежетал (ферт); песте кытева клипе крустеле се ынмоае ши атунч пот фи ушор ындепэртате ку ун фитил де ватэ, ымбибат ку улей вежетал.

Се вор штерже ку маре атенцие павилиоанеле уре-килор копилулуй, пентру ка апа сэ ну пэтрундэ ын кондуктул аудитив. Дакэ ын кондуктул аудитив ал копилулуй се акумулязэ мултэ чарэ, еа се курэцэ ынчетишор ку ун фитил де ватэ. Ну се рекомандэ де а ын-тродуче адынк фитилул ын урець, пентру а ну леза мембранеле жингаше але кондуктулуй аудитив.

Ну и се ва штерже копилулуй гура, пентру а ну-й леза мукоаса жингашэ ши а ну ынтродуче микробь.

Фаца ши мыниле копилулуй се вор спэла зилник. Тот зилник и се ва фаче тоалета интимэ, адикэ и се вор спэла ку апэ калдэ динтр'ун лигян курат кутеле пелий дин режиуня ингиналэ, органеле женитале ши шезутул. Ши май бине е сэ се спеле копилул суб ун шувой де апэ, де екземплу ла лавоар, ку о букатэ де ватэ сау ку мына бине спэлатэ. Пе урмэ се ва штерже ынчетишор корпул ку ун штергар моале сау ку ун

чершаф, се вор контрола ши унже ку васелинэ сау улей вежетал ферт (сау се вор пудра ку талк) тоате кутеле де пе корп — пе гыт, дупэ урежъ, ла субциоарэ, ын ре-жиуня ингиналэ, ынтре фесе. Тоалета интимэ а копилу-луй се ва фаче дупэ дефекация.

О датэ пе сэптэмынэ копилулуй и се вор тэя унгиеле ла мынь ши пичоаре. Есте де дорит сэ се кумпере пентру ачаста фоарфечь спечиале мичъ, каре ынаинте де ын-требуинцаре се вор спэла ку апэ ши сэпун, апой се вор штерже ку ун шервет курат. Унеорь пе капул копилу-луй се акумулязэ мэтрыцэ ши се формязэ крусте, каре ыл нелиништеск, проваокэ мынкэриме, дезволтэ екземэ. Крустеле ши мэтрыца требуеск ындепэртате. Ын ачест скоп, ку 2—3 оре ынаинте де скэлдат, капул копилулуй се унже бине ку васелинэ сау унтделемн. Дупэ скэлдат се скоате ынчетишор мэтрыца ши крустеле ку перия ши пептенеле дес. Копилул требуе сэ айбэ ун пептене апарте. Ынаинте де ынтребуинцаре ел се ва спэла ку апэ фербинте ши сэпун, се ва штерже бине, апой се ва трече ватэ принтре динций луй. Дупэ ынтребуинцаре се скоате вата ши ымпреунэ ку еа ши крустеле.

Скэлдатул

Прима датэ ноу-нэскутул есте скэлдат ку ынвоиря медикулуй сау а моашей песте 24 де оре дупэ винде-каря рэний де пе бурик.

Пынэ ла 6 лунь копиул се ва скэлда ын фиекаре зи, яр дупэ 6 лунь ел поате фи скэлдат песте о зи. Ын камера унде се скалдэ копиул требуе сэ фие калд, ынсэ ну май мулт де 18—20°.

Пентру скэлдатул копилулуй требуе де авут о бэицэ сау о албие (зинкатэ сау де алуминиу), ын каре ну се пермите сэ се спеле руфеле сау сэ се скалде алць копий. Ынаинте де скэлдат бэица се спалэ ку апэ фербинте ши лешие сау сэпун ку ажуторул уней перий, яр пе урмэ се опереште. Пентру мэсураря температурий апей се фолосеште термометру. Апа пентру скэлдатул ноу-нэс-кутулуй (ын курсул примей лунь) требуе сэ фие не-апэрат фяртэ ши сэ айбэ, температура де 37°. Ынче-пынд ку вырста де доуэ лунь, копиул се ва скэлда ын апэ де 36°. Унеорь, дакэ пе корпул копилулуй апаре вре-о ерупция сау апа пентру скэлдат н'а фост фяртэ, се рекомандэ сэ и се факэ копилулуй о бае ку перман-

ганат де потасиу. Ын ачест скоп се прегэтеште май ынтый де тоате ынтр'о стиклуцэ сау ынтр'ун пахар о солуцие концентратэ де перманганат де потасиу, каре се адаугэ ын апа, прегэтитэ пентру скэлдат, пынэ че кулоаря ей девине розэ. Се ва авя грижэ, ка ын апэ сэ ну нимеряскэ кристале де перманганат де потасиу.

Апа дин бэицэ требует сэ акопере тот корпус копи-лулуй. Дин тимп се прегэтеште ун улчор ку апэ де ачеш температурэ пентру клэтире, о плапомэ де фла-ня, о мушама, ун скутик, о кэмэшуйкэ ши ун скутик



маре пентру а штерже копи-лул дупэ скэлдат. Пентру копияй де ла 4 пынэ ла 6 сэптэмынь ачесте объекте се вор ынкэлзи ку ун термо-фор сау лынгэ о собэ кал-дэ. Пентру а унже кутеле корпуслуй се ва прегэти унтделемн ферт.

Дупэ че а пергэтит челе нечесаре пентру скэлдат, мама ышь спалэ бине мы-ниле ку сэпун, апой дезбра-кэ копиул, ыл пуне ынче-тишор ын албие, сприжи-нинду-й ку мына стынгэ чафа ши спинаря. Ну се ре-командэ сэ се скалде ко-пияй ынвелиць ын чаршаф.



О датэ-доуэ орь пе сэп-тэмынэ копиул требует спэ-лат ку сэпун (май бине ку сэпун пентру копияй). Май ынтый се спалэ пептул, бур-та, мыниле копиуллуй, апой капул, аплекынду-л пуцин ынтр'о парте, пентру ка апа ку спумэ сэ ну се скур-гэ пе фацэ. Апой копиул се кулкэ пе буртэ ши и се спалэ спателе, феселе ши ре-жиуня ингиналэ. Пынэ ла 6 лунь копиул се спалэ ку

мына. Май тырзиу ел поате фи спэлат ку о петикуцэ моале, фяртэ ын преалабил.

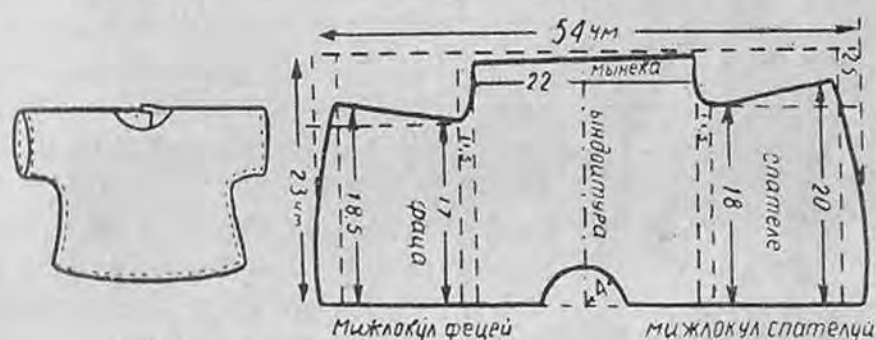
Дупэ че се скоате дин бэицэ, копиул се клэтеште ку апэ дин улчор ши се ынвелеште ку ун скутик маре ши де асупра — ку о плапомэ. Фаца копилулуй се спалэ ку апэ фяртэ. Копилул штерс се кулкэ пе скутиче курате прегэтите дин тимп. Дупэ экзаминаря кутелор де пе пеле ши унжеря лор, копиул поате фи ымбрэкат. И се вор штерже нумайдекыт урекиле, пентру ка сэ ну рэмынэ апэ ын еле.

Копилул каре шеде поате фи скэлдат ын позиция шезынд. Ын бэицэ и се пун жукэрий де каучук сау челулоид, ку каре се ва жука ку плэчере.

Кум требуе ымбрэкат копиул

Ын примеле доуэ лунь ымбрэкэминтя копилулуй констэ дин кэмэшуцэ, блузицэ ши скутик.

Е невое де асемения де 3 букэцеле де мушама: ку о букатэ се акоперэ салтяуа, яр доуэ букэць май мичь де 30х30 чентиметри се пун ку рындул ынтре скутик ши плапома де флаия (сау скутик де флаия).



Унеле маме ынвелеск тот корпус копилулуй ку мушама. Лукрул ачеста ну се рекомандэ, деоарече мушамауа ну ласэ сэ трякэ аерул, копиул транспирэ ши и се иритэ пеля.

Афарэ де скутиче субцирь, е невое ши де кытева де флаия. Чя май потривитэ мэриме пентру скутиче е 80—90 де чентиметри. Требуеск ши скутиче триунгюларе. Еле пот фи май мичь декыт скутичеле обишнуите ши се пот фаче дин руфе векь спэлате ши ферте сау дин тифон ын доуэ стратурь. Ачестя абсорб урина ши фереск скутикул маре де екскременте, яр копиул — де опэрялэ ши де рэчялэ. Тот одатэ еле костэ май ефтин ши се спалэ май ушор.



Де кыте скутиче аре не-
вое копиул? Пентру а-л
ынвели, е невое де доуэ
скутиче субцирь, яр ын
время рече а анулуй ши де
ун скутик де фланя. Ын
прима лунэ скутичеле суб-
цирь требуеск скимбате
дес. Деачея, кяр дакэ вор
фи спэлате де доуэ орь пе
зи, есте невое де чел пущин
10 скутиче ши тот де атытя
скутиче триунгюларе, каре
вор фи пусе де десубт. Тот
одатэ е невое ши де 3—4
скутиче калде.

Копилул ва авя невое
нумай де трей-патру кэмэ-
шуце ши блузице дин стофэ
субцире ши тот атытя дин
фланя сау трикотаж, деоа-
рече ла ачастэ вырстэ копи-
лул креште репедэ, ши ын
курынд тоате ачестя ый рэ-
мын мичь. Кэмэшуцэле ну
вор авя пангличь, копчь, ку-
сэтурь платэ, ка сэ ну
стрынгэ ши сэ ну роадэ
пеля жингашэ а копилулуй.

Ын примеле 10 zile ноу-
нэскуцилор ли се ынвелеск
мыниле ши ли се акоперэ
капул. Ку унул дин капе-
теле либере але скутику-
луй се акоперэ о мынэ а ко-

пилулуй ши се трече суб мына опусэ, ку ал дойля капэт
се акоперэ мына чялалтэ. Ку ун алт скутик се ынве-
леште корпус ын ынтрежиме, суб шале се пуне о бу-
катэ де мушама ши, ын челе дин урмэ, се ынвелеште
ын плапомэ. Копилул се ынфэшарэ либер, пентру ка
сэ поатэ мишка либер мыниле ши пичоареле.

Песте 10 zile копиул се ымбракэ алтфел: май
ынтый о кэмэшуцэ ку о тэетурэ ла спате, де асупра о

блузицэ че се ынкее ын фа-
цэ, амбеле се ынтинд бине
ла спате, ка сэ ну факэ ку-
те. Тоате челе нечесаре
пентру а ынфэшура копи-
лул се прегэтеск ла ынде-
мынэ дин тимп: май ынтый
се пуне плапома де фланя
сау ун скутик калд (се
поате ынкэ ун скутик), де
асупра ей — мушамауа,
апой ун скутик субцире ши
ун скутик триунгюлар. Мар-
жиня де деасупра скутику-
луй требуе сэ ажунгэ ко-
пилулуй пынэ ла субци-
оарэ, яр скутикул триунгю-
лар — пынэ ла брыу. Ка-
пэтул де жос ал скутику-
луй триунгюлар се ындоае
ши се трече прин режиуня
ингиналэ, капетеле лате-
рале се фиксязэ ын журул
шалелор. Апой копилул се
ынфэшоарэ ынтр'ун скутик
маре субцире ши ынтр'ун
скутик калд сау о плапомэ
де фланя.

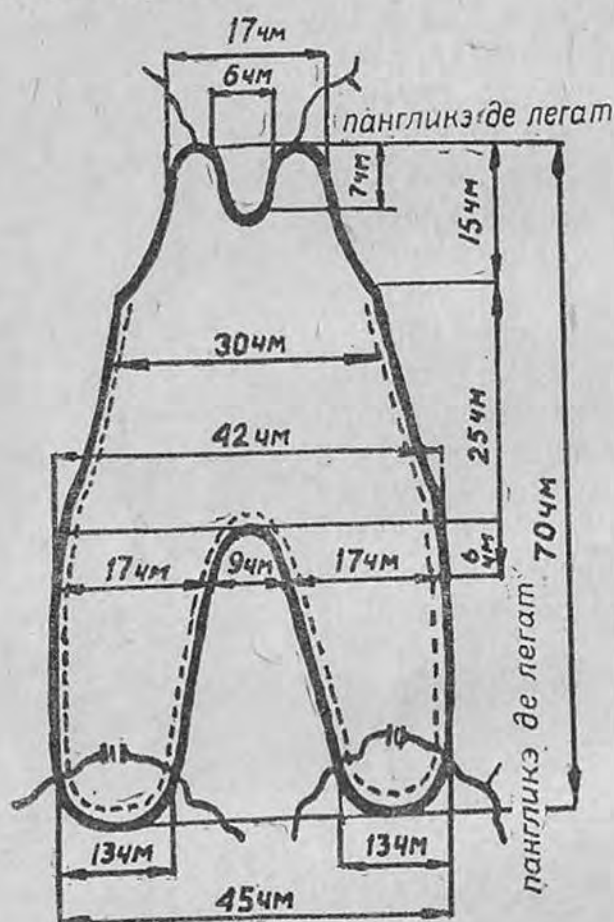


Мыниле копилулуй се
ласэ либере. Пентру ка сэ
ну-й фие фриг ла мынь,
блуза ва авя мыничь,
лунжь, каре вор акопери
ши дежетеле. Кулкынд ко-
пилул, ыл акоперим ку пла-
помэ. Ын камерэ капул копилулуй ну требуе акоперит,
деоарече суб басма сау бонекикэ ел транспирэ ши пот
апаре ерупций. Копилул ну требуе ынвелит пря калд,
пентру ка сэ ну девинэ сенсibil ла фриг ши прин ур-
маре predisпус ла рэчялэ.

Ынчепынд ла ырста де о лунэ ши жумэтате, копи-
лул поате фи ымбрэкат ын панталонашь-чорапъ, кусуць
жос. (Типарул панталонашилор-чорапъ аре адаус пент-

ру кусэтурь. Партя динаинте ши спателе вор фи кроите ла фел). Ей ынлокуеск скутикул ши-й дау посибили-тате копилулуй сэ миште либер пичоареле ши сэ ну рэ-чяскэ. Дакэ ын камерэ е фриг, и се вор ынкэлца де асупра панталонашилор-чорапь ши шосете де лынэ сау папучь крошетаць.

Ла 8—9 лунь, кынд копилул ынчепе сэ се ридиче ын пичоаре ши сэ ымбле прин пат, пе подя, панталонаший-чорапь ый девин инкомозь. Атунч и се вор ымбрэка панталонь лунжь. Астфел де панталонь пот фи фэкуць дин панталонь-чорапь.



Тот одатэ и се вор ынкэлца чорапь ши гете мой.

Кяр дин зиуа наштерий копилул требуе сэ-шь айбэ пэтукул сэу ши нич ынтр'ун каз сэ ну доармэ ку мама сау ку алць копий.

Ын примеле доуэ лунь копилул поате дорми ын-тр'ун кош ымплетит. Апой се ва кумпэра пентру ел ун пэтук ку гратий ыналте сау ку реця дин шнур моале. Нич ынтр'ун каз ну се пермит патурь ку тэлпь ши нич

лягэне, деорече еле сынт дестинате пентру легэнатул копилулуй. Ын пат се ва пуне о салтя ымплутэ ку пае, фын сау коажэ де тей, спэлэте ши ускатэ. Ну се рекомандэ, ка микуцул сэ доармэ пе салтя де пуф, пентру кэ ел транспирэ. Перна ва фи ши еа ымплутэ ку коажэ де тей. Де асупра салтелей се аштерне о мушаме де колцуриле кэрея сынт принсе панглич, се ындряптэ ка сэ н'айбэ куте, яр апой се лягэ пангличиле суб салтя. Де асупра мушамалей се аштерне ун чаршаф.

Патул ши ленжерия де пат требуе ынтрецинуте ын курэение; салтяуа, плапома ши перна се скутурэ ын фиекаре диминяцэ ын курте, яр о датэ пе сэптэмынэ се аерисеск кытева оре ла аер.

Есте фоарте дэунэтор сэ се акопере патул копилулуй ку ун полог: ын камерэ суб полог ый ва фи греу сэ респире. Нумай вара, кынд доарме ла аер курат, и се ва акопери патул ку ун полог дин тифон, пентру а-л фери де цынцарь, муште, албине.

Спэлатул ленжерией копилулуй

Скутичеле ши ымбрэкэминтя копилулуй вор фи ынтрецинуте ын курэение. Ну се пермите ынтребуинцаря скутичелор ускате фэрэ сэ фие спэлэте. Скутикул, пе каре копилул л-а удат пентру прима оарэ, се клэтеште ын апэ фербинте фэрэ сэпун ши се усукэ. Скутикул удат а доуа оарэ требуе спэлэте ку сэпун. Скутичеле неспэлэте мироасе а уринэ, се ынгэлбенеск ши иритэ пеля копилулуй. Руфэрия мурдарэ се моае имедиат ын лигян, яр скутичеле мурдэрите ку екскременте се спалэ ындатэ сау се моае апарте. Руфеле мурдаре требуе спэлэте ши ферте, яр дакэ ну есте посибилитате, се вор опэри ку апэ клокотитэ. Руфеле неферте требуе кэлкате ку ун фер фербинте пентру а се нимичи микробий, каре се пот гэси пе еле.

Сомнул копилулуй

Ку кыт е май мик копилул, ку атыт доарме май мулт. Ноу-нэскутул доарме зиле ынтрежэ — апроксиматив 20 де оре. Май тырзиу копилул доарме май пущин. Ла 2—3 лунь копилул доарме зиуа ынаинтя фиекэрей алэптэрь кыте 2—1½ оре, ла 3—10 лунь — де 3 орь пе зи ши де ла 10 лунь пынэ ла 1½ — де 2 орь пе зи. Де ла 2 лунь копилул требуе депринс сэ доармэ ла ануите оре.

Дакэ копилул есте алиментат корект, се плимбэ регулат, есте ынтрэцинут ын курэцение, се жоакэ бине; дакэ патул ый есте комод, ел адоарме ынтотдяуна репеде ши сомнул ый есте лиништит.

Плимбаря

Сугарулуй ый есте нечесар аерул проаспэт ши лумина соларэ. Ну е де ажунс сэ не мэржиним нумай ла аерисиря локуинцей, ын каре се афлэ копилул. Сугарул требуе сэ се афле зилник ла аер курат тимп де кытева



оре. Кытэ време копилул ынкэ ну ымблэ, ел ва фи кулкат зиуа сэ доармэ ла аер курат. Аерул курат ши лумина соларэ ынтэреск организмул копилулуй ши-л фереск де ымболнэвирь, ын спечал де рахитизм. Копилул каре с'а обишнуит ку плимбэриле ши ярна, ши

вара, рэчеште мулт май рар. Плимбэриле зилниче ый мэреск пофта де мынкаре ши-й ынтэреск системул нервос; ел девине май пущин капричиос, доарме май бине.

Ярна кынд ну е вынт путерник, копилул поате фи плимбат ши пе ун жер де 10—15°.

Афарэ де ачаста, копилул поате дорми зиуа ын курте: ын время калдэ а анулуй — ын пэтуку, ярна — ын сэниуцэ. Копийй вор фи ымбрэкаць ын кореспундере ку аотимпул. Пэтукул сау сэниуца вор фи ашезате ын аша фел, ка сэ се поатэ суправегя копилул прин ферястрэ сау дин курте. Копилул поате фи кулкат ши ынтр'о тиндэ куратэ, дескизынду-се уша ын страдэ сау ын придвор, ку кондиция сэ фие ферит де курент. Ярна ел поате дорми ын камерэ ку фереструйка дескисэ, фиинд ымбрэкат ка де плимбаре. Ку 15—20 де минуте ынаинте де дештептаря копилулуй фереструйка требуе ынкисэ. Кынд аерул дин камерэ се ва ынкэлзи, се ва скоате плапома калдэ ши бонецика, пентру ка ел сэ ну се супраынкэлзяскэ, сэ ну транспире ши сэ ну рэчяскэ, кынд ва фи дезбрэкат.

Плимбэриле се пот ынчепе де ла вырста де доузэ

сэптэмынь. Примеле дурязэ 15—20 де минуте, апой дурата лор се мэреште трептат пынэ ла 1½—2 оре. Ярна копиулл требуе сэ се плимбе де 2 орь пе зи, ын тотал вре-о 3—4 оре. Примэвара ши ярна есте де дорит, ка ел сэ се афле ла аер тоатэ зиуа.

Ярна пентру плимбаре и се ва пуне копилулуй пе кап о басма, о бонетикэ калдэ, яр пе корп о блузэ калдэ, апой ел се ва ынфэша ку мыниле ын скутиче, се ва ынвели ку о плапомэ де ватэ ку чаршаф, авынду-се ын ведере, ка ачаста сэ-й акопере капул, апэрынду-л де вынт. Фаца ну се ва акопери, дынду-й посибилитате микуцулуй сэ респире аерул курат.

Ярна, пе жер, ынаинте де а дуче копиулл ла плимбаре, се рекомандэ сэ и се унгэ фаца ку вре-о оарекаре грэсеме.

Дакэ мыниле ши пичоареле копилулуй сынт калде дупэ плимбаре, бузеле ши образий румень, ши н'а транспират, ынсямнэ кэ мама л-а ымбрэкат кум требуе.

Примэвара ши тоамна есте суфициент де а-л ынвели ынтр'о плапомэ де фланя. Вара, кынд соареле догореште, ел поате фи скос афарэ ын кэмэшуцэ сау о блузицэ ушоарэ, ынвелинду-л ын скутик ши пуынду-й пе кап о скуфицэ албэ де пынзэ, каре-й ва фери капул де инсолацие. Ын зилеле кэлдураоасе ну е бине сэ се цинэ копиулл ла соаре. Супраынкэлзиря провоакэ ла копил диарее, ексцитацие нервоасэ, унеорь кяр ши ридикаря температурий.

Партикуларитэциле ынгрижирий копиилор нэскуць прематур

Унеорь копиулл се наште ынаинте де термен, се наште прематур. Ел ну нумай кэ есте май слаб декыт чел нэскут ла термен, дар е липсит де мулте орь комплект де деприндеря конжениталэ (ыннэскутэ) де а суже ши кяр де а ынгици. Респирация ый есте нерегулатэ. Сынт казурь, кынд копий нэскуць прематур ну респирэ ун тимп оарекаре, се ынвинецеск ши пот мури, дакэ ну ли се акордэ ла тимп асистенца медикалэ.

Температура корпулуй ла копий нэскуць прематур осчилязэ, деачея ей требуе сэ фие ын перманенцэ ын-

кэлзиць, фолосинду-се пентру ачаста диферите проче-
дее. Мама ку копилул нэскут прематур рэмыне ын каса
де наштере сау ла спитал, пынэ че ачаста ынчепе сэ
сугэ бине ши сэ респире регулат.

Медикул ши моаша о ынвацэ пе мамэ кум сэ али-
ментезе ши сэ ынкэлзяскэ ун астфел де копил. Ынчетул
ку ынчетул копилул ынчепе сэ сугэ бине, температура
корпулуй девине нормалэ ши константэ. Дакэ есте бине
ынгрижит ел се дезволтэ нормал.

Копийй нэскуць прематур чер о ынгрижире спе-
циалэ акасэ суб кондучеря моашей ши а медикулуй.

Копийй нэскуць прематур рэческ фоарте репедэ.
Деачея ей требуе цинуць ла калд. Температура аеру-
луй ын камера копилулуй ну требуе сэ депэшаскэ де
22°.

Ымбрэкэминтя луй требуе сэ фие моале, пентру ка
сэ ну-й лезезе пеля жингашэ. Ей требуе ынфэшаць
комплект ын скутиче ши плапомэ, лэсынду-ле дескопе-
ритэ нумай фаца. Унеорь ли се ынвелеск пичоареле ку
ватэ. Ын патул копилулуй се пун 2—3 термофоаре (пе
ла коасте ши ла пичоаре). Термофоареле вор фи бине
ыншурубате ши ынфэшурате ынтр'ун штергар, ка сэ
ну-й причинуяскэ арсурь. Температура апей ын термо-
фоаре ва фи де 50—60°. Апа дин термофоаре требуе
скимбатэ, пентру ка еле сэ фие ын перманенцэ калде.
Ын лок де термофоаре пот фи фолосите стикле ку апэ
фербинте. Еле вор фи бине аступате ку допурь, яр
гытул стиклей ымпреунэ ку допул ва фи легат ынтр'о
петикэ.

Ын тимпул скэлдатулуй, тоалетей интиме ши ал ын-
фэшэрий копилул требуе ферит де рэчялэ. Поате фи
фолоситэ, бинеынцелес дакэ есте, лампа «молния» сау
термофорул електрик; еле ынкэлзеск репедэ аерул.
Скутичеле, ын каре урмязэ сэ фие ынвелит копилул,
требуеск ынкэлзите ку термофоаре сау лынгэ собэ.
Копилул нэскут прематур ва фи ынфэшат ын аша фел,
ка сэ ну-й фие стрынс пентул ши ка ел сэ поатэ апой
мишка либер мыниле ши пичоареле.

Десеорь копийй нэскуць прематур суг прост, ну яу
сфыркул ын гурэ. Ын асеменя казурь ей требуеск хрэ-
ниць ку рэбдаре ку биберонул сау ку лингурица, тур-
нынду-ли-се ын гурэ кыте $\frac{1}{4}$ де лингурицэ де лапте
сторс сау пикурынду-ли-се ачест лапте ын гурэ дин

пипетэ. Се рекомандэ, ка нэскуций прематур сэ фие алиментаць май дес — песте 1½—2 оре.

Буртика лор есте десеорь балонатэ. Ын ачест каз се пун перне суб салтя ын аша фел, ка партя супериорэ а корпусулуй ши капул сэ фие пущин ридикате.

Ынгрижинд копиул нэскут прематур, се ва акорда о маре атенция курэценией, пентру а-л фери де боль инфекциоасе, май алес де грипэ.

АЛИМЕНТАЦИЯ НОУ-НЭСКУТУЛУЙ ШИ А СУГАРУЛУЙ

Алэптаря ноу-нэскутулуй ши а сугарулуй есте аун лукру фоарте импортант ши де маре рэспундере. Алэптаря инкоректэ а копиулуй дуче адесея ла ымболнэвирь греле.

Регулиле алэптэрий

Лаптеле мамей есте пентру сугар о хранэ де неынлокуит. Ел концине тоате субстанцеле нутритиве нечесаре, се мистуе бине ын стомак ши-й ажутэ организмулуй ынкэ слаб сэ лупте май бине ку болиле.

Пынэ ла 5—6 лунь копиул н'аре невое де алтэ хранэ афарэ де лаптеле мамей, яр ынчепынд ку луна а 5—6-я, кяр дакэ мама аре лапте суфициент, копиул требуе нумайдекыт алиментат суплиментар (ын конформитате ку индикация медикулуй). Ку пермисия медикулуй кантитатя алиментелор суплиментаре ва фи мэритэ трептат, яр нумэрул алэптэрилор ва скэдя.

Ла вырста де ун ан копиул сэнэтоc ну май аре невое де лаптеле мамей ши поате мынка орьче.

Лаптеле мамей есте фолоситор нумай атунч, кынд еа ышь алэптязэ копиул корект. Алэптаря фреквентэ ши дезордонатэ есте дэунэтоаре копиулуй. Ын стомакул луй поате ынкапе нумай о кантитате лимитатэ де хранэ. Пентру мистуиря лаптелуй супт е невое де апроксиматив 3 оре. Деачея регула де базэ а алэптэрий копиулуй констэ ын хрэниря луй песте ануите интервале де тимп. Копиул ва суже де фиекаре датэ нумай динтр'ун сын: о датэ дин чел дрепт, алтэ датэ — дин чел стынг, апой дин ноу чел дрепт ш. а. м. д. Ынанте де алэптаре сынул се спалэ ку апэ фяртэ.



Примеле трей лунь копилул се алэптязэ де 6—7 орь ын курс де 24 де оре песте 3—3½ оре ку о ынтрерупере де 6 оре ын тимпул нопций.

Ун копил сэнэто, нэскут ла термен, требуе алэптат апроксиматив ын фелул урмэтор: ла ора 6, 9, 12, 15, 18, 21 ши 24. Апой се фаче о ынтрерупере пынэ ла ора 6 диминяца. Ын тимпул нопций ынтреруперя поате фи фэкутэ ши ын алте оре, дакэ ачаста и е май комод мамей, де екземплу, де ла ора 9 сара пынэ ла 3 де ноапте. Ачастэ ынтрерупере есте нечесарэ, пентру ка стомакул копилулуй сэ айбэ по-

сибилитате (о датэ ын 24 де оре) сэ се одихняскэ май мулт тимп ши пентру ка сугарул ши мама сэ поатэ дорми лиништит ноаптя. Дакэ мама ну ва авя посибилитате сэ се одихняскэ бине ноаптя, путериле ей вор сека, дин каре каузэ и се поате микшора кантитатя де лапте.

Зиуа, орькыт де окупатэ ар фи, мама требуе нумай-декыт сэ-шь алэптезе копилул ла оре фиксе. Лежислация советикэ асигурэ мамей каре лукрызэ ачастэ посибилитате, акордынду-й пентру алиментаря копилулуй о ынтрерупере ла лукру. Ын колхозурь мамеле каре алэптязэ лукрызэ, де обичей, ын апропиере де касэ, ка сэ-шь поатэ алимента копилул ын тимпул ынтреруперий де ла масэ. Ын унеле казурь колхозул пуне ла диспозиция ачестора мижлоаче де транспорт. Дакэ дин карева мотиве мамей ый есте инкомод сэ плече акасэ пентру алэптаря копилулуй, еа требуе сэ се аранжезе аша, ка сэ и се адукэ копилул ла лукру сау сэ-й лесе акасэ лапте сторс. Дакэ мама н'аре ку чине сэ-шь лесе копилул, еа ыл ва да ла крешэ. Нереспектаря ачестор регуль дуче ла кэлкаря режимулуй алиментар ал копилулуй ши ла скэдеря кантитэций лаптелуй матерн.

Де ла 3 лунь копилул суже фоарте енержик: ла фиекаре алэптаре — кыте $\frac{3}{4}$ де пахар де лапте ши кяр май мулт. Деачея ел ва фи алэптат май рар — песте

3½ оре ку о ынтрерупере де 7 оре ноаптя. Ла 5—6 лунь, кынд копилул ва фи алиментат суплиментар, ел аре невое пентру мистуире де май мулт тимп. Ын легатурэ ку ачаста ун копил де 5—6 лунь ва фи алиментат нумай де 6 орь пе зи песте 4 оре ку о ынтрерупере де 8 оре ноаптя. Копий трекуць де ун ан се хрэнеск де 4 орь пе зи. Ын тимпул алэптэрий копилул се ва цине ла пепт, ка сэ поатэ респира либер пе нас. Ын примеле зиле дупэ наштере мама есте невоитэ сэ-л алэптезе ын пат, стынд кулкатэ пе о коастэ ши цинынду-л алэтурь пе ун скутик. Кынд и се ва пермите сэ се скоале дин пат, еа требуе сэ алэптезе копилул шезынд, пентру ка микуцул сэ ну се обихнуяска сэ доармэ ла сынул ей ши сэ сугэ ши ноаптя.

Ын тимпул алэптэрий мама ышь ва пуне ун скэунаш суб пичоаре ши ва шедя аша, ка сэ-й фие комод ши ей, ши копиулуй. Дакэ алэптязэ копилул ку сынул стынг, мама цине пе скэунаш пичорул стынг, дакэ-л алэптязэ ку сынул дрепт, ышь сприжинэ пичорул дрепт.

Ын примеле доуэ лунь копилул се алэптязэ тимп де 15—20 де минуте. Тот одатэ мама требуе сэ обсерве нумэрул ынгицитурилор, пе каре ле фаче копилул, ши сэ урмэряскэ, ка ел сэ ну аципяска ын тимпул алэптэрий. Дакэ аципеште, еа ыл ва трези, ловинду-л ушурел песте образ.

Ынаинте де алэпtare се ва контрола насул копиулуй ши, дакэ е ынфундат, ел ва фи курэцит ку ун фитил де ватэ, пентру ка респирация копиулуй сэ фие либерэ ши ел сэ поатэ суژه ушор.

Ну се рекомандэ сэ и се дее копиулуй биберон, ынсэ дакэ ел е нелиништит ши с'а обихнуит ку биберонул, и се поате да, нумай ку кондиция ка сэ фие курат. Ынаинте де ынтребуинцаре биберонул требуе опэрит ку апэ клокотитэ. Ачелаш лукру се ва фаче ши кынд биберонул каде жос. Ну се пермите, ка мама сэ пунэ биберонул ын гурэ ынаинте де а-л да копиулуй, деоарече пе ачастэ кале ын гура копиулуй пот нимери микробь де боль инфекциоасе.

Ын примеле лунь де вяцэ копий сынт десеорь нелиништиць, пентру кэ ын интестинул лор се акумулязэ газе каре ле провоакэ дурерь. Ын ачесте казурь и се ва фаче копиулуй о клизмэ дин ¼—½ де пахар де

апэ калдэ, пе буртэ и се ва пуне ун термофор сау ватэ ынкэлзитэ, дар нич ынтр'ун каз ну се ва хрэни. И се пот да кытева лингурице де апэ фяртэ.

Сугарулуй и се фаче клизмэ ку ун балонаш де каучук ку канулэ моале, ку о капачитате де 100 граме ($\frac{1}{2}$ пахар де апэ), ын преалабил спэлэти ши ферт. Апой се тоарнэ ынтр'ун пахар апэ кэлдуцэ фяртэ, се стрынже балонашул, пентру ка аерул динтр'ынсул сэ ясэ, се афундэ канула ын апэ ши се десфак ынчет дежетеле. Балонашул се ымпле ку апэ. Скоцынд балонашул дин апэ, требуе сэ-л контролэм, дакэ н'а пэтрунс ын ел аерул. Ын ачест скоп, цинынд балонашул ку канула ын сус, се стрынже пущин. Дакэ апа апаре ындатэ, ынсямнэ кэ балонашул с'а ымплут пынэ ла ыырф ши аерул а ешит афарэ. Дакэ ла ынчепут есе аерул, балонашул се ва комплекта ку апэ. Канула се унже ку васелинэ сау ку улей вежетал.

Пе масэ сау пат се аштерне ун скутик, де асупра кэруя се пуне ун алт скутик ындоит ын патру ши се кулкэ пе ел копилул пе коаста стынгэ, ындоинду-й пичоареле ши стрынгынду-й женункий де абдомен. Ку мына стынгэ мама цине копилул ын ачестэ позиции, яр ку чя дряптэ ынтродуче ынчетишор канула ын орифициул анал (анус) ши, стрынгынд тот май мулт балонашул, ынтродуче апа ын intestin.

Дакэ апа ну курже, се мишкэ ынчетишор канула ынапой ши ынаинте. Кынд а ынтргат тоатэ апа, се скоате ку прекауцие канула дин анус ши, стрынгынду-й феселе, и се пуне копилулуй ынтре пичоаре капэтул скутикулуй. Дупэ че клизма ышь ва авя ефектул — ва еши тоатэ апа ши екскрементеле, копилул требуе спэлэти бине ши ынфэшат ын скутик курат.

Унеорь, дакэ бурта копилулуй есте ынфлатэ, е бине де пус клизмэ дин фертурэ де мушецел. Пентру ачаста се фербе о лингурице де мушецел ускат ынтр'ун пахар де апэ, се стрекоарэ принтр'ун тифон пус ын доуэ, се ласэ сэ се рэчяскэ пынэ ла температура лаптелуй проаспэт мулс. Балонашул, ымплут ку фертурэ, се ынтродуче фоарте ынчет ын орифициул анал ал копилулуй, цинынду-и-се феселе, пентру ка сэ рэмынэ кыт май мултэ фертурэ ынэунтру.

Ла ынчепут, ын специал пентру фемея каре а нэс-

кут прима оарэ, алэптаря копилулуй ну ынтотдяуна де-курже ушор. Десеорь еа ынтымпинэ примул тимп греутэць марь: сфыркуриле сынт дуре сау плате, канти-татя микэ де лапте, копиул сууже греу, аципеште де кум я сфыркул ын гурэ.

Дин ачастэ каузэ мама се енервязэ, ынчепе сэ-л алэптезе пря дес, спериинду-се, кэ ну ва май авя лапте ши, аскултынд сфатуриле бабелор ши але вечинелор, каре се кред фоарте кунэскэтоаре, еа ынчепе сэ-й дее лапте де вакэ ынаинте де тимп, чей че аре о инфлуенцэ негативэ асупра сэнэтэций копилулуй. Деачея мама тре-буе сэ куноаскэ бине регулиле алэптэрий ноу-нэскуту-луй, сэ ле респекте ынтокмай, яр ын казурь ексчеption-нале сэ се адресезе дупэ сфат медикулуй сау моашей.

Микуцул ынгрижит инкорект ши алэптат нерегулат ва креште нелиништит, плынгерэц, плэпынд. Копилул алэптат нерегулат, поате авя рыгыель сау и се ынфлэ бурта, сау аре диарее. Алиментация нерегулатэ аре ши о алтэ латурэ негативэ. Дакэ копиул мэнынкэ дес ши кыте пущин, ел ну сууже тот лаптеле ши ын результат скаде кантиатя де лапте дин сынул мамей. Ачест фапт о фаче пе мамэ сэ ынчапэ пря де време — ла 1½ — 2 лунь — алиментаря суплиментарэ. Астфел, еа ый дэ копилулуй терч, пыне муятэ, лапте де вакэ, алименте каре ну и се потривеск де лок ши провоакэ диарее ши вэрсэтурь.

Десеорь, май алес ын зилеле кэлдууроасе де варэ, копиул е нелиништит дин кауза сетей. Деачея ын ин-тервалеле динтре алэптэрь и се вор да кытева лингу-рице де апэ фяртэ, яр де ла 5—6 лунь требуе обиш-нунт сэ бее дин чешкуцэ.

Апа фяртэ требуе зилник скимбатэ ши пэстратэ ын-тр'о стиклуцэ спечиялэ, спэлэте бине ку апэ клокотитэ ши аступатэ ку ватэ куратэ сау ку ун доп ферт. Копи-лул ышь ва авя пахарул сау чашка, фарфуриоара ши лингура са, де каре ну се ва фолоси нимень.

Васеле луй требуеск спэлэте ку апэ фяртэ фер-бинте, ши ну се рекомандэ сэ фие штерсе, да се опэ-реск. Еле се пэстрызэ ын дулап сау пе полицэ акопе-рите ку ун шервет курат.

Респектаря регулилор алэптэрий есте нечесарэ атыт пентру а пэстра сэнэтатя копилулуй, кыт ши пентру ка мама сэ айбэ о кантиатэ суфициентэ де лапте.

Стоарчеря сынулуй

Ынтр'ун шир де казурь ноу-нэскутул ну суже енер-жик ши ын легэтурэ ку ачест фапт ын пептул мамей рэмыне лапте. Дупэ алэптаре сынул се ва стоарче ну-



майдекыт, деоарече ын каз контрар ва скэдя кантитатя лаптелуй.

Унеорь ын примеле зиле мамей ый вине греу сэ-шь стоаркэ сынул, ынсэ ку тимпул еа се обишнуеште сэ факэ ачест лукру.

Май тырзиу, плекынд де акасэ пентру май мулт тимп, мама поате лэса копилулуй лапте сторс. Ынаинте де стоарчере еа-шь ва спэла бине мыниле ку сэпун ши ку о периуцэ, май алес суб унгий,

апой ышь спалэ пептул ку апэ фяртэ ын журул сфыркурилор. Е фоарте бине сэ се стоаркэ лаптеле ынтр'о стиклуцэ ку гытишор ларг сау ынтр'о лейкэ пусэ ынтр'ынса, яр дакэ ачестя липсеск — ынтр'ун пахар. Пахарул ши стиклуца ын каре се ва стоарче лаптеле требуеск спэлате бине ши ферте ынтр'о кратицэ.

Пахарул ку лаптеле сторс се ва акопери бине ку о фарфуриоарэ куратэ; дакэ лаптеле се пэстрызэ ын стиклуцэ, еа требуе аступатэ ку о букэцикэ де ватэ, акоперитэ ку ун шервет курат ши цинутэ ла рече.

Ынаинте де ынтребуинцаре стиклуца сау пахарул ку лапте се пун ынтр'о кратицэ ку апэ калдэ ши се ынкэлзеск пынэ ла температура лаптелуй проаспэт мулс. Градул де ынкэлзире а лаптелуй се ва детермина, турнынд кытева



пикэтурь пе мынэ. Лаптеле дин пахар сау дин стиклэ ну требуе густат, пентру ка сэ ну нимеряскэ ын ел микробь.

Чел май бине е сэ се деприндэ копилул сэ бее лаптеле сторс, ши апа ку лингурица. Дакэ е обишнуит сэ бее лапте ку биберонул, ел рефузэ пептул, деоарече ачаства чере ефортурь май марь. Дакэ ли се дэ копилор сэ бее ку биберонул, атунч се ва фаче ын ел о гэурикэ кыт се поате де микэ. Астфел копилул ва фи невоит сэ депунэ ун оарекаре ефорт кынд суже. Дупэ хрэнире биберонул се ва спэла пе динэунтру ши пе дин афарэ ку апэ фербинте, яр ынаинте де ынтребуинцаре се ва опэри ку апэ клокотитэ.

Биберонул се пэстрязэ ынтр'ун пахар сау ынтр'ун боркан курат, акоперит ку о фарфуриоарэ. Ел се ымбракэ пе гытул стиклуцей ку мына бине спэлэте, фэрэ а атинже партя биберонулуй, пе каре копилул о я ын гурэ. Биберонул требуе ферт зилник.



Кынд се поате ынчепе алиментация суплиментарэ

Лаптеле мамей концине тоате субстанцеле, де каре аре невое копилул пентру алиментаря са — протеине (албуминэ), липиде (грэсимь), глучиде (хидраць де карбон), сэрурь, витамине. Лаптеле матерн концине ачесте субстанце ын аша кантитэць, каре-й сынт нечесаре копилулуй ши пе каре ел ле поате асимила ын прима жумэтате де ан а веций. Деачея пынэ ла 5 лунь ну се рекомандэ алиментацие суплиментарэ (лапте де вакэ, терч, пыне).

Алиментация суплиментарэ ынчепутэ пря де време дуче ла казурь граве де диарее, предиспуне ла рахитизм ши ла боль инфекциоасе. Дакэ мамей ну-й ажунже лапте, еа требуе сэ се адресезе медикулуй дупэ сфат.

Дупэ 5—6 лунь субстанцеле нутритиве дин лаптеле мамей ну-й май сынт суфичиенте копилулуй. Ел аре невое де о кантитате май маре де протеине, каре контрибуе ла формаря цесутирилор луй, де май мулте липиде ши глучиде (захэр, фэинэ, амидон), ын легэтурэ ку интенсификаря функцией органелор. Пентру ынтэ-

риря оаселор ши ымбунэтэциря композицией сынжэ-луй организмул копилулуй аре невое де о кантитате мулт май маре де сэрурь минерале (калчиу, фосфор, фер) декыт ача пе каре о концине лаптеле мамей. Ятэ де че де ла вырста ачаста алиментация суплиментарэ девине пентру копил абсолут нечесарэ.

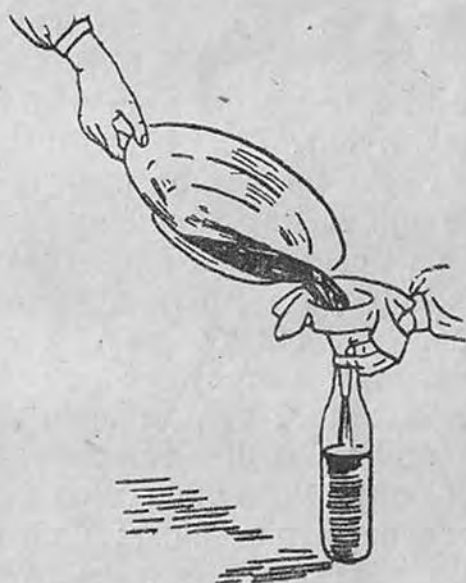
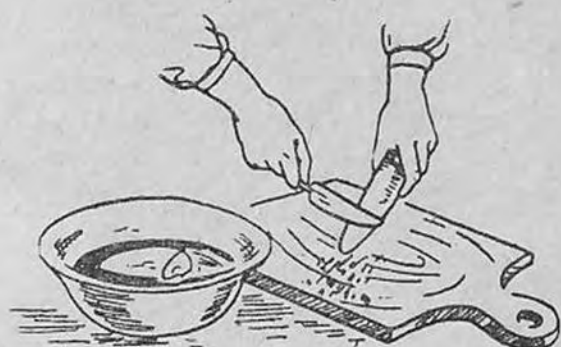
Протеинеле се гэсеск ын карне, оуэ, лапте, проду-селе лактате (деосебит де мулте протеине концине брын-за де вакэ), ын пыне, крупе, мазэре; глучиделе (захэ-рул, амидонул) — ын пыне, крупе, легуме ши фрукте. Сэруриле де калчиу, фосфор, фер ш. а. се гэсеск ын диферите легуме: картофь, варзэ, сфеклэ, морков, нап ш. а. м. д. Афарэ де ачесте субстанце алиментарэ, ко-пилулуй ый май сынт нечесаре ши витаминеле.

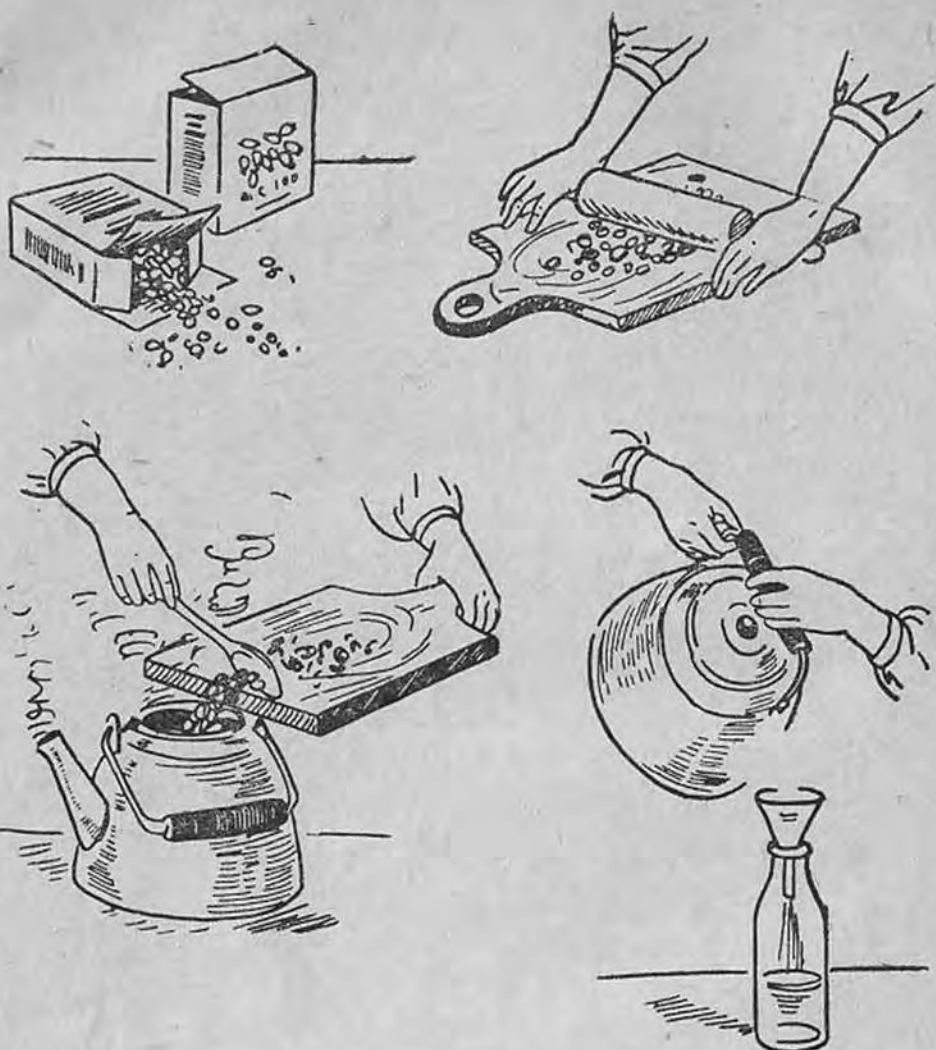
Витаминеле ши прегэтиря сукурилор де витамине

Витаминеле нечесаре копилулуй се концин ын легу-ме, унтурэ де пеште, унт. Витаминеле дин легуме ши фрукте контрибуе ла крештеря ши дезволтаря копилу-луй, ажутэ организмулуй луй сэ лупте ку болиле ин-фекциоасе. Ын унтурэ де пеште се гэсеште витамина каре-л фереште пе копил де рахитизм. Унеле витамине сынт деосебит де прециоасе пентру дезволтаря нормалэ а копиилор.

Дакэ копилул ынтребуинцязэ регулат о кантитате суфициентэ де витамине, ел креште бине, се дезволтэ нормал ши се ымболнэвеште май рар. Пынэ ла 3 лунь сугарул примеште кантитатя нечесарэ де витамине ку лаптеле мамей, май алес дакэ еа консумэ регулат ле-гуме ши фрукте круде.

Май тырзиу и се вор да копилулуй сукурь де ле-гуме ши фрукте, унтурэ де пеште. Сукуриле де фрук-те, де помушоаре ши де легуме круде се вор да копилу-луй де 2 орь пе зи де ла 3 лунь, ла ынчепут кыте о жумэтате де лингурицэ, апой се адаугэ кыте пущин пынэ ла ун сферт де пахар. Деосебит де фолоситоаре сынт сукуриле де коакэзэ нягрэ, кэтинэ албэ, фрагэ, прекум ши сукуриле дин варзэ, морков, пэтлэжеле роший. Фоарте богатэ ын витамина С сынт фруктеле мэчиешулуй. Инфузия прегэтитэ дин фрукте ускате де





мэчиеш поате фи датэ копиилор ын лок де апэ (де ла трей лунь).

Сукуриле се вор прегэти ын чя май маре курэцение (се вор спэла мыниле ку сэпун, се вор курэци унгииле): се ва прегэти апэ клочотитэ ын чайник сау ынтр'о кратицэ, о чашкэ, о лингурицэ иноксидабилэ, ун куцит, о фарфурие ши ун сэкулец де тифон. Легумеле (варза, морковул, напул), се вор спэла бине, се вор курэци, опэри ши се вор да прин рэзэтоаре. Фруктеле спэлате ку апэ клочотитэ сау легумеле рэзуите се вор пуне ку ажуторул уней лингурь ынтр'ун сэкулец де тифон, ынтродус ынтр'о чашкэ; цинынд ачаства ку мына стынгэ, се вор стриви фруктеле ку лингура. Ла сукул кэпэтит се адаугэ сироп де захэр дупэ густ ши и се дэ копиулуй. Сукул де варзэ е бине сэ фие адэугат ла супа фяртэ ши пучин рэчитэ.

Дупэ прегэтиря сукурилор чашка, лингура, куцитул, фарфурия ши сэкулецул де тифон се спалэ бине, се опэреск ши се пун ла ускат. Ынаинте де ынтребуинцаре еле се опэреск неапэрат.

Чаюл де мэчиеш се прегэтеште астфел: ынтр'ун вас курат се пун доуэ лингурь де фрукте ускате де мэчиеш (писынду-ле ын преалабил), се тоарнэ доуэ пахаре де апэ, се фербе 10 минуте суб капак, пе урмэ се акоперэ ку ун шервет ши се ласэ сэ стее кытева оре; дупэ ачаства се стрекоарэ ши се адаугэ захэр.

Копиилор ли се дау нумай мере расе. Ынаинте де ачаства мэрул се спалэ ку апэ рече, апой се опэреште, се курэцэ ши се дэ прин рэзэтоаре де асупра уней фарфурий курате.

Че хранэ суплиментарэ се ва да копилулуй ши кум требуе еа прегэтитэ

Де обичей, алиментация суплиментарэ требуе ынчепутэ ку терч рар дин гриш. Ел се гэтеште астфел: ын кратицэ се тоарнэ ун пахар де апэ ши се фербе. Ын апа клокотиндэ се пресоарэ, аместекеynd ынчетишор, доуэ лингурице де гриш, пущинэ саре ши, аместекеynd тот тимпул, се фербе ла ун фок мик 15 минуте. Ын ачест тимп май мулт де жумэтате дин апэ скаде прин фербере, яр гришул се рэсфербе бине. Апой се адаугэ доуэ лингурице де захэр тос ши о жумэтате де пахар де лапте круд. Аместекеynd тот тимпул ши стривинд булгэраций формаць, гришул се ва фербе ымпреунэ ку лаптеле ынкэ доуэ минуте ши се ва луа де ла фок.

Ла ынчепут копилулуй и се дау 2—3 лингурице де терч ынаинтя унея дин алэптэриле де зи. Ын фиекаре зи кантитатя терчулуй се ва мэри, яр кынд копилул ва путя мынка де акум $\frac{3}{4}$ де пахар де терч, ел ва фи алэптат ку о датэ май пущин.

Дупэ че с'а обишнуит ку гришул, копилул поате мынка ынаинтя алтей алэптэрь кисел де фрукте, каре и се ва да ынчепынд ку 2—3 лингурице. Киселул се прегэтеште ын аша фел, ка о парте дин сукул де фрукте сэ нимеряскэ ын кисел ын старе крудэ. Пентру прегэтиря киселулуй се я ун пахар де помушоаре сау фрукте проаспете спэлате ши тэяте ши се стоарче дин еле сукул (аша кум ам арэтат май сус). Борхотул се

пуне ынтр'о кратицэ, се тоарнэ ун пахар де апэ, се фербе 3—5 минуте ши се стрекоарэ. Борхотул се арункэ, яр ын фертура стрекуратэ се пуне захэр дупэ густ, се фербе дин ноу ши се адаугэ о лингурицэ де фэинэ де картофь. Кынд киселул се рэчеште, ын ел се тоарнэ сукул сторс. Ел поате фи прегэтит ши дин фрукте укате, каре требуеск спэлате ши муяте ын апэ дин тимп.

Ын луна а 6-я копилулуй и се поате да ун терч май дес. Ел се прегэтеште аша, кум ам арэтит май сус, ку сингура деосебуре, кэ се тоарнэ трей лингурице де гриш ын лок де доуэ. Ла ачастэ вырстэ и се ва да нумайдекыт копилулуй супэ дин легуме расе, аша де дясэ, ка ши терчул ликид.

Картофий курэциць де коажэ се тае фелий, се тоарнэ апэ клокотитэ пынэ ый акоперэ, се сэрызэ ши се цин ла фок пынэ че ачештя се рэсферб. Апой се фэкэлуеск бине, се адаугэ апа, ын каре ау ферт, ун сферт де лингурицэ де унт проаспэт сау топит ши се пун дин ноу ла фок пентру 2—3 минуте.

Трепатат ла супэ се адаугэ диферите легуме — морков, варзэ, нап, каре дупэ че сынт бине ферте се дау прин стрекурэтоаре. Май тырзиу копилулуй и се поате да пиреу де легуме, каре се прегэтеште ка ши супа, дар ку о май микэ кантитате де ликид. Ла пиреу се пот адэуга 2—3 лингурице де лапте ферт.

Дакэ легумеле ши фруктеле се ферб мулт тимп, сау дакэ еле се ынкэлзеск орь се пэстрызэ ун тимп ынде-лунгат, май алес неакоперите, витамина С, атыт де пре-циоасэ, се дескомпуне ши диспаре. Деачея мынкаря дин легуме ши фрукте ну се ва фербе пря мулт. Лапте-ле ну требуе ферт мулт типм, дупэ че а дат ын клокот, се ласэ сэ се ридиче чел мулт де 2—3 орь. Ын фелул ачеста витаминеле дин ел се вор пэстра май бине.

Ла ынчепут копилулуй и се дэ о кантитате микэ де супэ де легуме ши пиреу (ынчепынд ку о лингурэ). Порция се мэреште нумай атунч, кынд организмул копилулуй асимилязэ бине храна ачаста.

Ун копил де 8 лунь поате прими лапте матерн нумай де 3 орь ши хранэ суплиментарэ де 2 орь пе зи. Ла ачастэ вырстэ режимул алиментар есте урмэторул: прима алиментацие де диминяцэ — лапте матерн; а доуа алиментацие де диминяцэ — $\frac{1}{2}$ де пахар де терч ши $\frac{1}{4}$ де пахар де кисел; а трея алиментацие — лапте

матерн; а патра алиментацие — $\frac{1}{2}$ де пахар де супэ, $\frac{1}{4}$ де пахар пиреу ши $\frac{1}{4}$ пахар де кисел; а чинчя алиментацие — лапте матерн.

Де ла 6—7 лунь копилулуй и се поате да брынзэ де вакэ, кефир ши лапте акру прегэтит дин лапте ферт. Ла ынчепут уна-доуэ лингурь де брынзэ де вакэ бине фрекатэ се адаугэ ла лапте, ла терч пентру мэриря нутритивитэций. Кынд копилул се обишнуеште, и се поате да ын лок де терч ла дежун сау ла чинэ доуэ лингурь де брынзэ де вакэ проаспэтэ, бине фрекатэ ку захэр ши ку доуэ-трей лингурь де лапте.

Де ла 7 лунь копилулуй и се поате да ын мынэ кыте о букатэ де песмет дин пыне албэ; ел ыл ва суже ши астфел се ва депринде сэ мэнынче сингур. Ла 8 лунь ын супэ ши чай се вор адэуга песмець албь пи-саць сау о букатэ де пыне албэ. Ей пот фи даць копилулуй нумай дупэ че се вор муя бине.

Ла ачастэ вырстэ копилулуй и се май пот да оуэ (кыте о жумэтате де гэлбенуш де 2—3 орь пе сэптэмынэ). Гэлбенушул се аместекэ ку терч, ку супэ сау ку пиреу. Ла сфыршитул примулуй ан де вяцэ копилул поате мынка де акум ун гэлбенуш ынтрег песте о зи, яр ын ал дойля ан — гэлбенушул ымпреунэ ку албушул.

Пентру ун копил де 8 лунь терчул поате фи ферт ку лапте несмынтынит, адэугынду-и-се ынаинте де ын-требуинцаре о жумэтате де лингурицэ де унт. Ла ачастэ вырстэ и се ва да копилулуй ну нумай гриш ку лапте, дар ши терч де овэс ку лапте, де хришкэ, де орез. Терчул се ва прегэти дин крупе писате. Супа пентру копий де ачастэ вырстэ се ва прегэти ку замэ де карне де витэ сау де пасэре (слабэ).

Копиилор де 10—11 лунь ын супэ ши пиреу се поате адэуга карне слабэ фяртэ ши токатэ (карне де вакэ, де пасэре сау фикат), май ынтый уна сау доуэ лингурице, яр пе урмэ доуэ лингурь. Унуй копил де ун ан и се поате да о пыржоалэ дин карне фяртэ ын замэ.

Ла 10 лунь копилулуй и се дэ лапте матерн нумай де 2 орь ши де 5 орь хранэ суплиментарэ: прима алиментацие (ла ора 6 диминяца) — лапте матерн; а доуа алиментацие — ун гэлбенуш де оу сау о жумэтате де чашкэ де лапте калд ферт сау кафя де орь ку лапте

ши о букэцикэ де пыне муятэ, ун мэр рэзуит сау кисел; а трея алиментацие — прынзул: супэ, пиреу, кисел сау мере рэзуите; а патра алиментацие — терч ши кисел; а чинчя алиментацие (ла ора 12 ноаптя) — лапте матерн.

Ла 11 лунь храна суплиментарэ ынлокуеште лаптеле матерн ши диминяца, яр ла вырста де ун ан копилул поате фи комплект ынцэркат.

Дакэ копилул есте алиментат корект ши лаптеле мамей есте ынлокуит трептат ку алиментеле индикате май сус, ынцэркаря луй ва фи ушоарэ атыт пентру копил, кыт ши пентру мамэ. Вара сау ын каз де боалэ ну се рекомандэ де ынцэркат копилул. Ел ва фи алэптат де 2 орь пе зи, деоарече ын каз де диареэ, де каре копияй се ымболнэвеск май дес вара, лаптеле мамей есте о хранэ де неынлокуит ши чел май бун медикамент.

Копилул требуе алиментат нумай ку produse проаспете. Лаптеле требуе сэ фие проаспэт мулс, легумеле ши фруктеле — ну демулт кулесе дин ливадэ сау бине пэстрате, ку коажа ынтрягэ, невэтэmate. Храна, май алес вара, требуе сэ фие проаспэтэ ши прегэтитэ ын фиекаре зи. Дакэ требуе пэстратэ кытева оре, еа се ласэ ын кратица, ын каре а фост прегэтитэ ши суб ачелаш капак. Кынд кратица се ва рэчи, ва фи пусэ ла рече.

Храна суплиментарэ де асеменя се ва да ла ануите оре, де обичей, дупэ сомнул де амязэ. Кыт тимп копилул ну поате шедя бине, мама ыл хрэнеште, циньнду-л ын браце. Кынд копилул се жоакэ, ну се пермите сэ и се дее мынкаре, ка сэ ну се обишнуяскэ сэ мэнынче ку мыниле неспэлате ши ла оре нестабилите.

Алиментеле ши васеле вор фи прегэтите динаинте пе масэ, пе о мушама сау ун шервет курат. Дупэ 3 лунь ну се рекомандэ алиментаря копиулуй дин стиклэ ку биберонул. Храна и се ва да ку лингурица. Копилул поате бя дин чешкуцэ сау динтр'ун пэхэрел.

Ну се пермите сэ се густе храна копиулуй дин лингура луй сау сэ се суфле ын еа, деоарече микробий дин гурэ вор нимери ын хранэ, яр ымпреунэ ку ача-ста ын организмул копиулуй ши пот провока ымболнэвирия луй. Пентру а густа храна копиулуй се ва

авя ла ындемынэ о лингурэ куратэ. Ну се поате дис-
траже копилул де ла мынкаре, ворбинд ку дынсул,
арэтынду-й жукэрий, диферите объекте ш. а. Ачаста
ыл ымпедикэ сэ мэнынче, ыл сустраже де ла мынка-
ре. Пентру мынкаре и се ва ымбрэка копилулуй ун
пептар кусут дин мушама албэ моале. Дупэ мынкаре
копилул требуе спэлат.

Ын интервалеле динтре алиментэрь, афарэ де апэ
ши сукурэ де витамине, ну се ва да нимик копилулуй,
кэч ын каз контрар ел ва перде пофта де мынкаре ши
и се ва тулбура дижестия.

Се интерзиче сэ и се дее сугарулуй бомбоане, тур-
те, салам, диферите афумэтурь ши консерве. Ачесте
продусе алиментаре пот провока диарее.

Алиментация копиилор де ла 1—3 ань

Дупэ че копилул а ымплинит ун ан ши а фост ын-
цэркат, ну се рекомандэ сэ-л тречем ындатэ ла али-
ментация женералэ. Копилул де ун ан ынкэ н'аре
динць моларь, ей еруп нумай ын ал дойля ан ал ве-
ций, деачея ел ну поате сэ румеже карне ши мулте ал-
те алименте.

Дупэ ун ан микуций се дезволтэ май ынчет декыт
пынэ ла ачастэ ыврстэ, дар, тогушь, креск ши адаугэ
ын греутате мулт май репедэ декыт копий май марь.
Деачея ын ачест тимп ей ау невое де о алиментацие
деосебитэ. Ку алте кувинте, ши дупэ ун ан мама ва
акорда о маре атенцие алиментацией копилулуй ши
ый ва гэти апарте атунч, кынд мынкаря адулцилор ну
и се ва потриви.

Копилул ва фи алиментат де 4 орь пе зи ла ану-
мите оре: ла 7—8 диминяца (дежунул), ла 12—1 (пын-
зул), ла 4—5 зиуа (о густаре), ла 7—8 сара (чина).
Храна требуе сэ фие вариатэ, густос прегэтитэ.

Ла дежун и се поате да урмэтоареле: ун оу ферт
(моале сау тарэ) сау о омлетэ, брынзэ де вакэ ку
смынтынэ, картофь проаспець ферць ку унт (сау терч
ку унт). Афарэ де ачестя, копилул ва прими ун пахар
де лапте сау кафя (де орз) ку лапте ши захэр ши о
букатэ де пыне ку унт сау ку мьере.

Ла прынз ел ва прими трей фелурь: 1) супэ, чор-
бэ сау борш; 2) карне фяртэ, пыржоалэ ку легуме—

варзэ, морков, терч ку унт, макароане ку унт ши брынзэ де вакэ сау карне; 3) кисел де фрукте сау лапте, компот, фрукте проаспете.

Ла ора 4—5 копилулуй и се ва да ун пахар де лапте акру ку пыне сау ун пахар де лапте ши пыне ку мьере, прекум ши фрукте проаспете.

Ла чинэ и се ва да терч ку лапте (гриш ферт ку лапте, овэс ку лапте, фертурэ де хришкэ), картофь ферць ку унт сау брынзэ де вакэ ку смынтынэ ши ун пахар де лапте ку пыне, клэтите ку дулчацэ, мажюн сау мьере.

Ну се рекомандэ сэ и се дее копилулуй уна ши ачеш мынкаре де 2 орь пе зи сау кытева зиле ла рынд. Де екземплу, дакэ ла дежун копилул а мынкат картофь, ла прынз и се ва да варзэ, морков, яр ла чинэ—терч. Ну тоате мынкэруриле се вор прегэти апарте пентру копий. Де екземплу, дакэ пентру адулць се прегэтеште чорбэ, еа се поате да ши копиилор ку кондиция, ка легумеле сэ фие рэзуите (пентру копий де пынэ ла 2 ань). Копиилор ли се поате да супэ каре се гэтеште пентру адулць (ку тэецей, крупе) ку кондиция сэ фие дрясэ ку унт ын лок де унтурэ. Копиилор ле есте фолоситоаре карня проаспэтэ де вакэ, вицел, пасэре, пеште проаспэт (ферт, прэжит). Пынэ ла вырста де ун ан ши жумэтате ли се ва да карне токатэ. Копий мичь ну вор мынка карне де порк прэжитэ, де бербек, карне афуматэ, саламуры.

Требуе де дат копиилор тот фелул де легуме: картофь, варзэ, морков, нап, сфeklэ, пэтлэжеле роший. Еле пот фи ферте ынэбушит ши дате ын формэ де пиреу; картофий пот фи прэжиць. Копий требуе обишнуиць ку чапэ верде, салатэ, ридике ши ку гивечурь (ла вырста де 3 ань). Кастравеций се мистуе греу ши н'ау маре валoare нутритивэ, деачея ну вор фи даць копиилор пынэ ла 2 ань. Ла ачастэ вырстэ ей пот мынка легуме ши фрукте круде, бине спэлате ши опэрите.

Копиилор требуе сэ ли се дее чел мулт 2—3 пахаре де лапте пе зи (инклюдив лапте акру). Деши лаптеле круд концине май мулте витамине декыт чел ферт, ынаинте де ынтребуинцаре ел се ва фербе пентру а диструже микробий патожень. Есте фоарте фолоситор сэ се дее копиилор ын фиекаре зи лапте акру (ел ва фи гэтит дин лапте ферт).

Де ла 3 ань копий трептат трек ла маса комунэ ку адулций. Ей вор фи обишнуиць сэ-шь спеле нумай-декыт мыниле ынаинте де мынкаре, сэ мэнынче ла ма-сэ; ын интервалеле динтре месе ну ли се вор да нич дулчурь, нич фрукте, нич бискуиць.

КУМ ТРЕБУЕ ФЕРИТ КОПИЛУЛ ДЕ ЫМБОЛНЭВИРЬ

Фиекаре мамэ требуе сэ цинэ минте, кэ ындепли-ниря стриктэ а тутурор регулилор де ынгрижи-ре, алэптаре ши едукацие ыл фереште ын маре мэсурэ пе копил де ымболнэвирь.

Се штие, кэ мулте боль сынт провокате де микробь. Де аич резултэ, кэ дакэ ва фи респектатэ курэчения, казуриле де ымболнэвире вор фи май раре.

Требуе де цинут минте, кэ мулте боль: ка пожарул, туса конвулсивэ, грипа ши алтеле — се трансмит де ла омул болнав ла чел сэнэтос прин аер. Деачея ну се пермите копиилор ши адулцилор каре тушеск сэ се апропие де сугар; ну се рекомандэ сэ се дукэ копилул ын локуриле, унде се адунэ мултэ луме, де екземплу, ла Каса де културэ, чинематограф, магазин. Дакэ чине-ва дин вечинь е болнав де грипэ, тусэ конвулсивэ сау алтэ боалэ инфекциоасэ, мама ну-л ва визита. Мулте динтре болиле инфекциоасе (де екземплу, скарлатина, дифтерия) се пот трансмите ну нумай прин болнав, чи ши прин персоанеле дин журул луй (прин ымбрэкэминте, мыниле лор ш. а. м. д.).

Дакэ се ымболнэвеште ун мембру дин фамилие ел ва фи изолат де чей сэнэтошь, фиинд кулкат ын алтэ жумэтате а камерей, яр патул луй ва фи ынгрэдит ку ун чаршаф; се ва кема кыт май репедэ медикул сау фелчерул пентру а диагностика кыт май репедэ боала. Се ва авя грижэ тот одатэ, ка микуцул сэ ну се апропие де болнав.

Дакэ се ымболнэвеште мама, копилул ва фи ынгрижит де алтчинева, еа ынсэ ва континуа сэ-л алэптезе. Ынаинте де алэптаре мама требуе сэ-шь спеле бине мыниле ши сэ-шь леже насул ши гура ку о букатэ де тифон сау басма, пентру а ну молипси копилул.

Десеорь адулций супортэ грипа ын формэ ушоарэ



ши ну-й дау нич о атенцие.

Дакэ ынсэ боала трече ла копил, еа поате кэпэта о формэ гря ши да компликаций (пнеумоние, отитэ медие ш. а.). Деачея копилул требуе ферит де грипэ.

Кум сэ ферим копилул де рэчялэ? Мулте маме ну-шь скот ярна копияй афарэ ши-й ымбракэ пря калд ын касэ. Дес аузь кыте о мамэ, каре а афлат ла сервичиул де консултации, кэ микуцул и с'а ымболнэ-вит де пнеумоние, екскламынд: «Нич ну-мь ынкипуй, унде а путут рэчи? Афарэ ну-л скот, ыл ымбрак бине, ын касэ ла ной е калд».

Ши е фоарте греу с'о конвинжь пе о астфел де мамэ, кэ ну ымбрэкэминтя гроасэ фереште копилул де рэчялэ, чи кэлиря трептатэ, ку прекауцие, а организмулуй. Акэли копилул ынсямнэ а-й депринде организмул ку скимбэриле де температурэ але аерулуй фэрэдаунэ пентру ел. О маре импортанцэ ау плимбэриле зилниче ла аер курат.

Ка сэ девинэ резистент ла фриг, копилул ну требуе ымбрэкат пря калд ши нич ну се рекомандэ сэ стее ын касэ ку капул акоперит. Де ла вырста де 2—3 лунь и се вор фаче копилулуй бэй де аер, адикэ ын тимпул дезбрэкэрий ши ымбрэкэрий де диминяцэ ши де сарэ ел ва фи лэсат сэ стее кулкат голуц пе спинаре ши буртэ. Бэиле де аер вор фи ла ынчепут де 1—2 минуте, апой дурата лор се ва мэри трептат пынэ ла 10—15 минуте. Вара, дакэ тимпул е калд, бэиле де аер се вор фаче афарэ ла умбрэ (нич де кум ла соаре) де кытева орь пе зи.

Де ла 3—4 лунь и се вор фаче копилулуй фрикциунь але корпулуй. Пентру ачаста диминяца, ынаинте де спэлат, се ва турна ын лигенаш пущинэ апэ кэлдуцэ, апой ку о мэнущэ, муятэ ын ачастэ апэ ши пущин стоарсэ, се вор фрикциона диферите режиунь але корпулуй: май

ынтый ун пичор, апой челэлалт, пе урмэ пептул, бурта, спинаря, мыниле. Ындатэ дупэ фрикциуня ку мэнуща удэ се ва штерже бине фиекаре режиуне а корпусулуй ку ун шервет моале. Пеля копиулуй требуе сэ девинэ розэ. Температура апей ва фи трептат микшоратэ ши ла вырста де ун ан копиулуй и се вор фаче де акум фрикциунь ку апэ де температура лаптелуй проаспэт мулс.

Вара, кынд е фоарте калд, копиул, каре мерже де акум, требуе клэтит дупэ бая де аер ку апэ кэлдуцэ (дин стропитоаре сау улчор), яр апой, дупэ че и се ва штерже корпус, ва фи кулкат ла умбрэ.

Ын зилеле калде копий (дупэ 9 лунь) пот сэ се жоаче ла аер (дар ну ла соаре) нумай ын килоць. Ну се рекомандэ, ка микуций сэ се ашезе пе пэмынт, де-оарече ей пот луа ын гурэ нисип, петре, ярбэ, се пот рэни, ышь пот ынтродуче ын гурэ аженць патожень ай дизентерией, оуэ де вермь интестиналь (лимбриць) ш. а. м. д. Копиул поате сэ се жоаче ла умбрэ ын пэ-тук сау ынтр'ун манеж дин скындурь. Ын липса манежулуй и се ва аштерне пе ярбэ о плапомэ.

Кэлиря систематикэ а копиилор ши аерул курат сынт челе май буне мижлоаче де превенире а рэчелий.

РАХИТИЗМУЛ

Рахитизмул есте о боалэ гря. Урмэриле луй се ресимт унеорь мулць ань де-а рындул. Урмеле рахитизмулуй, де екземплу, пичоареле стрымбе, форма нерегулатэ а кутией торачиче, а базирулуй ши алтеле пот фи констатате ну нумай ла копий де вырстэ школарэ, дар ши ла оамений матурь.

Рахитизмул есте о боалэ а ынтрегулуй организм. Ел ынчепе, де обичей, ын примеле лунь але веций ши се манифестэ ын фелул урмэтор: копиул девине нелиништит, доарме прост, перде пофта де мынкаре, ый транспирэ капул, май алес чафа ын аша мэсурэ, ынкыт перна девине удэ.

Судоаря, иритынд пеля де пе чафэ, провоакэ мынкэ-риме. Деоарече копиул ышь фрякэ дес капул де пернэ, унеорь ынчепе сэ-й келяскэ чафа. Дакэ мама ну се адресязэ ла тимп медикулуй ши копиул ну есте тратат, рахитизмул се дезволтэ, лезынд ын курынд оаселе.

Ла ынчепут се моае оаселе краниулуй де ла чафэ, ын-кыт ын унеле локурь краниул девине моале; апой се моае коастеле ши пептул капэтэ о формэ нерегулатэ; пе коасте апар ынгрошэрь, нумите мэтэний рахитиче. Де-оарече кутя торачикэ а копилулуй болнав де рахитизм аре о формэ нерегулатэ, ел ну поате респира нормал (ка тоць копий сэнэтошь). Респирация ый девине греоае.

Пе капул копилулуй, пе оаселе фронтале ши парие-тале але краниулуй се формязэ ынгрошэрь — туберозитэць, яр капул капэтэ паркэ о формэ патратэ. Мушкий копиилор рахитичь сынт слабь, фласчь. Ын урма мо-личуний мушкилор бурта се мэреште, се балонязэ. Ко-пий рахитичь ынчеп тырзиу сэ шадэ, сэ ымбле, сэ стее ын пичоаре, динций апар, де обичей, ку ынтырзиере ши репедэ ынчеп сэ се стриче.

Копий рахитичь сынт май predispuшь ла диферите боль. Ей се ымболнэвеск деосебит де дес де грипэ, пнеумоние, броншитэ, боль де стомак ши интестинале. Требуе сэ менционэм, кэ тоате ачесте боль декурт ла ей мулт май греу ши дау десеорь осложнений.

Де обичей, де рахитизм се ымболнэвеск копий али-ментаць артифициал сау алиментаць суплиментар пря де време, прекум ши ачей каре се гэсеск пущин ла аер курат ши ну сынт бине ынгрижиць.

Че мэсурь требуеск луате пентру а превени рахи-тизмул сау а-л виндека кыт май репедэ пе копилул болнав де акум?

Есте фоарте импортант, ка микуций сэ примяскэ ын примеле 5—6 лунь нумай лапте матерн, яр дупэ 5 лунь — алиментацие суплиментарэ каре сэ концинэ о кантитате суфичиентэ де сэрурь минерале ши вита-мине нечесаре пентру крештерэ ши дезволтарэ луй нормалэ.

Дакэ мамей ну-й ажунже лапте, еа се ва адреса име-диат медикулуй сау моашей ши ва ындеплини ку стрик-теце ындрумэриле лор ын че привеште алиментация ко-пилулуй.

Дин луна а 2—3-я, май алес ын время рече а анулуй, копиилор ли се ва да унтурэ де пеште, ла ынчепут кыте 3—10 пикэтурь де 2 орь пе зи. Трепнат кантитатя се ва мэри пынэ ла о лингурицэ ши се ва да копилулуй де 2 орь пе зи.

Де ла вырста де 3 лунь и се вор да сукурь де легуме ши фрукте, кыт май мулте мынкэрурь де легуме ши май пущин пыне ши терч.

Пентру а превени рахитизмул копилул требуе сэ се гэсяскэ анул ынтрег кытева оре пе зи ла аер курат; е фоарте фолоситор, ка ел сэ доармэ зиуа афарэ. Фаца копилулуй требуе сэ фие дескоперитэ, пентру ка лумина сэ кадэ директ пе пеле.

Ка микуцул сэ се поатэ плимба пе орьче тимп фэрэ сэ рэчяскэ, се ва кэли организмул луй: се вор фаче бэй де аер, фриксиуны ку апэ (се рекомандэ сэ се адауже о лингурицэ де саре ла ун пахар де апэ). Камера ын каре трэеште копилул се ва аериси чел пущин де 3 орь пе зи. О атенция деосебит де маре се ва акорда превенирий рахитизмулуй ла копий нэскуць прематур, деоарече ей сынт май предиспушь ла ачастэ боалэ каре декурже ла ей фоарте грав.

Пентру а диагностика рахитизмул ши а ынчепе тра-таментул ла тимп, мама требуе сэ-й арэте медикулуй сугарул ын фиекаре лунэ ши сэ-л суправегезе сингурэ фоарте атент. Дакэ боала есте евиденциатэ ла тимп ши се тратязэ систематик, копилул се ынсэнэтошеште май репедэ ши комплект.

Дакэ рахитизмул есте скос ла ивялэ тырзиу ши ну се тратязэ систематик, ел трече ынтр'о формэ гря ши ласэ урме пентру тоатэ вяца.

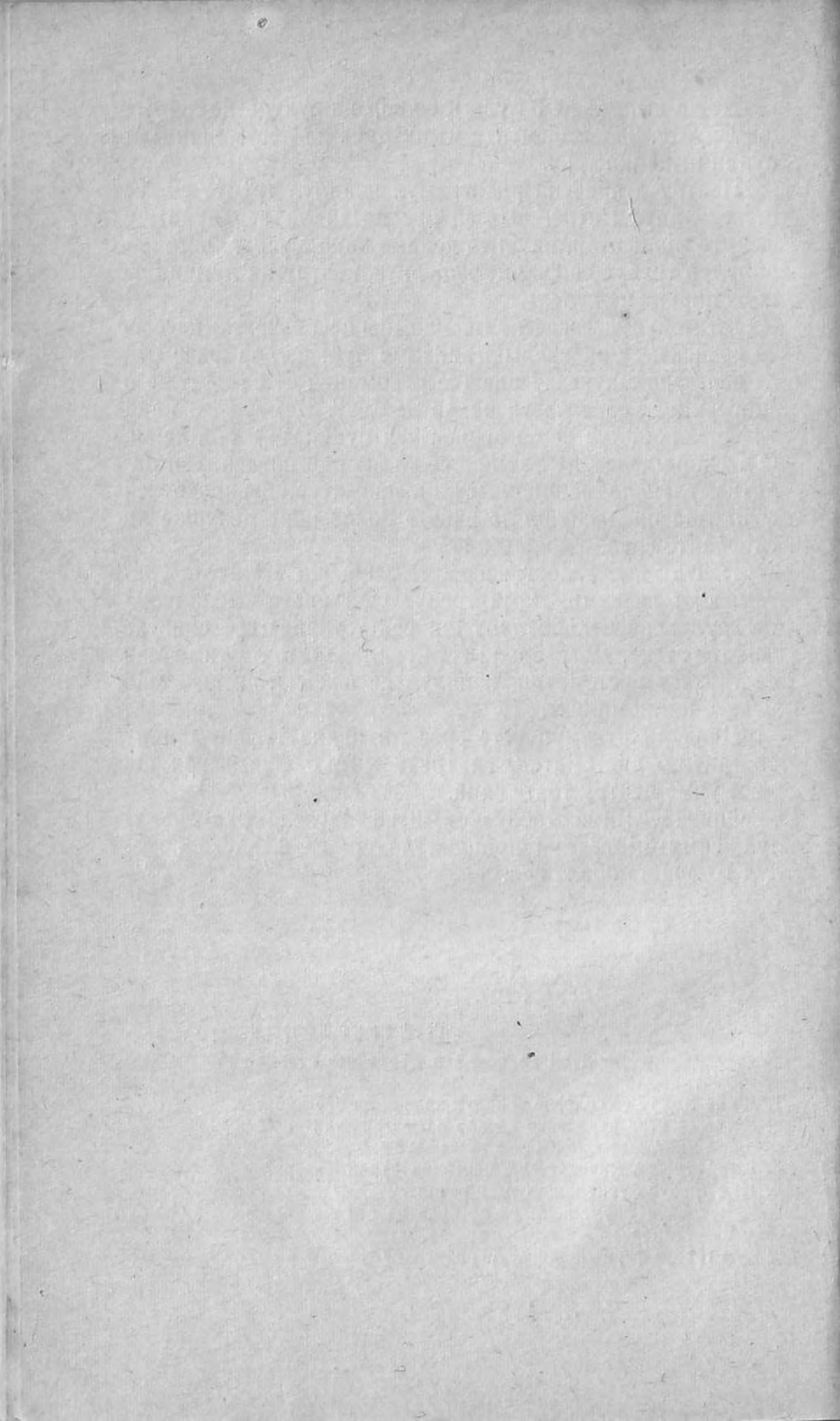
Фиекаре мамэ требуе сэ штие каузеле рахитизмулуй, симптомеле луй принципале ши сэ феряскэ копилул де ачастэ боалэ гря.



ЫНТРЕБЭРИЛЕ

кэрора ли се ва да о деосебитэ атенция

1. Де че требуе сэ се афле копилул зилник ла аер курат?
2. Де че се чере курэцение идеалэ ла ынгрижия унуй копил мик?
3. Кынд требуе ынчепутэ алиментация суплиментарэ?
4. Кум требуе ферит копилул де рэчялэ?
5. Кум требуе ферит копилул де боль де стомак ши де челе интестинале?
6. Кум требуе ферит копилул де рахитизм?

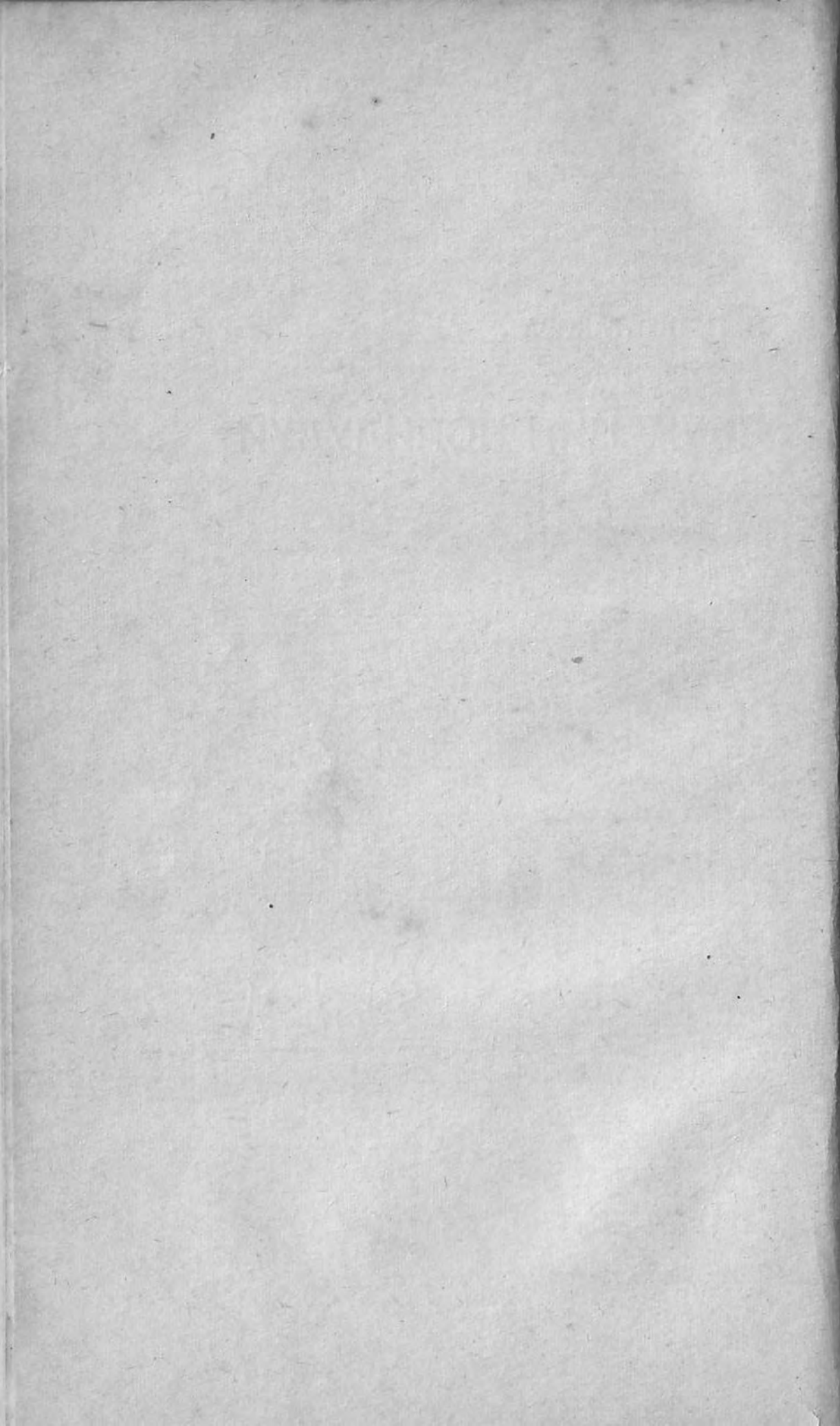


Н. П. ШЕСТАКОВА

ЕДУКАЦИЯ КОПИЛУЛУЙ

Лекция IV







ЫНТРОДУЧЕРЕ

иекаре мамэ вря сэ айбэ ко-
пий сэнэгошь ши здра-
вень, бине дезволтаць, ли-
ништиць ши виой. Еа вря
ка копий сэй сэ ынведе би-
не ла шкоалэ, сэ фие то-

варэшь девотаць, яр ын виитор сэ девинэ лукрэторь
бунь, четэценъ активъ ши конштиенць ай Патрией лор,
луптэторь дыржь пентру комунизм.

Орьче фамилие ышь пбате едука копий ын аша
фел, ка ачештя сэ девинэ букурйа ши мындрия ей, сэ
девинэ мембри егаль ын дрептурь май ынтый ай ко-
лективулуй де копий, яр пе урмэ ши ай челуй де
адулць, ын каре ей вор трэи, ынвэца ши лукра. Ынсэ
ачесте калитэць копий ну ле ау дин нэскаре ши ну
апар еле де ла сине. Копилул е сэнэтос, калм, бине
дезволтат, ынгрижит, харник ну деачея кэ ел с'а нэс-
кут аша, чи пентру кэ а фост едукат ын курсул ын-
трежий вець. Пэринций требуе сэ мунчяскэ мулт ла
едукация копиилор лор ши нумай атунч ей вор обцине
результателе дорите.

Едукация копиилор ынчепе дин зиуа наштерий лор.
Ын цара ноастрэ ла ачаста партичипэ сервичиул де
консулаций пентру копий, креша, грэдиница де копий,
шкоала, организацииле пионерешть, комсомолисте, де
партид ши советиче. Ун рол ынсемнат ын едукация ко-
пиилор ыл жоакэ фамилия. Маре есте рэспундеря пэ-
ринцилор пентру едукация копиилор фацэ де копий ши
сочьетате. Дакэ пэринций ау комис грешель ын едука-

ция копиилор, де ындрептаря ачестора требуе сэ се окупе ну нумай фамилия, дар ши грэдиница де копий, ши шкоала, ши организацииле пионерешть ши комсомо- листе. А ындрепта ун лукру е мулт май греу декыт а-л фаче бине де ла ынчепут.

Грешелиле ын едукацие ну трек фэрэ урмэ пентру копил ши десеорь адук неплэчерь челор дин жур. О едукацие дряптэ поате фи



датэ копиилор нумай ын казури- ле, кынд пэринций ау куноштин- це суфичиенте ын ачест домениу: еле пот фи кэпэтата дин конвор- бириле цинуте ла креше, грэди- нице де копий ши шкоалэ, дин емисиуниле радиофониче. Кунош- тинце май комплекте ын ачест домениу не оферэ кэрциле.

Орьче лукру требуе сэ айбэ ун ынчепут бун. Конструкция касей ынчепе ку фундаментул. Ын едукация копилулуй ун астфел де фундамент сынт деприндерице, обышнуин- целе, дибэчия, каре се формязэ ла ел ын примий ань де вяцэ.

Ын лекция датэ се повестеште деспре ачея, кум тре- буе едукаць копий де ла наштере пынэ ла 3 ань.

ЧЕ ЕСТЕ РЕЖИМУЛ ЗИЛЕЙ ШИ ДЕ ЧЕ ТРЕБУЕ ЕЛ ЫНТОКМИТ

Пентру ка сэ фие сэнэтос, сэ се дезволте бине, сэ фие лиништит ши виой копиул ва фи обышнуит дин примеле zile ку ун ануит режим.

Ординя стабилитэ пентру алиментацие, сомн, плим- баре, жокурь, скэлдат ш. а. м. д. конституе режимул. Челе енумерате май сус ышь ау тимпул сэу. Копилул каре с'а депринс ку ун ануит режим есте май сэнэтос ши май лиништит декыт ачела, каре ну-й алиментат, кулкат, плимбат ла ануите оре, чи ла нимерялэ.

Ун режим рационал контрибуе ла ынтэриря систему- луй нервос ал копилулуй ши ымбунэтэцеште дезволтаря организмулуй луй. Режимул аре ши о импортанцэ едука- тивэ. Де мик копиул се обышнуеште ку ординя, се де-

принде сэ ындеплиняскэ тотул ынтр'о анумитэ консек-венцэ.

Микуцул требуе обышнуит ку ун анумит режим дин зиуа ынтоарчерий мамей ку копилул де ла каса де наштере. Аколо копилул а ынчепут де акум а се обышнуи ку алэптаря ла оре стабилите. Ачаста требуе де континуат ши акасэ. Де ла сфыршитул примей лунь пынэ ла ынчепутул луний а доуа а веций копилул ва фи депринс сэ доармэ ши сэ се жоаче ла анумите оре. Ун копил сэнэтос де 3 лунь доарме дус, трезинду-се нумай ла ора алэптэрий, яр ын интервалул динтре ун сомн де зи пынэ ла челэлалт се жоакэ бине.



Режимул зилей требуе сэ кореспундэ вырстей: ку кыт копилул е май мик, ку атыт май дес требуе хрэнит, ку атыт май мулт тимп доарме. Ын курсул примелор 3 лунь де вяцэ копилул се хрэнеште де 7 орь пе зи песте фиекаре 3 оре. Ноаптя се фаче о ынтрерупере де 6 оре. Дупэ 3 лунь копилул се алиментязэ нумай де 6 орь пе зи песте $3\frac{1}{2}$ оре. Кынд копилул ымплинеште 6 лунь, интервалеле динтре алиментаций се мэреск пынэ ла 4 оре, копилул примеште хранэ де 5 орь пе зи. Копий трекуць де ун ан се алиментязэ де 4 орь.

Ын курсул примей лунь де вяцэ копилул доарме апроапе ын континуу, трезинду-се нумай ынаинте де алэптаре. Де ла $2\frac{1}{2}$ —3 лунь, адикэ де атунч, кынд копилул ынчепе сэ се обышнуяскэ де акум ку ун режим, пынэ ла 9—10 лунь ел доарме де 3 орь зиуа; де ла 9 лунь пынэ ла $1\frac{1}{2}$ ань — де доуэ орь, яр де ла $1\frac{1}{2}$ ань унуь копил сэнэтос, бине дезволтат ый есте суфициент сэ доармэ ын тимпул зилей нумай о сингурэ датэ. Пентру плимбаре де асемения се ва стабили ун тимп анумит. Копий требуе сэ се плимбе ну нумай вара, чи ши ярна. Аерул курат ле ынтреште сэнэтатя.

Дакэ копилул е депринс сэ доармэ, сэ мэнынче ши сэ се жоаче ла анумите оре, ел ва креште лиништит, виой, плин де вяцэ, се ва ынгрэша бине, се ва ымболнэ-ви май рар. Ун режим рационал ынтреште сэнэтатя,

превине сурменажул системулуй нервос ши депринде копилул сэ факэ тотул ла тимп. Дакэ пэринций вор ын-деплини режимул, едукация коректэ ва ынчепе дин примеле сэптэмынь де вяцэ але копилулуй. Чел май греу лукру ын стабилиря режимулуй есте де а депринде копилул сэ адоармэ ла тимп фэрэ сэ фие легэнат.

ЧЕ КОНДИЦИЙ ТРЕБУЕ КРЕАТЕ КОПИЛУЛУЙ ПЕНТРУ СОМНУЛ ДЕ ЗИ ШИ ДЕ НОАПТЕ

Копилул поате фи депринс ку ун режим анумит, прочедынд ын фелул урмэтор. Де фиекаре датэ дупэ че-л ва хрэни, мама ыл ва кулка ын пат, де асупра кэруя ва атырна о жукэрие астфел, ка микуцулуй сэ-й фие комод с'о привяскэ дин тоате пэрциле. Песте кытва тимп дупэ хрэнире копилул поате фи кулкат пущин пе буртэ. Дакэ имедиат дупэ хрэнире микуцул ынчепе сэ плынгэ, и се дэ вре-о жукэрие, и се скимбэ позиция сау локул.

Ун копил де доуэ лунь, петрекынду-шь астфел тимпул, поате фи тряз апроапе о орэ. Апой микуцул се кулкэ дин ноу, креынду-и-се кондиций, ка ел сэ доармэ пынэ ла храна виитоаре. Кынд копилул се ва трези ла ора стабилитэ, ел требуе хрэнит ши дин ноу кулкат.

Пентру ка сэ доармэ ла анумите оре, копилул ну требуе легэнат ши пуртат ын браце. Сомнул че урмязэ дупэ легэнат ну есте адынк ши нич лиништит. Де обичей, копилул се трезеште де кум нумай ынчетязэ легэнакул. Чел май бун мижлок пентру ка ел сэ адоармэ май репедэ есте аерул курат, май алес кынд афарэ ерэкоаре. Ла аер копилул доарме бине ши се трезеште ынаинте де а-л хрэни. Деачея зиуа копилул требуе кулкат афарэ. Ын время калдэ а анулуй патул се пуне ла умбра унуй копак, лынгэ гард сау лынгэ касэ. Ярна копилул ва фи кулкат ынтр'о сэниуцэ ыналтэ, аштернынду-и-се о салтя сау о фацэ де пернэ ымплутэ ку пае сау фын.

Пентру сомнул ла аер копилул ва фи ымбрэкат дупэ време ши анотимп. Ын тоате казуриле се вор респекта урмэтоареле регуль: копилул ну требуе ынвелит стрынс, ка сэ ну-й стингерим мишкэриле, ымбрэкат пря ушор, ка сэ ну-л рэчим ши тот одатэ сэ ну-л супраынкэлзим. Ын зилеле ку аршицэ копилул поате фи кулкат

ын кэмэшуцэ сау гол ши акоперит ку ун скутик. Дакэ время е рэкороасэ, ел ва фи ымбрэкат ын кэмэшуцэ ши блузицэ ши ынфэшурат пынэ ла субциоарэ ку ун скутик. Дакэ се фаче май фриг, копилул се акоперэ ку о плапомэ, яр пе кап и се ымбракэ о скуфицэ. Ярна, афарэ де плапома де фланя, ел май требуе ынфэшат ынтр'уна вэтуитэ сау кулкат ынтр'ун сак специал де ватэ.

Кынд доарме афарэ, копилул требуе нумайдекыт суправегят.

Десеорь кынд ышь кулкэ копийй пентру ноапте, мамеле ынчеп а-й легэна, а ле кынта, а ле спуне повешть. Тоате ачестя ый рэпеск мамей дин тимп ши сынт дэунэтоаре пентру копил, деоарече ексчитэ системул луй нервос ши ел ну поате дорми лиништит. Дакэ копилул се ва обишнуи сэ доармэ лиништит зиуа, ну есте невое сэ фие легэнат нич сара: ел ва адорми ши сингур, фэрэ сэ плынгэ сау сэ ципе.

Пентру а-й асигура копилулуй о одихнэ бунэ ын тимпул сомнулуй, се ва авя грижэ, ка сэ-й фие комод сэ доармэ. Дин примеле zile де вяцэ копилул требуе сэ айбэ пэтукул сэу сепарат ши ну се рекомандэ, ка ел сэ доармэ ынтр'ун пат комун ку адулций сау ку алць копийй. Ачаста ыл ымпедикэ сэ се одихняскэ, деоарече ел ну поате луа ын сомн о позиции комодэ, сэ респире корект, регулат. Салтяуа дин патул копилулуй ну требуе сэ фие моале, де пуф, деоарече ел се супраынкэлзеште, чя че есте фоарте дэунэтор. Мэримя салтелей ва кореспунде ынтокмай мэримий патулуй ши ва фи ашезатэ астфел, ка сэ ну факэ куте. Маржиниле чаршафулуй се ындоае суб салтя дин тоате пэрциле, апой чаршафул се ынтинде бине ка сэ ну факэ куте.

Прин урмаре, пентру а креа копилулуй кондиций нормале де сомн, ел требуе депринс сэ доармэ ши сэ се трезяскэ ла ануите оре, ын кореспундере ку режимул стабилит пентру вырста луй; тот одатэ се ва авя грижэ, ка ун копил трекут де 1½—2 лунь сэ доармэ зиуа ла аер (пе орьче тимп ал анулуй); копилул требуе депринс сэ адоармэ фэрэ а фи легэнат; ынаинте де сомн и се вор креа кондицииле нечесаре пентру ун сомн лиништит; ну се ва ексчита системул луй нервос ку жокурь, повестиоаре хазлий, повешть ынспэймынтэтоаре; копилул ва фи кулкат ынтр'ун пэтук сепарат; се ва ынтречине ын курэчение патул ши аштернутул.

Копилул се поате дезволта бине дин пункт де ведере физик, дакэ и се асигурэ о алиментацие рационалэ. Деспре ачея ку че требуе алиментат копилул ши че кантитате де хранэ и се ва да ла о вырстэ сау алта с'а ворбит амэнунцит ын лекцииле пречеденте. Акум не вом опри нумай ла регулиле, каре требуе респектате ын тимпул алиментэрий.

Май ынтый де тоате, е локул сэ аминтим, кэ пофта де мынкаре а копиулуй депинде де старя луй ын моментул хрэнирий. Дакэ копилул а дормит бине, есте лиништит, весел, ел ва мынка ку пофтэ ши храна се ва асимила бине. Дакэ ынсэ копилул а плынс мулт ынаинте де мынкаре, н'а дормит зиуа, есте обосит, н'а фост ла аер, ел консумэ ачеяш хранэ фэрэ пофтэ ши деачея еа се асимилязэ май рэу ши адуче май пущин фолос. Прин урмаре есте фоарте импортант, ка ынаинте де хрэнире копилул сэ фие лиништит ши бине диспус. Се рекомандэ сэ и се креезе аша кондиций, ка ел сэ ну се сустрэгэ де ла мынкаре.

Ын тимпул алэптэрий каре дурязэ 15—20 де минуте мама ну ва ста де ворбэ ку алте персоане. Копилул де доуэ лунь, дакэ а дормит бине ынаинте де мынкаре, суже апроапе ынтотдяуна ку окий дескишь. Девенинд май маре, ел о урмэреште ку окий пе мама, о привеште, яр унеорь, фэрэ а ынтрерупе суптул, ый зымбеште кяр, кынд еа и се адресязэ. Ну се рекомандэ сэ се дистрезе копилул ын тимпул алэптэрий. Тот одатэ мыниле требуе сэ фие лэсате либере, деоарече, стингеринду-ле мишкэриле, ый иритэм пе копий, ый фачем нелиништиць.

Дупэ алэптаре мама кулкэ копилул ынчетишор ын пат. Ел есте, де обичей, лиништит, стэ кулкат ку плэчере, дынд дин мынь ши дин пичоаре, зэбовинду-се ку жукэриле.

Де ла вырста де 5—6 лунь медикул прескрие алиментацие суплиментарэ (терч, пиреу де легуме ш. а.). Копилул требуе обишнуит сэ мэнынче храна ноуэ пен-тру ел ку лингурица; ел требуе сэ айбэ кэница ши лингурица са апарте.

Фиинд обишнуит ку лаптеле мамей, ла ынчепут копилул мэнынкэ фэрэ пофтэ терч сау пиреу. Ый есте

стрэин густул ноилор мынкэрурь, ши деачея, примул тимп, ел скуйпэ терчул, ципэ ын тимпул алиментацией, «чере пепт», дупэ кум спун мамеле. Ку тоате ачестя копилул требуе депринс ку храна ноуэ. Нич ынтр'ун каз ну се поате сэ и се дее сэ сугэ ла примул ципет че-л скоате ла ведеря храней ной. Требуе сэ фачем тот посибилул, ка ел сэ мэнынче мэкар о парте дин порция че и се кувине, конвингынду-л рэбдэтор, дар инсистент, с'о мэнынче тоатэ. Бинеынцелес, ел ну-шь дэ сама де сенсул кувинтелор, пе каре ле ростеште мама, дар гласул ей дезмердэтор ши лиништит аре о инфлуенцэ бинефэкэтоаре асупра луй. Ла вырста де ун ан ел требуе обишнуит ку хранэ вариатэ, каре-й ва фи прескрисэ де медик.

Депринзынд копилул сэ мэнынче ку лингура, се я терчул сау пиреул нумай ку вырфул ей, ка сэ нимеряскэ ын гурэ нумай о микэ порции де мынкаре, атунч копилул о ва ынгици ушор; алтфел ел се ынякэ ши рефузэ сэ мэнынче ку лингура. Дупэ мынкаре се ва штерже гура копилулуй ку ун шервет курат ши моале.

Ши сукул де легуме сау де фрукте се дэ копилулуй ку лингурица. Ынсэ ну требуе сэ уйтэм, кэ микуцул каре с'а обишнуит сэ сугэ ну штие ынкэ сэ бее дин лингурицэ, деачея и се ва да сэ бее ынчетишор, аплекынду-и-се трептат лингурица ши турнынду-и-се сукул ын гурэ.

Кынд копилул се ва ынвэца сэ се ашезе сингур ши сэ шадэ бине, адикэ ла 7—8 лунь, ын тимпул хрэнирий ел ва фи ашезат ынтр'ун скэунел специал ку спетязэ ши ку рязэм пентру коате, унде ый ва фи мулт май комод декыт пе женункий мамей.

Копилул мик ва луа маса апарте де адулць ши де копий май марь. Дакэ стэ ла масэ ку чей марь, ел се траже ла фарфурииле челорлалць, се дистраже де ла мынкаре ши-й ымпедикэ пе алций сэ мэнынче. Копилул требуе хрэнит ынчет, ка сэ айбэ време сэ румеже ши сэ ынгитэ мынкаря. Ын тимпул хрэнирий требуе сэ фие ордине пе масэ. Де екземплу, супа, терчул, киселул вэрсат се ва штерже ындатэ; ын фелул ачеста копилул се обишнуеште сэ ынтрэцинэ курэцения ши ординя ын тимпул мынкэрий.

Да ла 8 лунь копилулуй и се поате да ын мынь о букэцикэ де пыне сау песмець ла дежун, ла прынз. Пыня се тае ын фелиоаре, ка сэ ну се фэрыме ши ка ко-

пилулуй сэ-й фие май комод с'о муште. Де ла 9 лунь копиул требуе депринс сэ бее дин чашкэ. Ла ынчепут и се дэ о жумэтате сау ун сферт де чашкэ де лапте. Ел цине чашка ку амбеле мынь ши о апропие де гурэ, яр адултул ый ажутэ (цинынд чашка де фонд).

Кынд копиул а ымплинит ун ан ши трей лунь, мама ынчепе сэ-л деприндэ сэ мэнынче сингур. Ын ачест скоп ый дэ ын мына дряптэ лингурица. Ын тимп че копиул се ынвэцэ сэ цинэ лингурица, сэ се сервяскэ де еа, мама ыл хрэнеште ку алтэ лингурэ.

Дупэ че копиул с'а ынвэцат сэ мэнынче сингур терч, и се ва да сэ мэнынче ши супэ. Ла вырста де 2 ань копий мэнынкэ де акум фэрэ ажуторул челор адулць. Деприндера копиулуй де а мынка сингур ый мэреште пофта де мынкаре.

Ла ачастэ вырстэ и се ва фаче о мэсуцэ сепаратэ ши ун скэунаш. О астфел де мэсуцэ се поате фаче кяр динтр'ун табурет обишнуит, скуртынду-и-се пичоареле. Маса се аштерне ынаинте де мынкаре ку ун шервет, мушама, де асеменя еа поате фи вопситэ. Астфел де мэсуце пот фи май ушор ынтрецинуте ын курэчение. Скаунул требуе сэ фие жос, пентру ка пичоареле копиулуй сэ се сприжине де подя. Маса пентру копий де 2—3 ань требуе сэ айбэ о ынэлциме де 40 де центиметри, яр скаунул — апроапе 20 де центиметри. Дакэ се ашазэ ын ачелаш тимп ла мэсуцэ кыцьва копий, фиекаре динтр'ынший ышь ва авя локул ши весела са. Копий вор фи деприншь сэ-шь спеле неапэрат мыниле ынаинте де а се ашеза ла масэ.

Обишнуинд копиул сэ мэнынче сингур, и се ва атраже атенция асупра фаптулуй, кэ ел требуе сэ цинэ лингура корект ку мына дряптэ. Ел май требуе депринс сэ се аплече асупра фарфурией ын тимпул мынкэрий, сэ мэнынче фэрэ грабэ, сэ ее порций мичь де хранэ, с'о румеже бине, сэ ну версе, сэ ну рисипяскэ фэрымитуриле, сэ ну бее дин фарфурие ши сэ ну-шь мурдэряскэ фаца ши мыниле, сэ ее мынкаря дин фарфурие ку лингура, да ну ку мыниле. Дупэ 3 ань копиул се ва депринде сэ мынуяскэ фуркулица. Копилул требуе обишнуит, ка дупэ че се скоалэ де ла масэ, сэ ну май ее ку сине нич ун фел де мынкаре.

Ну се рекомандэ, ка адулций сэ-й дее копиулуй сэ

мэнынче пе апукате (ну нумай пыне, дар нич мере, бомбоане, турте дулчь сау легуме). Ачаства ыл обишнуеште сэ мэнынче дезордонат, ын страдэ, ын тимпул жокулуй. Астфел ну нумай кэ се калкэ режимул, дар копилулуй ый скаде ши пофта де мынкаре.

Де мик копилул требуе сэ штие, кэ ну се поате мынка дин фарфурия комунэ ши нич ку лингура алтуя. Тот одатэ и се ва спуне, кэ ну се поате мынка чея че а фост ридикат де пе жос, деоарече есте мурдар ши кэ фруктеле ши легумеле требуеск нумайдекыт спэлате ынаинте де мынкаре.

Аша дар, се вор респекта урмэтоареле регуль де алиментаре:

- а) копилул требуе алиментат ла оре стабилите;
- б) и се ва да нумай ачея, че и се кувине ла вырста датэ;
- в) ын интервалеле динтре дежун, прынз ши чинэ ну и се вор да фрукте, дулчурь ш. а. м. д.
- г) ынаинте де мынкаре мама ши копилул ышь вор спэла бине мыниле;
- д) копилул требуе сэ-шь айбэ весела са;
- е) копилул се ва хрэни ынчет, лиништит, рэбдэтор, дынду-и-се посибилитате сэ румеже бине храна;
- ж) ын тимпул алиментэрий се ва респекта ку стриктеце курэчения; копилул ва фи обишнуит дин чя май фражедэ вырстэ сэ мэнынче сингур, сэ фолосяскэ корект лингура, яр пе урмэ ши фуркулица.

КУМ ТРЕБУЕ ЫМБРЭКАТ КОПИЛУЛ

Кяр ши ун копил мик де тот (каре стэ кулкат ын пэтул) требуе сэ фие ымбрэкат аша, ка ел сэ поатэ мишка либер мыниле ши пичоареле, сэ се ынтоаркэ де пе о парте пе алта ши пе буртэ, яр пе урмэ ши сэ се тыраскэ ын пэтул. Ын ачест скоп ун копил де 5—6 сэптэмынь, кынд ну доарме, требуе ымбрэкат ын панталонь-чорапь лунжь. Ын тимпул рече и се вор ымбрэка де асупра панталонилор-чорапь шосете кэлду-роасе.

Дакэ мыниле копилулуй ый сынт тот тимпул ынфэшате ын скутик ши плапомэ, ел есте невоит сэ стее немишкат, чея че ыл обосеште ши инфлуенцязэ негатив



ну нумай асупра дезволтэрий мишкэрилор, чи ши асупра сэнэтэций луй.

Унеле маме спун, кэ дакэ и се ласэ мыниле либере, ел ышь згырие фаца. Пентру а евита ачест лукру, ун-гииле се вор тэя регулат.

Ла вырста де 8 лунь копилул, де обичей, се ты-рэште, се ашазэ, ынвацэ сэ се скоале ын пичоаре ши сэ ымбле. Ымбрэкэминтя че о пурта ынаинте ый девине инкомодэ, деачея ла ачастэ вырстэ е май бине сэ ли се ымбраче копиилор кэмэшь ку мынека скуртэ, че се ынкее ын фацэ пе ун сингур настуре. Де асупра кэ-мэший се ва ымбрэка о блузицэ ку мынечь лунжь, каре се ынкее ын фацэ пе кыцьва настурь, яр де асупра блу-зицей ун пептэраш че се ынкее ла спате. Де пептэраш се принд жартiere пентру чорапь ши панталонь. Пептэ-рашул ши панталоний се кос дин цесэтурэ де ачеш кулоаре (албастрэ, кафение). Ын лок де пептэраш ку панталонь пот фи ымбрэкаць панталонь-комбинация.

Пе пичоаре копилулуй и се вор пуне чорапъ ши гете мой.

Вара копиул се ымбракэ ын кэмашэ, килоць ку бретеле, фэкуць дин цесэтурь ушоаре. Дакэ е пря калд, кэмаша се скоате ши копиул рэмыне нумай ын килоць.

Аша вор фи ымбрэкаць бэецаший ши фетицеле пынэ ынчеп сэ мяргэ сингурь, адикэ пынэ ла 1 ан ши 2 лунь — 1 ан ши 4 лунь.

Май тырziu бэятулуй и се ва ымбрэка о кэмашэ (май бине дин материал алб), ун пептэраш дин ачеш цесэтурэ, чорапъ ку жартiere латерале, принсе де пептэраш, о кэмашэ колоратэ, панталонь де о сингурэ кулоаре ши гете, яр фетицей — о кэмашэ, ун пептэраш ши панталонь скурць дин цесэтурэ албэ сау колоратэ, чорапъ ку жартiere латерале, гете ши о рокицэ скуртэ.

Атыт бэецаший, кыт ши фетицеле требуе сэ поарте панталонь ларжъ, каре сэ ну-й стингеряскэ, кынд се ашазэ, се аплякэ ши аляргэ. Панталоний сынт атрибутеле нечесаре але ымбрэкэминтей копилулуй. Ей ый апэрэ корпус де мурдэрий, кынд се ашазэ пе подя сау пе пэмынт; дакэ ей вор липси, копиул ышь ва атинже ку мыниле органеле женитале, чеш че ну се рекомандэ.

Се ва авя грижэ, ка гулерул рокицелор ши ал кэмэшилор сэ ну-й стингеряскэ пе копий. Мынечиле вор фи атыт де ларжъ, ынкыт ла спэлатул мынилор еле сэ поатэ фи суфлекате пынэ ла коате.

Унеле маме ау ун обичей рэу де а ымбрободи копиул. Акасэ копиул ва ымбла ку капул гол атыт вара, кыт ши ярна. И се ва пуне боненикэ, глугэ сау басма, кынд ел ва фи скос ла плимбаре. Ын тимпул верий и се ва пуне пе кап о скуфицэ ку борурь дин цесэтурэ албэ сау о панамэ.

Ымбрэкэминтя копилулуй се ва цине ынтр'ун анумит лок, резервынду-се пентру ачаша ун сертар специал дин гардеробэ сау ын комодэ.

Де ла вырста де 10—12 лунь копиул есте скос ла аер ын орьче аотимп. Копилул се интересязэ де тот че веде афарэ: анимале доместиче, касе, машинь, зэпадэ, копачь ш. а. м. д.

Кум сэ ымбрэкэм ун копил де ачашэ вырстэ пентру плимбаре ярна? И се ва коасе ун палтон вэтуит. Де обичей, ын тимпул плимбэрий копиул е цинут ын бра-



це де ун адулт сау стэ ын сэниуцэ. Деачея палтонул
 требуе кусут пущин май лунг. Ел ыл ва путя пурта
 2 ань, сау поате ши май мулт. Ын тимпул плимбэрий
 пичоареле копилулуй вор фи ынвелите ын плапомэ.
 Кынд копиул ынчепе сэ ымбле, ел ва пурта суб палтон
 панталонь лунжь ши калзь, яр ын пичоаре пысле жоасе
 ка сэ ну-л стингеряскэ ши сэ поатэ ындои, пичоареле
 ын тимпул мерсулуй. Пе кап и се ымбракэ о кэчулицэ
 ку урекь (дупэ мэримя капулуй) сау о кэчулицэ ымпле-
 титэ, яр де асупра о глугэ. Глуга есте фоарте комодэ; еа
 ынфэшоарэ бине капул ши гытул копилулуй; еа поате
 фи фоарте ушор кусутэ дин фланя. Ну се рекомандэ сэ
 и се пунэ копилулуй пе кап о шалинкэ маре, каре ар
 ажунже сэ-л легэм пе субциорь, пентру а ну-й стин-
 гери мишкэриле. Мынечиле палтонулуй, але шубей
 ну требуе сэ фие пря лунжь, пентру ка ел сэ-шь поатэ
 мишка либер мыниле, сэ куреце зэпада ку лопэцика,
 сэ трагэ сэниуца. Дакэ копиул фаче мулте мишкэрь

ын тимпул плимбэрий ши ну-й есте фриг, плимбаря ый ва фаче о маре плэчере. Пе тимп умед и се вор пуне га-лошь.

Аша дар, ымбрэкэминтя копилулуй требуе сэ сатисфакэ урмэтоареле черинце:

а) моделул сэ кореспундэ вырстей копилулуй;

б) сэ фие комодэ ла ымбрэкат ши ла пуртат, сэ ну-л стингеряскэ ын мишкэрь;

в) сэ фие симплэ ши фрумоасэ;

г) сэ фие кусутэ динтр'о цесэтурэ, каре се спалэ ушор; сэ се пэстрезе ын курэчение.

КУМ ТРЕБУЕ ДЕПРИНС-КОПИЛУЛ КУ ОРДИНЯ ШИ КУРЭЦЕНИЯ

Драгостя пентру курэчение ши ордине поате фи Дедукатэ дин фражеда копилэрие. Ын орьче кон-диций се пот форма ла копил деприндерь ижиениче, да-кэ адулций ау грижэ де ачаства ши-шь обишнуеск ко-пий сэ фие кураць ши ордонаць.

Кяр дин примий трей ань де вяцэ копилул поате фи депринс сэ мэнынче фэрэ сэ се мурдэряскэ, сэ се спеле ку плэчере, сэ ну-шь уде ши сэ ну-шь мурдэряскэ пан-талоний, сэ обсерве дефектеле ымбрэкэминтей ши сэ-л роаже пе адулт сэ и ле ындрепте. Се поате ынвэца ко-пилул сэ се фолосяскэ де батистэ, сэ пве ла лок жукэ-рииле ши мулте алте лукрурь.

Дин примеле зиле де вяцэ копилул требуе депринс ку спэлатул. Примул тимп фаца и се спалэ ку о букатэ де ватэ муятэ ын апэ кэлдуцэ. Ун копил май маре поа-те фи спэлат ла лавоар. Де ла вырста де 10 лунь е май бине сэ и се спеле фаца ши мыниле, пуынду-л пе ун табурет. Цинынд копилул ку мына стынгэ, мама ый спалэ фаца ши мыниле ку чя дряптэ; еа ва фаче тоате мишкэриле ку атенцие ши-й ва ворби дезмердэтор, ка ел сэ фие лиништит. Мишкэриле бруште сау апа пря рече пот сперия копилул ши ел ва ынчепе сэ плынгэ ши ну ва май вря сэ се спеле ын виитор. Фиекаре копил требуе сэ-шь айбэ штергарул сэу.

Копилул ва фи нумайдекыт спэлат диминяца дупэ сомнул де ноапте ши сара ынаинте де кулкаре, яр мыниле ый вор фи спэлате ынаинтя фиекэрей месе. Ел

требуе спэлат пе фацэ ши пе мынь ну нумай дакэ се мурдэреште, дар ши дупэ плимбаре, пентру кэ афарэ ел се жоакэ, де обичей, ку нисип сау анимале. Обишнуинду-се ку о анумитэ ордине, копилул се ва спэла ынтотдяуна ку плэчере ши ва фи ушор депринс сэ факэ ачест лукру ши сингур.

Копий де 2—2½ ань пот фи ынвэцаць сэ-шь сэпуньяскэ мыниле, сэ-шь спеле фаца. И се ва арэта копилулуй, кум сэ се спеле: ел ва фи ынвэцат сэ-шь спеле ну нумай мижлокул фецей, чи ши ображий, фрунтя, урекиле, гытул. Есте нечесар, ка копилул сэ-шь штыргэ бине фаца ши мыниле, сэ атырне штергарул ла лок ын куер. Пентру ка сэ-й фие май комод сэ атырне штергарул, се ва коасе де ел о кеутоаре дин пангликэ. Ла вырста де 4 ань копилул поате сэ се спеле фэрэ ажуторул адултулуй, дар суб суправегера луй.

Копилул требуе скэлдат фэрэ грабэ, ку прекауцие, авинду-се грижэ, ка сэпунул сэ ну-й нимерьяскэ ын окь, ка апа сэ ну фие пря фербинте (температура апей требуе сэ фие де 36°); се ынтымплэ, кэ ын урма уней сензаций непләкуте ел ну май вяра алтэ датэ сэ се скалде. Деачея се вор креа астфел де кондиций, ка скэлдатул сэ-й продукэ плэчере копилулуй. Есте бине, де екземплу, ка ын албие сэ плутяскэ жукэрий, яр унуй копил май мэришор и се ва да ун пэхэрел дин масэ пластикэ, о гэлятэ, ка ел сэ тоарне ын еа апэ, яр апой с'о версе.

Копий мичь требуе сэ фие спэлаць акасэ ши ну ла бае. Се рекомандэ сэ се скалде копилул ын кадэ, албие сау ун лигян маре. Када, лигянул сау албия, ын каре се скалдэ копилул, ну вор фи ынтребуинцате нич пентру спэлат руфе, нич пентру спэлатул адулцилор.

Кынд копилулуй ый ва креште пэрул, ел ва фи зилник пептэнат ку грижэ, деоарече дакэ и се ва кауза вре-о дурере ын тимпул пептэнатулуй, ел ва плынже ши ва ципа орь де кыте орь мама се ва апропия де ел ку пептенеле. Деачея ел требуе пептэнат ынчетишор, ворбинду-и-се дрэгэстос. Копилулуй и се вор тэя регулат унгииле де ла мынь ши де ла пичоаре.

Рокица сау костумул копилулуй вор авя ун бузунар пентру батистэ. Ла ынчепут адулций ый штерг насул копилулуй. Ын ал дойля ан де вяцэ ли се ва аминти де акум копиилор сэ факэ сингурь ачест лукру. Тот одатэ

ли се ва арэта, кум се скоате батиста дин бузунар ши кум се штерже насул.

Де ла вырста де 6 лунь копиулл требуе депринс сэ се чарэ пе оалэ. Еа поате фи дин емайл, дин фаянцэ сау дин лут; ва фи цинутэ ын курэцение, спэлынд-о дупэ ынтребуинцаре ку апэ фербинте.

Дакэ копиулл есте алиментат ла оре фиксе, ел ва авя тотдяуна скаун ын ачеш време. Уний сугарь ынаинте де ачаства ну-шь гэсеск лок ын пат; алций, димпотривэ, ынчетязэ сэ се миште, де паркэ ау «ынцепенит». Ын астфел де казурь, се ва луа копиулл ын браце ши се ва цине де асупра оалей.

Копилулл поате фи пус пе оалэ атунч, кынд шеде де акум сингур, фэрэ сэ фие сусцинут. Се ва авя грижэ, ынсэ, ка ел сэ ну стее пе оалэ фэрэ требуинцэ. Ынчетул ку ынчетул копиулл се ва депринде сэ се фолосяскэ де оалэ ши сэ ну май мурдэряскэ панталонаший. Ынсэ дакэ ел й-а удат, тотушь, панталонаший требуе ындатэ скошь, пентру кэ, обишнуинду-се сэ ымбле уд, копиулл ну се ва чере пе оалэ.

Дин примий ань де вяцэ копий требуе сэ фие деприншь сэ-шь цинэ ын ордине хайнеле. Ун копил де 3—4 ань требуе сэ-шь стрынгэ руфеле ши хайнеле ынаинте де а се кулка, дар ну сэ ле арунче ла ынтымпларе. Тоате ачесте мэрунцисурь формязэ трептат ла копил деприндеря де а фи ордонат ши ынгрижит. О маре импортанцэ пентру формаря ачестор деприндерь о ау кондицииле, ын каре се афлэ копиулл. Дакэ дин копилэрие ел веде ын жур ордине ши курэцение, се ва депринде сэ фие ордонат.

Жукэрииле де асеменя требуе ынтрецинуте ын курэцение, спэлате ын фиекаре зи, деоарече сугарул ле я ын гурэ. Пентру пэстраря жукэриилор се ва коасе ун сэкулец каре се ва атырна пе спетязэ пэтукулуй сау пе перете лынгэ ел.

Копилулл требуе тэ фие депринс сэ ну ее ын гурэ объектеле, каре ау кэзут пе подя сау пе пэмынт.

Кынд копиулл ынчепе сэ мяргэ, пентру пэстраря жукэриилор се ва фаче о микэ кутие дин плакаж. Пентру копиулл де 3 ань, афарэ де кутие, се поате фаче о полицэ пентру жукэрий, че се ва атырна ын аша фел, ка сэ ажунгэ ла еа.

Копилулл требуе обишнуит сэ-шь стрынгэ жукэрииле

ши сә ле пунә ла лок дупә че с'а жукат. Ынаинте де а кулка, де а хрәни сау а дуче копилул ла плимбаре, се ва контрола, дакә ел шь-а стрынс жукәрииле. Дакә н'а фәкут-о, и се ва аминти с'о факә, пынә ел се ва обиш-нуи.

Прин урмаре, ын примий трей ань де вяцә копилул требуе депринс ку спәлатул, пептәнатул, тэятул унгии-лор ши скәлдатул, тот одатә ел требуе ынвэцат сә мэ-нынче фэрә сә се мурдэряскә, сә-шь штяргә насул ку батиста, сә се фолосяскә де оалә, сә-шь цинә ымбрәкә-минтя ын ордине ши курэцение; сә ну ее ын гурә жукә-рий ши алте объекте, сә-шь стрынгә жукәрииле.

ДЕЗВОЛТАРЯ МИШКЭРИЛОР

Жокул аре о маре ынсемнэтате ын вяца копилу-луй. Кяр дин примеле лунь микуцул ынтоарче капул, ый урмәреште ку привиря пе адулць, ын-чаркә сә се ынтоаркә пе о парте, дә дин мынь, атин-гынду-се де жукәрииле атырнате ши пипэинду-ле. Ачес-те мишкәрь сынт фоарте фолоситоаре копилулуй, деоа-рече еле ыл прегэтеск сә ынвече а се тыры ши а шедя ши, ын женере, контрибуе ла дезволтаря луй нормалә. Деачея се каутә сә се креезе копилулуй тоате конди-цииле, пентру ка ел сә се миште либер.

Де челе май мулте орь мишкаря копилулуй есте провокатә де ун объект стрәлучитор, интересант. Ун ко-пил де трей лунь се ынтоарче де акум пе о парте, дакә веде о жукәрие лынгә ел сау дакә ауде гласул мамей, каре-л кямә. Ун копил де 7—8 лунь, възынд ун объект стрәлучитор ын апропиеря луй, фаче ынчеркәрь сә-л ажунгә.

Деачея ынаинте де тоате копилул ва фи ынвэцат сә-шь ындрепте привиря асупра вре-унуй объект ши сә-л экзаминазе бине. Ын ачест скоп ын а 2-а лунә се ва атырна де асупра пәтукулуй о жукәрие виу колоратә: ун папагал сау о рацә дин масә пластикә. Ачесте жукә-рий пот фи атырнате де асупра пәтукулуй ын аша фел, ка сә се афле ла нивелул пептулуй копилулуй ла о ынэлциме де 40—50 чентиметри, алтфел ый ва фи греу ши инкомод сә ле привяскә. Ла сфыршитул луний а 3-я де вяцә, дакә жукәрия атырнә ла нивелул луй, копилул



ышь ва ынтинде мынуцеле спре еа, ка с'о апуче. Ла вырста де 4 лунь копилул ва путя де акум сә апуче жукэрия. Пентру ка сә-й фие май ушор с'о факэ, се ва атырна де асупра пэтукулуй о жукэрие, пе каре ел с'о поатэ апука репедэ (инел, жукэрие ш. а. м. д.). Кынд копилул се ва ынвэца сә ле цинэ бине (ла 5—6 лунь), жукэрииле и се вор пуне ын пат.

Ун копил де 2 лунь требуе сә фие мутат дин кынд ын кынд дин пэтукул сәу пе патул адулцилор, аштер-нынду-и-се ын преалабил ун чаршаф сау о мушама. Локул ноу ыл дистрязэ ши ыл лиништеште. Афарэ де ачаста, ел требуе кулкат кынд пе о парте, кынд пе алта. Ын фелул ачеста ел се одихнеште ши се дистрязэ. Де ла вырста де 6 сэптэмынь ел ва фи кулкат дин кынд ын кынд пе буртэ — ын фелул ачеста ел се ва ынвэца сә цинэ май бине капул. Копилул ва фи кулкат пе буртэ ынаинте де мынкаре сау песте ун тимп оарекаре. Ла ынчепут ел ва фи лэсат ын позиция ачаста ун тимп скурт. Ку кыт май бине цине капул, ку атыт май мулт поате сә стее кулкат пе буртэ. Де обичей, копилулуй ый плаче сә стее кулкат пе буртэ, кяр де мулте орь ел ынчетязэ сә плынгэ, кынд е кулкат ын позиция ачаста. Ла вырста де 3 лунь ел поате де акум сә стее мултэ време кулкат пе буртэ, сприжининду-се пе мынь.

Де ла 6—7 лунь, кынд копилул ну доарме, се ва скоате дин пэтук салтяуа ши се ва пуне ын локул ей о фоае де плакаж, акоперитэ ку ун чаршаф. Копилулуй ый есте май комод сә се тыраскэ пе плакаж декыт пе салтяуа моале, яр май тырзиу, кынд ва ынчепе сә се ридиче ын пичоаре, ел се ва симци май бине пе супрафаца ачаста тарэ. Апроксиматив пе ла вырста де блунь копилул фаче примеле ынчеркэрь сә се ашезе. Атыта тимп, кыт ел ну поате сә шадэ сингур, ел ну требуе

ашезат пе перне. Ачаства есте фоарте дэунэтор пентру организмул копилулуй.

Кынд е калд, пэтукул копилулуй ва фи скос ын ливадэ ши пус ла умбрэ; аколо ел ва путя ну нумай сэ се окупе ку жукэрииле сале, дар сэ ши факэ куноштинцэ ку объектеле дин жур.

Де ла 8—9 лунь ва фи лэсат сэ се жоаче пе подя, ынсэ суб суправегеря адулцилор, пентру ка ел сэ нусе тыраскэ пе тоатэ супрафаца поделей, чи нумай ын локул резерват, каре требуе сэ фие ынтрецинут ынтр'о курэцение екземпларэ; афарэ де ачаства, пе ачест лок се ва аштерне о плапомэ сау ун цол маре ши курат. Вара се поате аштерне копилулуй о плапомэ сау ун ковораш ундева ын ливадэ сау ын пояна де лынгэ касэ. Ачест лок требуе сэ фие ускат ши ла умбрэ. Де ла ыврста де 10 лунь копилулуй ый плаче сэ ымбле, ымпингынд чева ынаинтя са (жилц пе ротице). Ла ачэствэ ыврстэ ел ва фи ынсоцит де чинева, каре-л ва цине де мынь. Ымпляинд ун ан, копилул сэнэто, дезволтат нормал, ынчепе сэ мяргэ фэрэ сэ фие сусцинут.

Мама требуе сэ-й ворбяскэ копилулуй, сэ-л факэ сэ зымбяскэ. Прин ачаства еа контрибуе ла дезволтаря луй нормалэ.

ЫНСЕМНЭТАТЯ ЖОКУРИЛОР ЫН ВЯЦА КОПИЛУЛУЙ

Копилул мик чя май маре парте дин тимп се жоакэ. Дин примеле лунь де вяцэ ел ышь ынтинде де акум мынуцеле спре жукэрия, каре атырнэ де асупра пэтукулуй.

Ла ыврста де 5 лунь копилул цине де акум жукэрииле ын мынь. Май тырзиу ел се жоакэ ку диферите жукэрий ши алте объекте. О кутиуцэ че а нимерит ын мыниле унуй копил де 3 ань се трансформэ ын аутокамьон. Динтр'о петекэ ел ышь фаче пэпушэ.

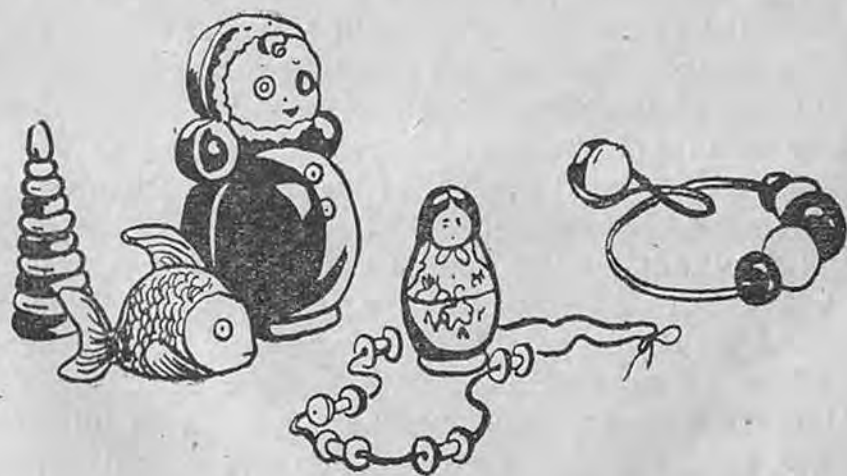
Ын тимпул жокулуй копилул е бине диспус, да аства е фоарте фолоситор пентру сэнэтата ши дезволтаря луй. Жукынду-се, копилул ынвацэ мулте, афлэ диферите ынсуширь але объектелор: кэ минжя де каучук е моале, яр била де леми — таре. Дакэ се арункэ ун инел де леми, ел се ростоголеште, яр кубушорул рэмыне немишкат пе лок. Тоате ачэствэ ыл дезволтэ пе копил, ыл ын-

вацэ, кум сэ се поарте ку объектеле. Жокул дезволтэ истецимья, мемория, инсистенца копилулуй. Ел се обишнуеште сэ се жоаче ку алць копий ши трептат се дезволтэ ла ел сентиментул де товэрэшие. Прин урмаре, жокул аре о маре импортанцэ пентру дезволтаря ши едукация копилулуй ши ну поате фи привит ка о дистракция инутилэ.

Копиилор мичь ли се вор да вариате жукэрий. Ну-й невое, ка еле сэ фие ын нумэр маре, мулте дин еле пот фи конфекционате ши де пэринць. Асеменя жукэрий де-сеорь ле плак копиилор май мулт декыт челе кумпэрате.

Ын примеле 7—8 лунь де вяцэ копилул аре невое де жукэрий, каре ый сервеск ну нумай ка мижлок де дистракция, чи ши пентру дезволтаря ведерий, аузулуй, мишкэрилор. Есте vorba де диферите биле, жукэрий сунэтоаре. Жукэрииле требуеск фэкуте ын аша фел, ка сэ поатэ фи ушор спэлате ши тот одатэ сэ ну се деколорезе. Ну се вор да копилулуй жукэрий мичь, пе каре ел ле-ар путя ынгици, выры ын нас сау ын урекь.

Дупэ 8 лунь копилулуй ый сынт фолоситоаре жукэрииле, каре пот фи ростогадите, ынтродусе уна ын алта, ку каре се поате чокэни. Копилулуй и се поате да о лэдицэ микэ ку кубушоаре де лемн, ун кош ымплетит ку мосореле, биле, оуэ де лемн. Копилул требуе ынвэцат сэ се жоаче. Астфел ел се ашазэ пе подя, пе о плапомэ куратэ, авынд ла ындемынэ тоате жукэрииле, апой и се аратэ, кум требуе сэ фие стрынсе ын кош. Копиилор ле плаче сэ муте динтр'ун лок ын алтул жукэрииле ши ей вор фаче ку плэчере ачест лукру. Ла вырста де 1½—2 ань копилул поате фи ынвэ-



цат сз пунэ кубушоареле унул де асупра алтуя, сз конструяскэ ку ажурол лор гардурь, кэсуце.

Дар копилул ну се жоакэ мулт тимп, кэч се плик-тисеште ши обосеште, деачея жукэрииле требуеск стрынсе ши пусе ла лок; ла ачаста требуе атрашь ши копий.

Унуй копил де 2—3 ань и се поате арэта, кум се конструеште дин кубушоаре о касэ, ун турн. Ла ачастэ вырстэ ыл интересязэ де акум ши жокул ку пэпу-шеле. Се поате коасе дин петекуце о плапомэ ши хайне пентру пэлушэ. Копилул ва ымбрэка ку плэчере пэпуша, о ва кулка, ва мерже ку еа ла плимбаре. Пэ-пушеле плак атыт бэецилор, кыт ши фетелор.

Ла ачастэ вырстэ копий манифестэ ун виу интерес пентру диферите жукэрий мобиле: кэлуць пе роате, кэ-ручоаре, аутомобиле. Копиилор ле плаче фоарте мулт сз трагэ жукэрииле ку о сфоарэ. Ла ачастэ вырстэ ей се интересязэ деосебит де мулт де жукэрий-анимале. Сынт биневените ши пирамиделе, чешкуцелe, кутиуце-ле, полобоачеле де диферите мэримь, че се пот ынтро-дуче уна ын алта. Жукынду-се ку еле, копий капэтэ ноциунь деспре мэримя объектелор (маре, мик), дис-тинг кулориле, пе каре ле нумеск адулций, арэтынду-ле жукэрий де диферите кулорь.

Де ла вырста де $1\frac{1}{2}$ —2 ань копиилор ле плаче фоар-те мулт сз се жоаче ын нисип, сз-л фолосяскэ ка мате-риал де конструкие, сз факэ дин еле «плэчинте». Деа-чея есте бине, ка копилул сз айбэ пентру жок нисип курат ши веселэ де лемн. Пентру плимбэриле дин тимпул ерний копилул ва авя о лопэчикэ, о сэниуцэ.

Ын ал дойля ши ал трейля ан де вяцэ копилул тре-буе депринс сз се жоаче ун тимп ынделунгат ку о син-гурэ жукэрие, деачея ну и се вор да тоате де одатэ.

Копилулуй и се вор креа кондицииле, каре вор пер-мите ка ачештя сз се жоаче фэрэ а ымпедика адулцилор сз лукрезе. Ын ачест скоп и се ва резерва ынтр'ун колц ал камерей лок пентру жоакэ.

Ын фамилииле, ын каре пэринций акордэ жокури-лор о атенцие маре, копилул се дезволтэ май бине, ын-чепе май курынд сз ворбяскэ, есте май лиништит ши май пущин капричиос.

Пэринций атенць, кяр ачей каре диспун де мижлоаче модесте, гэсеск ынтотдяуна посибилитате сз-й кумпере

копилулуй жукэрий ын кореспундере ку вырста луй. Дупэ кум с'а май спус, пэринций пот сэ конфекционезе ши сингурь мулте жукэрий.

Дынд копилулуй о жукэрие ноуэ, мама орь тата ый аратэ, кум сэ се поарте ку еа ши аре грижэ, ка ел сэ н'о стриче. Копийй требуе сэ фие деприншь сэ ымпартэ жукэриниле ку алць копийй, сэ се жоаче ымпреунэ ку ей, яр чей май марь сэ партичипе ла жокуриле микуцилор. Ын тимпул либер ла жок яу парте ши пэринций. Ын фелул ачеста се креазэ релаций приетенешть ынтре тоць мембрий фамилией.

ДЕЗВОЛТАРЯ ВОРБИРИЙ

Ворбиря аре маре импортанцэ ын вяца омулуй. Базеле ей се формязэ ын фражеда копилэрие. Ворбиря ну се дезволтэ де ла сине. Копилул ынвацэ сэ ворбьяскэ де ла адулций че-л ынконжоарэ ши копийй май марь. Деачея ел ворбеште имитынду-й. Ку кыт май корект ворбеск чей дин жур, ку атыт е май коректэ ворбиря копилулуй.

Ла вырста де 3 ань копилул штие сэ ворбьяскэ де акум дестул де бине: ел пронуцэ корект апроапе тоате сунетеле ши ростеште пропозиций ынтрежь, е ын старе де акум сэ меморизезе ши сэ спунэ о поезие микэ сау чея че а вэзут пе вре-о фотографии. Дар пентру ка копилул сэ ворбьяскэ корект ла 3 ань, се ва да атенцие дезволтэрий ворбирий дин примеле лунь але веций.

Ла сфыршитул луний а 2-а ун копил лиништит ростеште унеле сунете, гынгуреште, кум се спуне. Ла 6 лунь ел поате сэ репете о време ынделунгатэ инконштиент унеле ши ачеляшь силабе: ба-ба-ба, ма-ма-ма, та-та-та. Се ва акорда мулт тимп копилулуй, пентру а-л ынвэца сэ ростьяскэ кыт май мулт силабе, сэ ле пронуце конштиент, легынду-ле ку диферите акциунь, объекте, персоане. Кынд се апропие тата, мама, буника, чинева дин стрэинь, копилул ростеште: та-та, ма-ма, ба-ба, ба-дя.

Дупэ 9 лунь копилул ынчепе сэ ынцелягэ унеле кувинте, ку каре и се адресязэ адулций. Ел рыде ши-шь ынтинде мынуцеле спре масэ, кынд и се спуне «акуш вом мынка». Ла ынребаря: «Унде-й мама?» — копилул ынтоарче капул, кэутындо ку окый. Ын ачеш периода дэ копилул есте депринс се реакционезе ынтр'ун анумит

фел ла кувинтеле адулцилор: сэ ынтиндэ чева ла кувинтеле «дэ-дэ», сэ дее дин мынэ ла кувинтеле «ла реведере», сэ батэ дин палме кынд и се спуне «тэпушеле» ш. а. м. д.

Ла сфыршитул примулуй ан де вяцэ копилул ростеште примеле кувинте. Ел ле прунунцэ прескуртат. Деосебит де репедэ се дезволтэ ворбиря ын курсул челуй де-ал дойля ан де вяцэ. Се ва цине ынтотдяуна минте, кэ копий ынвацэ сэ ворбяскэ, ынсушеск нуми-



риле объектелор, аузинду-ле де ла адулць. Деачея пентру а дезволта ворбиря се нумеск тоате объектеле, каре ыл интересязэ пе копил, тот одатэ се ва рости ши ономатопея лор: вака — «му», кыне-ле — «хам», калул — «тпру»... Дупэ 1½ ань копий вор фи деприншь

сэ пронуце корект ачесте кувинте. Нич ынтр'ун каз ну се адмите сэ се ростяскэ фацэ де копил кувинте гро-солане, ынжурэтурь, деоарече ын периоада ынсуширий ворбирий ел ый деосебит де предиспус сэ имите ши сэ репете сунетеле ши кувинтеле аузите.

Пентру ка ворбиря сэ се дезволте бине, адулций требуе сэ се окупэ мулт ку копий. И се вор нуми объектеле дин жур, и се вор арэта десене (май алес колорате) дин кэрць, абечедаре, ревисте; и се ва повести че есте зугрэвит пе еле.

Ын ал трейля ан де вяцэ е бине сэ-й читим копилулуй версуре, повешть скурте. Даторитэ ачестуй фапт копилул ва ынцележе ла 3 ань ну нумай чея че спун адулций, дар ши ва ворби бине. Де ла дезволтаря нормалэ а ворбирий депинде дезволтаря интеллектуалэ а копилулуй.

Се рекомандэ, ка ын тимпул плимбэрий сэ се ворбяскэ ку копий деспре челе възуте. Ын тимпул плимбэрилор копий манифестэ, де обичей, о маре куриозитате, ынтребынд деспре тот че ынтылнеск ын кале. Есте нечесар, ка пэринций сау копий май марь сэ атрагэ атенция микуцилор асупра челор дин жур, сэ рэспундэ ла ынтребэриле лор.

Фоарте фолоситор пентру дезволтаря женералэ а копилулуй есте сэ обсерве, кум лукрызэ чей марь. Копилулуй ый плаче фоарте мулт сэ привяскэ, кум се мэтурэ куртя, се тае лемне, сэ репарэ гардул, се пливеште, се стрынг кастраведений, се спалэ руфеле, се хрэнеск пэсэриле де касэ.

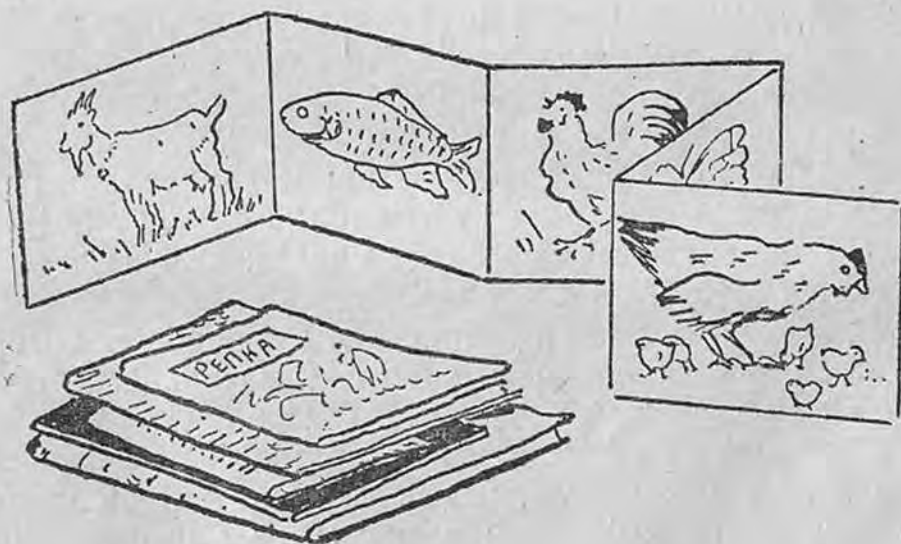
Копилул ну требуе чертат ши нич алунгат кынд се цине скай дупэ чей вырстничь; димпотривэ, ел требуе атрас сэ обсерве тоате ачесте лукрэрь, лэмурунду-и-се сенсул лор ши дынду-и-се посибилитате «сэ ажуте» челор матурь. Тоате ачестя контрибуе ла дезволтаря интеллектуалэ ши физикэ а копилулуй.

ДЕСПРЕ ПУРТАРЯ КОРЕКТЭ А АДУЛЦИЛОР КУ КОПИЛУЛ

Копилул бине едукат есте ынтотдяуна весел, актив, се супуне ушор ши ку плэчере черинцелор челор матурь. Димпотривэ, дакэ есте едукат грешит, ел есте нелиништит, плынже дес ши мулт, есте капричиос, ну-й аскултэ пе чей матурь.

Пуртаря коректэ а копилулуй ну есте ыннэскутэ. Еа требуе едукатэ дин челе дингый лунь але веций, дезволтатэ ши ынтэритэ ын декурсул анилор.

Черинцеле фацэ де копил дин партя мембрилор адулць ай фамилией требуе сэ фие абсолут ачеляшь. Ну се рекомандэ, ка тата сэ-й интерзикэ чева копилулуй,



яр мама сау буника сэ-й пермитэ. Ын урма уней астфел де компортэрь а челор матурь, копилул ва ынцелеле ку греу че «се поате» ши че «ну се поате»; ел ва инсиста тотдяуна сэ обцинэ чея че вря, ва девени капричиос.

Адулций вор ворби ку копилул калм, дезмердэтор, дар ын казуриле, кынд ел ну се ва пурта бине, ый вор арэта немулцэмиря де пуртаря луй. Ын астфел де казурь се ва ворби ку ел север ши рэспикат. Ну се ва стрига ла микуц, ну се вор ынтребуинца кувинте гросолане, аменинцэрь. Копилул требуе депринс сэ ындеплиняскэ орьче ый ва чере адултул фэрэ ка ачеста сэ-й репете де кытева орь.

Кынд копилул чере чева де ла омул матур, ругэминтя луй ва фи аскултатэ ку агенцие ши, дакэ е посибил, сатисфэкутэ. Ругэминциле вор фи ындеплините ындатэ, фэрэ а-л фаче пе копил сэ ципе ши сэ плынгэ дин кауза рефузурилор репетате. Копилул се ва конвинже, кэ и се фаче пе плак, и се ындеплинеськ ругэминциле ши ачеста ва контрибуи ла стабилиря унор буне релаций речипроче ынтре ел ши адулць.

Ын казуриле кынд копилул чере чея че ну и се поате да (статуете фражиле, ток ку пеницэ, фоарфечеле ш. а. м. д.), ел ва фи рефузат ку ун тон ферм ши лиништит, пропунынду-и-се пе лок алтчева, тот атыт де интересант пентру дынсул. Дакэ тоць мебрий фамилией вор прочеда ла фел, копилул се ва обишнуи сэ се сунэ.

О маре грешалэ комит пэринций, каре май ынтый рефузэ сэ ындеплиняскэ ругэминтя копилулуй, яр пе урмэ чедязэ, кынд ел ынчеле сэ плынгэ ши сэ ципе. Ын фелул ачеста ей депринд копилул сэ обцинэ пе орьче кале сатисфачеря фиекэруй капричиу. Копилул требуе обишнуит сэ-шь експримере ругэминциле лиништит. Дакэ копилул чере чева ку тон плынгэрець сау претенциос, вырстниций ый вор спуне ындатэ: «Спуне лиништит че-ць требуе?»

Пентру а-шь пэстра ауторитатя пэринций ну требуе сэ промитэ копиилор, чея че ну пот ындеплини. Алтфел копий ну-й вор май креде.

Пэринций вор фи резерваць, калмь, фацэ де копий. Стригэтеле, мустрэриле, педепселе сынт унеорь ку то-тул неынтемееате, фиинд о манифестаре а нервозитэций

адултулуй каре ну се поате стэпыни. Кяр ши копия мичь ынцелег бине, кэ астфел де компортаре фацэ де ей е неынтемеятэ, ши рэспунд ку гресолэний сау неаскултаре. Дакэ астфел де чикэлель се репетэ пря дес, ачаста ну нумай кэ интенсификэ нервозитатя копилулуй, ынрэутэцеште карактерул луй, дар унеорь стрикэ пентру тотдяуна релацииле динтре копил ши пэринць.

Уний пэринць ау обичеюл сэ ле спунэ копиилор ын глумэ: «Ва вени мошул, те ва пуне ын сак ши те ва луа ку ел». Ын результат копилул ынчепе сэ се тямэ де оамень бэтрынь, чея че инфлуенциязэ нефаворабил асупра системулуй луй нервос ши ел девине бэнуитор, спериос. Фрика ши спериатул сынт о ынчеркаре гря пентру копил. Урмэриле сынт унеорь былбыяла, инконтиненца уриней, тулбураря сомнулуй, тимидитатя.

Пентру а едука копилул корект ну се рекомандэ сэ се рекуртэ нич одатэ ла амэжелъ. Де екземплу, копилул с'а луат ку жоака ын страдэ ши ну вря нич ын руптул капулуй сэ се ынтоаркэ акасэ. Е тимпул сэ се дукэ ла кулкаре ши мама н'аре тимп сэ-л конвингэ. Пентру а-л форца сэ винэ акасэ, еа ыл минте: «Хай май репедэ акасэ, тата а венит дин ораш, цэ-а адус чева!» Микуцул о рупе ла фугэ акасэ, яр мама, ынкызынд дупэ дынсул уша ку зэворул, ый спуне, рызынд: «Ай венит? Фоарте бине. Акум ну те май лас афарэ, ципэ мэкар пынэ диминяцэ!»

Дакэ требуе сэ-й дэм копилулуй ун медикамент амар, ну требуе сэ-й спунем, кэ е дулче. И се ва спуне лиништит ши сужестив: «Ынгите кыт май репедэ ачест медикамент. Ел ну е густос, ынсэ дакэ ыл бей, вей фи сэнэтос. Бя-л, бя-л май репедэ, ам сэ-цэ дау пе урмэ о бомбоанэ сау о букэцикэ де захэр!» Ши ачастэ промисиуне фэрэ доар ши поате ва фи ындеплинитэ.

Се ва цине минте, кэ минчуна стырнеште ла копил неынкредеря фацэ де адулт, ыл фаче сэ се аштепте перманент ла о неплэчере дин партя ачестуя, чея че ыл фаче нервос ши вижилент, ый тулбурэ лиништя, ыл дезекилибрызэ, ый стрикэ диспозиция. Афарэ де ачаста, копия се депринд ку тимпул сэ минтэ.

Ну путем трече ку ведеря ынкэ о методэ грешитэ де едукацие. Унеорь адултул ый спуне копилулуй: «Мэ-нынкэ! Алтфел ый дау луй Миша порция та». «Кулкэ-

те ын пат, дакэ ну врей ту, се ва кулка Миша ын патул тэу!». «Ну, ну! Н'ам сэ лас пе нимень, ту ешь чел май бун бэят, дар Миша е рэу!». Тоате ачестя сынт ын контразичере ку базеле едукацией коректе, ый сужерязэ копилулуй о атитудине грешитэ фацэ де товарэшь. Дим-потривэ, копилул требуе депринс сэ ымпартэ ку алць копий жукэрииле, дулчуриле, копий марь вор фи ын-вэцаць сэ-й ажуте пе чей мичь.

Пэринций ну требуе сэ уйте нич одатэ, кэ релацииле речипроче динтре адулць ши копил, пуртаря коректэ а пэринцилор ын фамилие ау о маре инфлуенцэ асупра карактерулуй копилулуй. Дакэ се вор комите грешель ын едукация копилулуй ын примий луй ань де вяцэ, сэ-л реедукэм ва фи мулт май греу.



ЫНТРЕБЭРИЛЕ,

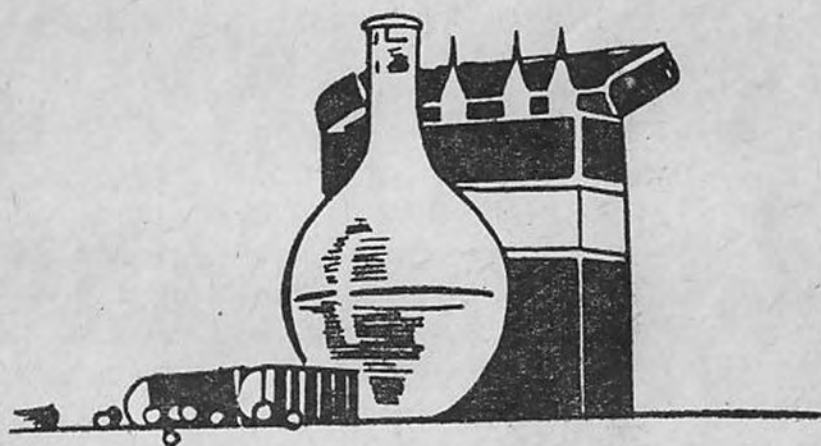
**кэрора ли се ва да о атенцие
деосебитэ**

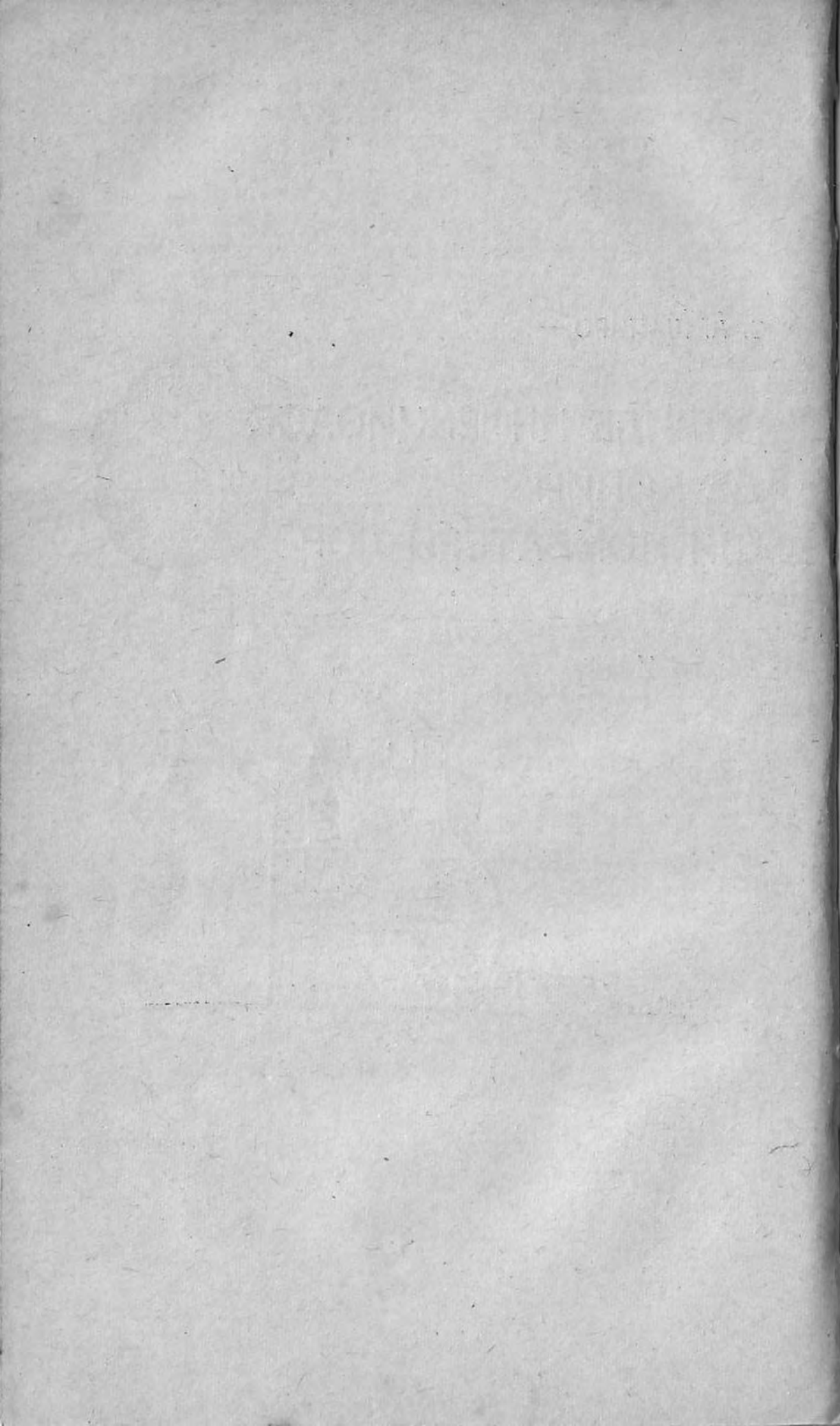
1. Че импортанцэ аре режимул пентру дезволтаря копилулуй?
2. Кум требуе алиментат копилул?
3. Каре сынт кондицииле, нечесаре копилулуй пентру сомнул де зи ши де ноапте?
4. Че импортанцэ аре жокул ын вяца копилулуй?
5. Кум се дезволтэ ворбиря ла копил?

С. Л. ШАПИРО

БОЛИЛЕ ИНФЕКЦИОАСЕ ДЕ КОПИЙ ШИ КОМБАТЕРЯ ЛОР

Лекция V







ЫНТРОДУЧЕРЕ

ин примеле зиле але ек-
зистенцей сале Гувернул
Советик дуче о луптэ ор-
ганизатэ, систематикэ ши
персеверентэ ку болиле ин-
фекциоасе ши ку кондиции-

ле, каре ле дау наштере. Ын резултатул ачестей лупте
ын цара ноастрэ ну се май ынтылнеськ епидемий де
боль инфекциоасе. Еле н'ау авут лок нич ын аний грей
ай Марелуй рэзбой пентру апэраля Патрией, нич ын
аний аневойошь ай ликвидэрий урмэрилор рэзбоюлуй ши
ай рестабилирий экономией национале.

Ачесте сукчесе сынт ун резултат ал крештерий кон-
тинуе а буней стэрэ, а културий ши а сэнэтэций народу-
луй ши ал традучерий ын вяцэ а мэсурилор планифи-
кате ку привире ла профилактика болилор инфекциоасе.
Ачесте мэсурь сынт ынфэптуите де органеле окротирый
сэнэтэций ку партичипаря активэ ши конштиентэ а ма-
селор ларжь але оаменилор мунчий.

Ын цара ноастрэ ау фост дефинитив ликвидате бо-
лиле инфекциоасе греле, ка: чума, холера, вэрсатул
негру ши алтеле, каре пустияу ынаинте де революции
ораше ши сате ынтрежь. Морбидитатя ши морталитатя
де пе урма алтор боль инфекциоасе с'а микшорат мулт
ши континуэ сэ скадэ дин ан ын ан.

Ку тоате ачестя копий се ымболнэвеск ши ын пре-
зент де унеле боль инфекциоасе. Дин ачесте боль фак-
парте пожарул, скарлатина, дифтерия, туса конвулсивэ,
дизентерия. Каре е кауза ачестор боль? Вяца аратэ, кэ
копий се ымболнэвеск десеорь пентру кэ ну тоць пэ-

ринций штиу, кум требуеск превените болиле инфекциоасе де копий. Уний пэринць субапречиязэ периколул, пе каре ыл презинтэ ачесте боль ши кяр кред грешит, кэ копиул ну ле поате евита.

Пэринций пот акорда ун ажуртор маре лукрэторилор медикаль ын комбатеря болилор инфекциоасе де копий. Мама есте прима, каре обсервэ, кэ старя копиулуй с'а скимбат, кэ ел с'а ымболнэвит. Дакэ се адресязэ имедиат медикулуй, еа контрибуе ла диагностикаря тимпурие а болий инфекциоасе, ла акордаря ла тимп а асистенцей медикале нечесаре ши ла феририя челорлалць копий де ымболнэвире.

Адулций требуе сэ штие, че репрезинтэ болиле инфекциоасе, каре сынт каузеле, каре ле провоакэ, кум се манифестэ ши кум требуе фериць копий де еле. Ын фелул ачеста се вор общине сукчесе ши май марь ын лупта пентру сэнэтатя копиилор.

БОЛИЛЕ ИНФЕКЦИОАСЕ

Болиле инфекциоасе сынт ачеля, каре се трансмит де ла омул болнав челуй сэнэтос. Ачесте боль сынт провокате де микроорганизме, нумите бактерий сау вирусурь. Фиекаре боалэ есте провокатэ де ун агент патожен спечифик.

Ын презент аженций патожень ай мултор боль инфекциоасе сынт бине куноскуць, ау фост студияте ынсушириле лор ши гэсите мэсуриле нечесаре пентру комбатере.

Пэтрунзынд ын организмул омулуй, микроорганизмеле се ымулцеск ши секретэ субстанце токсиче специале, токсине, каре, нимеринд ын сынже, сынт рэспындите де ел ын тот организмул, атакынд органеле ши цесутуриле, тулбурынд прочеселе импортанте пентру вяцэ ши сэнэтате.

Микробий ау диферите акциунь. Де екземплу, ажентул патожен ал дизентерией атакэ май мулт интестинул ши провоакэ диарея; ажентул тусей конвулсиве акционязэ деосебит де путерник асупра органелор респираторий ши провоакэ акчесе де тусэ. Дар тоате токсинеле микробиене атакэ ку о путере май маре сау май микэ системул нервос, каре дирижазэ тоате прочеселе организмулуй ши рэглазэ активитатя тутурор органе-

лор ши цесутирилор, легынду-ле ынтр'ун тот ынтрэг. Токсинеле микробиене тулбурэ активитатя нормалэ а системулуй нервос, дин каре каузэ ачеста дин урмэ перде капачитатя де а регла активитатя организмулуй. Ятэ де че, кум ну с'ар манифеста болиле инфекциоасе, ын тоате казуриле суферэ ынтрэгул организм.

Кум се рэспындеск болиле инфекциоасе

Сурса принципалэ де рэспындире а болилор инфекциоасе сынт ыншишь болнавий; ей елиминэ ын медиул ынконжурэтор аженць патожень ай болилор инфекциоасе, каре, нимеринд ын организмул омулуй сэнэтос, ыл контаминяэ.

Аженций патожень ай болилор се трансмит де ла оамений болнавь ла чей сэнэтошь пе диферите кэй. Ымпреунэ ку челе май мичь пикэтурь де саливэ ши де мукус, пе каре ле ымпрэштие ын тимпул стрэнутулуй, ал тусей ши ал ворбирий, болнавий де пожар елиминэ микробий луй ын аер. Ачешть микробь рэспындеск инфекция. Е де ажунс ка ун копил сэнэтос сэ трякэ прагул камерей сау ал локуинцей ын каре се афлэ болनावул де пожар, кэ се молипсеште.

Де скарлатинэ, дифтерие, тусэ конвулсивэ се поате молипси атунч, кынд пикэтуриле де саливэ сау де мукус але болनावулуй нимереск директ ла копилул сэнэтос (ын тимпул жокулуй сау ал ворбирий) сау пе объектеле (ымбрэкэминте, жукэрий, vase) де каре се фолосеште ел.

Аженций патожень ай дизентерией, тифосулуй абдоминал сынт елиминаць ку екскрементеле болनावулуй. Дакэ дупэ че а фост ла клозет, болनावул ну-шь спалэ мыниле, микроорганизмеле де пе мыниле луй мурдаре нимереск ын алименте, яр ку еле — ын организмул оаменилор сэнэтошь. Дакэ ну-шь вор спэла мыниле дупэ че вор авя контакт ку болनावул сау ку екскрементеле луй, оамений каре-л ынгрижеск пот де асеменя инфекта ку мыниле алиментеле, яр ачестя дин урмэ — оамений сэнэтошь. Микробий дизентерией, тифосулуй абдоминал пот сэ се афле ынтр'ун извор мурдар де апровизионаре ку апэ сау ын васеле мурдаре, ын каре се пэстрыэзэ апа. Ын ачест каз апа поате девени о сурсэ де инфекции.

Аженций патоженъ ай дизентерией сынт трасмишь де муште: збурынд прин клозет ши ашезынду-се пе екскременте, яр де аколо пэтрунзынд ын камерэ, муштеле ый транспортэ пе лэбуцелеле лор ши ый ласэ пе алименте, ын апэ, лапте, пе объектеле де уз касник, каре девин сурсе де рэспындире а инфекцией. Деачея екскрементеле болнавулуй требуе неапэрат дезинфектате.

Унеорь болиле инфекциоасе, ка: дифтерия, дизентерия, тифосул абдоминал сынт рэспындите ши де омул сэнэто; ачаста аре лок атунч, кынд уний оамень ну се ымболнэвек, дар сынт пуртэторий микробилор ачестор боль.

Болиле инфекциоасе ла копий

Тоате болиле инфекциоасе сынт контажиоасе атыт пентру адулць, кыт ши пентру копий, тотушь унеле дин еле се констатэ май мулт ла копий, ын урма кэруй фапт се ши нумеск боль инфекциоасе де копий. Динтре еле деосебит де сериоасе сынт туса конвулсивэ, дифтерия, пожарул, полиомиелита (парализия инфантилэ), скарлатина; еле пот фи ынсоците де осложнений граве ши пун ын примеждие вяца копилулуй. Алте боль инфекциоасе де копий, ка: варичела, паротидита эпидемикэ, рубеола еволюязэ де обичей бине, ку тоате кэ пот да унеорь осложнений.

Тоате болиле инфекциоасе сынт май примеждиоасе пентру копий декыт пентру адулць. Де екземплу, дизентерия ла копий, май алес ла чей де пынэ ла 3 ань, декурже мулт май грав декыт ла адулць ши аре де челе май мулте орь о еволюции кроникэ.

Боала кроникэ есте де лунгэ дуратэ, гравэ, ымпедикэ дезволтаря нормалэ а копилулуй; пентру виндекаря ей се чере мулт тимп ши ефортурь марь. Деачея требуе сэ-й ферим пе копий де тоате болиле инфекциоасе.

Лупта организмулуй ку микробий болилор инфекциоасе

Организмул омулуй поседэ ун шир де мижлоаче де протекции, ку ажуторул кэрора ел луптэ ку аженций патоженъ ай диферитор боль, инклюдив ши ай челор инфекциоасе. Унул дин еле, дескоперит де ынвэцатул рус ку ренуме мондиал И. И. Мечников, есте ынсуширя

мултор челуле але цесутирилор ши сынжелуй омулуй сэ факэ инофенсивь микробий болилор инфекциоасе. Ачесте челуле се репед спре микроорганизмеле каре ау пэтрунс ын организм ши, апропиинду-се де еле, ле ын-гит ши ле мистуе.

Афарэ де ачаста, ын организмул омулуй екзистэ субстанце, каре атакэ, аглутинязэ ши дизолвэ микробий, ымпедикинду-й сэ се ынмулцяскэ ши сэ елаборезе токсине. Дакэ ей ау реушит тотушь сэ елаборезе токсине, организмул омулуй ынчепе сэ продукэ субстанце де окротире (антитоксине, антикорп), каре фак ин-офенсиве токсинеле.

Астфел, дупэ инфекциие ын организм ынчепе о луптэ аскунсэ ку микробий — аженций патожень ай болиий инфекциоасе, каре ау пэтрунс ын организмул омулуй ын тимпул инфекцией. Де резултатул ачестей лупте депинде, дакэ ва рэмыне омул сэнэтос сау се ва ымболнэви, яр дакэ се ва ымболнэви, ва супорта ел ушор сау греу боала.

Капачитатя организмулуй де а-шь мобилиза репед де форцеле де протекциие ши де а опуне резистенцэ болиий депинде де вырста, сэнэтитя омулуй ши де кондицииле вещей луй. Форцеле де протекциие сынт май дезволтате ла адулць декыт ла копий, яр ла копий сэнэтошь ши здравень — декыт ла чей болнавь ши истовиць. Ятэ де че адулций се ымболнэвеск май рар декыт копий, яр копий май марь ши май сэнэтошь — май рар декыт чей мичь ши слэбуць.

Се ымболнэвеск фоарте дес ши супортэ греу боала копий, ынцэркаць ынаинте де тимп, алиментаць суплиментар тимпуриу ши инкорект ши чей каре се гэсеск пущин ла аер. Ынгрижиря некибзуитэ есте ши еа о каузэ а слэбирий копиилор. Ануме ла астфел де копий ын резултатул болилор инфекциоасе десеорь апар осложнений, де екземплу, пневмония, отита. Ачесте осложнений пот рецине пентру мулт тимп дезволтаря копиулуй, яр кыте одатэ еле презинтэ ун перикол директ пентру вяца луй.

Ши, димпотривэ, се ымболнэвеск май рар ши супортэ май бине болиле инфекциоасе копий каре се афлэ зилник ла аер курат, сынт алэптаць ши бине ынгрижиць. Пэринций ну требуе сэ уйте ачаста нич одатэ.

Вакчинэриле профилактиче

Вакчинэриле профилактиче контра болилор инфекциоасе сынт уна дин мариле реализэрь але штиинцей, ун резултат ал черчетэрилор ынделунгате ши персеременте.

Гувернул Советик асигнязэ ануал суме фоарте марь де бань пентру вакчинэриле профилактиче. Ын цара ноастрэ, спре деосебире де цэриле капиталисте, еле се фак гратуит. Материалул нечесар пентру вакцинаре есте прегэтит де нумероасе институте ши лаборатоаре специале, яр карактерул инофенсив ал ачестуя ыл контролязэ ун институт специал.

Вакчинэриле се фак де кэтре лукрэторий медикаль; органеле де окротире а сэнэтэций ау грижэ, ка ачастэ мэсурэ импортантэ сэ фие апликатэ корект ын тоате орашеле ши сателе цэрий ноастре.

Де че сынт нечесаре вакчинэриле профилактиче

Прин вакцинаре профилактикэ се субынцележе ын-тродучеря унуй вакчин, адикэ а унуй нумэр мик де микробь слэбиць сау а уней токсине микробиене неутрализате ын организмул омулуй сэнэтос. Вакчинул есте липсит де капачитатя де а провока ымболнэвире, тот одатэ ел стимулязэ организмул омулуй сэ елаборезе субстанце де протекции, каре ыл вор фери де боалэ.

Ачесте субстанце, ка ши капачитатя организмулуй де а ле елабора, се пэстрязэ мулт тимп, ын урма кэруй фапт омул девине имун ла боала респективэ. Дурата имунитэций ын че привеште диферите боль поате фи де ла 1—4 ань. Деачея вакчинэриле требуеск репетате.

Вакчинэриле профилактиче ну сынт дэунэтоаре ши нумай ын казурь раре провоакэ о индиспозиции ушоарэ де скуртэ дуратэ. Ку кыт копия ыс май мичь, ку атыт май бине супортэ ей вакчинэриле.

Фолосул, пе каре ыл адук вакчинэриле профилактиче, поате фи взут дин резултателе вакчинэрилор контра вариолей (вэрсатулуй). Вэрсатул негру есте о боалэ фоарте гря ши примеждиоасэ, каре рэпя ынаинте миллиоане де вещь оменешть. Ын Русия царистэ, ка ши ын мулте алте цэрь, ел ера фоарте рэспындит. Де ел се

ымболнэвяу пынэ ла 100 000 де оамень пе ан; 10 000 дин ей муряу, яр мулць дин ей рэмыняу орбь пентру тоатэ вяца.

Ынтр'ун шир де цэрь капиталисте, май алес ын цэриле колониале ши семиколониале, варичела се ын-тылнеште ши ын презент. Ын Униуня Советикэ даторитэ вакцинэрилор профилактиче облигаторий еа а фост комплект ликидатэ. Пентру ка еа сэ ну се поатэ рэспынди, кяр дакэ ва пэтрунде де песте хотаре, вакцинэриле контра варичелей се фак ла ной регулат турор копиилор: прима ла вырста де 3 лунь, яр апои се репетэ ла фиекаре 4 ань.

Штиинца а дескоперит диферите методе де а-л фери пе ом ши де алте мулте боль инфекциоасе. Ын презент есте резолватэ ку сукчес проблема вакцинэрилор профилактиче контра туберкулозей.

Дупэ че а фост стабилизир ефектул вакцинулуй анти-туберкулоз, с'а ынчепут вакцинаря копиилор каре вин ын контакт ку болнавий де туберкулозэ. С'а констатат, кэ принтре копий вакцинаць сынт мулт май пуцине казурь де ымболнэвире ши де морталитате декыт принтре копий невакцинаць.

Ын презент вакцинэриле контра туберкулозей ын Униуня Советикэ сынт облигаторий пентру тоць копий.

Даторитэ сукчеселор штиинцей ын цара ноастрэ а фост дескоперит ун мижлок путерник де луптэ контра дифтерией — боалэ, каре рэпя ынкэ ку 50 де ань ын урмэ май мулт де жумэтате дин копий болнавь.

Де дифтерие не путем молипси ну нумай де ла ун болнав. Мулць копий ши адулць, кяр динтре ачей каре н'ау фост болнавь де дифтерие, ау ын фаринже микробь дифтеричь. Фэрэ сэ штие ши фэрэ сэ се ымболнэ-вяскэ ей ыншишь, пуртэторий де бачиль ый пот молипси де дифтерие пе копий предиспушь ла еа. Прин урмаре, посибилитатя де а се контамина де дифтерие есте фоарте маре. А фост нечесар сэ се гэсыскэ ун мижлок, даторитэ кэруя организмул копилулуй сэ девинэ имун ла ачастэ боалэ. Ун астфел де мижлок сынт вакцинэриле профилактиче специале облигаторий пентру тоць копий. Даторитэ вакцинэрилор нумэрул болнавилор де дифтерие ын цара ноастрэ а скэзут ку мулт, яр морталитатя принтре болнавь а девенит екстрем де

рарэ. Дакэ копий, кэрора ли с'ау фэкут вакцинэриле профилактиче, се ымболнэвеск, тотушь, боала декурже нормал, фэрэ осложнений граве, каре се констатэ десеорь ла чей невакцинаць.

Ын курс де мулць ань оамений де штиинцэ лукрау ла прегэтиря вакцинулуй контра уней инфекций греле ши кинуитоаре ка туса конвулсивэ. Ын ултимул тимп ефуртуриле оаменилор де штиинцэ с'ау ынкунунат де сукчес. Суправегеря унуй нумэр маре де копий ын Униуня Советикэ ши ын алте цэрь а арэтат, кэ копий каре ау фост вакцинаць контра тусей конвулсиве се ымболнэвеск мулт май рар де ачастэ боалэ, яр ла чей че с'ау ымболнэвит, боала декурже май ушор; акчесе-ле де тусэ сынт май пущин кинуитоаре, ынчепе май девреме ынсэнэтоширя.

Вакцинэриле контра дифтерией ши тусей конвулсиве се пот ефектуа конкомитент. А фост препарат ун вакцин специал каре концине антитоксине контра микробилор че провоакэ ачесте доуэ боль. Вакцинэриле контра дифтерией ши а тусей конвулсиве се вор фаче копиилор де ла ырста де 5 лунь (трей вакцинэрь ла интервале де 30 де zile) ши вор фи репетате ла ырста де 1 ан ши 2 лунь ши ла 3 ань.

Оамений де штиинцэ ау ынармат омения ши пентру лупта ку о астфел де боалэ ка полиомиелита (парализия инфантилэ). Ын ултимий ань астфел де вакцинэрь ау фост фэкуте ла миллионе де копий. С'а стабилит, кэ чей вакцинаць се ымболнэвяу де полиомиелитэ мулт май рар, яр чей че се ымболнэвяу, ну авяу осложнений греле—парализий але мембрелор, каре ый фак пе мулць копий инвализь пентру тоатэ вяца.

Копий сынт вакцинаць контра полиомиелитей ла ырста де 9 лунь (доуэ вакцинэрь ла интервале де 3—6 сэптэмынь) ши ла ырста де 1 ан ши 6 лунь.

Вакцинэриле контра вариолей, туберкулезей, дифтерией, тусей конвулсиве ши полиомиелитей се вор фаче копиилор дин тимп, пентру а превени молипсирия. Ынсэ вакцинэриле контра пожарулуй се фак копиулуй нумай дупэ контактул ку ун болнав де пожар, адикэ атунч кынд ел с'а молипсит де акум. Контра дизентерией ну екзистэ деокамдатэ вакцинурь профилактиче. Оамений де штиинцэ студиязэ методеле де прегэтире а унор вакчи-

риле профилактиче, каре превин болиле инфекциоасе сау каре ушурязэ еволюция лор.

Микробий болилор инфекциоасе, ка: ай скарлатиней, ай дифтерией, ай дизентерией — пот нимери пе объектеле, каре ыл ынконжоарэ пе болнав. Деачея, дупэ интернаря болनावулуй ла спитал, се ва фаче дезинфекције. Перна, плапома, салтяуа, хайнеле се дезинфектязэ. Руфеле болनावулуй се моае ынтр'ун ликид дезинфектант, яр апой се ферб ын лешие. Вата, тифонул, бандажеле, каре ау фост ынтребуинцате, се вор арде; весела, оала де ноапте, жукэрииле, каре пот фи спэлате, се вор фербе. Подяуа, переций, мобила вор фи стропите ку ун ликид дезинфектант, яр пе урмэ спэлате ку апэ фербинте.

Пэринций вор авя грижэ, ка объектеле, ку каре а венит ын контакт болनावул, сэ фие дезинфектате.

ПОЖАРУЛ

Дин векиме екзистэ о пэрере грешитэ, кум кэ пожарул есте о боалэ ушоарэ ши ну есте неапэрат ка копий сэ фие пэзиць де ымболнэвире.

Унеорь пожарул тулбурэ пентру мултэ време сэнэ татя копилулуй сау кяр ый пуне вяца ын перикол. Пентру а фери копий де урмэриле греле але пожарулуй, есте бине сэ се штие, кэ ачастэ боалэ есте примеждиоасэ прин компликацииле ей, каре пот фи евитате, дакэ се яу ла тимп тоате мэсуриле профилактиче ши куративе.

Мулць оамень кред, кэ фиекаре копил требуе нумай-декыт сэ се ымболнэвяскэ де пожар. Ачастэ пэрере е комплект грешитэ ши демулт комбэтутэ де штиинцэ ши де вяцэ.

Кум се молипсеск копий де пожар

Болनावул де пожар, стрэнутынд, тушинд ши ворбинд, елиминэ ын аер микробий болий. Ши дакэ ачест аер ыл инспирэ ун копил, каре н'а фост болнав де пожар, ел се ва молипси неапэрат.

Копилул поате сэ се молипсяскэ ну нумай кынд вине ын контакт, фие кяр де скуртэ дуратэ, ку ун болнав, дар ши атунч, кынд трече прагул локуинцей ын каре се афлэ болनावул.

Болнавул де пожар есте молипситор пентру чей дин жур тимп де 10 zile дин зиуа ридикэрий температурий ши апариией индиспозицией.

Пожарул ну се трансмите прин оамений сэнэтошь ши прин объектеле болнавулуй. Ши дакэ копилул, каре с'а ымболнэвит, есте кулкат ындатэ ын пат ши 10 zile ну ва авя контакт ку алць копий, боала ну се рэспындеште.

Копилул се поате ымболнэви де пожар о сингурэ датэ, казуриле де речидивэ сынт фоарте раре.

Пентру чине е деосебит де примеждиос пожарул

Ла копий трекуць де 3 ань пожарул дэ фоарте рар компликаций греле, дар ла микуць, май алес ла чей де 2 ань, пожарул поате да компликаций перикулоасе. Еле се констатэ деосебит де дес ла копий ынцэркаць ынаинте де време, ла ачей каре се гэсеск пущин ла аер курат ши каре суферэ де рахитизм.

Деосебит де десе сынт компликацииле ла копий, каре ын моментул апариией пожарулуй сау ну ку мулт ынаинте ау суферит де алте боль (пнеумоние, грипэ, дифтерие, скарлатинэ). Ын ачесте кондиций компликацииле граве пот апаре ну нумай ла копий мичь, дар ши ла чей трекуць де 3 ань.

Пожарул май есте перикулос ши дин алт пункт де ведере: ел слэбеште организмул ши микшорязэ резистенца луй ла алте боль. Ын тимпул болий сау курынд дупэ еа копий се молипсеск деосебит де ушор де дизентерие, дифтерие, грипэ.

Слэбинд организмул, пожарул поате контрибуи ла речидива болилор, де каре копилул а суферит кындва. Астфел, копилул каре а авут туберкулозэ се поате ымболнэви дин ноу де еа дупэ пожар; ачел, каре а супортат дизентерия, се поате ымболнэви дин ноу де еа. Дизентерия речидивантэ декурже аша де греу, кэ поате дуче копилул ла пеире. Компликацииле пожарулуй ши акутизаря туберкулозей, дизентерией, каре пун ын примеждие вяца копилулуй, се ынтылнеск май дес ла копий мичь. Ку кыт копий сынт май мичь, ку атыт май греле сынт урмэриле пожарулуй. Ятэ де че копий мичь, слабь ши болнавь вор фи фериць де контактул ку

болнавул де пожар. Дакэ пэринций штиу, кэ ун астфел де контакт а авут лок, ей требуе сэ комуниче ындатэ лукрэторулуй медиал пентру а-й фаче ла тимп копи-лулуй о вакцинаре профилактикэ.

Симптомеле пожарулуй

Дин моментул молипсирий пынэ ла ымболнэвире трек 7—17 zile, май дес 7—10. Е vorba де периода аскунсэ (де инкубацие) а болий, ын курсул кэрея ын организмул копилулуй се ынмулцеск микробий пожараулуй. Деачея есте импортант сэ се креезе ын ачест тимп кондиций пентру крештерэ форцелор де протекцие але организмулуй копилулуй ын лупта ку микробий. Ын ачест скоп копилул ва фи вакцинат, и се вор да мултевитамине; ел ва фи дус кыт май дес ла плимбаре.

Терминынду-се периода де инкубацие, копилул се ымболнэвеште. Ел девине апатик, нелиништит, капричиос: и се тулбурэ сомнул, скаде пофта де мынкаре, се уркэ температура, се интенсификэ гутураюл, туса. Ачеляшь симптоме се ынтылнеск ши ла грипэ, дин каре каузэ еа се конфундэ, де обичей, ку пожараул. Песте 2—3 zile температура скаде, дар туса ши гутураюл се интенсификэ, копилул ынчепе сэ стрэнуте, апаре фотофобия (копилул ну поате приви лумина). Пе партя интернэ а ображилор, яр унеорь ши а бузелор, медикул дескоперэ пете роший, де паркэ ар фи пресэрате ку тэрыце. Дупэ ачест симптом медикул фэрэ греш дианостикэ пожараул.

Ын а 4—5-я зи де боалэ температура се ридикэ дин ноу, пе пеле апаре о ерупцие (о спузялэ) ын формэ де пете розе сау роший мичь, проеминенте. Ерупция апаре май ынтый суб урекь, пе фацэ, гыт, ын зиуа урмэтоаре — пе корп, яр пе урмэ се рэспындеште пе екстремитэць.

Одатэ ку апариция ерупцией се интенсификэ гутураюл ши фотофобия, плеоапеле ши фаца се ынфлэ, во-чя се ынгроашэ сау е рэгушитэ, туса — кинуитоаре, десеорь се адаугэ ши диарея (екскрементеле сынт ликиде, апоасе). Старя женералэ а болнавулуй се agravazэ, респирация девине дясэ; ын ачесте zile копий сынт деосебит де апатичь, капричиошь, ба сомнорошь, ба нелиништиць.

Ла копий трекуць де 6—7 ань апариция ерупцией поате фи ынсоцитэ де дурерь де кап, пердеря парциалэ

сау деплинэ а куноштинцей; уний дин ей се афлэ ын старе де сомн профунд ши дорм буштян, алций, димпотривэ, аюрызэ, сынт нелиништиць ши требуе цинуць, ка сэ н'о рупэ ла фугэ.

Дакэ боала декурже фаворабил, ын а 4—5-я зи дупэ апарияция ерупцией температура скаде, старя жене-ралэ а копилулуй се ымбунэтэцеште бруск, ерупция пэ-леште, дар се май менцине тимп де 1—3 сэптэмынь ын формэ де пете кафений. Диспаре ши фотофобия, туса девине май моале ши май рарэ, диспнея ши гутураюл диспар. Копилул ынчепе сэ се ынсэнеташаскэ, девинэ дин ноу виой, и се реынтоарче пофта де мынкаре, сомнул.

Ын примеле 2—3 сэптэмынь дупэ боалэ сэнэтатя копилулуй ну се рестабилиште пе деплин: резистенца организмулуй есте микэ ши копилул поате сэ се молипсаскэ ушор де дизентерие, дифтерие, грипэ. Ку кыт копийй сынт май мичь, ку кыт ау фост ей май слабь пынэ ла пожар, ку атыт май ынчет се рестабилиште сэнэтатя. Ятэ де че копийй, каре ау фост болнавь ну демулт де пожар, вор фи фериць де контакт ку болнавий.

Компликацииле пожарулуй

Токсинеле микробулуй пожарулуй се рэспындеск ку сынжеле ши атакэ тот организмул. Де токсинеле пожарулуй суферэ деосебит де мулт кэиле респираторий, интестинул, ынвелишуриле интерне але гурий, окилор, пелий. Ачесте органе ши девин локул преферат де ынмулцире а челор май вариаць микробь. Деоарече организмул копилулуй е слаб, яр резистенца луй скэзутэ, орьче микроб, каре ар фи фост пентру ел ынаинте де боалэ инофенсив, поате девени акум примеждиос ши провока осложнений.

Не есте куноскут ун каз, кынд татэл унуй копил се ымболнэвисе де еризипел (брынкэ). Пынэ а се ымболнэви де пожар, копилул се афла ын ачеш камерэ ку татэл, дар ну с'а молипсит. Ынсэ дупэ че с'а ымболнэвит де пожар, контактул ку татэл болнав а дат осложнений греле: пе пеля копилулуй ау апэрут нумероасе абчесе, с'а дезволтат септичемия (инфекция сынжелуй). Нумай тратаментул ынделунгат ши персеверент ефектуат ла спитал а салват вяца копилулуй.

Пнеумония есте о компликация деосебит де при-
междиоасэ а пожарулуй. Ын презент сынт мижлоаче
куративе пентру тратаря ачестей боль. Ку кыт май ре-
педэ ынчепем тратаментул, ку атыт май бун есте ре-
зултатул.

Афарэ де пнеумоние ла болнавул де пожар поате
апаре инфламация ларинжелуй, урекилор, окилор, му-
коасей гурий, пелий.

Тоате ачесте компликаций ау лок де челе май мулте
орь ла копий прост ынгрижиць. Дакэ ынсэ болнавул
де пожар есте бине ынгрижит, компликацииле ну апар
де лок орь трек репедэ.

Болнавий де пожар сынт интернаць фоарте рар ла
спитал, деачея пэринций требуе сэ штие бине, кум сэ
ынгрижаскэ ун астфел де болнав акасэ.

Ынгрижия болнавулуй де пожар

Болнавул де пожар аре невое де аер курат ши лу-
минэ. Аерул курат ши лумина акциязэ бинефекэтор
асупра организмулуй копиулуй ши мэреск форцеле луй
де протекция. Суб акция разелор соларе пер микробий
дин аер. Деачея требуе сэ луптэм ку уна дин челе май
дэунэтоаре прежудекэць, ын урма кэрея ын камера бол-
навулуй се ынкид ши се акоперэ ферестреле, ши се
фаче мулт фок ын собэ. Пе время калдэ а анулуй фе-
рестреле требуе сэ фие дескисе тоатэ зиуа; ярна каме-
ра, ын каре се афлэ болнавул, се аерисеште де кытева
орь пе зи; ын ачест тимп патул се мутэ де ла ферястрэ,
болнавул се ынвелеште ку доуэ плапоне, капул и се
акоперэ ку о басма.

Патул болнавулуй се ва пуне ынтр'ун лок луминос,
дар ын аша фел, ка лумина сэ ну-й кадэ директ ын
окь. Камера болнавулуй ва фи деритикатэ бине ку о
кырпэ умедэ, пентру а ну ридика прафул ын аер, деоа-
рече ачеста концине ынтотдяуна мулць микробь.

Ленжерия де пат ши де корп вор фи ынтрэцинуте
ын курэциение.

Мулць кред, кэ болнавул де пожар ну требуе спэ-
лат. Ачестэ пэрере есте грешитэ ши дэунэтоаре, деоа-
рече зилник пе пеля мурдарэ се куйбэреск микробь,
каре сынт ын старе сэ проваоче компликаций. Старя
болнавулуй, каре стэ ын пат ку температурэ ыналтэ,

транспирэ ши ну се спалэ тимп ынделунгат, се ынрэутэцеште. Мыниле болनावулуй требуеск спэлате де кытева орь пе зи, фаца — зилник, яр корпус фрикционат ку о кырпэ муятэ ын апэ калдэ, яр пе урмэ штерс ку ун шервет ускат. Копилул болнав ну нумай кэ се поате, дар ши требуе сә-л скәлдәм ынтр'о камерэ калдэ (19—20°), температура апей фиинд де 37°.



Пентру а превени ымболнэвиря окилор, се ва спәла дин кынд ын кынд пуроюл. Фиекаре окъ ва фи спәлат ку о букэцикэ де ватэ, муятэ ын апэ фяртэ, ын дирекция де ла тымпле спре нас. Де фиекаре датэ се ва луа о букэцикэ де ватэ куратэ.

Пентру а евита апариция унор фокаре инфламаторий ын гурэ, копилулуй и се ва да кыт май дес чай, апэ фяртэ; есте фолоситор сә се адаоже ын апэ сук де фрукте. Копилулуй и се ва да сә бее дупэ мынкаре, пентру а-й курэци гура де рестуриле де хранэ.

Ын урма тусей ши а гутураюлуй болनावулуй де пожар ый вине греу сә респире. Се ва авя грижэ, ка блузица ши кэмэшуца сә ну-й стрынгэ гытул ши пептул ши сә ну-й ынгреуезе респирация. Есте фоарте дэунэтор сә се ынвеляскэ ку плапома ши мыниле копилулуй: ынтр'о астфел де позиции ый есте греу сә респире.

Пентру ка копилул сә поатэ респира ушор, и се курэцэ насул ку ун фитил де ватэ, муят ын вазелинэ сау ундеlemn ферт рэчит.

Ну се ва ләса копилул сә стее тимп ынделунгат ын ачеш позиции, деоарече ачаста поате авя ка резултат стаза сангвинэ ын плэмынь, чеш че предиспуне ла инфламации. Пентру а евита ачаста, се ва скимба позиция копилулуй ын пат, ел ва фи луат дин кынд ын кынд ын браце.

Копилулуй и се поате да храна ку каре с'а обишнуит (лапте дулче, лапте акру, терч, кисел), ынсә ел ну

требуе форцат сэ мэнынче. Ын тоюл болий копиул ну симте нечеситатя де а мынка ши фолосеште о канти- тате микэ де хранэ. Пофта де мынкаре апаре май тыр- зиу, кынд и се фаче май бине, ын ачастэ периоадэ ко- пий требуе супраалиментаць, пентру ка ей сэ-шь рес- табиляскэ кыт май репедэ форцеле пердуте.

Копиилор май марь де ун ан ли се ва адэуга ла храна лор обишнуитэ брынзэ де вакэ (о лингурэ сау доуэ пе зи), унт (о лингурэ сау доуэ пе сэптэмынэ), о букэцикэ де карне фяртэ (де пасэре сау де вицел), ун оу проаспэт моале, пиреу де легуме (ку лапте ши унт), легуме ши фрукте круде (еле вор фи спэлате бине ши опэрите). Копиилор, каре н'ау ымплинит ынкэ ун ан, ли се ва да храна че о примяу ынаинте де боалэ, адэу- гынду-ли-се витамине.

Пентру а рестабили кыт май репедэ путериле копи- лулуй, ел ва фи скос ла плимбаре, ындатэ че-й ва скэ- дя температура; вара ел ва ста кулкат тоатэ зиуа ын пат ла умбрэ, яр ярна, фиинд бине ымбрэкат, ва фи скос де 2—3 орь пе зи ла аер курат ла температура де 10—12°.

Ынгрижиря бунэ ши респектаря регулилор ижиени- че контрибуе ла еволюция фаворабилэ а пожарулуй ши ла превениря компликациилор.

Тратаментул компликациилор пожарулуй

Компликацииле пожарулуй пот фи май ушор преве- ните декыт тратате; ку кыт май репедэ вор фи еле диаг- ностикате, ку атыт май ефикаче ва фи тратаментул. Деачея о маре импортанцэ аре суправегеря медикалэ дин прима зи де боалэ.

Тоате челе спусе май ынаинте ку привире ла регу- лиле ынгрижирий болнавилор де пожар се вор ын- деплини стрикт ла апариция компликациилор. Тот ода- тэ се вор ындеплини тоате сфатуриле медикулуй; дакэ ел ва гэси де кувиинцэ, копиул ва фи интернат ла спитал, унде ва фи асигурат ку о ынгрижире дряптэ ши тратаментул нечесар.

Дупэ о боалэ грэ се рекомандэ, ка копиул сэ се афле кыт май мулт ла аер курат, сэ фие супраалимен- тат, сэ и се дее витамине.

Кум требуе фериць копий де пожар

Мэсура принципалэ пентру а превени рэспындирия пожарулуй констэ ын феририя копиилор сэнэтошь де контактул ку болнавий. Дакэ мама штие, кэ копилул сэу с'а ынтылнит ку ун болнав де пожар ши поате сэ се ымболнэвяскэ, еа требуе сэ-й феряскэ пе чейлалць копий де контактул ку копилул сэу. Еа ну-л ва дуче ла институцииле пентру копий (крешэ, грэдиницэ де копий, шкоалэ, сервичиул де консултации, поликлиника), ну ва чиркула ку диферите мижлоаче де транспорт, ну ва мерже ку ел ын мусаферие ши ну ва да вое алтор копий сэ винэ ла ел. Еа ва авя грижэ, ка ел сэ се жоаче ла аер ла дистанцэ де чейлалць копий. О астфел де изоларе ва дура 3 сэптэмынь; дакэ копилул ну с'а ымболнэвит, изоларя ынчетязэ.

Деспре фиекаре каз де ымболнэвире де пожар ын локуинцэ сау ын фамилие пэринций требуе сэ комуниче ындатэ институцией, пе каре о фреквентязэ копилул (ла крешэ, ла грэдина де копий, ла табэра де копий, ла шкоалэ), прекум ши спиталулуй, дакэ аколо ау фост интернаць алць копий, пентру ка чей каре ау венит ын контакт ку болनावул де пожар сэ фие вакцинаць. Фиинд анунцат ла тимп, лукрэторул медикал поате превени рэспындирия пожарулуй ын институциие ши поате фери колективул де копий де ачастэ боалэ грэ.

Ын презент дезволтаря пожарулуй ла копил, кяр ла чел молипсит, поате фи превенитэ ку ажуторул вакцинэрилор профилактиче. Организмул копилулуй, каре а супортат пожарул, поате продуче субстанце де протекциие ымпотрива ачестей боль. Астфел се експликэ имунитатя ла пожар а ачелора, каре ау фост болнавь май ынаинте. Серул ынтребуинцат пентру ачесте вакцинэрь се прегэтеште дин сынже де ом. Дакэ серул се ынтродуче чел тырзиу ын зиуа а патра — а шася дупэ контакт, копилул ну се ва ымболнэви орь ва супорта боала ушор, фэрэ осложнений, десеорь кяр фэрэ сэ стее ла пат. Атыт форма ушоарэ а пожарулуй, кыт ши чя грэ ыл фаче пе болнав имун фацэ де дынса пентру тоатэ вяца. Вакцинаря есте ефикаче тимп де 3—4 сэптэмынь. Дакэ дупэ ачест термен копилул с'а май ынтылнит о датэ ку ун болнав де пожар, ел ва фи вакцинат а доуа оарэ.

Ын ултимий ань паралел ку серул се фолосеште ши препаратул гамаглобулина. Авантажул ачестуй препарат констэ ын фаптул, кэ ел се ынтродуче ын кантитате микэ. Вакчинэриле вор фи фэкуте тутурор копиилор пынэ ла 4 ань, каре ау венит ын контакт ку ун болнав де пожар; копиилор трекуць де 4 ань ли се вор фаче инъекций, дакэ ей ау венит ын контакт ку болनावул де пожар, фиинд болнавь сау ын конвалесченцэ дупэ о алтэ боалэ (скарлатинэ, тусэ конвулсивэ, пнеумоние ш. а. м. д.).

Вакчинэриле ау салват вяца мултор копий. Пентру прегэтиря серулуй Гувернул Советик алокэ ануал марь суме де бань. Ку прегэтиря серулуй сынт окупате институте ши лаборатоаре спечиале, каре апровизионязэ тоате институцииле медикале дин цара ноастрэ.

Пентру ка вакчинэриле сэ се факэ ла тимп, се ва комуника имедиат медикулуй, фелчерулуй, моашей де сектор деспре контактул копиилор ку болनावул де пожар.

СКАРЛАТИНА

Скарлатина ынчепе, де обичей, субит. Ноаптя, ын тимпул сомнулуй, сау зиуа, ын тимпул жокулуй, мынкэрий сау плимбэрий температура копилулуй се ридикэ, пот авя лок вэрсэтурь. Копий май марь се пlying де дурерь ын гыт. Экзаминынд гытул, се констатэ о рошацэ бине пронунцатэ. Ын прима сау а доуа зи пе корп апаре о ерупцие ын формэ де пете фоарте мичь. Пеля девине розэ, яр унеорь кяр рошие. Пе фацэ ерупция ну апаре, образий девин фоарте румень, насул ши бэрбия рэмын палиде. Гланделе де ла гыт се ынфлэ. Лимба есте ынкэркатэ, яр ын зилеле урмэтоаре девине гранулоасэ, рошие, аминтинд о фрагэ коаптэ. Песте 5—6 zile температура скаде, диспаре атыт ерупция, кыт ши дурерице ын гыт. Ын а доуа сэптэмынэ ынчепе дескуамация (кожиря).

Скарлатина ну ынчепе ынтотдяуна ку симптоме клар пронунцате. Десеорь, май алес ла копий мичь, температура ну есте ыналтэ. Копилул ну варсэ, ерупция есте палидэ, сэракэ ши се обсервэ нумай ын кутеле катулуй ши ын региуня ингиналэ. Унеорь ерупция нич ну апаре.

Ачесте казурь сынт примеждиоасе, деоарече болнавий, ла каре боала н'а фост диагностикатэ, вин ын контакт ку алць копий ши-й пот молипси.

Кум се молипсеште копилул де скарлатинэ

Сурса принципалэ де инфекции есте болनावул. Болनावул де скарлатинэ девине контажиос пентру чей дин жур дин моментул апарицией примелор симптоме де боалэ. Микробий скарлатиней се гэсеск ын секрециле болनावулуй — ын спутэ, саливэ, мукусул дин нас, ын уринэ. Ку ачесте секретий микробий нимереск пе чей че-л ынгрижеск пе болнав ши пе объектеле каре ыл ын-конжоарэ: пе ленжерие, жукэрий, веселэ. Ятэ де че оамений, каре ынгрижеск болनावул ши объектеле дин журул ачестуя пот девени де асеменя о сурсэ де инфекции пентру копий.

Компликациле—примеждия принципалэ а болий

Кынд температура скаде, старя копилулуй болнав се ымбунэтэцеште, ел фаче импресие де ом комплект сэнэтос. Ынсэ ачаствэ «ынсэнэтошире» есте нумай апарентэ. Скарлатина есте о боалэ фоарте амэжитоаре. Дупэ о ымбунэтэцире де скуртэ дуратэ боала поате ынчепе дин ноу, яр одатэ ку еа апар ши компликациле. Токмай ын ачаста ши конствэ примеждия принципалэ а скарлатиней. Песте 12—16 zile дупэ ынчеперя болий се агравязэ старя копилулуй, се ридикэ дин ноу температура. Ла уний копий се ынфлэ ши супурязэ glandеле, ла алций — се ымболнэвеште о уреке сау амындоуэ. Отита поате дуче ла пердеря парциалэ а аузулуй, яр унеорь ши ла асурзиря комплектэ.

О компликацие сериоасэ есте нефрита ку едеме пе корп ши ку сынже ын уринэ. Ын форма май ушоарэ а



болий урина аре о ынфэцишаре обишнуитэ. Ын астфел де казурь complicация поате фи детерминатэ нумай прин анализа уриней. Скарлатина май поате провока артритэ, боль де инимэ, пнеумоние. Ачесте complicаций апар унеорь тырзиу, ку тотул субит. Пентру а ле скоате дин тимп ын евиденцэ ши а ле трата, болनावул де скарлатинэ требуе сэ се афле суб суправегеря перманентэ а 'лукрэторулуй медикал.

Сукчесул тратаментулуй депинде ын маре мэсурэ де диагностикаря ла тимп а complicацийлор. Суправегеря медикалэ перманентэ ши ефектуаря анализелор нечесаре асигурэ посибилитатя унуй тратамент эффектив.

Ын тимпул скарлатиней ун маре рол ыл аре алиментация. Ын примеле зиле але болий, кынд температура копилулуй креште, и се ва да сэ бее кыт май мулт, тот одатэ ел ва фи алиментат ку мынкэрурь ликиде: супэ де легуме, терч рар, лапте акру, компот, кисел. Болनावулуй и се пот да диферите супе, легуме, карне, проду-се лактате. Сугарий вор фи алэптаць. Есте фоарте им-портант, ка копияй сэ фие хрэниць ку алименте богате ын витамине: легуме, фрукте проаспете. Копиилор мичь ли се вор гэти сукурь де легуме ши де фрукте.

Фериць копияй де скарлатинэ

Чя май импортантэ мэсурэ пентру комбатеря скарлатиней есте изоларя болनावулуй де копияй сэнэтошь.

Де ла ынчепутул болий пынэ ла диагностикаря ей трече ун ануит тимп. Кяр дин примул момент ал болий копиулл требуе изолат ши кулкат ын пат.

Дакэ болनावул ну поате фи изолат ынтр'о камерэ се-паратэ, се ва деспэрци патул луй де рестул камерей принтр'ун параван сау чаршаф. Болनावул ышь ва авя весела са (фарфурие, лингурэ, пахар сау канэ), штерга-ре, батисте, оалэ де ноапте ш. а. Се интерзиче акчесул ын касэ а копиилор, каре трэеск ын алтэ парте, яр ачей, каре локуеск ынтр'о касэ ку болनावул, ну требуе сэ винэ ын контакт ку ел. Ынгрижинд болनावул, мама ва ымбрэ-ка ун халат сау о рокие де чит, о басма, яр насул ши гура ши ле ва лега ку о маскэ де тифон.

Тоате ачесте регуль де изоляцие вор фи респектате пынэ ла интернаря болनावулуй ла спитал, дар еле вор

фи деосебит де стрикт респектате ын казул, кынд лукрэ-
торул медикал ый ынгэдуе ачестуя сэ рэмынэ акасэ.

Лукрэторул медикал поате да вое болнавулуй де
скарлатинэ сэ рэмынэ акасэ нумай ын доуэ казурь: ын
примул рынд, дакэ сынт кондиций ка болनावул сэ фие
изолат де чейлалць копий, чея че превине рэспынди-
рия скарлатиней, ши, ын ал дойля рынд, дакэ болनावул ва
фи ынгрижит акасэ дупэ тоате регулиле.

С'а арэтат май сус, кэ скарлатина ку симптоме
штерсе се ынтылнеште дестул де дес. Деачея фиече ин-
диспозицие а копилулуй ва атраже атенция мамей ши
о ва фаче сэ арэте копилул медикулуй сау фелчерулуй.
Алтфел боала поате рэмыне недиагностикатэ, фапт каре
ва авя дрепт урмаре рэспындирия скарлатиней ын фами-
лие, шкоалэ, грэдиница де копий, ла крешэ.

Дупэ интернаря ла спитал, ын камера ын каре а стат
болनावул се ва фаче курэчение, ленжерия луй де пат
ши де корп ва фи спэлатэ ши фяртэ.

Периода де инкубацие а болий дурязэ 2—12 zile.
Деачея копий каре ау венит ын контакт ку болनावул
вор фи изолаць тимп де 7 zile, деоарече дакэ с'ау
молипсит, боала ва путя фи диагностикатэ ын ачест
тимп.

Дупэ боалэ копилул н'аре вое сэ фреквентезе инсти-
туцииле пентру копий фэрэ пермисия лукрэторулуй ме-
дикал, деоарече е посибил, ка ын организмул луй сэ
фи рэмас микробий скарлатиней, май алес дакэ-й май
курже дин урець пурой сау ел май аре гутурай.

Пентру ка копилул каре а фост болнав де скарла-
тинэ сэ се ынтэряскэ май репедэ ши сэ ну-й молипсяскэ
пе алций, ел ва фи изолат тимп де 12 zile де чейлалць
копий. Ын ачест тимп ел ва фи скос афарэ, ка сэ стее
кыт май мулт ла аер курат (микробий скарлатиней пер
май курынд ын ачесте кондиций).

Даторитэ ноилор методе куративе скарлатина а деве-
нит ын ултимий ань о боалэ, каре се тратязэ ушор. Дар
компликаций греле де пе урма скарлатиней май ау лок
ши ын презент, май алес атунч, кынд боала н'а фост
диагностикатэ ши копилулуй ну й-а фост стабилит ун
режим де репаус ши алиментацие. Деачея ла чя май
микэ индиспозицие а копилулуй мама требуе сэ се адре-
сезе медикулуй. Тратаментул ши мэсуриле профилакти-
че ефектуате ла тимп вор превени компликацииле граве.

Дин времуриле стрэвекъ дифтерия е консидератэ ка уна дин челе май греле боль инфекциоасе. Еа ну-й круцэ нич пе адулць, нич пе копий; де дифтерие се ымболнэвек де челе май мулте орь копий де ла 1 пынэ ла 12—13 ань.

Даторитэ ефуртирилор оаменилор де штинцэ а фост дескоперит микробул, каре провоакэ дифтерия, а фост студиятэ токсина ши гэситэ антитоксина. Ын ултимеле дечений ынвэцаций ау гэсит ши ун ремедиу сигур пентру превениря дифтерией — вакчинэриле профилактиче.

Ачесте дескоперирь сынт уна дин челе май минунате викторий але омулуй ын лупта ку болиле. Ынсэ ши ын презент ачестэ боалэ гроазникэ май континуэ сэ атаче копий де диферите вырсте, ын спечиал чей каре н'ау фост вакчинаць. Дакэ пэринций се адресязэ тырзиу дупэ ажутор медикал, дифтерия поате пуне ын перикол вяца копиулуй.

Орьче контакт ку болनावул де дифтерие поате дуче ла молипсиря копиилор сэнэтошь. Деосебит де ушор се поате ымболнэви копиул, каре вине ын контакт директ ку болनावул, де екземплу прин сэрут, ын тимпул жокулуй.

Микробий — бачилий дифтеричь, елиминаць де болнав ын тимпул респирацией, плынсулуй, тусей, нимереск ын аер ши пе объектеле дин жур але болनावулуй: ленжерие, хайне, веселэ, жукэрий, продусе алиментаре. Инспирынд ачест аер инфектат ши венинд ын контакт ку объектеле инфектате, копиул се поате де асеменя ымболнэви де дифтерие.

Боала поате фи рэспындитэ ши де оамений, каре ынгрижеск де болнав, дакэ ей, фэрэ сэ-шь скимбе хайнеле, фэрэ сэ-шь пунэ алць пантофь, фэрэ сэ-шь спеле фаца ши мыниле вор вени ын контакт ку алць копий.

О сурсэ де инфекции пот фи ши копий, каре ау авут ну демулт дифтерие, дакэ ын фаринжеле ши насул лор се гэсеск бачиль дифтеричь. Деачея астфел де копий сынт рецйнуць ла спитал пынэ скапэ де микробий дифтеричь.

Не путем молипси ши де ла оамений сэнэтошь, дакэ

ын фарингеле ши ын насул лор сынт бачиль дифтеричь. Есте vorba де аша нумиций пуртэторь де бачиль дифтеричь.

Ын че констэ примеждия дифтерией

Микробий дифтеричь, нимеринд ын организмул копилулуй, ынчеп сэ се ынмулцяске ши сэ елаборезе о токсинэ путерникэ — токсина дифтерикэ.

Ачаствэ токсинэ нимереште ын сынже ши есте рэспындитэ де ел прин тот организмул, провокынд о интоксикацияе женералэ. Токсина дифтерикэ атакэ ын специал системул нервос, инима, риникий.

Дакэ копилулуй ну и се акордэ уржент ажутор медикал, пот авя лок казурь де парализие: копилул ну поате цине капул, ну поате шеда, мыниле ши пичоареле ый вор атырна ка ниште беце. Ачесте парализий чер ун тратамент де кытева лунь ла рынд. Яр дакэ се дезволтэ парализия инимий сау а мушкилор респираторий, сурвине моартя.

Ын алте казурь, кынд дифтерия атакэ ларингеле, копилул се поате асфиксия.

Ажуторул медикал акордат ла тимп (ын прима фазэ а болий) скимбэ еволюция болий ши превине компликацииле греле.

Ятэ де че ла апарияция челор динтый симптоме але болий се ва рекурже ла ажуторул медикал ши ну се вор фолоси ремедий де касэ.

Симптомеле болий

Боала ынчепе субит. Копилул, каре ерь ера весел ши сэнэтос, девине трист, апатик, индиферент; ый диспаре пофта де мынкаре ши интересул пентру жокурь. Температура се ридикэ пынэ ла $37,5-38^{\circ}$, яр унеорь рэмыне кяр нормалэ. Пе гыт, суб фалкэ, се ынфлэ гланделе. Диагностикул болий поате фи пус нумай прин экзаминаря фаринжелуй, пе каре апар псевдомембране. Ятэ де че лукрэторий медикаль экзаминаязэ атент фарингеле копилулуй каре ну се симте бине.

Ла копий май мичь (пынэ ла 3—4 ань) дифтерия поате ынчепе ын ларинже; ын ачест каз псевдомембранеле ну се вэд; еле сынт ситуате адынк ын трахее. О

астфел де дифтерие се нумеште круп. Крупул ынчепе ку о микэ ридикаре а температурий (ну тотдяуна), ку индиспозицие ши ку тусэ путерникэ, каре аминтеште лэтратул кынелуй.

Песте 1—2 zile вочя девине рэгушитэ ши апой диспаре ку тотул. Псеудомембранеле дин ларинже ыл ымпедикэ пе копил сэ респире; ын боала неглижатэ, афлукул де аер поате ынчета комплект ши атунч нумай операция уржентэ поате салва копилул де асфиксие.

Псеудомембранеле пот апаре ши ын нас, ымпедикынду-л пе копил сэ респире. Болनावул ынчепе сэ фосэ; динтр'о нарэ сау дин амбеле се скурже о секрecie сангуинолентэ, каре иритэ пеля дин журул насулуй.

Кынд дифтерия атакэ окий, се инфламязэ путерник плеоапеле, де суб еле се скурже ун пурой денс, унеорь ку сынже. Дакэ боала есте неглижатэ, болनावул поате перде парциал сау комплект ведеря.

Дифтерия орькэруй орган есте примеждиоасэ пен-тру копил. Ынсэ чя май примеждиоасэ есте дифтерия фаринжелуй ши а ларинжелуй. Нумай тратаментул ынчепут ла тимп поате ушура еволюция болий ши превени урмэриле ей греле.

Тратаментул дифтерией

Контра дифтерией, дин кауза кэрея муряу ынаинте мулць копий, екзистэ ын презент ун ремедиу путерник — серул куратив, уна дин реализэриле челе май валороасе але медициний. Саванций ау стабилит, кэ ын сынже-ле оаменилор ши ал анималелор, каре ау суферит де дифтерие, се формязэ о антитоксинэ, каре омоарэ ток-сина микробилор дифтерией. Де аич а луат наштере идея де а ынтродуче болनावулуй серул сангуин (спе-циал прегэтит) ал анималелор, каре ау авут дифтерие.

Серул куратив инжектат болनावулуй де дифтерие есте абсорбит де сынже, унде се ынтылнеште ку токси-на микробилор дифтерией ши о фаче инофенсивэ. Дакэ серул а фост ынтродус ла тимп, ел акциязэ фоарте репедэ. Песте 24 де оре скаде температура, се ымбунэ-тэцеште старя болनावулуй, ынчеп сэ диспарэ псеудо-мембранеле. Песте кытева zile копилул ынчепе сэ се ынсэнэтошаскэ. Ла болнавий, кэрора серул ле-а фост ынтродус ын примеле zile але болий, ну се констатэ осложнений.

Дакэ ынсэ серул се инжектязэ тырзиу, токсива микробилор дифтерией доведеште сэ лезезе инима, системул нервос, риникий копилулуй, прин урмаре, дэ компликаций греле. Деачея серул куратив требуе сэ фие ынтро-дус ын примеле 2—3 зиле але болиий. Фиинд ынтро-дус май тырзиу, акциуня луй есте мулт май слабэ. Деосебит де примеждиос есте де а ынтырзия ку тратаментул крупулуй.

Болнавул де дифтерие аре невое де ун режим де пат ши репаус абсолут. Ел ну требуе сэ се скаале дин пат, нич кяр пентру мынкаре. Ын тимпул болиий се акордэ о маре атенция активитэций инимий, риникилор, стэрий системулуй нервос ал болнавулуй. Ятэ де че болнавий де дифтерие вор фи интернаць ла спитал. Компликацииле пот апаре тырзиу ши субит. Деачея болнавул требуе сэ се афле ла спитал пынэ ла ынсэнэ-тоширя комплектэ. Дупэ пэрэсиря спиталулуй мама ыл ва ынтреба амэнунцит пе медик, кум сэ се поарте ку копилул акасэ, кынд требуе сэ фие арэтат дин ноу медикулуй. Дупэ дифтерие копилул аре невое де алиментация бунэ (храна требуе сэ фие калорикэ ши сэ концинэ о маре кантитате де витамине) ши де плимбэрь ынделунгате ла аер курат.

Кум требуе фериць копий де дифтерие

Болнавул де дифтерие есте контажиос ла ынчепутул болиий ши тот тимпул, кыт ын фаринжеле луй се гэсеск микробь ай дифтерией, деачея ел требуе интернат ла спитал. Дупэ че ау дус копилул ла спитал, пэринций, венинд акасэ, требуе сэ се спеле, сэ се скимбе (сэ-шь моае ленжерия ши ымбрэкэминтя ынтр'о солуция дезинфектантэ ши сэ ле спеле; сэ-шь ку реце хайнеле ку о перие умедэ ши сэ ле калче ку ун фер фербинте.

Ын камера болнавулуй се ва фаче дезинфекция.

Пынэ а фи интернат ла спитал болнавул а путут сэ молипсяскэ пе вечинь. Ачештя ынсэ ну се ымболнэвеск де одатэ, чи песте 2—7 зиле, деачея ей ну требуе сэ се ынтылняскэ ын ачастэ периодэ ку алць копий.

Копилул ынторс де ла спитал ва фи де асеменя изолат де чейлалць тимп де 7—10 зиле. Ел, че е дрепт, а пэрэсит спиталул дупэ че анализеле репетате ау констатат липса бачилилор дифтеричь; ку тоате ачестя ла

уний копий, каре ау фост болнав де дифтерие, дупэ пэрэсиря спиталулуй се дескоперэ бачиль дифтеричь, каре сынт ын старе сэ молипсяскэ алць копий. Пентру ка копилул сэ скапе де ей кыт май репедэ, се ва аериси май дес камера луй, се вор фаче мулте плимбэрь ку ел ла аер курат. Дар ши акасэ, ши ла плимбаре ел ва фи цинут департе де копий. Ел ышь ва авя весела, штергарул, батиста ши жукэрииле сале.

Вакчинэриле профилактиче контра дифтерией

Ын презент екзистэ ун ремедиу путерник контра дифтерией — вакчинэриле профилактиче. С'а стабилит, кэ копий, кэрора ли с'ау фэкут ачесте вакчинэрь, се ымболнэвеск де дифтерие де 4—7 орь май пуцин декыт чей невакцинаць. Ынсэ дакэ копий вакцинаць се ымболнэвеск, ей супортэ, де обичей, боала май ушор, фэ-рэ осложнений.

Деачея ын тоате республичиле советиче а фост адоптатэ лежя ку привире ла ынфэптуиря облигаторие а вакчинэрилор профилактиче контра дифтерией.

Ку тоате ачестя пынэ ын презент се ынтылнеск маме, каре ну ау грижэ, ка копий лор сэ фие вакцинаць. Унеле кяр рефузэ сэ-шь вакцинэзе копий. Асеменя маме ну-шь дау сама де ынсемнэтатя вакчинэрилор, ну ынцелег кыт де нечесаре сынт еле.

Омул каре а авут о датэ дифтерие ну се май ымболнэвеште а доуа оарэ. Ачаства се експликэ ын фелул урмэтор: ын тимпул болий ын организм се елаборязэ субстанце де протекции, каре рэмын аколо тимп ынде-лунгат. Дар пентру а елабора ачэствэ антитоксинэ, ну есте де лок облигатор, ка омул сэ фие болнав де дифте-рие. Ам май спус, кэ уний оамень сынт пуртэторь де микробь: ын фаринжеле лор трэеск бачиль дифтеричь, дар ачешть оамень ну се ымболнэвеск тотушь. Ачаства се констатэ ын казуриле, кынд токцина ши микробул сынт слэбиць, яр форцеле де протекции але омулуй сынт путерниче. Ун астфел де организм елаборязэ о канти-тате маре де субстанце де протекции, каре фак токцина дифтерикэ инофенсивэ ши боала ну се дезволтэ. Ятэ де че адулций се ымболнэвеск рар де дифтерие. Копий, ла каре форцеле де протекции але организмулуй сынт

ынкэ слабе, ну пот елабора о кантитате атыт де маре де антитоксинэ. Ей требуе ажутаць прин вакцинэрь, каре стимулязэ организмул сэ елаборезе субстанце де протекции, че рэмын тимп ынделунгат ын организм ши-л фереск пе копил де дифтерие мулць ань.

Копий се вакцинязэ контра дифтерией де ла вырста де 5 лунь. Се фак нумай 3 инъекций: прима ши а доуа ла ун интервал де трей сэптэмынь, яр а трея — песте 3—6 сэптэмынь дупэ а доуа. Требуе де авут грижэ, ка вакциная сэ фие ефектуатэ фэрэ ынтырзиере ши тоате челе трей инъекций сэ фие фэкуте ла терменул кувенит. Инъекцииле сынт эффективе ын курсе де кыцьва ань. Пентру ка копий сэ ну се молипсяскэ нич одатэ де дифтерие, ли се ва фаче ынкэ о инъекции ла 3 ань, ла 7 ань ши ла 12 ань.

Вакцинэриле сынт абсолут недурероасе. Копий ле супортэ бине; кыте одатэ ын прима зи копилул есте пущин индиспус, дар курынд ый трече фэрэ сэ ласе вре-о урмэ.

Вяца ши експериенцелe ау доведит ын мод стрэлучит, кэ вакцинэриле сынт ун мижлок путерник ши сигур пентру а фери копий де дифтерие. Фиекаре мамэ ва авя грижэ, ка микуцул сэу сэ фие вакцинат ла тимп; ын фелул ачеста еа ыл ва салва де о боалэ гроазникэ ши примеждиоасэ — де дифтерие.

ТУСА КОНВУЛСИВЭ

Туса конвулсивэ есте о боалэ ынделунгатэ ши кинуитоаре. Пентру копий де пынэ ла 3 ань, май алес пентру ноу-нэскуць ши сугарь, туса конвулсивэ есте ну нумай о боалэ кинуитоаре, чи ши перикуроасэ.

Кум се рэспындеште туса конвулсивэ

Нимеринд ын организмул копилулуй, микробий тусей конвулсиве се стабилеск пе кэиле респираторий супериоаре.

Ын тимпул респирацией, ал ворбирий, ал тусей болнавул елиминэ микробий тусей конвулсиве ку пикэтурь де саливэ ши мукус; микробий тусей конвулсиве се рэспындеск ын аер ши пот пэтрунде ын кэиле респираторий

але копиилор, каре вин ын контакт ку болнавий (жокуръ комуне, лекций). Боала се трансмите унеоръ прин диферите объекте, де каре с'а фолосит болनावул, прекум ши прин мыниле, ымбрэкэминтя оаменилор, каре л-ау ынгрижит пе ачеста.

О сурсэ де инфекции пот фи ши болнавий адулць; туса конвулсивэ поате декурже ла ей ын формэ де тусэ ушоарэ ши деачея боала рэмыне десеоръ недиагности-катэ.

Болनावул де тусэ конвулсивэ есте контажиос тимп де 6 сэптэмынь дин зиуа апарицией тусей.

Симптомеле тусей конвулсиве

Боала ынчепе ку о тусэ ушоарэ, гутурай, ку температура нормалэ сау пущин ридикатэ.

Туса, ла ынчепут ушоарэ ши рарэ, девине ку фие-каре зи май путерникэ ши май дясэ. Песте 1—2 сэптэмынь, туса капэтэ ун карактер де кризэ. Дакэ копи-лул доарме ынтр'о камерэ унде е пущин аер, акчеселе девин деосебит де десе ын ачест тимп. Фиекаре акчес констэ дин май мулте импулсуръ провокате де тусэ, каре урмязэ уна дупэ алта ши се ынтреруп принтр'о ин-спирации ынделунгатэ ку ун шуерат (се спуне, кэ копи-лул «се ынякэ»). Ын тимпул тусей фаца копилулуй се ынрошеште, окий ый лэкрэмязэ, унеоръ се инжектязэ (се ынрошеск окий). Ын тимп де 24 де оре астфел де акчесе де тусэ пот фи де ла 10 пынэ ла 50; еле се тер-минэ адеся ку вэрсэтуръ сау ку елиминаря унуь мукус выскос.

Ла ноу-нэскуць ши ла копий нэскуць ынаинте де термен боала се манифестэ алтфел: туса поате фи слабэ ши непронунцатэ, ынсэ ын тимпул акчесулуй копий се ынвинесекс репедэ, ли се опреште респирация; ын асеменя моменте копилул поате мури.

Туса конвулсивэ дурязэ 6—8 сэптэмынь, яр уне-оръ — пынэ ла 3 лунь.

Ынсэнтэширя ынтырзие десеоръ ну нумай ла ко-пий слэбиць, чи ши ла чей сэнэтошь. Дупэ ынчетаря акчеселор, деспре каре с'а ворбит май сус, туса ка ата-ре май поате цине мултэ време; дакэ копилул се ва ымболнэви ын ачест тимп ши де грипэ, пожар сау алтэ

боалэ, акчеселе де тусэ пот сэ се реыннояскэ. Дар ача-ста ну ынсямнэ, кэ боала с'а ынторс (е нумай обиш-нуинца копилулуй де а туши астфел).

Компликацииле тусей конвулсиве

Прин акциуня са асупра организмулуй туса конвулсивэ аминтеште пожарул; путериле копилулуй слэбеск ын лупта ку дифериць микробь. Организмул луй девине предиспус ла диферите боль, бунэоарэ, пнеумоние, каре, фиинд о complicatie а тусей конвулсиве, декурже греу ши ынделунгат. Броншита ши отита медие де челе май мулте орь сынт ынсоциторий тусей конвулсиве ла копий мичь. Кыте одатэ се констатэ ши енчефалита. Ка ши пожарул, туса конвулсивэ агравязэ еволюция туберкулезей ши дизентерией.

Тратаментул тусей конвулсиве

Ын trataментул тусей конвулсиве принципалул есте сэ се ушурезе туса кинуитоаре ши сэ се превинэ complicatiiле. Ку пэрере де рэу, медикаменте буне контра ачестор complicatii ну екзистэ. Ушураря се общине прин респектаря режимулуй. Де режим, де кондицииле каре ыл ынконжоарэ пе копил, депинде еволюция болий, апарияция complicatiilor.

Експериенца аратэ, кэ акчеселе де тусэ сынт деосебит де десе ши кинуитоаре ынтр'о камерэ прост аериситэ ши, димпотривэ, ла аер курат сау лынгэ ферястра дескисэ туса есте май рарэ ши май ушоарэ.

Туса девине май гря ши май дясэ, дакэ копилул се иритэ, ну доарме суфичиент, мэнынкэ прост. Деачея и се-ва асигура лиништя, ка сэ поатэ дорми мулт ши ноаптя, ши зиуа.

Аерул курат есте чел май бун мижлок де trataмент. Ла аер копилул ну тушеште сау тушеште рар ши ушор. Копий мичь адорм ла аер; астфел, се рестабилиеск путериле лор, ли се ымбунэтэцеште диспозиция ши пофта де мынкаре.

Кынд е калд, болनावул де тусэ конвулсивэ (ла дистанцэ де алць копий, пентру а ну рэспынди боала) се ва афла ла аер тоатэ зиуа, яр ноаптя ва дорми ын касэ ку ферястра дескисэ. Ярна копилул, бине ымбрэкат, ва фи скос ла аер (ла температура де —

10—12°) де 3—4 орь пе зи ын аша фел, ка ел, сә се плимбе чел пущин 5—6 оре.

Копилул требуе сә фие скэлдат регулат, фэрэ нич о тямэ кэ-ва рэчи.

Акчеселе де тусэ сынт атыт де кинуитоаре, ынкыт копий, симцинд апропиеря лор, ласэ жоака ши се ге-муетск лынгэ мама, кэутынд паркэ окротире ла еа.

Есте импортант сә се дистрагэ атенция копиилор де ла тусэ прин жокурь лиништите, десен, читиря ку глас таре. Ын тимпул акчесулуй адулций вор кэута сә парэ лиништиць ши сә дистрагэ атенция копиулуй, жукин-ду-се ку ел.

Кяр чей май лиништиць ши май дуйошь копий девин ын тимпул болий нервошь ши капричиошь. Адулций требуе сә штие, кэ тоате ачестя сынт ун ре-зултат ал болий ши кэ нумай ку ворбе лиништите ыл вор калма пе копил; ел ну требуе енерват, пентру кэ фиекаре емоцие провоакэ ла ел акчесе де тусэ; кяр ши жокуриле пря динамиче, обосинду-л ши ексчитын-ду-л, пот интенсифика туса.

Ун ефект калмант асупра копиулуй ыл ау жоку-риле лиништите, десенул, читиря ку глас таре, илу-страцииле, кубушоареле.

Вэрсэтуриле десе ымпе-дикэ асимиларя храней, слэбеск копий. Деачея алиментация копиулуй ла ачастэ боалэ чере мултэ искусинцэ. Копи-лул ва фи алиментат ку хранэ семиденсэ, калдэ, дар ну фербинте; брын-за де вакэ ку смынтыне, кисел, гэлбенуш де оу, фришкэ; и се ва да супэ де легуме трекутэ прин ситэ, терч; копиул бол-нав аре невое ши де ви-таmine, деачея и се вор да фрукте, легуме круде сау препарате витамини-че, каре се вынд ла фар-мачий.



Болनावул де тусэ конвулсивэ ва фи алиментат май дес ши ын кантитэць мичь. Дакэ дупэ мынкаре а авут лок ын акчес ку вэрсэтурь, се фаче о паузэ де 10—15 минуте, яр апой копилул се хрэнеште дин ноу. Дакэ акчеселе де тусэ ши вэрсэтуриле сынт десе, болनावул ва фи хрэнит ну ка де обичей ла оре фиксе, чи курынд дупэ вэрсэтурь.

Сугарий требуюск алэптаць ши тот одатэ алиментатэ суплиментар, дындули-се ши витамине дупэ сфатул медикулуй.

Ын тимпул акчесулуй, пентру а ле ушура туса, копияй май марь се ашазэ ын пат. Копилул мик ва фи ажутат: и се ва ридика капул де пе пернэ сау, ашезынду-л пе женункь, и се ва аплека капул ынаинте. Ын презент медицина диспуне де унеле медикаменте (антибиотиче) каре, дакэ сынт прескрисе ла ынчепут, кынд туса есте ынкэ ушоарэ ши рарэ, ушурызэ еволюция болий ши микшорязэ примеждия компликациилор. Деачея се рекомандэ сэ не адресэм медикулуй ындатэ че копилул ынчепе сэ тушаскэ.

Кум требуе фериць копияй де туса конвулсивэ

Болनावул де тусэ конвулсивэ есте контажиос кяр де ла ынчепутул болий, кынд ел ынкэ тушеште ушор. Ятэ де че пентру а фери копияй де тусэ конвулсивэ, требуе евитат контактул лор ку орьче копил каре тушеште. Ын институция пентру копияй чей каре тушеск сынт репартизаць ынтр'ун груп спечиял, каре е суправегат пынэ се кларификэ, дакэ ей ну сынт болнавэ де тусэ конвулсивэ.

Ла спитал фиекаре копил каре тушеште есте изолат де чейлалць принтр'ун параван сау чаршаф; ын фелул ачеста вор фи фериць чейлалць копияй де тусэ конвулсивэ. Ачелаш лукру се поате фаче акасэ, ын фамилие, пентру а-й фери пе копияй мичь де ымболнэвире.

Туса копилулуй не ва пуне тотдяуна пе гындурь: ну с'а ымболнэвит ел оаре де тусэ конвулсивэ?

Микробий ачестей боль, елиминаць де копил ын тимпул тусей, ал плынсулуй, ал ворбирий, се рэспындеск ын журул луй ла о дистанцэ де 2 метри; деачея

ын тимпул плимбэрилор болнавул де тусэ конвулсивэ ва фи цинут ла дистанцэ де алць копий; ын фелул ачеста се ва превени посибилитатя де а рэспынди боала.

Пентру а фери микуций дин институциле пентру копий де тусэ конвулсивэ, се яу ачеляшь мэсурь, ка ши ла алте боль инфекциоасе де копий.

Ын лупта ку туса конвулсивэ ын презент ау о маре импортанцэ вакчинэриле специале. Вакчинэриле контра тусей конвулсиве, фэкуте ла тимп, микшорязэ де кытева, орь посибилитатя ымболнэвирий, яр ын каз де боалэ о фак мулт май ушоарэ ши май пущин ынделунгатэ.

Инжекциле се фак ку ун вакчин специал препарат. Примеле вакчинэрь контра тусей конвулсиве се фак копиилор ла вырста де 5 лунь. Се ефектуязэ трей инъекций ку о ынтрерупере де 30 де zile (адикэ ла вырста де 5, 6 ши 7 лунь). Ла вырста де ун ан ши доуэ лунь ши ла трей ань вакчинэриле се репетэ, пентру а ынтэри резистенца организмулуй фацэ де ажен-тул патожен ал тусей конвулсиве.

Ын презент се фак де одатэ инъекций контра тусей конвулсиве ши дифтерией. Ын ачест скоп се прегэ-теште ун вакчин комбинат, каре ажутэ ла елабораря имунитэций контра амбелор боль.

Ну требуе сэ уйтэм, кэ деосебит де примеждиоасэ е туса конвулсивэ пентру сэнэтатя ши вяца ноу-нэску-цилор ши сугарилор. Ей вор фи фериць ку о грижэ деосебитэ де туса конвулсивэ, яр дакэ се вор ымбол-нэви, вор фи ындатэ арэтаць медикулуй.

ПАРАЛИЗИЯ ЭПИДЕМИКЭ ИНФАНТИЛЭ (ПОЛИОМИЕЛИТА)

Парализия эпидемикэ инфантилэ (полиомиелита) Песте о боалэ инфекциоасэ акутэ. Декургынд ын мажоритатя казурилор фаворабил, еа поате провока ла уний копий парализий, каре требуе тратате систе-матик ун тимп ынделунгат. Ла уний копий парали-зииле екстремитэцилор рэмын пентру тоатэ вяца, да-торитэ кэруй фапт астфел де копий девин инвализь. Ын унеле казурь боала еволюязэ ынтр'о формэ атыт де гравэ, ынкыт пуне ын примеждие вяца копилулуй.

Полиомиелита есте провокатэ де ун вирус спечиал, каре се пэстрызэ ын курс де 3—4 лунь ын апэ, лапгэ, унт. Вирусул есте резистент ла фриг, дар пере репедэ ла температура де 50—60°, ын липсэ де умезялэ, суб акциуня луминий соларе ши а унор субстанце кимице.

Кум се молипсеск копий де полиомиелитэ

О сурсэ де инфекции де полиомиелитэ есте атыт болनावул (индепендент де фапул дакэ боала еволюзэ ынтр'о формэ ушоарэ сау гравэ), кыт ши омул сэнэ-тос, дакэ, молипсинду-се, ну с'а ымболнэвит, дар а девенит пуртэтор де аженць патожень ай полиомиелитей.

Ажентул патожен ал болий, нимеринд ын организ-мул омулуй прин гурэ, пэтрунде ын интестин ши есте елиминат ын медиул екстериор ку екскрементеле бол-навулуй сау але пуртэторулуй сэнэ-тос де жермень. Дакэ ну сынт респектате регулиле де ижиенэ персо-налэ, агентул патожен поате нимери дин екскремен-те ын апэ, лапте ши алте продусе алиментаре, каре, фиинд консумате, пот молипси консуматорул.

Ку екскрецииле сале болनावул сау пуртэторул сэнэ-тос де жермень ышь поате мурдэри ленжерия де пат ши де корп, весела ши жукэрииле. Прин тоате ачесте объекте се поате де асеменя продуче молипсирия. Ажен-тул патожен ал полиомиелитей поате фи трансмис де муште, прин мыниле челор каре ыл ынгрижеск пе болнав.

Ын тимпул болий вирусул полиомиелитей се афлэ ын мукусул дин ринофаринжеле болнавулуй. Ын тимпул тусей, стрэнутулуй, ципетулуй, ымпреунэ ку пи-кэтуриле де мукус, болनावул елиминэ ын аер агентул патожен. Деачея, венинд ын контакт ку болनावул, ко-пилул се поате молипси, ка ши де дифтерие, де скарла-тинэ.

Тотушь, каля принципалэ де рэспындире а полио-миелитей сынт екскрементеле болнавулуй сау але пур-тэторулуй де жермень. Астфел, копий се молипсеск де полиомиелитэ пе ачеяш кале, пе каре се молипсеск де болиле инфекциоасе интестинале — дизентерия, ти-фосул абдоминал.

Дакэ вирусул полиомиелитей нимереште ын проду-селе алиментаре де ларг консум, боала поате избукни

ши ын скурт тимп се вор ымболнэви мулць динтре ачей каре ле-ау консумат. Дрепт екземплу не поате серви епидемия дин Стателе Уните але Америкий, кынд с'ау ымболнэвит консуматорий де лапте, каре-л кум-пэрау де ла ачеш лэптэрие. Черчетэриле ау арэтат, кэ ын каса дин вечинэтатя фермей, каре фурниза лэптэрия, ера ун болнав де полиомиелитэ. Дин клозетул стрикат екскрементеле болнавулуй пэтрундяу ын фынтына, апа кэрея ера ынтребуинцатэ пентру спэларя васелор; астфел аженулул патожен ал болий а нимерит ын лапте.

Кум ынчепе ши еволюязэ полиомиелита

Нимеринд ын организмул омулуй, аженулул патожен ал полиомиелитей пэтрунде прин фибреле нервоасе ын креер ши ын мэдува спинэрий. Аич ел проваокэ инфламация субстанцей ченуший а креерулуй, унде сынт ситуате челулеле каре дирижязэ функция унор анумиць мушкь. Де челе май мулте орь ачастэ инфламации а челулелор креерулуй трече фэрэ а лэса урме. Ын ачесте казурь парализииле ну се дезволтэ де лок сау диспар репедеш ши фэрэ урмэ. Унеорь ын лок де парализий апаре пентру скурт тимп о микэ слэбичуне ынтр'о екстремитате сау алта. Ынсэ ла болнавий, ла каре челулеле лезате сынт диструсеш де вирус парциал сау тотал, пот сэ се дезволте парализий.

Де градул лезуний ши де нумэрул челулелор нервоасе лезате депинде гравитатя парализией. Де челе май мулте орь челулеле нервоасе ну пер комплект ши парализииле, фиинд тратате рационал ши ла тимп, диспар. Ын казурь май раре, май алес ын форма гравэ а болий, групул де челуле нервоасе пере сау есте комплект диструс ши атунч парализииле девин персистенте ши ку греу пот фи тратате, яр ын унеле казурь сынт де невиндекат.

Дакэ сынт лезате челулеле пэрций ломбаре а мэдувей спинэрий, апар парализий але унуй сау але амбелор пичоаре; ын каз де лезаре а пэрций червикале се парализязэ мына; дакэ вирусул проваокэ модификэрь ын креер, пот сэ се дезволте тулбурэрь греле але деглутацией (а ынгиций), респирацией ши але алтор

функций импортанте але организмулуй, чея че пуне ын перикол вяца болнавулуй. Дин феричире, астфел де форме граве се ынтылнесп рар.

Еволюция болиий депинде ын челе май мулте казурь де фаптул, кынд а фост еа диагностикатэ. Ку кыт май курынд есте диагностикатэ боала, ку кыт май репедэ ынчепе тратаментул, ку атыт май фаворабилэ есте еволюция ей.

Симптомеле инициале але полиомиелитей сямэнэ ку симптомеле инициале але грипей сау але тулбурэрилор гастро-интестинале. Апар фрисоане, дурерь де кап, се ридикэ температура, диспаре пофта де мынкаре, се тулбурэ сомнул. Се поате иви гутурай, тусэ, анжинэ, грецурь, вэрсэтурь, диарея.

Симптомул принципал ал болиий есте дуреря пе каре о симте болнавул ла орьче атинжере а корпулуй ку мыниле, плапома, чаршафул. Копий мичь ышь експримэ дуреря плынгынд, кынд сынт луаць ын браце, кынд ли се скимбэ позиция ын пат, хайнеле сау кынд сынт ашезаць пе оалэ. Копий май марь се плынг де дурерь ын гыт, спинаре, екстремитэць. Дин кауза ачестор дурерь копий каутэ се стее немишкаць ын пат. Ын афарэ де дурерь, ун симптом импортант ал полиомиелитей есте транспирация ши ын спечиял а чефей.

О астфел де старе дурязэ, де обичей, 3—5 zile, апой температура скаде, старя женералэ се ымбунэтэцеште, репаре пофта де мынкаре. Ку тоате ачестя уний копий, ынкэ ын периоада датэ сау курынд дупэ еа, ынчетязэ сэ миште пичорул, мына сау перд капачитатя де а цине капул, де а шедя сау де а се ридика де сине стэтор. Тоате ачестя се продук ын урма парализией вре-унуй мушкь. Атыта тимп кыт е парализатэ, екстремитатя ну се мишкэ. Ын урма ачестуй фапт осул ну май креште нормал. Деачея екстремитатя каре а фост парализатэ есте май скуртэ ши май субцире декыт чя сэнэтоасэ.

Диагностикул тимпуриу ал болиий ши тратаментул ла тимп превин апарияция парализиилор. Ку тоате ачестя боала еволуязэ ынтр'о формэ атыт де гравэ, ынкыт парализииле апар фоарте тимпуриу ши девин фоарте персистенте.

Тратаментул полиомиелитей

Пентру ка тратаментул сэ се ынкунунезе ку сукчес, о фоарте маре импортанцэ аре диагностикаря тимпурне а болий. Деачея, дакэ копиул е индиспус, мама се ва адреса ындатэ лукрэторулуй медикал.

Ла чя май микэ бэнуялэ де полиомиелитэ болнавул требуе интернат де урженцэ ла спитал, деоарече нумай аколо се поате стабили карактерул болий ши се поате да ла тимп ажатор болнавулуй.

Диагностикул полиомиелитей ын фаза ей инициалэ се пуне пе база анализей ликидулуй чефалорахидиан обцинут прин пункцие. Уний пэринць фэрэ нич ун темей се тем де пункций. Пункция чефалорахидианэ есте о мэсурэ абсолут инофенсивэ. Копий о супортэ фоарте бине.

Пентру тратаментул полиомиелитей ын презент се апликэ ку сукчес ун шир де медикаменте: се ынтродуче ын примеле зиле але болий серул сангуин ал оаменилор адулць сау препаратул прегэтит дин ачест сер — гемаглобулина. Пентру калмаря дурерилор се рекомандэ репаус деплин, о позиции коректэ ын пат, субстанце анализе; пентру а рестабили функциуня мушкилор лезаць се рекурже ла масаж, прочедурь термиче, електриче ши хидротерапиче, ла жимнастикэ куративэ. Тратаментул апликат ла тимп ши ынгрижия рационалэ дау посибилитате сэ се евите урмэриле греле але полиомиелитей.

Дакэ боала а лэсат карева урмэрь, дупэ че а пэрсит спиталул, болнавул ва фи тратат систематик конформ ындрумэрилор спечналистулуй. Де акуратеца пэринцилор ын ефектуаря тратаментулуй депинде десеорь еволюция болий ши соарта де май департе а копиулуй: ва фи ел сэнэтос сау ва рэмыне инвалид.

Мэсуриле де превенире а полиомиелитей

Болнавул де полиомиелитэ есте контажиос тимп де 40 де зиле де ла ынчепутул болий. Интернаря луй ла спитал ын ачастэ периоадэ есте облигаторие атыт пентру а-л трата ку сукчес, кыт ши пентру а фери пе алций де молипсире.

Дин моментул ымболнэвирий пынэ ла интернаря копиулуй ла спитал трече ун тимп оарекаре. Деачея

ынкэ ынаинте де интернаря болнавулуй ла спитал, се ва луа ун шир де мэсурь пентру а-й фери пе алций де молипсире. Де полиомиелитэ се ымболнэвеск де челе май мулте орь копий, дар де ел се пот контамина ши адулций, деачея ей требуе сэ штие, кум сэ се феряскэ де инфекции.

Болнавул требуе изолат (ын камерэ сепаратэ, ын-тр'ун колц ал камерей деспэрцит принтр'ун параван сау чаршаф), ну се ва пермите акчесул копиилор сау а вырстничилор, афарэ де персоанеле, каре ыл ынгрижеск. Де весела, штергарул, оала ши алте объекте але болнавулуй ну се ва фолоси нимень. Дупэ ынтребуинцаре весела болнавулуй ва фи фяртэ. Объектеле, каре се стрикэ прин фербере (термофорул, унеле жукэрий ш. а. м. д.), вор фи спэлате ку апэ фербинте ши афундате пентру о жумэтате де орэ ынтр'о солуцие де 3% де клороминэ.

Екскрецииле болнавулуй (фекалеле, урина, спута) се пресоарэ ку клорура де вар (о парте де вар ла доуэ пэрць де екскреций), се аместекэ, се акоперэ ши се ласэ сэ стее о орэ, апой се варсэ ын клозет.

Дупэ че се атинже де болнав, де весела, екскрецииле луй, чел каре ыл ынгрижеште требуе сэ-шь спеле мыниле ку апэ фербинте ши сэпун ши сэ ле клэтяскэ ку о солуцие де 1% де клороминэ (ынтр'ун лигенаш). Переций ши подяуа де лынгэ патул болнавулуй вор фи штерсе ку о кырпэ муятэ ынтр'о солуцие де 1—3% де клороминэ сау ынтр'о солуцие 0,2% де клорурэ де вар.

Ын камера болнавулуй ферестреле се акоперэ ку тифон, ка сэ ну пэтрундэ муштеле; черчевелеле, лустра вор фи прэфуите ку ДДТ сау пиретру; муштеле каре ау пэтрунс ын камерэ вор фи нимичите.

Дупэ интернаря болнавулуй ла спитал, ажендул-дезинфектор ва дезинфекта локуинца, яр аштернутул ыл ва дуче ла камера де дезинфекције.

Ын локуинца болнавулуй, ын институция пентру копий, пе каре о фреквента, се стабилеште карантинэ пе тимп де 20 де zile, атыт кыт цине периода де инкубацие а болий. Ын ачест тимп локатарий касей, каре лукрызэ ын институцииле пентру копий, ла ынтреприндериле де алиментацие публикэ сау ын системул апро-визионэрий ку апэ, ну вор фи адмишь ла лукуру, яр

копий — ын институциле пентру ей. Тоць копий ши адулций, каре ау венит ын контакт ку болनावул, вор фи суправегяць, ли се ва мэсура зилник температура; деспре индиспозиция вре-унуя дин ей се ва комуника уржент медикулуй. Ын тимпул карантиней се ва евита контактул ку копий сау адулций каре с'ау ынтылнит ку болनावул.

Ын лупта ку полиомиелита, ка ши ын лупта ку дизентерия, тифосул абдоминал, ау о импортанцэ хотэрытоаре мэсуриле санитаре ши респектаря регулилор де ижиенэ персоналэ. Фоарте импортант есте контролул апровизионэрий ку апэ, ал комерцулуй ку лапте ши алте продусе алиментаре, ал ынтреприндерилор де алиментацие публикэ. Се чере ындепэртаря регулатэ а некурэцениилор, а бэлигарулуй, а концинутулуй группилор де лэтурь ши ал лэзилор де гуной. Вара гроапа де лэтурь ши лэзиле де гуной вор фи зилник пресэрате ку клорурэ де вар.

Пентру нимичиря муштелор есте фолосит препаратул ДДТ: ел се пресоарэ пе ферестре, ушиле клозетелор, граждурилор, стаулелор, букэтэриилор, группиле де лэтурь ши тоате челелалте локурь, унде се пот стрынже муштеле. Ын курсул верий тратаря ку препаратул ДДТ ва фи репетатэ де 2—3 орь.

Есте фоарте импортант, ка мурдэрииле сэ ну се скургэ ын фынтынь ши алте извоаре де апэ, стрекурынду-се де пе супрафаца пэмынтулуй сау нимеринд аколо ку гэлециле мурдаре, ку каре се скоате унеорь апа.

Ну се пермите скэлдатул ын язурь, унде се арункэ некурэчений, деоарече ын тимпул скэлдатулуй копий пот ынгици апа че концине вирусул полиомиелитей.

Апа ши лаптеле вор фи ферте ши пэстрате ынтр'ун вас ынкис курат. Продуселе алиментаре вор фи ынтодьяуна акоперите, ка сэ ну се ашезе пе еле муштеле. Легумеле, фруктеле, помушоареле вор фи спэлате бине ку апэ рече, яр пе урмэ опэрите.

О маре импортанцэ профилактикэ аре респектаря регулилор де ижиенэ персоналэ, ын специал спэлатул мынилор ку сэпун ынаинте де масэ, дупэ клозет ш. а. м. д. Прин пилда персоналэ ши аминтинду-й ын перманенцэ, адулций ый вор депринде пе копий сэ респекте челе аминтите май сус дин примий ань де вяцэ.

Сурсэ де инфекции де полиомиелитэ пот фи ну ну-

май болнавий, чи ши оамений сэнэтошь, дакэ сынт пуртэторь де аженць ай ачестей боль. Деачея мэсури-ле санитаре ши регулиле де ижиенэ персоналэ вор фи ындеплините ынтотдяуна ну нумай дупэ евиденциеря болनावулуй.

Парализия епидемикэ инфантилэ есте о боалэ фоарте сериоасэ, деачея мулць ынвэцаць советичь ши дин тоатэ лумя каутэ мижлоаче пентру превениря ши таря ей.

Лукрэриле персеверенте де мулць ань але оаменилор де штиинцэ ау дат посибилитате сэ се гэсяскэ ун мижлок сигур де профилактике а болий: вакцинул контра полиомиелитей. Ын презент ын Униуня Советикэ ши ын мулте алте цэрь зечь де милиоане де копий се вакчинязэ контра полиомиелитей. Принтре чей вакцинаць боала се ынтылнеште мулт май рар ши, афарэ де ачаста, еа ну дэ парализий. Вакцинуриле ымпотрива полиомиелитей сынт о ноуэ маре реализаре ын лупта оменирий ку душманул ей де вякурь — болиле инфекциоасе.

Инжекцииле контра полиомиелитей се администрызэ копиилор де ла вырста де 9 лунь (се фак доуэ вакчинэрь ла ун интервал де 3—6 сэптэмынь); пентру ка резултателе сэ фие май сигуре, ла вырста де 1 ан ши 6 лунь се май фаче о инъекције. Аколо, унде казуриле де полиомиелитэ се ынтылнеськ май дес, се вакчинязэ тоць копий трекуць де 9 лунь.

ПАРОТИДИТА ЕПИДЕМИКЭ

Де паротидита епидемикэ се ымболнэвеск де дчеле май мулте орь копий трекуць де 5 ань, ынсэ еа се ынтылнеште ши принтре адулць. Копий мичь се ымболнэвеск рар де паротидитэ епидемикэ.

Симптомеле болий

Боала ынчепе, де обичей, ку индиспозиције, скэдеря пофтей де мынкаре; де мулте орь копий се плынг де дурерь де кап, дурерь ын урекь, гыт. Индиспозиция поате фи ынсоцитэ де грецурь, вэрсэтурь. Песте 1—2 zile се ридикэ бруск температура, апар фрисоане ши о ынфлэтурэ дупэ о уреке. Ла ынчепут ынфлэтура есте пущин визибилэ, дар пе урмэ еа ынчепе сэ кряскэ ши

се рэспындеште ын дирекция бэрбийей. Лобулий уреки-
лор се алуножеск. Капул копиулуй болнав капэтэ фор-
ма уней пере, аминтинд ынтрукытва капул унуй порк
(де аич ши нурия русэ а болий). Ынфлэтура е
моале ка алуатул ши дурероасэ ла пипэит. Копилул
симте дурере, кынд дескиде гура, кынд мишкэ фэлчи-
ле, местекэ. Деачея ел рефузэ сэ мэнынче кяр атунч,
кынд ый есте фоаме.

Ын форма ушоарэ а болий температура поате фи
микэ ($37,5-38,5^{\circ}$), ши ынфлэтура ла фел. Песте 3—5
зиле температура девине нормалэ ши ынфлэтура ска-
де.

Ын казуриле май граве ынфлэтура креште таре,
температура ажунже пынэ ла 40° ши цине 6—8 ши кяр
10 зиле. Дупэ експираря ачестуй термен копиул се
ынсэнэтошеште репедэ.

Унеорь боала цине мулт тимп дин кауза комплика-
циилор. О компликация деосебит де дес ынтылнитэ
а паротидитей епидемиче ла бэець есте орхита: се ын-
флэ ун тестикул сау амбеле. Еле паркэ се ымплу ку
апэ ши девин дурероасе. Копилулуй ый есте греу сэ
мяргэ ши сэ стее ын пичоаре, ел преферэ сэ стее кул-
кат пе спате ку пичоареле десфэкуте. Песте кытева
зиле ынфлэтура тестикулелор скаде ши диспаре фэрэ
урмэ.

Ла уний копий паротидита епидемикэ се компликэ
ку отита, каре каузызэ копиулуй мулте суферинце,
дуче ла инфламаря менинжелор. Ачестэ компликация
аре, де обичей, ун сфыршит фаворабил.

Кум требуе фериць копий де паротидитэ епидемикэ

Паротидита епидемикэ есте о боалэ молипситоаре.
Микробий, каре о провоакэ, афлынду-се ын афара ор-
ганизмулуй оменеск, пер. Ын салива болнавулуй ей
трэеск 9 зиле де ла ынчепутул болий. Ын ачест тимп
болнавул поате молипси копий, каре вин ын контакт
ку дынсул, дакэ ей н'ау фост ынаите болнавь де пар-
отидитэ епидемикэ. Ятэ де че болнавул де паротидитэ
епидемикэ требуе сэ фие изолат.

Дакэ болнавул ну поате фи изолат ынтр'о камерэ
сепаратэ, патул луй ва фи пус дупэ ун параван сау

чаршаф. Се ва авя грижэ, ка де болнав сэ ну се апро-
пие алць копий. Ачей каре ау венит ын контакт ку
болनावул, фие кяр ун тимп скурт, вор фи адмишь ын
институцииле пентру копий ку пермисиуня медикулуй,
фелчерулуй, моашей нумай песте 10 zile дупэ ул-
тима ынтылнуре ку ачеста.

Ынгрижиря ши тратаментул

Копилул болнав аре невое де суправерегере медикалэ,
де ынгрижире бунэ ши де режим де пат; се ва да атен-
ция курэценией ымбрэкэминтей ши руфэрией луй, ын-
трецинерий ижиениече а пелий ши а гурий. Дупэ фие-
каре мынкаре ел ышь ва клэти гура ку апэ фяртэ. Ын
курсул зилей и се ва да болनावулуй сэ бее кыт май
мулт чай, апэ, сукурь де фрукте. Ынтрецинеря ижие-
никэ а гурий есте ун мижлок сигур пентру превениря
отитей.

Ын тимпул паротидитей епидемиче копилул симте
дурерь, кынд местекэ, деачея ел ва фи алиментат ку
терч, кисел, пиреу ш. а. м. д. Дакэ болनावул обосеште
репедэ дупэ мынкаре, и се дау порций мичь ла интер-
вале скурте (дар ну май дес декыт ла фиекаре
2—3 оре).

Пентру а калма дуреря, се ва асигура болनावулуй
репаус деплин, капул и се ва одихни комод пе пернэ,
пе гыт и се вор пуне компресе.

Ындеплининд тоате ындрумэриле лукрэторулуй
медикал ши ынгрижинду-л бине пе болнав, отита поате
фи превенитэ.

Изолянд болनावул, комуникинд школий ши алтор
колективе де копий деспре ымболнэвире, мама ва кон-
трибуи ла превениря рэспындирий болий.

ВАРИЧЕЛА (ВЭРСАТУЛ ДЕ ВЫНІ)

Варичела есте о боалэ молипситоаре. Ла копий
сэзнэтошь еа еволюязэ ын мажоритатя казури-
лор ушор, ла ун копил слаб сау болнав де вре-о алтэ
боалэ поате да осложнений. Кяр ын казуриле, кынд
варичела декурже ушор, еа провоакэ сензаций фоарте
неплэкуте суб формэ де прурит (мынкэриме) путерник.

Кум се молипсеште копилул де варичелэ

Микробул варичелей ынкэ н'а фост дескоперит, дар партикуларитэциле луй сынт куноскуте. Ын афара организмулуй оменеск ачест микроб ну есте резистент. Боала се трансмите прин болнав. Пентру а се молипси копилулуй ый есте де ажунс сэ ынтре ын камера унде се афлэ ун болнав де варичелэ ши сэ стее аколо вре-о кытева минуте (ну е неапэратэ невое де контакт директ ку болनावул), деоарече микробул се гэсеште ын аерул экспират де болнав.

Симптомеле болий

Дин моментул молипсирий пынэ ла ынчепутул болий трек де ла 9 zile пынэ ла о сэптэмынэ. Ачаста есте периоада аскунсэ а болий, ын тимпул кэрея еа ну се манифестэ. Дар ятэ кэ копилул, каре с'а молипсит де варичелэ, есте индиспус, аре дурерь де кап, температура се ридикэ пынэ ла 38—39°. Тот одатэ пе кап ши алте режиунь але корпусулуй ый апаре о ерупцие ын формэ де пете мичь ымпрэштятэ. Курынды ачесте пете се трансформэ ын везикуле плине ку ликид транспарент. Песте 3—4 zile везикулеле се усукэ ши се акоперэ ку крусте че кад песте 6—7 zile. Крустеле деспринсе ну ласэ пе виитор нич о урмэ. Ын курсул болий ла мулць копия апар пете ной, каре се трансформэ де асеменя ын везикуле. Тот одатэ се ридикэ дин ноу температура.

Варичела еволюязэ греу ла копия мичь слэбиць. Дакэ еа апаре ла копия болнавь де пожар, скарлатинэ ш. а., еа поате сэ агравете еволюция ачестор боль ши сэ провоаче осложнений.

Тратаментул

Ын тимпул ачестей боль о деосебитэ атенцие требуе с'о акордэм курэценией копилулуй, пентру ка сэ ну-й дэм посибилитате сэ се скарпине. Се ва скимба дес руфэрия, и се вор тэя скурт унгииле. Унуй копил мик и се ва ымбрэка о кэмашэ сау о блузицэ ку мынечь лунжь ши и се вор лега мынечиле май сус ши май жос де палмэ, пентру ка ел сэ ну се поатэ скэрпи́на.

Превениря варичелей

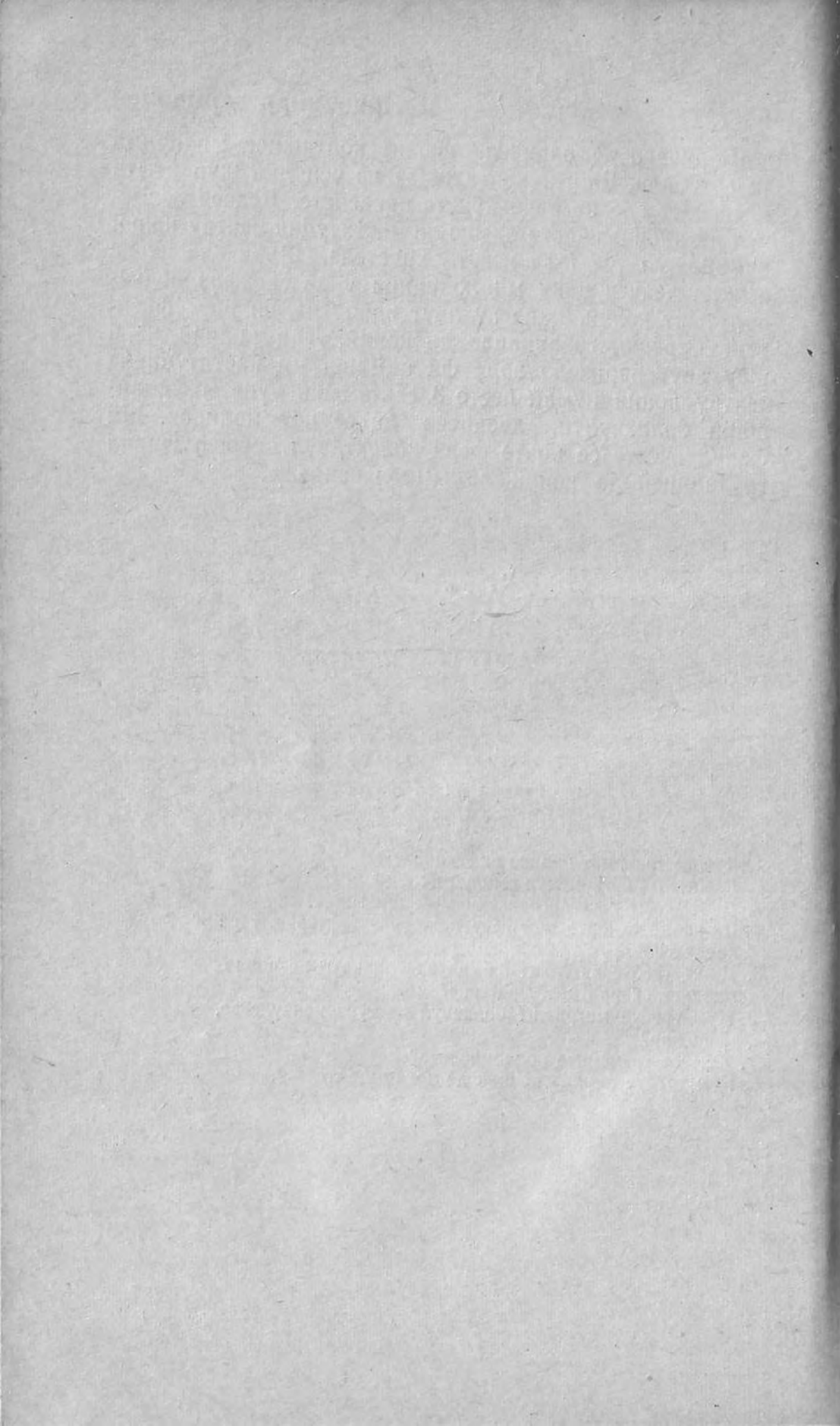
Болнавул де варичелэ девине контажиос ын прима зи де боалэ. Ел ый контажиязэ пе чей дин жур атыта тимп, кыт аре пе пеле крусте проаспете. Деачея болнавул де варичелэ есте адмис ла институция пентру копий нумай дупэ че й-ау кэзут крустеле. Варичела ну се репетэ, деачея дакэ ын локуинца унде се афлэ болнавул сынт копий, каре ау авут варичелэ, ей пот фреквента креша, грэдиница де копий. Дар копий каре н'ау авут варичелэ вор фи адмишь ын институцииле пентру копий нумай песте 3 сэптэмынь дупэ ынсэнэтоширя болнавулуй, деоарече ей се пот молипси. Ын фелул ачеста се поате фери колективул крешей ши ал грэдиницей де копий де ымболнэвире.



ЫНТРЕБЭРИЛЕ,

кэрора ли се ва да о деосебитэ
атенциие

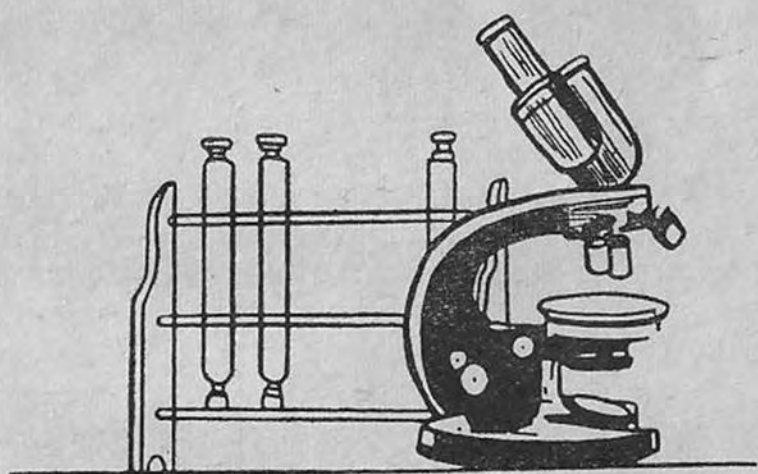
1. Кум се трансмит болиле инфекциоасе?
2. Кум луптэ организмул омулуй ку еле?
3. Де че сынт нечесаре вакцинэриле профилактиче?
4. Че копий супортэ май греу пожарул, дифтерия, туса конвулсивэ?
5. Де че требуе интернат ла спитал болнавул де полиомиелитэ, скарлатинэ, дифтерие?
6. Кум требуе ынгрижит болнавул де тусэ конвулсивэ, де пожар?
7. Кум се трансмите полиомиелита?
8. Кум требуе фериць копий де полиомиелитэ?

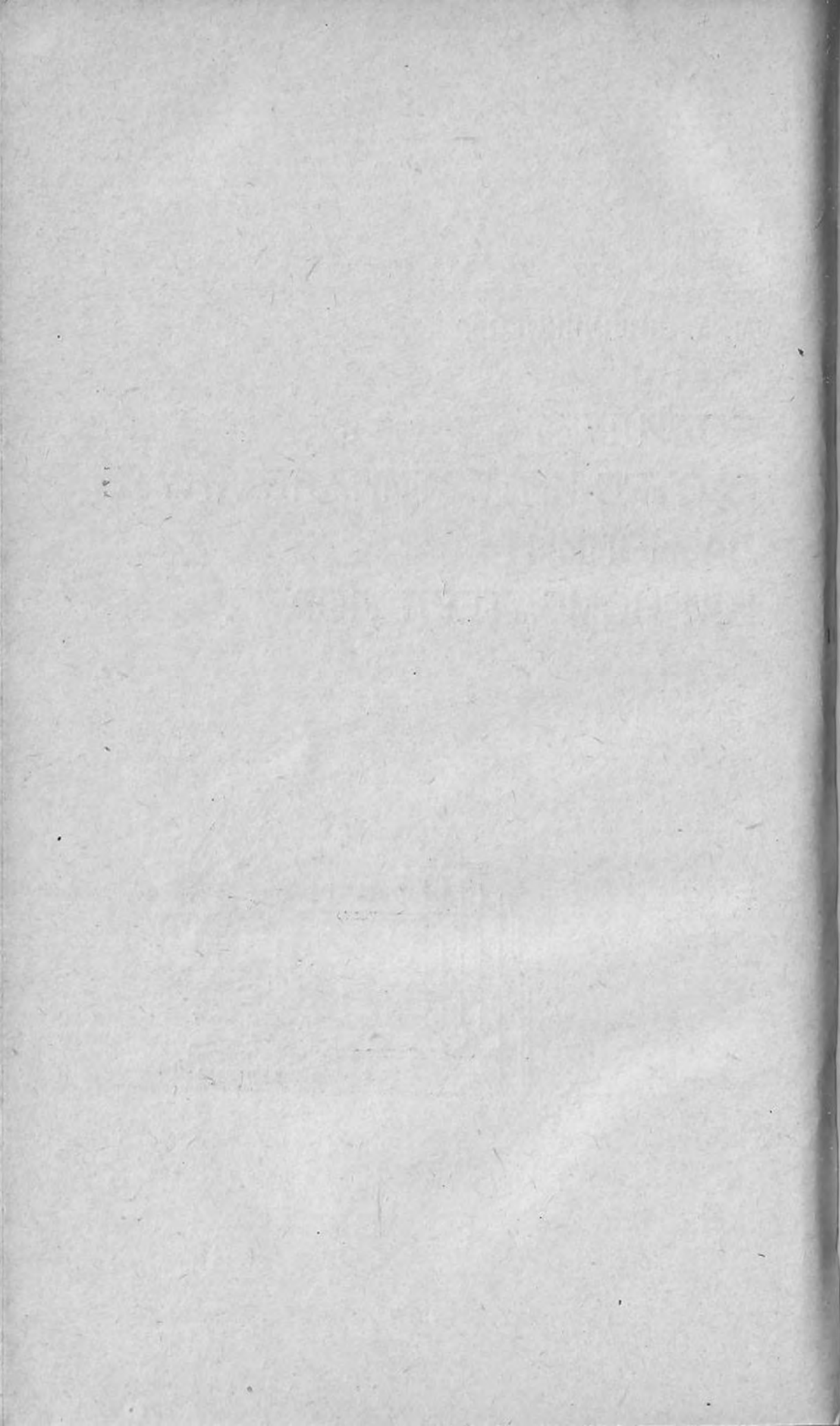


М. А. ШИШЛЯНИКОВА

БОЛИЛЕ ГАСТРО-ИНТЕСТИНАЛЕ АКУТЕ ЛА КОПИЙ ШИ КОМБАТЕРЯ ЛОР

Лекция VI





БОЛИЛЕ ГАСТРО-ИНТЕСТИНАЛЕ (ДЕ СТОМАК ШИ ИНТЕСТИН) ЛА КОПИЙ



еде май фреквенте боль де копий сынт челе гастро-интестинале. Потривит дателор унор оамень де штинцэ, 40% дин тоате болиле де копий сынт челе гастро-интестинале. О маре атенцие ли се ва акорда болнавилор де диарее, каре ынсоцеште алте боль, спре екземплу, грипа, пнеумония, отита; о асеменя диарее поате еволуа греу, комплектынд еволуция болиий де базэ.

Маря рэспындире а болилор гастро-интестинале, еволуция лор гря ла копий мичь, слэбиря консидерабилэ а организмулуй ын урма ачестора пун проблема комбатерий лор пе примул план. Ын ултимий ань, даторитэ унуй шир де мэсурь специале, ау фост обцинуте сукчесе марь ын тратаментул челор май греле боль гастро-интестинале. Ачесте мэсурь ынсэ ну сынт нич пе департе суфичиенте.

Крештеря нивелулуй културал ши а бунэстэрий материале а оаменилор мунчий дин Униуня Советикэ, рэспындиря куноштинцелор медикале принтре черкуриле ларжь але популацией, инструирия специалэ а мамелор (кум сэ-шь ынгрижаскэ ши сэ-шь алиментезе копий) ау о инфлуенцэ маре асупра скэдерий казурилор де боль гастро-интестинале.

Партикуларитэциле организмулuy копилулуй

Ынаинте де а фаче куноштинцэ ку болиле гастринтестинале не вом опри май амэнунцит асупра партикуларитэцилор организмулuy копилулуй мик ши асупра каузелор, каре провоакэ атыт де дес ачесте боль.

Ын курсул примелор лунь ши кяр ань де вяцэ копилул креште интенс, се дезволтэ унеле органе ши ынтрегулуй организм. Дезволтаря анормалэ а унор органе провоакэ рецинеря ын дезволтаря алтора, яр ку еле ши а организмулuy ын ынтрежиме. Астфел, де екземплу, дезволтаря анормалэ а оаселор (рахитизмул) рецине дезволтаря мушкилор, прин урмаре ши дезволтаря мишкэрилор. Ун асеменя копил рэмыне ын урмэ ну нумай дин пункт де ведере физик, дар ши интеллектуал. Дезволтаря анормалэ а кутией торачиче аре ка резултат тулбурэрь але респирацией (болиле органелор респираторий) — броншита, пнеумония ш. а. м. д. Алэптаря грешитэ а копилулуй провоакэ тулбурэрь але метаболизмулуй (скимбулуй де материй), каре ау ка резултат дезволтаря анормалэ а копилулуй.

Че есте метаболизмул? Ун шир де прочесе, каре ау лок ын организмул копилулуй, ау легэтурэ ку метаболизмул, ынсэ ролул принципал ыл жоакэ прочеселе дижестиве ши де асимиларе а храней. Храна, нимеринд ын стомак ши интестин, суб акциуня диферитор сукурь, се дескомпуне ын пэрць компоненте. Кынд партикулеле де хранэ трек прин перетеле интестинулуй, субстанцеле нутритиве динтр'ынселе сынт абсорбите де сынже. Фиекаре челулэ а корпулуй фолосеште субстанце нутритиве, яр резидууриле нетребуинчоасе се елиминэ дин организм суб формэ де екскременте, уринэ, судоаре.

Ын композиция организмулuy оменеск ынтрэ глущиделе (хидраць де карбон), протеинеле (албуминеле), липиделе (грэсимиле), диферите сэрурь, витаминеле, апа. Пентру о дезволтаре нормалэ е невое, ка тоате ачесте пэрць компоненте сэ фие ынтродусе ын организмул копилулуй ын ануите кантитэць.

Партикуларитатя принципалэ а организмулuy копилулуй ын примеле зиле ши лунь але вещей констэ ын фаптул, кэ ел концине о маре кантитате де апэ. Еа се гэсеште ын тоате цесутуриле организмулуй, кяр ши

ын чел осос. Нечеситатя де апэ а копилулуй есте сатис-
фэкутэ де храна ликидэ, пе каре ел о примеште ку
лаптеле мамей.

Ынсэ кантитатя маре де апэ, елиминатэ де кэтре
организм ын прочесул респирацией, суб формэ де ури-
нэ, фекале, судоаре ну поате фи компенсатэ нумай
прин лапте. Ятэ де че дин примеле лунь де вяцэ копи-
лулуй и се ва да сэ бее апэ фяртэ сау чай. Пе время
калдэ, кынд организмул перде май мултэ апэ, и се ва
да копилулуй сэ бее май мулт.

О алтэ партикуларитате а копилулуй мик есте
структура стомакулуй ши интестинулуй луй, каре ек-
спликэ мика луй резистенцэ ла тот фелул де тулбурэрь.
Капачитатя стомакулуй есте релатив микэ ши супра-
сатурация луй провоакэ регуржитэрь ши вэрсэтурь.
С'а стабилит, кэ дурата дижестией вариязэ ын функ-
ция де алимент ши де кантитатя луй. Ын легэтурэ ку
ачаста се стабилеск оре фиксе пентру алиментаря ко-
пилулуй. Се штие, де екземплу, кэ лаптеле мамей трече
дин стомак ын интестин песте $2\frac{1}{4}$ —3 оре, яр лаптеле
де вакэ рэмыне ын стомак май мулт тимп, пынэ ла
3—4 оре. Храна каре аре температура корпулуй трече
ын интестин май репедэ декыт чя фербинте сау рече.

Интестинул копилулуй мик аре де асеменя ун шир
де партикуларитэць, каре пот инфлуенца асупра про-
чеселор де дижестия ши де асимиларе а храней. Дакэ
интестинул унуй ом адулт есте де 4 орь май лунг декыт
корпул луй, интестинул копилулуй есте де 6 орь май
лунг. О астфел де структурэ а интестинулуй асигурэ
абсорбция бунэ а храней, чей че есте фоарте импор-
тант пентру ун копил мик. Ынсэ одатэ ку ачаста ын
урма кэлкэрий орькыт де мичь а режимулуй де али-
ментаре а копилулуй, храна поате сэ се опряскэ ын ди-
ферите порциунь але интестинулуй; ын резултат се
балонязэ стомакул, апар количь, дурерь, чей че ла
адулць се констатэ рар. Ын урма рецинерий храней ын
интестинул копилулуй поате ынчепе токсикоза. Деа-
чей копилул ва фи алиментат ла оре фиксе ку аша ин-
тервале, ка ынтре о масэ ши алта сэ се поатэ елибера
стомакул ши интестинул ши сэ се мистуе храна.

Пентру а ынцележе бине де че се ымболнэвеск аша
де дес копия мичь, вом луа куноштинцэ де ынкэ о
партикуларитате а организмулуй копилулуй, ши ану-

ме: инкапачитатя луй де а менцине ши а регула температура корпусулуй. Ын ачасть привинце копилул мик се деосебеште фоарте мулт де адулт. Астфел, де екземплу, даке ун адулт се ва афла ынтр'о камере фоарте калде ку температура де $30-35^{\circ}$ ши-й вом мэсура температура корпусулуй луй песте кытэва време, еа ва фи нормалэ. Ла ун копил мик, ын кондиций аналогиче, температура корпусулуй ва фи ридикатэ (песте 37°). Ридикаря температурий унуй копил мик се датореште де челе май мулте орь фапулуй, кэ мама, темынду-се сэ ну-шь рэчяскэ копилул, каутэ сэ-л ынвеляскэ кыт май бине ши сэ ынкэлзяскэ кыт май мулт камера. Ынвелирия копиулуй ынтр'о плапомэ калде поате ридика температура корпусулуй луй ку $1-1,5^{\circ}$. О астфел де супраынкэлзире поате авя ка урмаре ымболнэвиря гря а копиулуй.



Ла фриг копилул поате сэ реакционезе прин скэдэря консидерабилэ а температурий корпусулуй. Прин урмаре, капачитатя организмулуй копиулуй мик де а регула температура ынке ну есте дестул де дезволтатэ: ачаства требуе сэ штие бине мамеле.

Орьче ридикаре а температурий, провокатэ атыт дин кауза супраынкэлзирий, кыт ши дин кауза болиий, дуче ла ымболнэвиря де диарее.

Ун рол импортант ын апариция ши еволюция диферитор боль, май алес а болилор гастро-интестинале, ыл жоакэ капачитатя инсуфициентэ а организмулуй де а елабора форце де протекции.

Се штие, кэ адулций, ка ши копий май марь, ну се ымболнэвеск де ун шир де боль, кяр даке ау фост ын перикол де а се молипси. Ачаства се експликэ прин фапул, кэ ын организмул лор сынт корпь имунь.

Де унде се яу ачешть корпь имунь ын организмул адултулуй ши ал копиилор май марь? Ла уний оамень ей с'ау формат ын тимпул болиий респективе ши с'ау пэстрат; алций ау ачешть корпь имунь дин нэскарэ. Ла о катэгорие де оамень ей с'ау формат ын урма инъекциилор респективе ши, ын сфыршит, сынт оамень ал кэрор организм продуче трептат корпь имунь че-л фереск де боль.

Даторитэ унуй шир де партикуларитэць ши а дез-волтэрий инсуфициенте а тутурор органелор ши системелор, яр принчипалул, а системулуй нервос, каре жоакэ ун рол маре ын елабораря ынсуширилор де протекции але организмулуй, копийй ну елаборязэ корпъ имунъ ши ну резистэ ла боль. Деачея ей се ымболнэвеск мулт май дес ши супортэ боала май греу декыт копийй де вырстэ май маре.

Екзистэ ши алте партикуларитэць, каре деосебеск организмул копиулуй де организмул адултулуй. Ла копийй мичь орьче боалэ, фие еа кяр ушоарэ (гутурай мик, отитэ, мэргэритэрел), поате фи ынсоцитэ де диарея.

Дин челе спусе ам възут, каре сынт партикуларитэциле организмулуй копиулуй. Дакэ ну цинем конт де еле ла ынгрижиря копиулуй, ый путем причинуи о маре даунэ. Пе зи че трече копиул се дезволтэ ши се ынтэреште. Ел се адаптызэ тот май мулт ла вяцэ, девине май резистент. Деачея копийй май марь сынт май бине адаптаць ла медиул екстериор ши ну май ау невое де ынгрижире ши алиментаре спечиалэ.

Каузеле болилор гастро-интестинале ла копий

Алэптаря инкоректэ дуче де челе май мулте орь ла боль гастро-интестинале.

Чя май бунэ хранэ а копиулуй ын примеле лунь де вяцэ есте лаптеле мамей. Ел концине субстанцелe нечесаре пентру дезволтаря нормалэ а копиулуй: протеине, липиде, глучиде, витамине, апэ. Лаптеле мамей, пе каре-л капэтэ копиул, есте абсолут курат, фэрэ корпъ стрэинь. Дакэ копиул е алэптат кум требуе, ну вор нимери микробь ын лапте.

Афарэ де ачаста, лаптеле мамей концине ши ун шир де субстанце де протекции, нечесаре копиулуй пентру мэриря резистенцей ла диферите инфекций.

С'а стабилит, кэ копийй алэптаць се ымболнэвеск май рар де диферите боль инфекциоасе декыт копийй алиментаць ку лапте де вакэ, яр дакэ се ши ымболнэвеск, супортэ боала май ушор.

Астфел, лаптеле мамей ну нумай кэ асигурэ дезволтаря нормалэ, дар ши фереште копиул де боль. Деачея фиекаре мамэ требуе сэ-шь алэптезе копиул.

Ши ун копил алэптат се поате ымболнэви де боль гастро-интестинале; кауза апарицией лор требуе кэутатэ ну ын калитатя храней, чи ын кантитатя ей. Стомакул сугарулуй, дупэ кум с'а май ворбит, есте мик ши дакэ копиул ну се алэптязэ ла тимп (ну се дэ тимп лаптелуй сэ се мистуе), се пот продуче тулбурэрь але дижестией. Копилул ынчепе сэ айбэ регуржитэрь, яр май тырзиу ши вэрсэтурь. Ын урма ачестуй фапт десеорь апаре диарея. Ын мажоритатя казурилор еа се датореште алэптэрий нерегулате.

Пот оаре нимери микробь ын стомакул копилулуй ын тимпул алэптэрий? Десигур кэ да, дакэ ну се ва респекта курэчения ши ануме атунч кынд мама, фэрэ сэ-шь спеле мыниле, се апукэ сэ-шь алэптезе копиул; микробий де пе мыниле мурдаре нимереск ын гура копилулуй ши провоакэ о ымболнэвире интестиналэ акутэ. Деосебит де стрикт се ва респекта курэчения ын тимпул хрэнирий ку лапте сторс.

Дакэ мама каре алэптязэ лукрызэ, еа требуе сэ ласе копилулуй лапте сторс. Ынаинте де стоарчеря лаптелуй еа требуе сэ-шь спеле бине мыниле ши сэ прегэтыскэ о стиклуцэ стерилэ ку доп. Лаптеле сторс се ва пэстра ла рече. Ынаинте де а-л да копилулуй лаптеле ва фи ынкэлзит: ын ачест скоп стиклуца ку лапте се ва пуне ынтр'ун вас ку апэ фербинте. Лаптеле сторс ну се рекомандэ сэ фие ферт.

Болиле гастро-интестинале се констатэ деосебит де дес ла копияй мичь, алиментаць ку лапте де вакэ. Прин композиция са лаптеле де вакэ се деосебеште де лаптеле мамей ши се мистуе май греу, ынсэ дакэ и се адаугэ захэр ши замэ де орез сау овэс, ел се ва апропия ынтрукытва прин композиция са де чел ал мамей. Алиментынд копиул ку лапте де вакэ, се ва авя грижэ, ка ачеста дин урмэ сэ фие проаспэт, луат де ла о вакэ сэнэтоасэ ши сэ ну нимеряскэ ын ел микробь. Копилулуй и се ва да нумай лапте ферт, деоарече прин фербере се омоарэ микробий дин ел; лаптеле се пэстрызэ ла рече. Се ва авя грижэ, ка стиклуца дин каре бя копиул, сэ фие абсолут куратэ, фяртэ; биберонул ва фи ши ел бине спэлат дупэ ынтребуинцаре ши опэрит ынаинте де хрэниря урмэтоаре. Дакэ ачесте кондиций ну сынт респектате, се поате тулбура дижестия копилулуй.

Пынэ ла 5—6 лунь копиул требуе хрэнит нумай ку лаптеле мамей. Дар дакэ мама аре о кантитате инсуфициентэ де лапте, еа се ва сфэтуи ку медикул сау фелчерул ку че сэ-шь алиментезе копиул. Дупэ 5—6 лунь пентру дезволтаря са нормалэ копиул аре неапаратэ невое де хранэ суплиментарэ ын формэ де терч, пиреу де легуме, кисел, брынзэ де вакэ ш. а. Лукрэ-торул медикал, кэруя и се ва адреса мама дупэ сфат, ый ва рекоманда ун режим де алиментацие суплиментарэ (алиментеле, кантитатя ши тимпул хрэнирий). Тот ел о ва ынвэца пе мамэ, кум сэ прегэтыскэ мынкэ-руриле. Мама ый ва да копилулуй нумай продусе алиментаре проаспете, де калитате бунэ ши ынаинте де а-й прегэти мынкаря, еа-шь ва спэла бине мыниле ши васеле нечесаре. Неглиженца ын препараря храней поате фи кауза диарейй ла копил.

Е май бине сэ се деприндэ копиул сэ бее ши сэ мэ-нынче ку лингурица ши ну ку биберонул, деоарече ачеста е фоарте греу де цинут ын курэцение. Афарэ де ачаста, копийй деприншь ку биберонул суг май прост, дин каре каузэ ши лаптеле мамей поате сэ скадэ.

Афарэ де грешелиле ын алиментацие, кауза апарацией болилор гастро-интестинале требуе кэутатэ ши ын ынгрижиря инкоректэ а копилулуй (супраынкэл-зиря луй). Мулте маме, темынду-се сэ ну-шь рэчяскэ копиул, ыл ынвелеск пря калд, каутэ сэ ынкэлзяскэ кыт май таре камера, се тем с'о аерисяскэ. Астфел де кондиций контрибуе нумай ла слэбиря организмулуй ши-л предиспун ла боалэ. Алт таблоу се констатэ уне-орь вара: мама, доринд ка копиул ей сэ се бронзезе, ыл цине ла соаре, чей че есте де асеменя фоарте дэу-нэтор пентру копил, деоарече разеле директе але соа-релуй ый ридикэ температура, контрибуе ла тулбура-ря дижестией ши ла дезволтаря уней боль греле.

Копилул аре невое де апэ. Деачей кяр дин при-меле сэптэмынь але вещей и се ва да сэ бее кыте пущин апэ фяртэ рэчитэ сау чай слаб (о жумэтате де пахар) пущин ындулчит; ын тимпул верий кантитатя де апэ ва фи мэритэ пынэ ла ун пахар.

О маре импортанцэ пентру сэнэтатя копилулуй аре скэлдатул систематик; ку кыт есте май мик копиул, ку атыт май дес и се вор фаче бэй.

Ун копил де 6 лунь се рекомандэ сэ фие скэлдат зилник, чел трекут де 6 лунь — песте о зи, яр чел трекут де ун ан — де 2 орь пе сэптэмынэ.

О импортанцэ тот атыт де маре пентру дезволтаря нормалэ а копилулуй аре аерул курат. Дакэ копилул с'а нэскут примэвара сау вара, ел поате фи скос афарэ дин примеле зиле але веций. Ярна, ла температура де -10° , ун копил де доуэ лунь поате фи скос афарэ. Копилул се ва депринде ку аерул курат ши ын камерэ, ын ачест скоп се ва дескиде кыт май дес фереструйка. Пентру а-л фери де аерул пря рече ши вынт, фереструйка ва фи акоперитэ ку тифон.

Астфел фиекаре мамэ требуе сэ штие, кэ алиментаря рационалэ а копилулуй ши респектаря тутурор регулилор де ынгрижире жоакэ ун рол импортант ын пэстраря сэнэтэций луй ши, май алес, ын превениря болилор гастро-интестинале.

Тоць копий алиментаць ку лапте де вакэ ши слэбиць ын урма болилор сынт суправегяць де медичь, май алес ын тимпул верий, кынд ей суферэ май дес де диарее. Суправегеря копилулуй, ажуторул акордат ла челе динтый симптоме але тулбурэрий дижестией вор да посибилитате сэ се превинэ ачасть боалэ гря.

Симптомеле болилор гастро-интестинале

Болиле гастро-интестинале се ынтылнеськ ла копий суб доуэ форме: болиле легате ку алиментаря грешитэ — тулбураря акутэ а дижестией сау диспепсия, ши болиле че се датореськ микробилор, май дес челор дизентеричь, нимериць ын интестинул копилулуй (дизентерия акутэ).

ДИСПЕПСИЯ

Симптомеле принципале але диспепсией сынт: скаунул фреквент, ликид, регуржитуриле ши вэрсэтуриле. Де челе май мулте орь боала се дезволтэ дин кауза супраалиментэрий копилулуй ку лаптеле мамы, дар май дес ку чел де вакэ.

Дакэ ун копил сэнэтос, каре се дезволтэ бине, примеште май мултэ хранэ декыт и се кувине дупэ вырстэ, стомакул луй фаче ла ынчепут фацэ сарчиний ши копи-

нормал, диспепсия, каре есте де факт о боалэ ушоарэ, поате еволуа фоарте греу.

Диспепсия ну есте нумай о боалэ а стомакулуй ши а интестинулуй. Субстанцеле дэунэтоаре, абсорбите прин перещий интестинулуй, отрэвеск ынтрегул организм ши проваокэ ун шир де тулбурэрь: температура корпулуй се ридикэ, копилул девине апатик, палид, трептат рефузэ сэ сугэ, сэ интенсификэ вэрсэтуриле.

Есте фоарте импортант, ка тратаментул тулбурэрий акуте а дижестией — диспепсией — сэ ынчапэ дин при-ма зи а болиий. Ын асеменя казурь ел дэ резултате бу-не. Дакэ ну се яу ла тимп мэсуриле нечесаре, боала се дезволтэ ши старя копилулуй се агравязэ репедэ. Ел варсэ ын урма фиекэрей ынгицитурь де лапте ши кяр де апэ. Дес аре скаун. Екскрементеле сынт апоасе. Перзынд мултэ апэ ку маселе вомитате ши екскрементеле, копилул слэбеште репедэ. Пеля ый девине палидэ-ченушие, се збырчеште, бузеле се усукэ. Кантитатя уриней елиминате есте микэ. Кавитатя гурий се ынро-шеште, пе жинжий, лимбэ ши болта палатинэ апар мембране фалсе албе. Абдоменул се ынфундэ. Активитатя инимий слэбеште.

Де мулте орь копилул перде куноштинца; ын урма лезэрий системулуй нервос пот авя лок конвулсий.

О астфел де боалэ, каре се нумеште де акум диспепсие токсикэ, поате сэ се дезволте атыт акут, ын каз де тулбурэрь вэдите але алиментэрий, кыт ши лент, ынчепынд ку о диспепсие симплэ, каре н'а фост трататэ ла тимп.

Ын тимпул диспепсией симпле ши токсиче пот сэ се дезволте диферите осложнений, каре еволуязэ, де обичей, греу ун тимп ынделунгат ши слэбеск ши май мулт организмул. Де челе май мулте орь се дезволтэ пнеумония ши отита.

Требуе сэ се менционезе, кэ ын урма диспепсией токсиче копилул есте ун тимп ынделунгат нерезистент ла алте боль ши супортэ греу мулте мынкэрурь. Ун астфел де копил ну поате фи консидерат сэнэтос; се ва суправегя фоарте атент, кум се ынграшэ, кум се дезволтэ. Челе май мичь ынкэлкэрь але режимулуй, пе каре копилул ле супорта ынаинте фоарте бине, дупэ диспепсие пот девени пентру ел деосебит де дэунэтоаре ши пот провака дин ноу диарее.

Диспепсия се поате дезволта ын орьче анолимп. Ынсэ вара, суб инфлуенца кэлдурий, пе каре копий о супортэ рэу, кынд екзистэ май мулте посибилитэць де а инфекта алиментеле, ачастэ боалэ се ынтылнеште май дес, деачея е нумитэ «диарея де варэ а копиилор». Ачастэ денумире ну есте абсолут коректэ, деоарече диарея се констатэ ла копий ши ярна. Ынсэ ын ано- тимпул калд се чере о прекауцие деосебит де маре ын че привеште алиментаря сугарилор.

Аша дар, каузеле каре провоакэ диспепсия сынт май ынтый де тоате: супраалиментаря копилулуй, тречеря луй бруске де ла алэптаре ла о алтэ алиментацие, каре ну е потривитэ пентру вырста луй; де асеменя ун рол маре ыл жоакэ ши ынкэлкэриле режимулуй де алиментацие (нереспектаря орелор де алиментацие), ынгри- жиля ирационалэ ши кондиций неижиениче.

Тоате челе спусе май сус ку привире ла каузеле каре провоакэ тулбурэриле гастро-интестинале се ре- ферэ ын специал ла копий ын вырста фражедэ.

Ши копий май марь пот авя асеменя тулбурэрь акуте але дижестией ын легэтурэ ку алиментация гре- шитэ: о кантитате пря маре де алименте, о сукчесиуне ирационалэ а алиментелор (де екземплу, лапте ку кас- травець) ши, ын сфыршит, алиментеле де калитате проастэ.

Ын мажоритатя казурилор ачесте боль, каре поартэ денумиря де гастритэ акутэ сау гастроентеритэ акутэ, ну еволуязэ грав ши се манифестэ прин дурерь ын бур- тэ, унеорь прин вэрсэтурь ши екскременте ликиде. Тот одатэ еле дау ши температурэ ыналтэ. Де обичей, ачесте феномене трек дупэ 1—2 zile.

Консумынд унеле алименте де калитате проастэ, май алес карне ши пеште, поате луа наштере ши о боалэ гравэ, каре се нумеште интоксикацие алиментарэ (токсикоинфекцие алиментарэ). Десеорь се ымболнэ- веск тоць мембрий фамилией, каре ау консумат ачесте алименте. Се ынтымплэ, ынсэ, кэ тоатэ фамилия а мынкат унеле ши ачеляшь алименте, дар се ымболнэвеште ну- май копилул, организмул кэруя есте май пущин резис- тент. Интоксикация алиментарэ поате декурже греу. Микробий, каре ау нимерит ымпреунэ ку алиментеле алтерате ын стомак, се дезволтэ фоарте репедэ ши се- кретэ о токсинэ путерникэ каре отрэвеште ынтрегул

организм. Ын асеменя казурь кяр ла ун копил май маре пот апаре симптомеле диспепсией токсиче: вэрсэтурэ десе, скаун ликид ши фреквент, пердеря куноштинцей, десеорь конвулсий.

Ын асеменя казурь ва фи кемат ындатэ лукрэторул медикал, каре ва да болनावулуй ажурорул нечесар (спэлэтурэ гастрикэ ши алте мэсурь). Дакэ мама се ва адреса тырзиу дупэ ажурор медикал, интоксикация алиментарэ поате еволуа нефаворабил ши авя урмэрь греле.

ДИЗЕНТЕРИЯ

Принтре болиле де копий гастро-интестинале акуте ун лок специал ыл окупэ дизентерия. Потривит дателор мултор оамень де штиинцэ, дизентерией ый ревин кам 60% дин тоате болиле гастро-интестинале.

Дизентерия есте о боалэ молипситоаре, провокатэ де ниште микробь спечифичь — бачиль дизентеричь. Оамень се ымболнэвеск де дизентерие ла орьче вырстэ, инклюдив ши ноу-нэскуций. Дакэ пентру копий май марь дизентерия ну презинтэ ун перикол маре, пентру чей микуць ачастэ боалэ есте фоарте примеждиоасэ: еа поате еволуа ынтр'о формэ грэ ши слэби мулт организмул копилулуй. Дизентерия ла копий мичь поате фи де лунгэ дуратэ, еа поате девени ши кроникэ.

Десеорь дизентерия дэ диферите компликаций, каре се супун greu тратаментулуй.

Симптомеле челе май карактеристиче але дизентерией сынт мукус ши сынже ын екскременте. Ын тимпул дизентерией скаунул есте, де обичей, фоарте фреквент, пынэ ла 20 де орь пе зи ши кяр май мулт. Екскрементеле сынт елиминате ын порций мичь, фиекаре дефекация есте дурероасэ ши чере ефорт: копилул се скреме, рошеште, плынже. Де челе май мулте орь боала ынчепе акут, ку ридикаря температурий ши скаун фреквент ку сынже. Ла чей микуць, ку екскепция казурилор фоарте граве, симптомеле дизентерией ну сынт таре пронунцате. Де обичей, еа се манифестэ прин скаун фреквент, температура пущин ридикатэ сау кяр нормалэ. Скаунул ну есте ка ла диспепсие: ел ну е абундент, е май пущин апос, концине мукус. Нумай о мамэ фоарте атентэ поате обсерва ын ачест тимп унеле модификэрь ын старя женералэ а копилулуй: ел девине апатик, мэнынкэ

фэрэ пофтэ, ын тимпул дефекацией плынже, се скреме. Ын урмэтоареле 2—3 zile скаунул девине май фрек-вент, ла екскременте се адаугэ о кантитате маре де мукус. Экзаминанд скутичеле мынжите де екскременте, се поате констата, кэ мукусул есте колорат пущин ын роз, яр унеорь аре стриурь де сынже. Ла сугарь, де регулэ, ну се констатэ о маре кантитате де сынже ын екскременте, кум е ла адулць.

Дакэ мама ну аре обичеюл сэ контролезе регулат екскрементеле сугарулуй, ачесте скимбэрь пот рэмыне необсервате. Ын ачест каз медикулуй ый есте фоарте greu сэ стабилискэ дизентерия. Ел поате креде, кэ е vorba де диспепсие ши ынчепе сэ тратезе грешит копи-лул. Афарэ де ачаста, ун диагностик грешит поате дуче ла рэспындирия дизентерией принтре чей дин журул бол-навулуй. Пентру а евита ачест лукру, се ва пэстра ын-тотдяуна скутикул копилулуй, ка сэ фие арэтат меди-кулуй.

Унеорь боала еволюязэ лент, ын урма кэруй фапт организмул копилулуй слэбеште фоарте мулт. Ла боа-ла де базэ се адаугэ диферите осложнений. Трата-ментул ынчепут тырзиу ну дэ резултате буне ши боала поате девени кроникэ; ын ачесте казурь тратаментул есте фоарте аневойос. Дизентерия ла сугар поате дура 1—2 лунь, яр унеорь ши 1—2 ань (форма кроникэ а дизентерией). Копилул аре ун тимп ынделунгат скаун нестабил: ба е нормал, ба ликид ку мукус, ба димпот-ривэ, апар констипаций. Тоате ачестя ау ка резултат тулбурэрь ын дезволтаря нормалэ а копилулуй.

Ун астфел де копил поате сэ се ымболнэвяскэ ушор де орьче алтэ боалэ. Тот одатэ ын урма слэбирий бруш-те а форцелор де протекции але организмулуй ел ну май луптэ ку еа. Ла ачешть копий слэбиць се агравязэ де мулте орь дизентерия пе каре а супортат-о ну де-мулт. Ун астфел де копил слэбит ши болнав ун тимп ынделунгат поате девени о сурсэ де инфекции пентру копий ши адулций каре ыл ынконжоарэ, деоарече ел ну есте изолат ын урма фаптулуй, кэ ну се констатэ ла ел симптоме акуте але болиий. Ла рындул лор адулций, ла каре дизентерия декурже де асеменя ынтр'о формэ фоарте ушоарэ, пот девени болнавь кроничь, каре ели-минэ ку екскрементеле бачиль дизентеричь.

Кэиле де молипсире де дизентерие

Сурса принципалэ де молипсире есте болнавул де дизентерие, каре елиминэ микробь ымпреунэ ку екскрементеле. Дакэ ну респектэ регулиле ижиеней персонале, болнавул поате инфекта солул ши извоареле де апэ потабилэ, прекум ши продуселе алиментаре, руфэрия, ымбрэкэминтя, объектеле де уз касник.

Микробий дизентеричь ын афара организмул ыме-
неск ну се дистинг принтр'о резистенцэ маре. Разеле
соларе, температура ыналтэ ши кяр солаций слабе де
дезинфектанць (ачидул феник,
кlorура де вар ш. а.) нимическ ачешть микробь. Ей пот
ынсэ сэ-шь пэстрезе виабилитатя тимп ынделунгат ын екскременте, ла рече ши ын пэмынт.



Дизентерия есте пе дрепт кувынт нумитэ «боала мынилор мурдаре». Дакэ оамений ну респектэ регулиле ижиеней персонале, адикэ ну-шь спалэ мыниле де фие-каре датэ дупэ че ау фост ла клозет ши ынаинте де а се ашеза ла масэ, ей се ымболнэвеск май дес де дизентерие.

Ын рэспындирия дизентерией жоакэ ун рол маре муштеле, каре транспортэ пе лэбуцэле лор микробий дизентерией де пе диферите некурэцений, грэмезиле де гуной ши екскрементеле омулуй, ла дистанце дестул де марь. Пентру а превени дизентерия, требуеск нимичите муштеле. Ын деосебь требуеск ферите алиментеле.

Афарэ де ачаста, мама сау алць адулць каре ынгрижеск болнавул де дизентерие, пот сэ инфектезе ку мыниле лор мурдаре жукэрииле, ымбрэкэминтя, де унде микробий пот нимери ушор ын гура копилулуй.

Деоарече сурса принципалэ де инфекции есте болнавул де дизентерие, ел требуе сэ фие кыт май репедэ евиденцият ши изолат де оамений сэнэтошь. Чел май бун лукру е сэ фие интернат ла спитал, унде поате фи ку адевэрат изолат де чей сэнэтошь ши унде и се ва аплика тратаментул нечесар.

КУМ ТРЕБУЕ СЭ ФЕРИМ КОПИЛУЛ ДЕ ДИСПЕПСИЕ ШИ ДИЗЕНТЕРИЕ

Дин челе спусе май ынаинте се веде, кыт де при-
междиоасе сынт пентру сугар дизентерия ши
диспепсия. Деачея се ва фаче тот посибилул, пентру а-л
фери де ачесте боль.

Комбатеря диарей се ва ефектуа ын доуэ дирекций.
Ынаинте де тоате се ва явя грижэ де дезволтаря ши
ынтэриря сэнэтэций копилулуй, адикэ де алиментаря
коректэ ши ынгрижиря луй бунэ. Одатэ ку ачаста се ва
фери копилул де пэтрундеря микробилор ын организ-
мул луй.

Дупэ кум с'а май спус, чя май бунэ хранэ пентру ко-
пий мичь есте лаптеле мамей. Есте импортант сэ се
цинэ минте, кэ копилул требуе сэ фие алэптат нумай
ла оре фиксе. Колхозуриле требуе сэ дее посибилитате
мамелор сэ-шь алэптезе копилул ла ореле стабилите.
Ын ачест скоп се организязэ креше де кымп ын апро-
пиеря локулуй де лукру ал мамелор каре алэптязэ. Да-
кэ ын колхоз сынт пущинь сугарь ши ну есте рационал
сэ се организеze креше де кымп, мамей каре алэптязэ
и се дэ посибилитате сэ лукреze ын апропиеря крешей
колхозниче сау касей ей. Мама требуе сэ факэ тот
посибилул, ка сэ ну-шь ынцарче копилул вара, кяр дакэ
ел а ымплинит ун ан.

Фэрэ сфатул лукрэторилор медикаль сугарилор ну
ли се ва да нич ун фел де хранэ афарэ де лаптеле
мамей.

Дакэ копилул се хрэнеште ку лапте де вакэ, се ва
респекта о деосебитэ курэцение ын тимпул мулсулуй.
Ну се вор адмите ла мулс персоанеле каре суферэ де
диарее. Ынаинте де мулс се вор спэла бине мыниле ши
се вор дезинфекта ужерул ши сфыркуриле вачий. Лап-
теле се ва мулже ынтр'ун вас курат.

Лаптеле проаспэт мулс есте ун медиу бун пентру
микробь, деачея ел требуе ындатэ рэчит, яр партя де-
стинатэ пентру алиментаря копилулуй — фяртэ, яр апой
рэчитэ; ну се ва да копилулуй лапте круд нич ынтр'ун
каз.

Ну се пермите супраынкэлзиря копилулуй. Деспре
дауна ачестуй лукру с'а май спус. Ымбрэкэминтя копи-
лулуй требуе сэ фие ушоарэ ши либерэ. Ын камера, ун-

де се афлэ копилул, ну е вое сэ фие пря калд, яр ае-
рул дин еа требуе сэ фие курат.

Се ва акорда о атенцие деосебит де маре иачестуй
лукру ын время калдэ а анулуй. Вара копий требуе сэ
се афле тоатэ зиуа ла аер ши ну ла соаре, чи ла умбра
копачилор сау суб шопрон. Кынд кэлдуриле сынт марь,
есте фоарте фолоситор, ка, чел пущин о датэ пе зи, ко-
пилул сэ фие клэтит ку апэ калдэ (де температура лап-
телуй проаспэт мулс) дин стропитоаре. Апа ну требуе
сэ нимеряскэ ын тура копилулуй.

Ын ынтрерупериле динтре месе копилулуй и се ва
да сэ бее апэ фяртэ сау чай слаб пущин ындулчит. Апа
фяртэ сау чаюл вор фи пэстрате ынтр'ун вас акоперит.

О атенцие деосебит де маре се ва акорда курэце-
нией жукэриилор, прекум ши а бибероанелор, дакэ
копилул бя дин стиклуцэ. Де фиекаре датэ, кынд и се
ва да копилулуй биберонул, ел ва фи спэллат ку апэ
клокотитэ. Биберонул се ва пэстра ынтр'ун боркан ку-
рат; акоперит ку тифон. Е май бине, ка копилул сэ ну
се обишнуяскэ ку биберонул. Жукэрииле дин масэ пла-
стикэ ши каучук вор фи спэллате ку апэ фербинте ши
сэпун, яр апой клэтите ку апэ фяртэ; жукэрииле каре ну
пот фи спэллате, ну се рекомандэ сэ фие дате копиилор.

Фруктеле ши легумеле дин каре се фак сукурь вор
фи бине спэллате ши опэрите.

Мама требуе неапэрат сэ-шь спеле мыниле ынаин-
те де а се апропия де копил. Копилул требуе депринс
дин чя май фражедэ вырстэ ку спэллатул мынилор ына-
инте де мынкаре.

Ын скоп де а превени рэспындирия болилор инфек-
циоасе се ва фаче тотул пентру а нимичи муштеле.
Куртя се ва ынтречине ын курэчение. Гроапа де лэ-
турь ши лада де гуной се вор акопери ку капаче, яр
латрина се ва пресэра зилник ку вар, ченушэ сау пэ-
мынт. Ферэстреле се вор акопери ку тифон сау ку о
реця дясэ де сырмэ. Дупэ мынкаре се вор стрынже фэ-
рымитуриле.

Деоарече копиилор мичь ле плаче фоарте мулт сэ се
тырые пе подя, ачаста се ва ынтречине ын курэчение.
Е бине ка копилул сэ-шь айбэ колцишорул сэу, унде сэ
се тыраскэ. Се ва аштерне аколо ун ковораш, о пла-
помэ сау алтчева. Пе аштернут ну се рекомандэ сэ се

калче ку пичоареле, деоарече ел поате фи мурдэрит ши инфектат.

Дупэ кум се веде дин челе експусе, мэсуриле, че тре-
буе луате пентру а фери копия де боль де stomach ши
де интестин, пентру превениря болилор гастро-интести-
нале ла копил, сынт акчесибиле фиекэруя. Респектаря
лор ва пэстра сэнэтатя, яр унеорь ши вяца мултор ко-
пий.

Ун ажутор маре ын ымбунэтэциря стэрий санитаре,
аменажаря сателор ши а локуинцелор ыл акордэ орга-
неле окротирый сэнэтэций, дар де ынтрэцинеря курэце-
нией требуе сэ айбэ грижэ ынсэшь популация.

АКОРДАРЯ ПРИМУЛУЙ АЖУТОР КОПИЛУЛУЙ БОЛНАВ

Де кум се обсервэ нумай, кэ копилул аре диарее
сау вэрсэтурь, ел требуе арэтат кыт май репедэ
медикулуй сау фелчерулуй.

Орькыт де ушоарэ ар пэря ла ынчепут диарея, еа
поате сэ девинэ боалэ гравэ ши сэ дукэ ла моартя ко-
пилулуй ын 2—3 zile. Деачея требуе сэ штим, кум сэ-й
акордэм примул ажутор пынэ ла вениря лукрэторулуй
медикал.

Индиферент де кауза апарицией болиий — супраали-
ментаре сау пэтрундеря микробилор — примул ажутор
констэ ын асигураря стэрий де репаус а stomachулуй ши
интестинулуй. Деачея копилулуй ну и се ва да мынкаре
чел пущин 12 оре. Ын ачест тимп ну и се ва да нич
лапте матерн. Копилулуй и се вор да фоарте дес (ла
фиекаре 10—15 минуте) порций мичь (1—2 лингурице)
де апэ фяртэ сау чай ын аша фел, ка ел сэ бее чел пущин
доуэ пахаре де ликвид пе зи. И се поате да де асеменя
сэ сугэ апэ дин биберон, дар май бине есте (ку атыт
май мулт кэ ын ачест тимп ел ну аре о доринцэ маре
де а суже) сэ и се дее апа ын гурэ ку лингурица. Мама
ышь ва кулка копилул ын пат ши ый ва пуне суб бэрбие
ун шервет сау ун skutik курат. Апой ва пуне мына стын-
гэ суб пернэ ши, ридикынд пущин кыте пущин капул
копилулуй ымпреунэ ку перна, ый ва турна ын гурэ
ку лингурица порций мичь де апэ.

Дакэ копилулуй и се дэ сэ сугэ ку биберонул, ачестэ дин урмэ, ну ва фи ынтродус адынк, пентру а ну про-вока вэрсэтурь. Се поате да копилулуй сэ бее, цинь-ду-л ын браце.

Дупэ ынтреруперя стабилитэ (адикэ песте 12 оре) копилул ва фи хрэнит кыте пущин. Чя май бунэ хранэ ын астфел де боалэ есте лаптеле мамей. Дупэ че копи-лул н'а мынкат мултэ време, есте май бине сэ ну и се дее сэ сугэ. Мама ва стоарче лаптеле дин сын ши ыл ва рэчи, яр песте 2 оре ый ва да кыте 2 лингурице. Лап-теле калд поате провока ла копил вэрсэтурь. Дакэ копи-лул есте ынцэркат ши мама ну май аре лапте, се ва луа лапте де ла алтэ мамэ сэнэтоасэ. Фиекаре мамэ требуе сэ цинэ минте, кэ чел май бун льяк ын асеменя казурь есте лаптеле матерн. Ын липса ячестуя се ва дилуа лапте де вакэ смынтынит пе жумэтате ку апэ фяртэ, се ва адэуга пущин захэр (о лингурицэ ла пахар), се ва фербе дин ноу, се ва рэчи ши и се ва да кыте 2 лингурице ла фиекаре 2 оре. Аша требуе сэ прочедезе мама пынэ аратэ копилул лукрэторулуй медикал, каре ва индика, кум сэ фие алиментат копилул ын виитор, кынд поате фи алэптат ши че медикаменте сэ и се дее — тоате ячестя депинд де старя копилулуй ши де карак-терул болий луй.

Есте казул сэ май аминтим о датэ, кэ пынэ ла вениря медикулуй се ва пэстра скутикул мурдар де екскременте.

Копилулуй болнав и се ва организа о ынгрижире бунэ. Ел ва фи кулкат ынтр'ун пат сепарат курат. Ын камерэ требуе сэ фие аер курат, пентру ачаста се ва цине дескисэ фереструйка, яр вара ферястра ва ста дес-кисэ тот тимпул. Копилул поате фи скос ын трэдинэ. Есте фоарте фолоситор сэ и се факэ о бае калдэ (тем-пература апей сэ фие де 36—37°). Дакэ пичоареле копи-лулуй сынт речь, еле вор фи ынкэлзите ку ун термофор сау стиклэ ымплутэ ку апэ калдэ. Пентру а евита арсу-риле, термофорул сау стикла вор фи ынвелите ынтр'ун штергар сау скутик курат.

Ын тимпул диареей екскрементеле сынт фоарте кау-стиче ши пот провока иритаря пелий, каре се тратязэ греу ла копияй слэбиць. Дупэ дефекаре копилул ва фи штерс ку ватэ ши о петикэ моале, муятэ ын апэ калдэ, апой ку уна ускатэ. Орифициул анал (анусул) ши ре-жиуня перинеалэ вор фи унсе ку грэсиме (ку унделемн

ферт). Дупэ спэларя ши ымбрэкаря копилулуй болнав де дизентерие се вор спэла бине мыниле.

Скутичеле мурдаре ну требуе арункате пе подя, чи стрынсе ла ун лок ши пэстрате ынтр'о гэлятэ сау бак ынкис пынэ ла вениря медикулуй сау а фелчерулуй, пентру ка ей сэ ле екзаминезе ши сэ детермине карактерул диарей. Мама требуе де асеменя сэ екзаминезе ку атенцие фиекаре скутик, пентру а ну скэпа дин ведере апариция мукусулуй роз сау а сынжелуй ын фекале, яр пе урмэ сэ повестяскэ деспре ачаства медикулуй, деоарече пе ун скутик ускат, дакэ ел се пэстрызэ тимп ынделунгат, кулоаря розэ поате сэ ну фие обсерватэ.

Дупэ карактерул скаунулуй се поате пуне диагностикул — диспепсие сау дизентерие. Де диагностик депинде сукчесул тратаментулуй копилулуй.

Мама требуе сэ повестяскэ амэнунцит лукрэторулуй медикал тот че а фэкут пынэ ла вениря луй.

Дакэ боала копилулуй еволюзэ греу, есте май бине ка ел сэ фие интернат ла спитал. Тратаментул деспепсией токсиче граве сау ал дизентерией ла домичилиу презинтэ греутэць фоарте марь. Пентру салваря копилулуй се чер унеорь мэсурь куративе, каре ну пот фи ефектуате якасэ. Дакэ копилул ну поате фи интернат ла спитал, тратаментул ва фи ефектуат нумай ын конформитате ку прескрипция ши суб контролул медикулуй сау ал фелчерулуй.

Копилул требуе сэ се афле тот тимпул суб суправегеря унуй медик експериментат, каре сэ-й акорде ла тимп ажуторул нечесар.

Мама требуе сэ ындеплиняскэ ынтокмай тоате прескрипцииле медикулуй, деоарече кяр чя май микэ абатере поате дуче ла урмэрь граве. Ау лок казурь, кынд ын урма унуй тратамент рационал (ну и се дэ мынкаре тимп де 12 оре, ын скимб и се дау порций мичь де апэ) старя болнавулуй се амелиорязэ репедэ ши мама букуроасэ, уйтынд де сфатуриле медикулуй, ый дэ пепт, алиментынду-л ка пе ун копил сэнэтос; прин ачаства ея ый адуче о маре даунэ. Ын астфел де казурь боала поате сэ се агравезе, пот сэ апарэ дин ноу вэрсэтурь, сэ се компличе дин ноу старя копилулуй. Де дата ачаства, кяр дакэ ну и се дэ мынкаре ши и се дэ сэ бее кыт май мулт ликид, резултателе обцинуте пот сэ ну май фие аша де буне.

Мама копилулуй болнав поате сэ уйте де прескрипцииле лукрэторулуй медикал (ореле кынд требуе сэ-й фие дат медикаментул, кантитатя де лапте че се кувине с'о дее копилулуй ш. а. м. д.). Деачея есте бине ка сфатуриле медикулуй сэ фие ынскрисе ши ындеплините ынтокмай.

Копилул болнав де диспепсие, каре еволюязэ ынтр'о формэ ушоарэ, поате фи тратат акасе, дар ын ачест скоп се ва организа бине ынприжиря луй.

Ын тимлул дизентерией, кяр де формэ ушоарэ, копилул требуе интернат ла спитал. Дизентерия ла сугар поате дура мулт тимп, ый поате слэби организмул ши провока ун шир де осложнений, каре чер ун тратамент специал.

Афарэ де ачаста, спитализаря есте нечесарэ ши ын интереселе челор дин жур, кэрора ле есте фоарте греу сэ се пэзяске де ачастэ боалэ инфекциоасэ. Дупэ интернаря копилулуй ла спитал се ва фаче дезинфекция тутурор объектелор, де каре с'а фолосит ел. Весела, пе каре а ынтребуинчат-о копилул болнав, ва фи фяртэ; патул, мобила, поделеле вор фи спэлате ку апэ фербинте, сэпун ши лешие; руфэрия ва ста муятэ тимп де 3 оре ын апэ рече ку лешие, яр пе урмэ спэлатэ ши фяртэ.

Ынаинте де а фи вэрсате ын клозет екскрементеле болнавулуй вор фи пресэрате ку вар ускат мэрунт сау дезинфектате тимп де 2 оре ку о солуцие де клорурэ де вар (100 де граме ла ун литру де апэ).

Копиилор май марь, ку боль гастро-интестинале, ли се ва акорда пынэ ла вениря лукрэторулуй медикал ачелаш ажутор ка ши челор микуць, адикэ ей вор фи кулкаць ын пат, ну ли се ва да сэ мэнынче ын курс де 12 оре, ын скимб ли се ва да сэ бее мулт. Тратаментул ши алиментаря вор фи ефектуате дупэ ындрумэриле медикулуй сау але фелчерулуй.

Ын презент медицина советикэ диспуне де ной мижлоаче ефективе пентру тратаря болилор гастро-интестинале ши, ын специал, а дизентерией. Фолосиря ачестор ремедий а дус ла скэдеря консидабилэ а казурилоу мортале принтре копий мичь. Сукчесул тратаментулуй депинде, май ынтый де тоате, де моментул, кынд а фост ынчепут: ку кыт май де време а фост ынчепут тратаментул, ку атыт май репедэ ынчепе ынсэнэтоширя копилу-

луй ши ку атыт май мик есте периколул, кэ боала ва еволуа сау ва девени кроникэ. Аре импортанцэ ши выр-ста ла каре с'а ымболнэвит копилул: ку кыт есте май мик копилул, ку атыт есте май слаб дезволтат дин пункт де ведере физик, ку атыт май греу се виндекэ.

Мама каре куноаште партикуларитэциле организму-луй копилулуй, регулиле алэптэрий ши 'але ынгрижирий, каузеле апарицией болилор инфекциоасе, есте чел май бун ажутор ал медикулуй.



ЫНТРЕБЭРИЛЕ,
кэрора ли се ва да о атенция
деосебитэ

1. Партикуларитэциле организмулуй ноу-нэскутулуй ши ал адултулуй.
2. Каре есте кауза апарицией болилор гастро-интестинале ла сугар?
3. Че есте диспепсия ши каре сынт каузеле каре о про-воакэ?
4. Че есте дизентерия ши кум се молипсеште копилул де ачастэ боалэ?
5. Че мэсурь требуе луате пентру а фери копилул де болиле гастро-интестинале?
6. Че ажутор требуе акордат копилулуй, каре с'а ымболнэвит де диарее?
7. Де че требуе интернат ла спитал копилул болнав де диспепсие ын формэ ушоарэ?
8. Де че ну се поате трата акасэ копилул болнав де ди-зентерие?

ХЕЛМИНТИАЗЕЛЕ (болиле провокате де вермий интестиналь) ЛА КОПИЙ

Унеорь мама обсервэ, кэ копилул слэбеште, есте палид, мэнынкэ фэрэ пофтэ, е капричиос, доарме прост ноаптя, ципэ прин сомн, аре грецурь, дурерь ын буртэ; кыте одатэ ынсэ старя женералэ а копилулуй есте релатив бунэ, температура нормалэ ши мама ну поате ынцележе, че с'а ынтымплат ку ел.

Кауза ачестей стэрэ а копилулуй сынт де челе май мулте орь вермий интестиналь. Афарэ де симптомеле, деспре каре ам аминтит де акум, уний вермь интестиналь пот провока ла копия модификэрь мулт май сериоасе: ридикаря температурий, вэрсэтурь репетате, конвулсий ши кяр кризе нервоасе. Ла копия инфектаць се дезволтэ де мулте орь анемия. Сынт казурь, кынд вермий интестиналь аступэ интестинул, пуынд ын перикол вяца копилулуй. Ын ачест каз се чере операцие ур-жентэ.

Мамеле требуе сэ куноаскэ симптомеле принципале але челор май рэспындите хелминтиазе (пентру а се адреса ла тимп дупэ ажутор медикал) ши мэсуриле де превениря лор.

Екзистэ мулте спечий де вермь интестиналь. Унеле дин еле ес дин интестин ши пот фи дескоперите ын екскременте, деспре презенца алтора се афлэ нумай пе база анализей екскрементелор ын лаборатор. Вермий интестиналь депун оуэ фоарте мичь, че се елиминэ ку екскрементеле; дупэ форма ши мэримя оуэлор се поате пречиза ку ажуторул микроскопулуй че фел де вермь интестиналь аре копилул. Дупэ детерминаря спечией вермилор интестиналь се прескрие ун тратамент пентру експулзия (елиминаря) лор. Пентру фиекаре спечие де вермь интестиналь екзистэ ун медикамент спечиял.

Медикаментеле пентру експулзия вермилор интестиналь вор фи ынтребуйнцате нумай дупэ прескрипцииле лукрэторилор медикаль. Медикаментул ва фи дат ла оре ши ын дозе ануите. Ын тимпул тратаментулуй мама требуе сэ ындеплиняскэ ку стриктеце тоате прескрипцииле медикулуй, сэ урмэряскэ старя копилулуй, пентру кэ уний дин ей супортэ рэу ачесте медикаменте.

Одатэ ку рекомандаря медикаментулуй вермифуг,

каре нимичеште орь нумай амецеште вермий интестиналь, медикул ва да сфатурь ку привире ла диетэ, яр пе урмэ ва прескрие ун пургатив кореспунзэтор пентру елиминаря вермилор дин интестин.

Де челе май мулте орь копилул се молипсеште де вермь интестиналь прин праф, диферите объекте ши продусе алиментаре, инфектае ку оуэле вермилор интестиналь, прекум ши прин анимале де касэ — писичь ши кынь. Инфестаря се поате продуче прин карне ши пеште ферт сау прэжит ну ын де ажунс.

Чей май рэспындиць паразиць ла копий сынт оксиурий ши аскаризий. Мамеле вэд десеорь ачешть паразиць ын екскрементеле копиилор, дар, нештиинд кэ ануме ачешть вермь интестиналь сынт кауза стэрий лор болнэвичоасе, ну яу мэсуриле нечесаре контра лор.

Оксиурий

Оксиурий сынт вермишорь мичь, албь, субцирь ка аца, ку лунжимя де ун центиметру. Оул де оксиур, нимеринд ын гура копилулуй, пэтрунде ын интестин ши се дезволтэ аколо. Пентру депунеря оуэлор фемелеле ес дин интестин ла супрафацэ ши депун оуэле ын журул орифичиулуй анал. Тырынду-се ын журул ачестуя, еле ый провоакэ копилулуй о мынкэриме путерникэ, каре-л нелиништеште фоарте мулт, май алес ын тимпул сомнулуй. Дин ачастэ каузэ копилул се трезеште, ынчепе сэ се скарпине ши сэ плынгэ. Унеорь оксиурий пэтрунд ын органеле женитале але фетицелор ши провоакэ инфламаций. Пе органеле женитале апар ерупций ши секреций мукоасе. Оксиурий трэеск ын интестин пуцин тимп — вре-о 25—30 де zile; ынсэ боала поате дура кыцьва ань. Ачаста сэ експликэ прин фаптул, кэ копий се аутоинфестязэ.

Кум аре лок ачаста? Скэрпинынду-шь локул пруриннос каре-л мэнынкэ, копилул ышь мурдэреште дежестеле, май алес унгииле, ку оуэ де оксиурь, яр пе урмэ ле багэ ын гурэ. Нумэрул маре де оуэ, елиминате де кыцьва оксиурь, каре ау ешит афарэ, нимереште пе корпул копилулуй, пе аштернут, ын пат, пе ымбрэкэминте. Мама, стрынгынд патул, скутурынд плапома, чаршафул, скутурэ ши оксиурий пе мобилэ, диферите

объекте. Астфел се инфестязэ копилул ку вермь интестиналь.

Се ынтымплэ, кэ причина инфестэрий копиилор сынт адулций, каре ну се плынг де оксирь, ну урмязэ тратаментул респектив, деоарече пе адулць оксиурий ну-й нелиништеск аша ка пе копий.

Кум дар сэ скэпэм копий де оксирь ши сэ-й ферим де инфестаре?

Ындатэ че мама а обсерват, кэ копилул е нелиништит ноаптя, се скарпинэ ла орифичиул анал, еа ва экзамина ку атенция екскрементеле луй. Дакэ ын екскременте вор фи вермишорь албь мичь, еа се ва адреса ындатэ медикулуй ши ва луа мэсурь пентру експулзия лор. Дакэ оксиурий сынт ын нумэр мик, мэсуриле луате вор асигура виндекаря ку сукчес. Луынд ын консидерация, кэ оксиурий се гэсеск ын интестин ши каутэ сэ ясэ афарэ пентру а-шь депуне оуэле, се ва кэута май ынтый де тоате сэ се елиминэ оксиурий, пентру ка ей сэ ну депунэ оуэле. Ын ачест скоп ынаинте де кулкарэ се вор фаче копилулуй клизме ку апэ фяртэ. Клизма ва фи фэкутэ дупэ че копилул с'а кулкат ын пат. Копиилор пынэ ла ун ан ли се вор фаче клизме де о жумэтате де пахар де апэ, челор де 1—3 ань — де ун пахар, челор де 3—4 ань — ун пахар ши жумэтате ши челор май марь де 4 ань — де доуэ пахаре де апэ.

Ынаинте де кулкарэ и се вор ымбрэка копилулуй килоць кураць сау панталонь лунжь, стрыншь пе корп; ын ачест каз, скэрпиньнду-се, копилул ну-шь ва ымпля дежетеле ку оуэ де оксирь, прин урмаре, ну се ва инфеста дин ноу. Диминяца панталоний требуе скошь, спэлаць, ферць ши кэлкаць ку ун фер фербинте, пентру а нимичи оуэле оксиурилор каре ау рэмас пе ей. Дупэ че ва фи спэлат, копилулуй и се вор пуне панталонь кураць. Панталоний требуе скимбаць ын фиекарэ зи ын декурсул периоадей де тратамент, адикэ апроксиматив о лунэ ши жумэтате.

Дакэ ын фамилие сынт кыцьва копий, вор фи тратаць тоць де одатэ, кяр дакэ ын ачастэ периоадэ боала ну се манифестэ ла ей.

Се ва авя грижэ, ка копий сэ-шь спеле бине мыниле ынаинте де мынкаре, ка унгиале сэ ле фие тэяте скурт.

Ын тимпул тратаментулуй се ва акорда о атенция деосебит де маре курэцирий объектелор дин камерэ де

оуэ де оксирь; се вор спэла ку апэ фербинте подяуа, ушеле, ферестреле ши алте объекте, деоарече пе еле пот фи оуэ де оксирь. Ленжерия де пат ва фи фяртэ, яр объектеле каре ну пот фи спэлате, вор фи кэлкате ку ун фер фербинте.

О астел де методэ де експулзие а оксиурилор есте чя май сигурэ. Екзекутындр тоате мэсуриле индикате, се поате избэви копилул де вермь интестиналь.

Аскаризий

Аскаризий сынт вермь ротунзь ши лунгуець, каре ау ын лунжике 20—40 де чентиметри. Афлынду-се ын интестинул омулуй, ей елиминэ ун нумэр маре де оуэ. О сингурэ фемелэ елиминэ апроксиматив 200 000 де оуэ пе зи. Оуэле вермилор интестиналь ес дин интестин ымпреунэ ку екскрементеле. Песте 15—20 де zile ын оу се дезволтэ ларва ши ел девине матур. Дакэ ун астфел де оу нимереште ын интестинул омулуй, дин ачеста се ва дезволта аскаридул. Липса пофгей де мынкаре, слэбиря, дурериле ын абдомен ши алте симптоме се датореск де челе май мулте орь презенцей аскаризилор.

Пе че кале нимереск аскаризий ын организмул копи-лулуй?

Дин солул мурдар, де пе ярбэ аскаризий ымпреунэ ку прафул нимереск ын локуинцэ ши се ашазэ пе диферите объекте. Ей сынт ынтродушь ши ку ынкэлцэминтя ши депушь пе подяуа, пе каре се тырые ши се жоакэ десеорь копий. Муштеле пот транспорта пе лэбуцелелор оуэ де вермь интестиналь, пе каре ле ласэ апой пе алименте. Де мулте орь копий се инфестязэ де вермь интестиналь прин фрукте ши легуме неспэлате, каре ау крескут пе ун сол ынгрэшат ку туной, ын каре ерау оуэ де аскаризь. Экзаминынд легумеле неспэлате, пе еле се обсервэ унеорь ун маре нумэр де оуэ де аскаризь. Консумынд апэ крудэ дин диферите базине, копий де асеменя се пот инфеста де аскаризь. Ши ын апа де рыу, ши ын фынтын детериорате, ашезате апроане де клозете, се пот гэси оуэ де вермь интестиналь.

Кум се ва стабили дакэ копилул аре аскаризь?

Дакэ прин экзаминаря екскрементелор ну се обсервэ аскаризь, яр дупэ старя копилулуй се ва пресупуне, кэ ел е инфестат (мэнынкэ фэрэ пофтэ, доарме рэу, есте

палид), пентру пречизаря диагностикулуй вор фи тримисе екскрементеле луй ла лаборатор пентру анализэ. Елиминаря аскаризилор се ва фаче нумай потривит прескрипцией медикулуй сау а фелчерулуй. Ну вор фи ынтребуинцате медикаменте, рекомандате де о персоанэ некомпетентэ ын медицинэ, деоарече елиминаря аскаризилор есте ун лукру фоарте сериос ши чере супра-вегере медикалэ. Пентру експулзия аскаризилор се ынтребуинцязэ лимбрикэрица, сантонина, санкофенул ши алте медикаменте. Тоате ачестя сау о акциуне путерникэ ши еле ну пот фи ынтребуинцате фэрэ ындрумаря ши суправегеря лукрэторулуй медикал.

Се пот да нумероасе екземпле, кынд тратаментул ефектуат де мамэ фэрэ суправегеря медикулуй сау а фелчерулуй дучя ла резултате проасте. Медикаментеле ынтребуинцате пентру експулзия вермилор интестиналь ну пот фи администрате декыт ын ануите дозе ши ку о диетэ кореспунзэтоаре, пентру кэ ын каз контрар вермий интестиналь вор пери ын интестин фэрэ сэ фие елиминаць. Ын урма опририй лор ын интестин ши дижерэрий лор ултериоаре се вор форма субстанце токсиче, каре вор отрэви тот организмул копилулуй. Ын ачесте казурь копилул аре невое де ажотор медикал уржент, десеорь ел требуе кяр интернат ла спитал.

Алте спечий де вермь интестиналь се дескоперэ рар ку окюл либер, май фреквент прин анализа екскрементелор ын лаборатор. Експулзия мажоритэций вермилор интестиналь чере ну нумай суправегере медикалэ, чи ши тратамент ла спитал, деачея ну не вом опри асупра ачестуй лукру.

Пентру а фери копий де инфестаре, се ва респекта курэцения локуинцей, курций, май алес ижиена персоналэ. Анималеле де касэ (кыний, писичиле), каре пот фи трансмицэторь де оуэ але вермилор интестиналь, требуе сэ фие ынтрэцинуте де асеменя ын курэцение.

Ну се ва пермите копилулуй сэ се жоаче ку кыний ши нич ку писичиле стрэине.

Ын презент ын ынтряга царэ се десфэшоарэ лупта планифкатэ ку хелминтиазеле. Ын тоате колективеле де копий (школь, грэдинице де копий, креше) микуций се экзаминазэ систематик пентру а-й скоате ла ивялэ пе чей инфестаць ши а-й трата. Се яу мэсурь пен-

тру а превени инфестаря ку вермь интестиналь а продуселор де карне ши де пеште.

О бируинцэ деплинэ асупра вермилор интестиналь се поате обцине ку ажуторул партичипэрий ынтрежий популаций. Штиинд че дауне адук вермий интестиналь копиилор ши кум се продуче инфестаря, пэринций требуе сэ ее тоате мэсуриле пентру ликидаря каузелор че дук ла инфестаре. Копилул ва фи депринс дин чя май фражедэ вырстэ ку курэчения, сэ-шь спеле мыниле дупэ че а фост ла клозет ши ынаинте де масэ, прекум ши де фиекаре датэ дупэ че с'а жукат ку ынималеле (фие дин касэ сау стрэине).

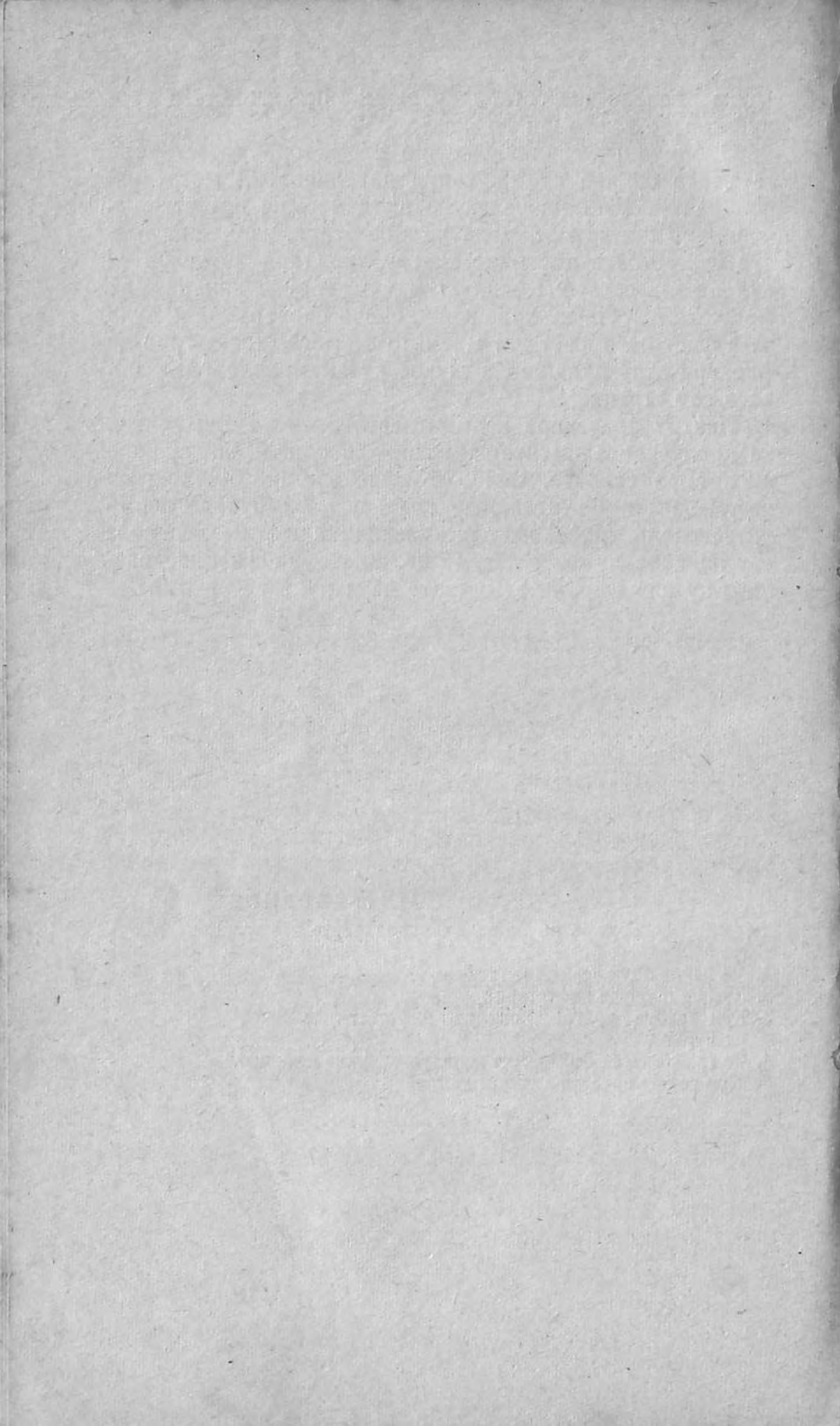
Пентру превениря хелминтиазелор се ва явя грижэ, ка продуселе алиментаре: пыня, бискуиций ш. а., каре ну пот фи спэлате, сэ ну се афле ын ачелаш кош ку легумеле ши фруктеле, пе каре пот фи оуэ де вермь интестиналь. Маса, пе каре господина курэцэ легумеле сау пе каре ау фост легуме неспэлате, ва фи бине спэлатэ ку апэ фербинте ынаинте де а пуне пе еа пыне.



ЫНТРЕБЭРИЛЕ

кэрора ли се ва да о деосебитэ атенцие

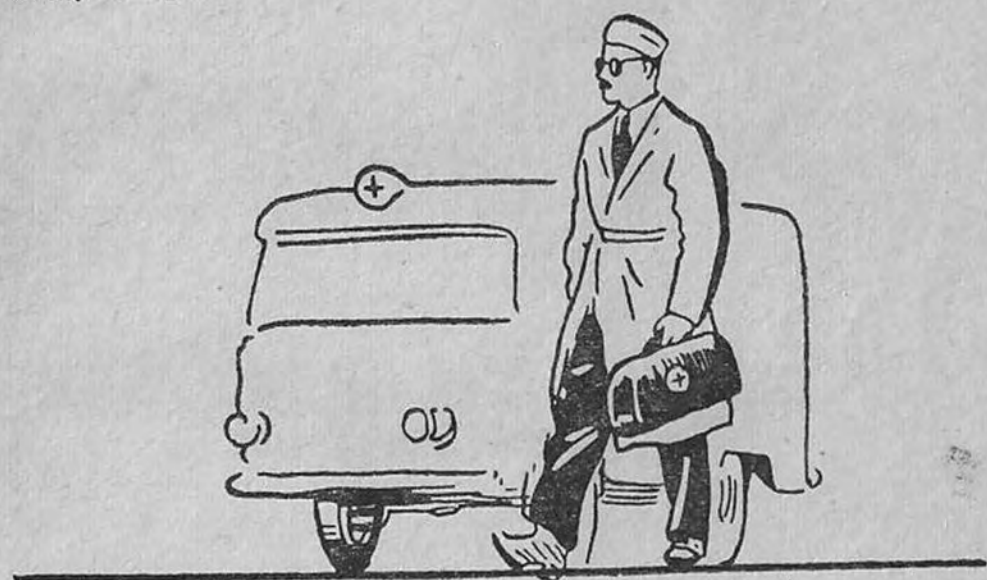
1. Че даунэ адук вермий интестиналь?
2. Кум се продуче инфестаря?
3. Кум требуе тратат копилул инфестат де оксиурь?
4. Че требуе сэ се факэ, дакэ копилул елиминэ аскаризь?
5. Кум се пот превени хелминтиазеле?

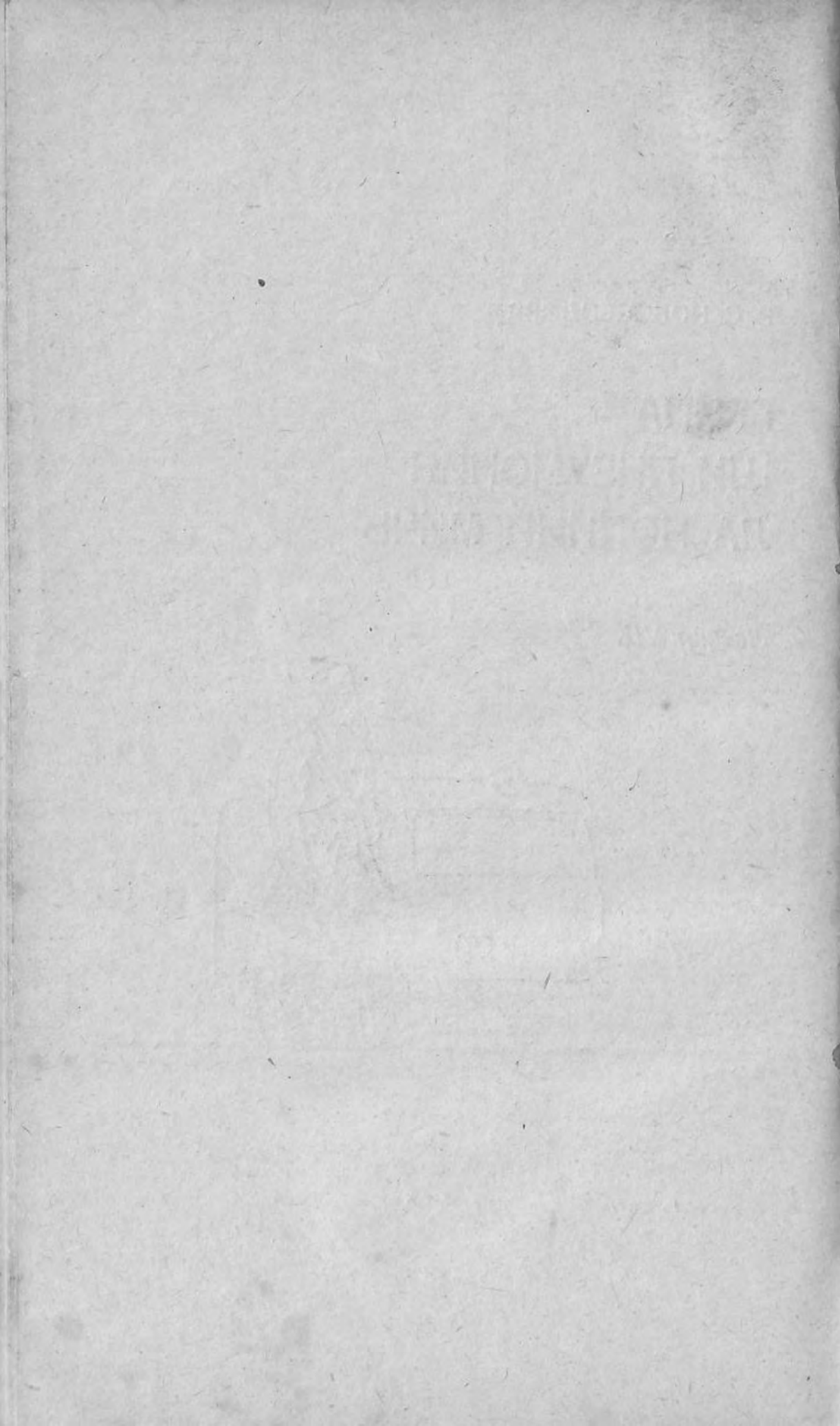


Р. С. НОВОСЬОЛОВА

ГРИПА ШИ ПНЕУМОНΙΑ ЛА КОПИИЙ МИЧЪ

Лекция VII







ГРИПА

рипа есте о боалэ инфекци-
оасэ акутэ, провокатэ де ми-
кробь, каре пот фи вэзуць
нумай ку ажуторул микро-
скопулуй електроник, че мэ-

реште де кытева зечь де мий де орь. Астфел де микробь
се нумеск вирусурь филтрабиле.

Вирусул грипей се ынмулцеште нумай ын челуле вий,
ши ануме, ын челулеле каре кэптушеск кэиле респираторий
але омулуй ши але унор анимале (шоаречеле алб). Ын презент сынт куноскуте кытева спечий де вирусурь
але грипей — А, В, С ши Д. Де челе май мулте орь епидемииле де грипэ
сынт провокате де вирусул де типул А, ку тоате кэ ла уний болнавь ын тимпул епидемией
се констатэ ши вирусурь де алте типурь. Епидемия де грипэ дин анул 1957,
рэспындитэ апроапе ын тоате цэриле лумий, а фост провокатэ де о спечие ноуэ —
вирусул А2 (вирусул азиатик). Диферите типурь де вирусурь пот
провока грипа ку уна ши ачеш еволюция, дупэ кум унул ши ачелаш
вирус поате провока боала ку диферите симптоме ла дифериць болнавь.

Грипа есте о боалэ фоарте инфекциоасэ. Еа поате сэ се
рэспындяскэ пе тот глобул пэмынтеск, поате луа формэ де епидемия
ынтр'ун стат оарекаре сау сэ каузезе ымболнэвирь изолате.
Епидемия де грипэ поате избуцни ын орьче аотимп, дар май дес —
ярна ши примэвара. Деачея се креде унеорь, кэ рэчяла жоакэ ун
рол маре ын апария болий. Ын реалитате еа поате фаче
организмул май пущин резистент ла инфекции ши еволюция
май гря а грипей, дар ну поате сэ проваче епидемия. Ын
тимпул рече, кынд транспортул урбан есте

агломерат, кынд акциуня разелор соларе е слабэ, грипа избукнеште фоарте дес. Грипа ну есте ун резултат ал «рэчелий», чи ал контактулуй оаменилор сэнэтошь ку чей болнавь, пуртэторь ай вирусулуй грипей.

Вирусул грипей се гэсеште ын мукусул насулуй, фаринжелуй ши гытулуй омулуй болнав. Ын тимпул тусей, ал стрэнутулуй, ал ворбирий дин насул ши гура болнавулуй ымпреунэ ку челе май мичь пикэтурь де



спутэ ши саливэ се елиминэ ши вирусул. Нимеринд ын аер, ел пэтрунде апой ын организмул оаменилор сэнэтошь. Ачаста есте аша нумита инфекции прин пикэтурь. Секрецииле болнавулуй, инфектынд аерул, нимереск ши пе объектеле каре ыл ынконжоарэ: веселэ, жукэрий, ымбрэкэминте. Деосебит де инфектате сынт объектеле персонале але болнавулуй: штергарул, батистеле, руфеле. Прин тоате ачесте объекте се поате продуче контаминаря. Деоарече боала е фоарте молипситоаре,

ымболнэвирия унуя дин мембрий фамилией поате девени кауза ымболнэвирий челорлалць.

Де грипэ се пот ымболнэви ши адулций, ши копий, дар де челе май мулте орь се ымболнэвеск копий мичь. Сугарий се ымболнэвеск май дес декыт алць копий ши супортэ грипа май греу.

Каре сынт симптомеле грипей?

Дупэ молипсире, ын курсул примелор доуэ zile, ну се обсервэ нич ун фел де симптоме де боалэ — е ворба де аша нумита периоадэ де инкубацие а болий. Дупэ ачаста, де обичей, се ридикэ температура. Дакэ копиул есте слэбит, температура поате рэмыне нормалэ. Ла копий май марь се ридикэ репедэ температура пынэ ла $39-40^{\circ}$, апар дурерь де кап, жунгюрь ын тот корпус, о слэбичуне женералэ, ей перд пофта де мынкаре. Копий, калмь пынэ ла боалэ, девин фоарте капричиошь, нелиништиць, май алес сенсиль ла згомонт,

луминэ. Унеорь боала ынчепе фуртунос, ку симптоме клар пронунцате де лезаре а системулуй нервос чен-трал. Десеорь ын фаза инициалэ а грипей се констатэ хеморажий дин нас. Пе бузе ши лынгэ нас пот апаре ерупций ын формэ де везикуле мичь. Одатэ ку старя фебрилэ, унеорь ын а доуа—а трея зи а болий апаре гутураюл, окий, плеоапеле се ынфлэ, фаца се ынро-шеште, копилул ынчепе сэ тушаскэ, е рэгушит, се ынэ-душэ.

Ла ноу-нэскуць боала ынчепе, де обичей, ку риди-каря температурий пынэ ла 39—40°, респирация грэ, ынвинесиця пелий. Копий девин апатичь, яр унеорь, димпотривэ, фоарте нелиништиць, ну суг де лок ши перд репедэ дин греутате. Де мулте орь одатэ ку симпто-меле непронунцате (апатия, старя чианотикэ, рефузул де а суже ши скэдеря ын греутате) се констатэ симпто-ме катарале май мулт сау май пущин пронунцате дин партя кэилор респираторий: респирация грэ прин нас, гутурай, секретций сероасе сау серо-пуруленте дин нас, рэгушалэ, тусэ (унеорь сакэ). Кынд грипа еволюязэ ушор, температура е нормалэ, сингура симптомэ а болий о конституе секрецииле мичь дин нас, ынсоците де рес-пирация прин нас. Ын че привеште молипсиця челор дин жур, май алес а копиилор, ачастэ формэ ушоарэ а бо-лий есте деосебит де периколоасэ.

Пентру копий мичь, май алес пентру сугарь, кяр формеле ушоаре але грипей, каре еволюязэ ку темпера-турэ микэ, палидитате, апатие, скэдеря пофтей де мын-каре, гутураюл презинтэ перикол. Ын ачесте казурь копилул есте деосебит де нелиништит, кынд фаче ын-черкэрь сэ ее пептул. Ын тимпул суптулуй, кынд гура ый есте ынкисэ ку сфыркул, яр респирация прин нас есте ынгреуятэ, копилул ынчепе сэ се суфоче, чея че ыл силеште сэ ласе пептул. Ел е флэмынд, ципэ, ба я пеп-тул, ба ыл ласэ. О астфел де старе дуче ла слэбичуне женералэ, ла пердеря пофтей де мынкаре ши есте ынсо-цитэ десеорь де тулбурэрь але функцией тубулуй диже-стив (вэрсэтурь ши диарея). Ачастэ формэ де грипэ, каре паре ла ынчепут ушоарэ, дуче апой ла о старе фоарте грэ.

Ын урма грипей ла копий мичь се констатэ тулбу-рэрь але системулуй нервос: ей девин нелиништиць, ну суг, се звырколеск ын пат, ну дорм. Унеорь, димпотривэ,

се обсервэ ла ей о апатие вэдит де пронунцатэ, сомноленцэ; копийй ну реакционязэ ла челе дин жур.

Ла грипэ температура цине, де обичей, 3—4, кыте одатэ 5—7 zile. Дупэ че скаде, туса ынчетязэ трептат, секрецииле дин нас девин муко-пуруленте, яр апой диспар ку тотул. Унеорь песте 2—3 zile температура се ридикэ дин ноу, чей че се датореште де мулте орь компликацилор.

Еволюция грипей поате фи ши гря, ши ушоарэ, ку симптоме непронунцате. Кынд боала декурже ушор, еа дурязэ 1—2 zile ши е супортатэ пе пичоаре. Еволюция грипей депинде де мулте каузе. Ку кыт копилул е май мик, ку кыт есте май слаб организмул луй, ку атыт май greu декурже боала.

Ла копийй истовиць, алиментаць артифициал ши ирационал, грипа аре унеорь о еволюции лентэ де лунгэ дуратэ, фэрэ температурэ ридикатэ ши фэрэ симптоме пронунцате. Ын асеменя казурь диагностикул се пуне фоарте greu. О мамэ грижулие, атентэ поате ажута медикул ла стабилиря диагностикулуй, индикынду-й контактул посибил ал копилулуй ку ун болнав де грипэ. Ачесте форме «штерсе» але грипей ла копийй слэбиць сынт примеждиоасе прин фаптул, кэ се компликэ де мулте орь ку пнеумоние, отитэ медие, каре агравязэ старя копилулуй.

Сугарий кэлиць ши сэнэтошь, ымболнэвинду-се де грипэ ши авынд температура ридикатэ, гутурай ши тусэ пронунцатэ, супортэ мулт май ушор ачастэ боалэ. Ла уний копий, май алес ла чей грашь песте мэсурэ, грипа поате ынчепе субит, ку тусэ ускатэ, гроасэ; ноаптя, де обичей, ау лок акчесе греле де асфиксие — аша нумитул круп фалс. Копилул се трезеште дин сомн, саре дин пат, се суфокэ, се звырколеште, фаца и се ынвинецеште, вочя ый рэгушеште, корпусул се акоперэ ку sudoаре. Песте 1—2 оре туса девине май моале, респирация май лиништитэ ши копилул адоарме.

Дакэ боала еволюязэ фэрэ осложнений, температура скаде ын зиуа а 4—7-я, яр челелалте симптоме диспар трептат ын курс де 4—6 zile. Сэнэтатя се рестабилиште ынчет. Кяр дупэ о грипэ ушоарэ копилул рэмыне ун тимп оарекаре апатик, ынтрукытва иритат ши нумай пущин кыте пущин и се рестабилиск форцелешти и се реынтоарче виоичуня.

Грипа слэбеште брукс форцеле де протекции але организмулуй копилулуй, деачея атыт ын тимпул боли, кыт ши дупэ кэдеря температурий еа поате да осложнений граве.

О осложнения фреквентэ ши примеждиоасэ ла копий мичь есте пневмония, каре поате ынчепе дин примеле зиле але грипей. Старя копилулуй се ыирэутэцеште брукс; се ридикэ симптор температура, апар фрисоане, респирация девине гря, туса се интенсификэ.

О алтэ осложнения фреквентэ есте отита медие (инфламация урекий мижлочий). Ын ачастэ боалэ температура че скэзусе ну демулт се ридикэ дин ноу. Копилул девине фоарте нелиништит, дэ дин кап, ципэ стридент, апроапе кэ ну доарме. Ын ачесте казурь ел требуе ындатэ арэтат специалистулуй де боль де урець. Дакэ тратаментул ынчепе тырзиу, копилул поате сэ асурзяскэ. Копилул, каре а пердут де мик аузул, ну се ва ынвэца сэ ворбяскэ ши ва рэмыне сурдо-мут.

Ын урма осложненийилор ла копий се констатэ фреквент модификэрь ын активитатя интестинулуй, ынсоците де скаун ликид ши вэрсэтурь, чея че дэ посибилитате сэ се дистингэ о формэ спецификэ, интестиналэ а грипей. О осложнения деосебит де гравэ а грипей, ынсэ май пущин фреквентэ, е менингита грипоасэ ши енчефалита, каре агравязэ боала.

Грипа май поате провока о боалэ гря а инимий, а риникилор, а артикулациилор ши а алтор органе. Грипа есте примеждиоасэ ши прин фапул, кэ, слэбинд организм, дуче де мулте орь ла аграваря болилор, де каре копилул суфэря май демулт (дизентерие, туберкулозэ, реуматизм).

Фоарте пущин се деосебеште де грипэ алтэ боалэ, аша нумитул катар акут ал кэилор респираторий. Ачастэ ымболнэвире ера нумитэ ынаинте грипэ. Катарул акут ал кэилор респираторий есте провокат де ун вирус специфик, прекум ши де дифериць микробь, каре се гэсеск, де обичей, ын кавитатя гурий, насулуй ши ын ларинжеле омулуй сэнэтос. Боала, де регулэ, ынчепе трептат ку индиспозиции, ридикаря температурий. Спре деосебире де грипэ, ын тимпул катарулуй акут ал кэилор респираторий, кяр дин примеле зиле сынт май пронунцате феноменеле катарале дин партя кэилор респираторий супериоаре: гутурай, рэгушалэ, тусэ,

унеорь дурерь ла ынгицире. Болनावул транспирэ грозав. Де обичей, копиул ну аре дурерь де кап. Еволюция болий, ка ши ла грипэ, поате фи ши ушоарэ, ши фоарте гравэ, ын функции де старя женералэ а копилулуй ши де ыврста луй, прекум ши де кондицииле ын каре трэеште.

Катарул акут ал кэилор респираторий се констатэ пе тимп рече, умед, адикэ май алес примэвара, тоамна ши ярна ын тимпул дезгецулуй, вара ну се ынтылнесп казурь де ачастэ боалэ. Спре деосебире де грипэ, ла дезволтаря катарулуй акут ал кэилор респираторий контрибуе ын спечиал рэчиря копилулуй. О рэчире брус-кэ дуче ла скэдеря форцелор де протекции але организмулуй ши микробий, каре се гэсеск перманент ын кэиле респираторий але омулуй, ынчеп сэ се ынмулцяска ши сэ секрете токсине, абсорбция кэрора дуче ла дезволтаря болий. Ятэ де че копий некэлиць, необишнуиць сэ се афле ла аер курат, сынт деосебит де предиспушь ла катарул акут ал кэилор респираторий. Ей се пот ымболнэви де кытева орь пе ан.

Прин урмаре, пентру а-л фери де рэчялэ, пентру ка сэ фие май резистент, копиул се ва кэли дин примеле зиле. Организмул копилулуй се ва депринде трептат ку скимбэриле температурий. Ынгрижинд копиул, мама требуе сэ фие конвинсэ, кэ ну ымбодолиря копилулуй ыл фереште де рэчялэ, чи кэлиря трептатэ ла аер ши соаре.

ПНЕУМОНИЯ

Пнеумония ла копий мичь се дезволтэ апроапе ынтотдяуна ка о компликация а грипей сау а катарулуй акут ал кэилор респираторий супериоре. Деосебит де примеждиоасэ есте ачастэ боалэ ла копий мичь, май алес ла копий нэскуць прематур, истовиць ши чей болнавь де рахитизм, деоарече органеле лор респираторий ынкэ ну сынт дезволтате суфициент. Астфел, кэиле респираторий (насул, ларинжеле, трахеиле, бронхииле) ла копий мичь сынт фоарте ынгусте, мукоаса каре ле кэптушеште есте фоарте жингашэ, хиперемикэ, ушор вулнерабилэ. Кяр ла гутураюл ушор, респирация прин нас девине гря. Копиул ынчеп сэ респире ку гура дескисэ, прин каре аерул рече инфекта

рахитизм. Пнеумония кроникэ есте ынсоцитэ де тусэ ынделунгатэ, тулбураря нутрицией ши де палидитатя пелий ын урма анемией.

Дурата пнеумонией, прекум ши гравитатя болий, депинд де ун шир де каузе: май ынтый де тоате, де дезволтаря физикэ а копилулуй, де ынгрижиря ши де алиментаря луй ши де тимпул кынд и с'а акордат копилулуй ажуторул медикал респектив.

Ын мажоритатя казурилор пнеумония дурязэ 1—4 септэмынь, еа поате авя периоаде де амелиораре ши де аграваре. Кяр дупэ скэдеря температурий ши диспариция тусей ши а диспнеей копилул требуе сэ се афле суб суправегеря медикулуй, пынэ се ва термина пе деплин прочесул инфламатор ын плэмынь.

Ын урма формелор граве але пнеумонией пот авя лок вариате осложнений. Десеорь се констатэ отита медие пурулентэ, каре агравязэ бруск еволюция болий де базэ. Ын легэтурэ ку ефикачитатя ноилор медикаменте (антибиотиче) ын ултимул тимп се обсервэ мулт май рар осложнений граве, ка плеурезия пурулентэ ши абчесе ын плэмынь.

Астфел, пнеумония ла копий мичь есте о боалэ фоарте гря, каре чере о атенция маре атыт дин партя мамей, кыт ши дин партя медикулуй. Дакэ тратаментул е ынчепут ла тимп ши копилул есте бине ынгрижит ши алиментат, боала поате трече фэрэ нич о урмэ.

КУМ ТРЕБУЕ ФЕРИТ КОПИЛУЛ МИК ДЕ ГРИПЭ ШИ ПНЕУМОНИЕ

Пентру а фери копилул де боалэ се ва авя грижэ, ка дезволтаря луй сэ фие нормалэ.

Дин примеле лунь але вещей копилул ва фи алэптат регулат. Дин луна а 2—3-я и се вор да сукурь де фрукте ши легуме, прекум ши унтурэ де пеште, яр дин луна а 5—6-я ел ва фи алиментат суплементар (паж. 101).

Пентру ынтэриря сэнэтэций копиилор аре о маре импортанцэ режимул зилей бине организат. Се ва цине ын курэцение атыт корпул копилулуй, кыт ши локуинца ын каре се афлэ. Патул копилулуй се ва пуне ын чел май луминос лок ал камерей; еа ва фи бине (де кытева орь пе зи) аериситэ, яр вара ферестреле вор фи цинуте дескисе тоатэ зиуа. Деосебит де бине требуе аери-

ситэ локуинца сара, кынд тоатэ фамилия се адунэ акасэ. Ынгесуяла контрибуе ла рэспындирия ши апарация диферитор боль.

О маре импортанцэ пентру превениря диферитор боль ла копил аре кэлиря — обышнуинца ку вариате акциунь екстериоаре, ын урма кэрора организмул луй ва девени май резистент ла осцилацииле температурий (ла кэлдурэ ши фриг, ла вынт), ла сурменаж ш. а. м. д. Кэлиря ва ынчепе дин чя май фражедэ вырстэ ши ва фи ефектуатэ трептат, луынду-се ын консидерацияе тоате партикуларитэциле организмулuy копилулуй.

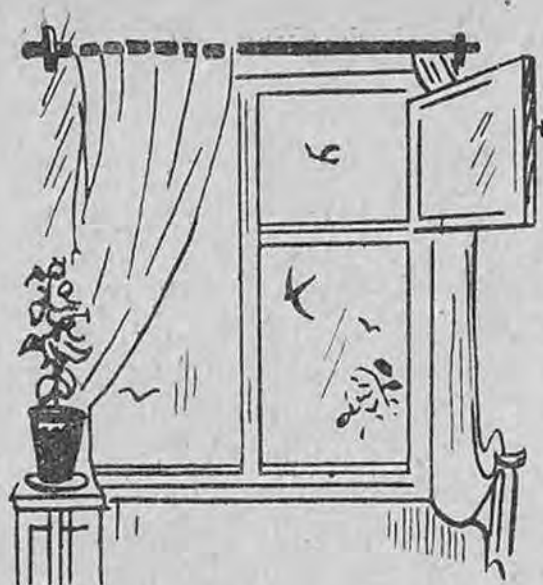
Пентру кэлиря ши ынтэриря сэнэтэций копиилор ва фи фолосит кыт май мулт аерул курат ши прочедуриле хидротерапиче. Вара копиул ва фи скос ла аер дин примеле зиле, ярна — дин а 2-а лунэ а веций, дакэ температура аерулуй ну ва фи май жоасэ де -15° . Плимбэриле се вор фаче зилник, мэринду-се трептат дурата лор. О мэсурэ бунэ, каре ынтэреште системул нервос ал копилулуй, есте сомнул ла аер либер.

Копилул ну требуе ынкотошмэнат. Ымбрэкэминтя требуе сэ кореспундэ сезонулуй; ла копий май марь еа требуе сэ фие либерэ, сэ ну-й стингеряскэ ын мишкэрь.

О маре импортанцэ пентру кэлиря копилулуй о ау бэиле де аер. Еле ынтэреск системул нервос ши фак организмул резистент ла рэчялэ. Пентру а фаче бэй де аер, копиул есте дезбрэкат ши кулкат пе пат ла умбрэ. Сугарилор ли се ва фаче бае ла температура аерулуй де $20-22^{\circ}$, мэринду-се трептат дурата ей де ла 3 пынэ ла 30—60 де минуте. Пе мэсурэ че копий се обышнуеск, бэиле де аер се пот фаче ши ла о температурэ май жоасэ. Еле се пот фаче ын камерэ лынгэ ферястра дескисэ.

Бэиле де соаре се вор фаче копиилор дупэ че ау ымплинит ун ан ши нумай потривит прескрипцией медикулуй.

О инфлуенцэ бинефэкэтоаре асупра копилулуй о ау прочедуриле хидротерапиче — бэиле, фриксиуниле, клэтириле. Еле пот фи ынчепуте дин примеле зиле але веций. Пентру фриксионаря копиилор мичь се ынтребуинцязэ апэ калдэ де $33-35^{\circ}$. Ла ынчепут се фриксионязэ мыниле, каре требуеск ындатэ штерсе бине пынэ се рошеск пущин; пе урмэ пичоареле, пептул, бурта ши, ын сфыршит, спателе. Прочедуриле хидротерапиче, ефектуате регулат, ынтэреск симцитор сэнэтатя копилулуй.



Пентру кэлиря копия-
лор мичь ши превениря
грипей ши май алес а
пнеумонией аре о маре
импортанцэ жимнастика:
еа контрибуе ла дезвол-
таря нормалэ а кути-
ей торачиче, ынтереште
мушкой, ымбунэтэцеште
респирация. Орьче мамэ
поате фи ывэцатэ де ме-
дик сау де сора медицина
сэ факэ жимнастикэ ку
сугарий.

Деоарече трансмицэ-
торий грипей ши ай катарулуй акут ал кэилор респираторий сынт де челе май мулте орь ыншишь болнавий, контактул ку астфел де болнавь есте екстрем де при-
междиос пентру копил.

Ын легэтурэ ку ачаста копияй ну вор фи луаць ла магазин, клуб, ын оспецие ш. а. м. д., пентру кэ аколо пот фи болнавь де ла каре микуцул поате сэ се молипсяскэ. Ла апариция гутураюлуй сау а тусей ла унул дин мембрий фамилией, копилул ва фи изолат (е май бине ынтр'о камерэ сепаратэ), дакэ ну екзистэ о астфел де посибилитате, се ва сепара патул болнавулуй принтр'ун параван сау перделуцэ. Дакэ мама аре гутурай сау тушеште, еа ва ымбрэка о маскэ де тифон пе нас ши гурэ кынд се апропие де копил, май алес ын тимпул алэптэрий.

Астфел, регулиле де базэ пентру феририя копиялор мичь де грипэ ши пнеумоние сынт: алэптаря рационалэ, ун режим анумит де зи, кэлиря, аерул курат ши феририя лор де контактул ку оамений болнавь.

ЫНГРИЖИРЯ КОПИЛУЛУЙ БОЛНАВ ДЕ ГРИПЭ ШИ ПНЕУМОНИЕ

Грипа, кяр ын форма чя май ушоарэ, есте унеорь примеждиоасэ пентру копил, фииндкэ поате да диферите осложнений. Деачея ла копилул болнав се ва кема май ынтый де тоате медикул. Ку кыт май ре-

педe вa ынчепe тратaмeнтул, ку атыт май фаворaбилэ вa фи eволюция болий.

Пынэ ла вениря медикулуй болнавул вa фи кулкат ын пат ши изолат де копий сэнэтошь. Ла примеле симптоме де грипэ болнавулуй и се вa да штергар, батисте ши веселэ апарте.

Болнавул вa фи асигурат ку репаус ши ынгрижире бунэ.

Кондиция принципалэ а ынгрижирий копилулуй болнав есте, ка ын камерэ сэ фие ын перманенцэ аер курат. Ферестреле вор фи цинуте вара дескисе ын курсул ынтрежий зиле. Ярна ла фиекаре 1—2 оре се вa дескиде регулат фереструйка пентру 10—15 минуте. Пентру ка аерул рече сэ ну пэтрундэ ын шувое марь ын камерэ, се вa акопери фереструйка ку тифон. Кынд се аерисеште камера, копилул требуе бине акоперит, лэсынду-и-се дескоперитэ нумай фаца. Ын камерэ ну требуе сэ фие фоарте калд ши ынэбушитор. Ну се вa апропия патул копилулуй де соба фербинте, ну се вa фума ын камера унде се афлэ копилул болнав. Вара копилул болнав де пнеумоние е бине сэ се афле тимп ынделунгат ла аер (ла умбрэ). Ын луниле де ярнэ се рекомандэ де асеменя сэ се скоатэ копилул афарэ, дар нумай ку пермисиуня медикулуй, май ку самэ ын казуриле, кынд боала еволюзэ лент. Плимбэриле се вор ынчепе ла о температурэ де чел мулт 8—10° жер; примеле вор цине 10—15 минуте; трептат дурата лор се вa мэри. Есте бине, ка ын тимпул плимбэрий копилул болнав сэ фие цинут ын браце ын позиции вертикалэ. Ын ачастэ позиции колилулуй ый есте май ушор сэ респире. Ярна, цинынд копилул ын браце, ыл ферим де рэчялэ. Копилул болнав де пнеумоние вa фи цинут ши ын касэ кыт май мулт ын браце ши пуртат прин камерэ. Кынд вa ста кулкат ын пат, се вa авя грижэ сэ и се скимбе дес позиция, перна сэ-й фие кыт май ридикатэ. Ын тимп че микуцул ну доарме и се вор да жукэрий, се вa ста де ворбэ ку ел.

Кынд деретикэм камера, дескидем ларг ферястра сау фереструйка. Подяуа, мобила ши алте объекте вор фи зилник штерсе ку о кырпэ умедэ. Ынгрижинд болнавул де грипэ сау де катар акут ал кэилор респираторий, не вом пуне о маскэ де тифон пе гурэ ши нас, не вом спэла бине мыниле ку сэпун (ачеста омоарэ виру-

сул грипей). Весела ши объектеле болнавулуй вор фи де асеменя спэлате ку сэпун.

Нич ынтр'ун каз ну се пермите, ка ын ачаствэ периоадэ сэ се ынцарче копилул. Челор алиментачь артифициал ле ва фи фоарте фолоситор сэ примяскэ лапте матерн. Копий май марь, алиментачь суплиментар ку терч, кисел ши кефир, ын тимпул болий требуе сэ фолосяскэ ачеяш хранэ.

Ын ынтреруперя динтре месе се ва да копилулуй сэ бее чай сау апэ рече, ла каре се ва адэуга сук де фрукте, пентру а ынтродуче ын организм витамине. Витаминеле ау о маре импортанцэ ын лупта организмулуй ку болиле.

Ын тимпул пнеумонией граве ла копий мичь се дезволтэ инсуфициенца витаминикэ ын организм, чея че агравязэ еволюция болий. Деачея кяр дин примеле зиле але болий ли се вор да сугарилор сукурь проаспете ши унтурэ де пеште че концин о кантитате маре де витамине, яр копиилор май марь — унт, гэлбенушурь, фришкэ.

Мамеле требуе сэ-шь хрэняскэ копий ку рэбдаре, инсистенцэ ши прекауцие, алтфел мынкаря поате провока вэрсэтурь сау нимери ын трахее ын тимпул тусей.

Адулций каре ынгрижеск копилул ышь вор спэла бине мыниле. Ла копилул болнав се констатэ десеорь лезиунь пе пеле ын формэ де опэрялэ сау ерупций пуруленте пе тот корпус. Пентру а превени компликацииле, пеля копилулуй ва фи экзаминатэ зилник ши унсэ ку унтделеми сау унтурэ де пеште, май алес ын режиуния ингиналэ ши ла субциоарэ.

О ынгрижире деосебитэ чер окий, насул ши кавитатя гурий. Зилник окий требуе спэлаць ку апэ фяртэ. Ын тимпул грипей сау а катарулуй акут ал кэилор респираторий есте деосебит де ынгреуятэ респирация прин нас. Деачея насул требуе сэ фие регулат курэцит ку ажуторул унуй фитил де ватэ, муят ынтр'о солуцие де ачид борик. Ын ачест скоп о лингурицэ де ачид борик се дизолвэ ынтр'ун пахар де апэ фяртэ. Се ва авя грижэ ши де кавитатя букалэ а копилулуй. Ынаинте де алэптаре мама требуе сэ-шь спеле сфыркуриле ку апэ фяртэ; биберонул, жукэрииле де каучук, вор фи неапарат спэлате зилник. Нич ынтр'ун каз ну и се ва штерже

копилулуй гура ынэунтру, пентру ка ну кумва сэ и се рэняскэ мукоаса жингашэ.

Дакэ копилул аре диспнее прунунцатэ ши тусэ кинuitoаре, и се пот фаче ымпакетэрь ку муштар. Ын ачест скоп се аштерне пе пат о плапомэ, пе еа — ун чаршаф; о петикэ моале, ын каре ам пус доуэ-трей лингурь де муштар, се моае ын апэ фербинте (3—4 пахаре) ши се стоарче бине. Ын солуция обцинутэ се моае ун скутик ындоит пе жумэтате, се стоарче пуцин, се ынтинде репедэ пе ун чаршаф прегэтит динаинте, се ынвелеште спинаря ши пептул копилулуй, лэсынду-се либерэ режиуны инимий; пе урмэ се ынфэшоарэ репедэ копилул ку чаршафул ши плапома ши се ласэ сэ стее кулкат 15—20 де минуте. Дакэ муштарул есте проаспэт, копилул девине нелиништит. Кынд пеля девине рошие, копилул требуе дезвелит ши унс ку вазелинэ сау штерс ку о букатэ де ватэ муятэ ын апэ калдэ, апой ымбрэкат ын кэмэшуцэ, ел требуе бине ынвелит ши кулкат ын пат. Астфел де ымпакетэрь амелиорязэ фоарте репедэ старя копилулуй, респирация ый девине май профундэ ши май лиништитэ, слэбеште туса ши копилул, де обичей, адоарме.

О инфлуенцэ бунэ асупра копилулуй ау трансфузииле де сынже, луат де ла донатор сау де ла пэринць (15—20 де граме). Пынэ ын ултимул тимп, ла грипэ ерау фолосите нумай медикаментеле, каре ушурязэ унеле манифестэрь але болий, ка пирамидонул, феначетина, аспирина. Ын презент ла грипэ, ка ши ын пнеумоние, се фолосеск антибиотичиле (пеницилина, стрептомицина ш. а.), пентру кэ еле акционязэ асупра микробилор каре провоакэ диферите осложнений але грипей, феринд астфел копилул болнав де осложненияиле посибиле. Ын ултимул тимп пентру тратаря грипей есте фолосит ун сер антигрипос специал.

Тратаментул болнавулуй де грипэ се ва фаче нумай конформ прескрипцией медикулуй сау а фелчерулуй.

Мама требуе сэ ындеплиняскэ ынтокмай ачесте прескрипций.

Ынгрижия бунэ а копилулуй болнав, алиментация комплектэ ши ындеплинрия тутурор прескрипциилор медикулуй вор асигура виндекаря луй.

ЫНТРЕБЭРИЛЕ

кэрора ли се ва да о атенције
деосебитэ

1. Кум се трансмите грипа?
2. Ла че вырстэ грипа есте деосебит де примеждиоасэ?
3. Дин че каузэ еволуязэ греу пнеумония ла копий мичь?
4. Кум сэ-й ферим пе копий де грипэ ши пнеумоние?
5. Кум требуе ынгрижит копилул болнав де грипэ ши пнеумоние?

ЛЕКЦИЯ 1

Окротиря сэнэтэций фемей ши а копилулуй ын Униуня РСС

Н. В. Мананикова

ЫНТРОДУЧЕРЕ	5
ОКРОТИРЯ СЭНЭТЭЦИЙ ФЕМЕЙ-МАМЕ	8
ОКРОТИРЯ СЭНЭТЭЦИЙ КОПИИЛОР	16

ЛЕКЦИЯ 2

Ижиена фемей Ын тимпул гравидитэций ши дупэ наштере

Е. А. Булыгина

ЫНТРОДУЧЕРЕ	27
СТРУКТУРА ОРГАНЕЛОР ЖЕНИТАЛЕ ФЕМИНИНЕ	27
МЕНСТРУАЦИЯ	30
ГРАВИДИТАТЯ	31
Симптомеле гравидитэций	32
Скимбэриле дин организмул фемей ын тимпул гравидитэций	33
Ижиена гравидитэций	37
Алиментаря гравидей	38
Ынгрижиря динцилор	42
Пэстраря курэценией корпулуй	43
Ынгрижиря органелор женитале екстерне	44
Ымбрэкэминтя ши ынкэлцэминтя гравидей	45
Култура физикэ ын тимпул гравидитэций	47
Вяца сексуалэ	48

НАШТЕРЯ	48
Асистенца медикалэ ын тимпул наштерий	51
Наштеря ла домичилиу	53
ИЖИЕНА ФЕМЕИИ ДУПЭ НАШТЕРЕ	55
Кум требуе сэ не прегэтим де ынтылниоя мамей ши а ко- пилулуй	58
Ижиена ын периоада постнаталэ	58
Алиментаря мамей каре алэптязэ	60
Вяца сексуалэ	61
Култура физикэ ын периоада дупэ наштере	62
Мунка ши траюл	62
СЕРВИЧИУЛ ДЕ КОНСУЛТАЦИИ ПЕНТРУ ФЕМЕИ	63
ЫНТРЕБЭРИЛЕ КЭРОРА ЛИ СЕ ВА ДА О ДЕОСЕБИТЭ АТЕНЦИИЕ	64

ЛЕКЦИЯ 3

Ынгрижиря сугарулуй ши алиментаря луй

С. Ю. Романовская

КУМ КРЕШТЕ ШИ СЕ ДЕЗВОЛТЭ ҚОПИЛУЛ ДЕ ЛА НАШТЕРЕ ПЫНЭ ЛА УН АН	67
Партикуларитэциле дезволтэрий копилулуй	71
Ынгрижиря ноу-нэскутулуй ши а сугарулуй	75
Кум требуе деретикатэ камера ын каре трэеште копилул	77
Объектеле де ынгрижире а копилулуй	79
Кум требуе спэлат копилул	79
Скэлдатул	81
Кум требуе ымбрэкат копилул	83
Спэлатул ленжерией копилулуй	87
Сомнул копилулуй	87
Плимбаря	88
Партикуларитэциле ынгрижирий копиилор нэскуць прематур	89
АЛИМЕНТАЦИЯ НОУ-НЭСКУТУЛУИ ШИ А СУГАРУЛУИ	91
Регулиле алэптэрий	91
Стоарчеря сынулуй	96

Қынд се поате ынчепе алиментация суплиментарэ	97
Витаминеле ши прегэтиря сукурилор де витамине	98
Че хранэ суплиментарэ се ва да копилулуй ши кум ва фи еа прегэтитэ	101
Алиментация копиилор де 1—3 ань	105
кум требуе ферит копилул де ымболнэвирь	107
РАХИТИЗМУЛ	109
ЫНТРЕБЭРИЛЕ КЭРОРА ЛИ СЕ ВА ДА О ДЕОСЕБИТЭ АТЕНЦИЕ	111

ЛЕКЦИЯ 4

Едукация копилулуй

Н. П. Шестакова

ЫНТРОДУЧЕРЕ	115
ЧЕ ЕСТЕ РЕЖИМУЛ ДЕ ЗИ ШИ ДЕ ЧЕ ТРЕБУЕ ЕЛ ЫНТОКМИТ	116
ЧЕ КОНДИЦИИ ТРЕБУЕ КРЕАТЕ КОПИЛУЛУЙ ПЕНТРУ СОМНУЛ ДЕ ЗИ ШИ ДЕ НОАПТЕ	118
АЛИМЕНТАРЯ	120
КУМ ТРЕБУЕ ЫМБРЭКАТ КОПИЛУЛ	123
КУМ ТРЕБУЕ ДЕПРИНС КОПИЛУЛ КУ ОРДИНЯ ШИ КУРЭЦЕНИЯ	127
ДЕЗВОЛТАРЯ МИШКЭРИЛОР	130
ЫНСЕМНЭТАТЯ ЖОКУРИЛОР ЫН ВЯЦА КОПИЛУЛУЙ	132
ДЕЗВОЛТАРЯ ВОРБИРИЙ	135
ДЕСПРЕ ПУРТАРЯ КОРЕКТЭ А АДУЛЦИЛОР КУ КОПИЛУЛ	137
ЫНТРЕБЭРИЛЕ КЭРОРА ЛИ СЕ ВА ДА О ДЕОСЕБИТЭ АТЕНЦИЕ	140

ЛЕКЦИЯ 5

Болиле инфекциоасе де копий ши комбатеря лор

Л. С. Шапиро

ЫНТРОДУЧЕРЕ	143
БОЛИЛЕ ИНФЕКЦИОАСЕ	144
Кум се рэспындеск болиле инфекциоасе	145
Болиле инфекциоасе ла копий	146
	235

Лупта организмулуй ку микробий болилор инфекциоасе	146
Вакчинэриле профилактиче	148
Де че сынт нечесаре вакчинэриле профилактиче	148
Кум требуете фериць копий де болиле инфекциоасе	151
ПОЖАРУЛ	152
Кум се молипсеск копий де пожар	152
Пентру чине е деосебит де примеждиос пожарул	153
Симптомеле пожарулуй	154
Компликацииле пожарулуй	155
Ынгрижия болнавулуй де пожар	156
Тратаментул компликациилор пожарулуй	158
Кум требуете фериць копий де пожар	159
СКАРЛАТИНА	160
Кум се молипсеште копиул де скарлатинэ	161
Компликацииле — примеждия принчипалэ а болиий	161
Фериць копий де скарлатинэ	162
ДИФТЕРИЯ	164
Ын че констэ примеждия дифтерией	165
Симптомеле болиий	165
Тратаментул дифтерией	166
Кум требуете фериць копий де дифтерие	167
Вакчинэриле профилактиче контра дифтерией	168
ТУСА КОНВУЛСИВЭ	169
Кум се рэспындеште туса конвулсивэ	169
Симптомеле тусей конвулсиве	170
Компликацииле тусей конвулсиве	171
Тратаментул тусей конвулсиве	171
Кум требуете фериць копий де туса конвулсивэ	173
ПАРАЛИЗИЯ ЭПИДЕМИКЭ ИНФАНТИЛЭ (ПОЛИОМИЕЛИТА)	174
Кум се молипсеск копий де полиомиелитэ	175
Кум ынчепе ши еволуязэ полиомиелита	176
Тратаментул полиомиелитей	178
Мэсуриле де превенире а полиомиелитей	178

ПАРОТИДИТА ЭПИДЕМИКЭ	181
Симптомеле болий	181
КУМ ТРЕБУЕ ФЕРИЦЬ КОПИИИ ДЕ ПАРОТИДИТА ЭПИДЕМИКЭ	182
ЫНГРИЖИРЯ ШИ ТРАТАМЕНТУЛ	183
ВАРИЧЕЛА (ВЭРСАТУЛ ДЕ ВЫНТ)	183
Кум се молипсеште копилул де варичелэ	184
Симптомеле болий	184
Тратаментул	184
Превениря варичелей	185
ЫНТРЕБЭРИЛЕ КЭРОРА ЛИ СЕ ВА ДА О ДЕОСЕБИТЭ АТЕНЦИЕ	185

Л Е К Ц И Я 6

Болиле гастро-интестинале акуте ла копий ши комбатеря лор

М. А. Шишляникова

БОЛИЛЕ ГАСТРО-ИНТЕСТИНАЛЕ ЛА КОПИИ	189
Партикуларитэциле организмул копилудуй	190
Каузеле болилор гастро-интестинале ла копий	193
Симптомеле болилор гастро-интестинале	196
ДИСПЕПСИЯ	196
ДИЗЕНТЕРИЯ	200
Кэиле де молипсире де дизентерие	202
КУМ ТРЕБУЕ СЭ ФЕРИМ КОПИЛУЛ ДЕ ДИСПЕПСИЕ ШИ ДИЗЕНТЕРИЕ	203
АКОРДАРЯ ПРИМУЛУИ АЖУТОР КОПИЛУЛУИ БОЛНАВ	205
ЫНТРЕБЭРИЛЕ КЭРОРА ЛИ СЕ ВА ДА О ДЕОСЕБИТЭ АТЕНЦИЕ	209
ХЕЛМИНТИАЗЕЛЕ (БОЛИЛЕ ПРОВОКАТЕ ДЕ ВЕРМИИ ИНТЕ- СТИНАЛЬ) ЛА КОПИИ	210
Оксиурый	211
Аскаризий	213
ЫНТРЕБЭРИЛЕ КЭРОРА ЛИ СЕ ВА ДА О ДЕОСЕБИТЭ АТЕН- ЦИЕ	215

Л Е К Ц И Я 7

Грипа ши пнеумония ла копий мичь

Р. С. Новосьолова

ГРИПА	219
ПНЕУМОНИЯ	224
КУМ ТРЕБУЕ ФЕРИТ КОПИЛУЛ МИК ДЕ ГРИПЭ ШИ ПНЕУ- МОНИЕ	226
ЫНГРИЖИРЯ КОПИЛУЛУИ БОЛНАВ ДЕ ГРИПЭ ШИ ПНЕУМО- НИЕ ,	228
ЫНТРЕБЭРИЛЕ КЭРОРА ЛИ СЕ ВА ДА О ДЕОСЕБИТЭ АТЕНЦИЕ	232

Н. В. Мананикова, Е. А. Булыгина,
С. Ю. Романовская, Н. П. Шестакова,
С. Л. Шапиро, М. А. Шишляникова,
Р. С. Новосолова

КУРС ЛЕКЦИЙ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
И МАТЕРЕЙ

(на молдавском языке)

Редактор Н. Сурук
Редактор артистик Л. Кирьяк
Техноредактор А. Аксюк
Коректор К. Балашова

Дат ла кулес 24/VIII-1964. Искэлит пентру типар 15/X 1964. Форматул хыртией $84 \times 108 \frac{1}{32}$. Коль де типар 12,60. Коль едиториале 11,20. Тиражул 5000. Прецул 49 коп. Команда № 1805.

Едитура «Картя Молдовеняскэ»
Кишинэу, стр. Жуковский, 44.

Комбинатул полиграфик,
Кишинэу, стр. Спиталулуй, 32.



