

NUDE EXERCISE



QUELTZA

เมื่อไม่นานมานี้ ผมได้ไปยิมกับเพื่อนของผม และเขาก็
ยังเป็นคนสอนผมออกกำลังกายและทำให้ผมมีหุ่นที่ดี

เขาเป็นผู้ชายที่สมบูรณ์แบบมาก ในบางครั้งผมยังรู้สึก
อิจฉาเขาเลย

แล้วนั่นก็เป็นช่วงที่ผมพังกกับแฟนของผมพอดี ผมเจอพุดอวด
เรื่องของเธอให้เขาฟังแบบไม่ได้ตั้งใจ เพราะเธอสวยมากๆ

(ผม)


แต่เขาไม่เชื่อที่ผมพูด วันนี้ผมเลยขอให้เธอแะมาที่ยิม
หลังจากที่เธอว่าง

และผมก็ยังขอให้เธอใส่ชุดรัดรูปมาเป็นพิเศษ เพื่อที่ผม
จะได้รู้ว่าเธอดูร้อนแรงแค่ไหนและทำให้เขาต้อง
ตะลึง!

(แฟน)

(เพื่อน)

พวกเขาสองคนคุยกันมาสักพักแล้ว
ดูเหมือนว่าแฟนผมเธอต้องการความช่วยเหลือใน
การออกกำลังกาย แต่ผมยังเป็นมือใหม่สำหรับ
เรื่องนี้ผมจึงไม่สามารถช่วยเธอได้
แต่ดูเหมือนว่าเพื่อนผมเสนอที่จะช่วยเธอเกี่ยวกับเรื่องนี้

A digital illustration of a muscular man and a woman in a gym. The man, on the right, is shirtless, showing a very defined physique with prominent pectoral, abdominal, and arm muscles. He has dark hair and is wearing black athletic shorts and a grey fingerless glove on his left hand, which is raised near his head. The woman, on the left, has long, dark hair and is wearing a light grey short-sleeved crop top and red athletic shorts. She is looking towards the camera with a slight smile. The background is a blurred gym interior with various exercise machines and bright lighting.

โ้! ะ! ำต้อง
กั่วงลฉันจะ
ดูแลเธออย่างดี

คุณ ำไม่จำเป็น
ต้องกั่วงลเรื่องฉัน

เราจะกลับมาพบ
กันที่เดิมหลังจาก
เสร็จแล้ว โอเค?

ที่นี่เราควรเริ่ม
ออกกำลังกาย
แบบไหนดีน้า~

อา

...

สควอทฟังกูดีไหม
สำหรับคุณ?


S.d.B
SPORT

คุณต้องงอเข่า
ให้มากกว่านี้

อ-เอ่อ
...
แบบนี้หรือ?

ใช่...เพอร์เฟค





ทำแบบนี้แค่
ไม่กี่วินาทีก็พอ

...


คุณไม่รู้สึกรีดอัด
เวลาที่สวมเสื้อผ้า
รัดรูปพวกนี้
เลยหรือ?

อ้อ

...

ใช่ รีดอัดนิดหน่อย

ทำไมคุณถึง
ใส่ชุดนี้ล่ะ
มันปิดหน้าอกคุณ
แทบไม่มิดเลยนะ




มาที่นี่
ยัดขาของคุณ
แล้วกลับขึ้นมา

ถ้าหากคุณรู้สึก
ไม่สบายตัว
สามารถถอดมัน
ออกได้นะ

เอ๊ะ?
คุณล้อเล่น
ใช่ไหม

ไม่ ผมพูดจริง
มันทำให้คุณ
ออกกำลังกาย
ลำบากนะ



มาเดะนะ
การที่ออกกำลังกาย
โดยที่รู้สึกอึดอัด
แบบนี้มันไม่สนุกเลย
ใช่ไหมละ

และอีกอย่าง
การออกกำลังกาย
แบบเปลือย
มีประโยชน์มาก

แต่ถ้า
คุณอายุผมจะ
ถอดเหมือนกัน
แบบนี้แฟร์ไหม

ฉ-ฉั้น
ไม่แน่ใจ

...

มันเป็นแค่การ
ออกกำลังกาย

ก-กิได้



มาได้ยวณ
ช่วยเอาออก

อ-อ้อ

...

ติดตามตอนต่อไปที่
HentaiThai.com

to be continued...

ติดตามตอนใหม่ก่อนใครได้ที่
เพจ : Mebellby05
ทวิตเตอร์ : mebellby05



Doujin-Thai.com

Read free H-Doujin

Download H-Doujin

Update H-Doujin

DOUJIN - THAI . COM



Doujin Hentai 18+

สนับสนุนงานแปลไทยได้ที่

hPiece.com

เวปสำหรับสมาชิก
อัปเดตจินก่อนเวปหลัก
รีเคอผลงานแปลได้

รับสมัคร
เลยจ้า !!



** โดจินจากเวป hPiece.com จะอัปเดตก่อนเวปหลัก 7 - 30 วัน **