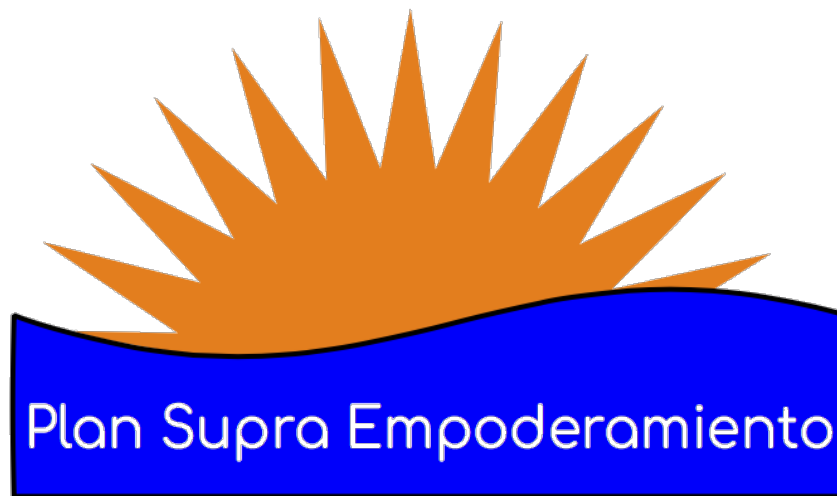


Bienvenido al Plan Supra Empoderamiento.



Te felicito por haber tomado la decisión de acompañarme durante estos 30 días de empoderamiento y re programación.

Déjame contarte un poco cómo surgió este Plan.

Con los años he notado cómo muchas personas a mi alrededor entran en una especie de letargo, de tristeza crónica o de conformismo. De desesperanza sobre el logro de sus sueños. Hasta que se dan por vencidos muchas veces.

Estos estados no son innatos de ser humano. Son aprendidos y sobre todo mantenidos por nosotros mismos cuando no tomamos acciones para salir de ellos de forma activa.

Napoleón Hill en uno de sus libros habla del “**compás hipnótico del pensamiento**” y lo explica como ese estado en el cual un pensamiento negativo o derrotista hace morada en nuestra mente y este pensamiento crea una emoción y genera un estado de ánimo casi permanente.

Ese pensamiento atrae más pensamientos similares, en virtud de la Ley de la Atracción se crea en nuestra mente un hábitat de pensamientos similares que crean ese **compás hipnótico**.

Quizás hayas escuchado la frase de Gustave Flaubert “**Cuidado con la tristeza, es un vicio**” ... bueno, ese es exactamente el compás hipnótico del pensamiento. Los pensamientos recurrentes se convierten en un hábito y por lo nocivo de ellos, son en realidad, un vicio.

Es como un péndulo que cada vez oscila con mayor fuerza y con cada pensamiento obtiene más poder.

De hecho Vadim Zeland habla ampliamente de este concepto en sus libros y justamente lo llama “péndulos”.

Y ese péndulo se nutre de tu energía, es un vampiro energético al cual tú vives alimentando con tus pensamientos recurrentes y repetidos. Y los pensamientos no paran de llegar y son similares entre ellos porque lo similar atrae lo similar y el péndulo no para de oscilar, cada vez con más fuerza.

Ahí tienes el compás hipnótico del pensamiento.

Salir de ese compás hipnótico no es fácil si no sabes cómo.

Pero es fácil si sabes cómo. Y es más fácil aun si tienes ayuda.

Es fácil comenzar a cambiar el péndulo por uno positivo. Se puede lograr. Ese es el sencillo inicio de toda manifestación feliz.

Un pensamiento a la vez. Una estrategia a la vez.

Requiere constancia y un ingrediente mágico: *mantenerte firme en momentos en los que **parece** que no pasa nada.*

¿Adivina qué?

Cuando comienzas un Plan de Supra Empoderamiento los momentos vitales son justamente esos en los que no hay un avance verificable.

Porque mientras en el exterior parece que no pasa nada, en plano energético está pasando lo más importante: se están construyendo bases sólidas para dar sustento a la estructura física que tú desees.

Te cuento algo: en este momento están construyendo cerca de mi casa un centro comercial.

De momento no se ve nada **aunque llevan trabajando meses**. Lo que si puedo ver son las grúas y las excavadoras y sé que esa maquinaria está realizando un trabajo vital para la estructura final de la construcción. Se podría decir que el trabajo más importante es el que no se ve, porque es en ese trabajo en el que está sustentado lo demás.

Podrías construir una casa sin bases sólidas, es posible. ¿Pero cuánto durará esa casa en pie?

Sucede lo mismo cuando tú rabiosamente desees lograr algo en la vida.

La perseverancia hará que logres lo que desees.

Pero si los pensamientos y emociones que te llevaron allá no están en armonía entonces estás construyendo una casa sin bases que podría destruirse con facilidad y que no te hará feliz.

Yo ya lo viví, por eso te lo transmito.

El Plan Supra Empoderamiento tiene como objetivo ayudarte a construir esas bases sólidas **a la vez que te enfocas en un único objetivo para lograr.**

Es una rutina cuidadosamente elegida para que cada día des un empujón certero al péndulo positivo y vayas saliendo poco a poco del anterior patrón hipnótico.

Esta rutina tiene estrategias muy poderosas que yo misma desarrollé y otras que adapté de mis maestros:

Napoleon Hill
Vadim Zeland
Gregg Braden
Neville Goddard
Paramahansa Yogananda
Steve Chandler

Vamos a trabajar en tres campos de acción:

1. El cambio de patrones de pensamiento.
2. Mantener la motivación.
3. El enfoque en un único objetivo definido.

Sobre esto último te cuento: Siempre he logrado todo lo que he deseado en mi vida.

Las cosas tarde o temprano me han llegado, algunas más tarde de lo que hubiera deseado; mis estrategias siempre se han basado en lograr todo lo que deseo, tener una lista de deseos y apuntar a todos ellos con técnicas de visualización avanzadas y con afirmaciones.

Durante este último momento difícil que pasé en mi vida ensayé un enfoque nuevo: un solo y único objetivo principal.

Mi prioridad absoluta.

Decidí que lo iba a perseguir por el camino de menos resistencia (el de la imaginación y el poder del pensamiento), sin ingentes esfuerzos en mi mundo físico pero con un determinado trabajo en mi mente y en la práctica de mis estrategias.

Entendí que debía tener una rutina.

Una selección de estrategias para no practicar de forma improvisada.

Y como mis emociones estaban vibrando bajo decidí prestar una especial atención a mi energía vital.

Verás, gracias a Vadim Zeland aprendí esto: cuando estás bajo de ánimos tu energía no alcanza para todo lo que quisieras. Solamente te alcanza para dar lo mínimo e indispensable, no tienes energía libre, está toda tomada por las rutinas diarias necesarias para tu vida.

Necesitas energía vital.

Necesitas que la energía sobre y que circule por tu vida para poder hacer más de lo indispensable y poner en el logro de tus sueños energía que antes no tenías.

En sus libros Vadim Zeland comparte, entre muchos otros conceptos y distinciones, dos ejercicios para activar la energía vital. Ellos son parte de la estrategia del Plan Supra Empoderamiento a partir de la semana dos. Yo los probé y funcionan.

Te hago una confesión: durante estos días de bajas vibraciones llegué al punto de desear que llegara la noche pronto para poderme ir a la cama. Mi energía vital estaba en saldo rojo.

Fue lo que les conté (sin entrar en demasiados detalles) en las **Cartas al héroe que hay en ti**. Si no las leíste aquí tienes los vínculos:

[Carta Uno](#)

[Carta Dos](#)

Y por último pero no menos importante, mantenemos nuestra motivación a la vez que educamos nuestra mente en el arte de la creación consciente.

La lectura de los libros de mis maestros favoritos ha sido clave, no solo en la superación de mis malos momentos, sino en mi vida en general. Los fragmentos que he subrayado, las notas que tomo de esos autores, las estrategias que yo misma me trazo a partir de sus enseñanzas. De verdad no imagino mi vida sin tenerlos a ellos, sin leerlos, sin repasar sus enseñanzas, sin escuchar sus audios, sin releer sus libros, sin nutrir mi mente y mi espíritu con su sabiduría.

Ellos son las golosinas de mi mente. 😊

Me mantienen despierta. Me enseñan a ver el mundo con otros ojos. Me revelan caminos desconocidos. Me recuerdan enseñanzas que olvido. Me motivan. Muchos de ellos me revelan su faceta vulnerable.

No sé qué sería de mi sin ellos.

Son alimento para mi alma y para mi intelecto.

Me siento como una niña pequeña cuando decido por la noche a quién voy a leer o a releer, me emociona. Es como hacer un descubrimiento interminable ¡porque la fuente de sabiduría es infinita! Porque si bien tengo una cantidad de libros determinada, cada vez que los leo siempre hay algo nuevo, algo que me hace clic,

algo que antes no noté, cada vez que los leo soy una persona diferente y pongo mi atención en cosas diferentes.

Y cuando pienso que he descubierto al mejor autor, siempre aparece otro mejor.

Y cuando agoto al último y vuelvo a alguno de los anteriores otra vez pienso que ese es el mejor.

Y así hasta el infinito. Todos son fabulosos. Todos son mis maestros y siempre me siento orgullosa de darles su crédito cuando hablo de sus enseñanzas.

¡Y pienso con entusiasmo cuál será el siguiente que me está esperando!

Ahora, hay algo vital aquí: de la misma forma como he sido constante en la lectura, también me tomo muy en serio la práctica. Soy fiel a mi enfoque pragmático, hice un compromiso conmigo misma desde el año 2007, antes del cual era una acumuladora de conocimientos y libros para pasar a ser una **EXPERIMENTADORA**.

Y los frutos de esa decisión se notan. Son tangibles en mi vida.

Es por eso que el Plan Supra Empoderamiento tiene como componente la entrega diaria (de lunes a viernes) de verdaderas perlas de sabiduría que tiene un triple rol:

1. Que refuerces los conceptos de la creación consciente.
2. Que obren como herramienta de re programación para cambiar tus patrones de pensamiento.
3. Que te mantengan motivado.

Este es el mismo proceso que yo seguí tanto ahora como hace unos años cuando viví una etapa muy inestable de mi vida.

La diferencia con aquella vez es que ahora tengo más años, más experiencia y más disciplina. El ensayo error me ha ayudado a saber en primera persona qué funciona y qué no.

Algo que aprendí es que no requerimos de grandes esfuerzos, ni grandes cantidades de tiempo para practicar las estrategias. Si requerimos disciplina y constancia.

Y... práctica.

Porque de la misma manera que no puedes saciar tu sed con la palabra “agua”, no puedes lograr nada solo con leer estas palabras. Tienes que tomar el agua. Tienes que dar a las palabras un valor operante real con la práctica.

Y sobre todo: seguir adelante cuando parece que no pasa nada.

Disfruta y por favor descarga el material:

- El Reto
- La Estrategia 24/7
- Calendario Semana Uno

A tener en cuenta durante el plan:

1. Por favor no veas noticieros. La agenda de las noticias es principalmente negativa. Ellos manipulan nuestra mente mediante el miedo y el inconformismo. Y no queremos eso.
2. Si tu feed de Facebook está lleno de noticias amarillistas, entonces tampoco veas tu inicio de FB, causa el mismo efecto que el de las noticias.
3. En el calendario semanal tienes los días de la semana. Es una gran ayuda visual que te ayudará a mantenerte motivado. Tacha cada día que va pasando. Ese simple acto te dará además una gran sensación de logro.
4. En el calendario semanal tienes un espacio para que escribas tu Decreto Poderoso (está explicado en el PDF "La Estrategia 24/7").

Con amor,

eli