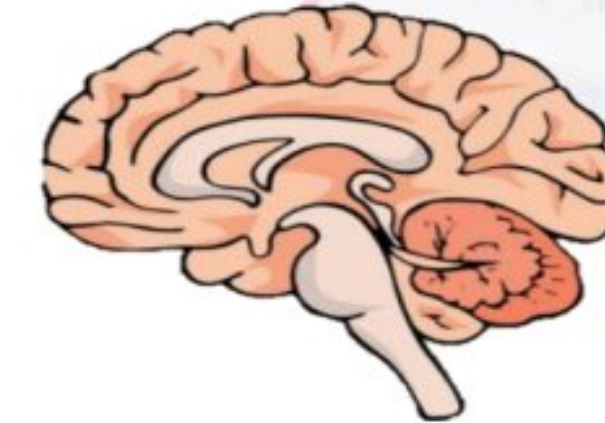
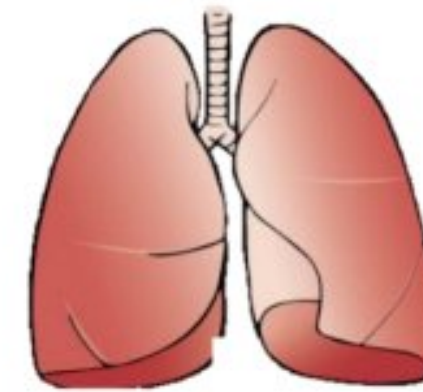
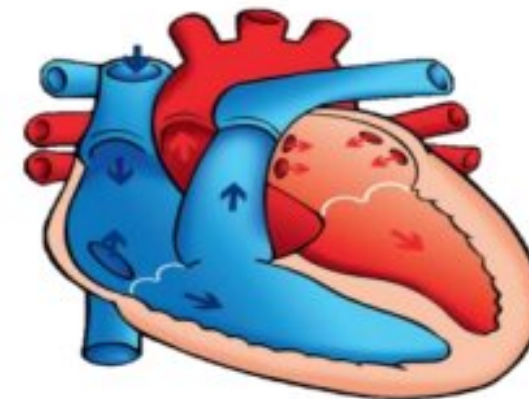
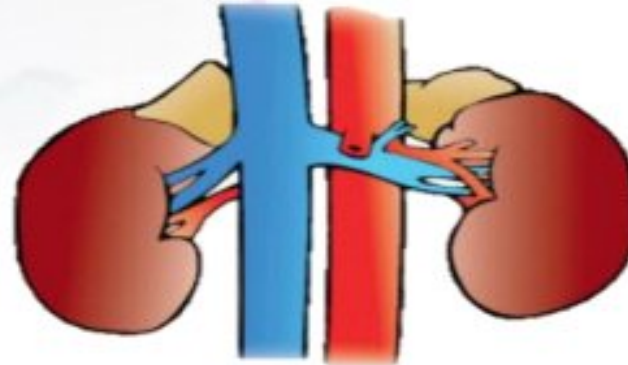


سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم
المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة جنوب الباطنة

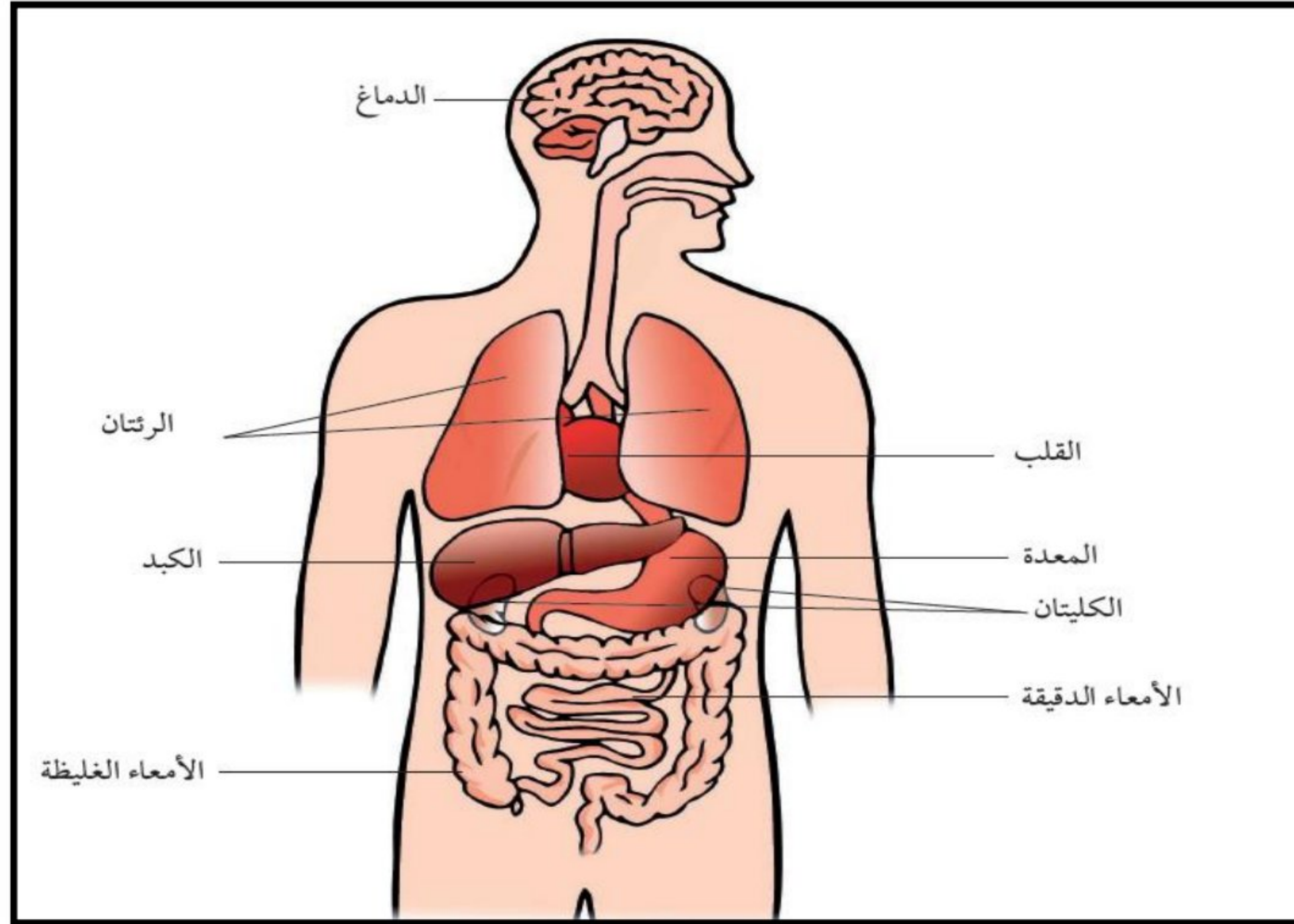
مراجعة عامة للوحدة الأولى
للمصف السادس في مادة العلوم
جسم الإنسان



محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

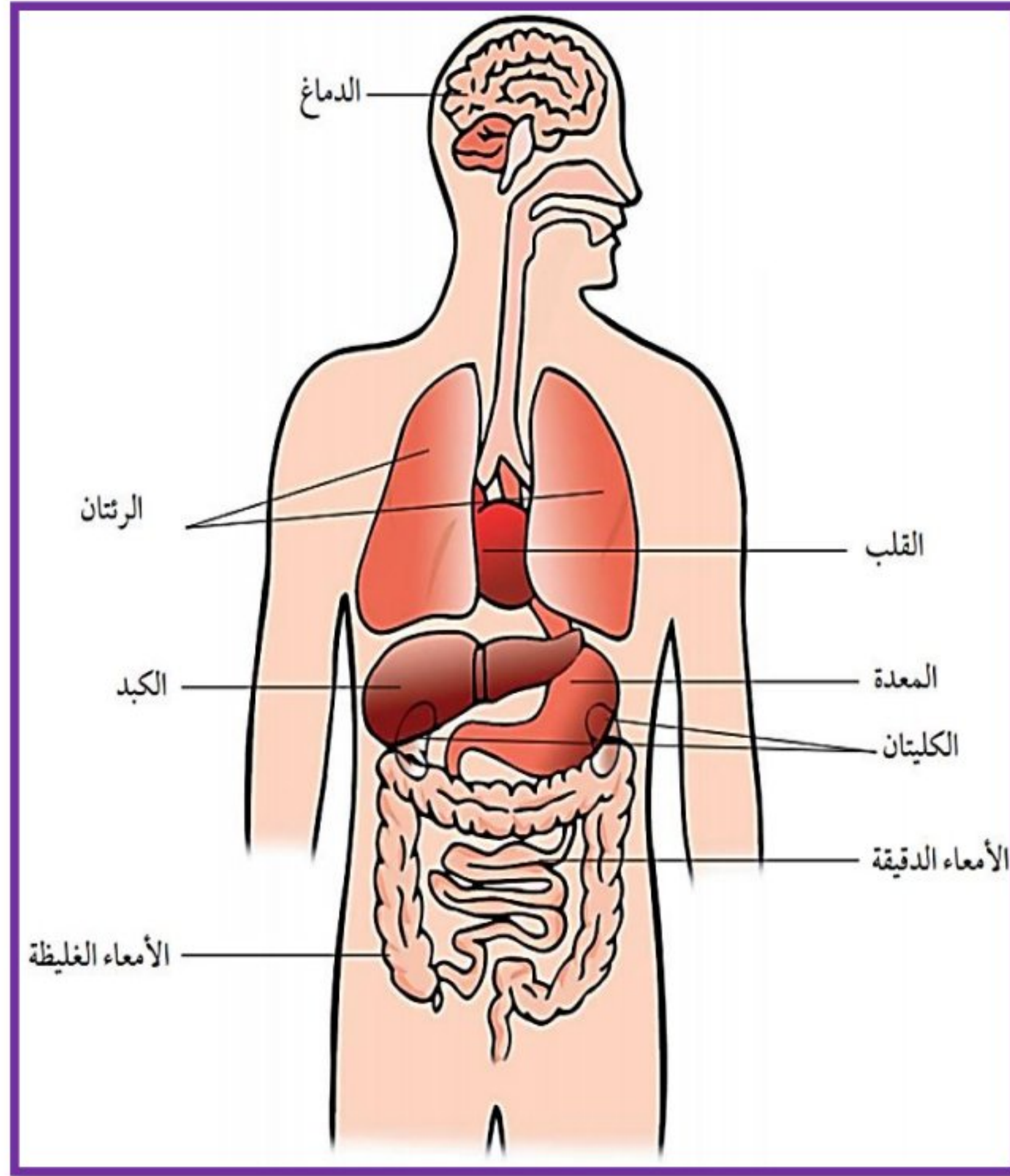
أ/ عبدالله بن علي العبري



محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري



(١) ما العضو الموجود في الرأس؟

الدماغ.

(٢) ما الأعضاء الموجودة في الصدر؟

القلب، الرئتان.

(٣) ما الأعضاء الموجودة على هيئة زوج من الأعضاء؟

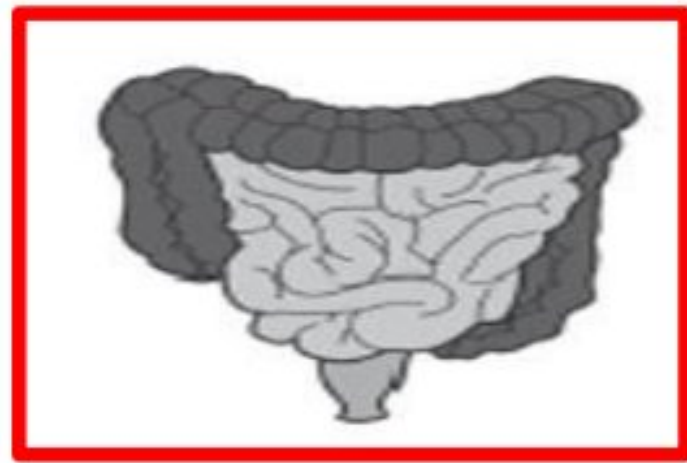
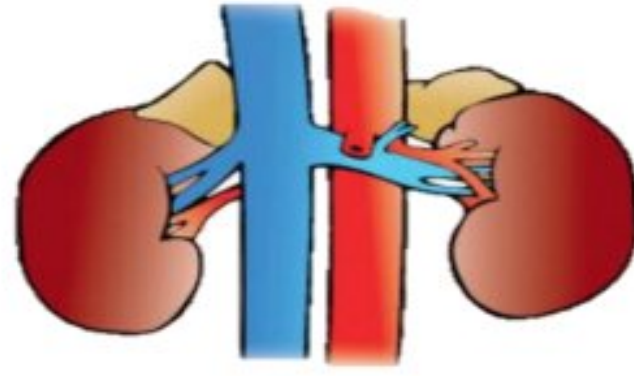
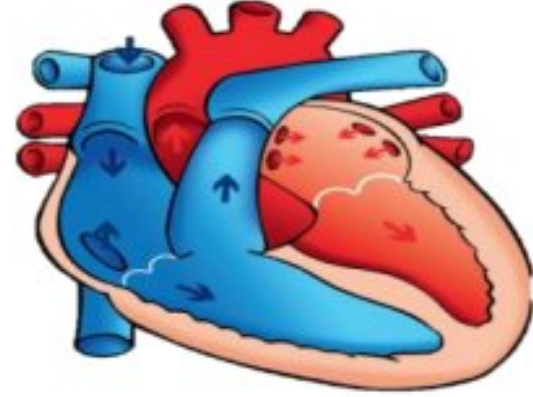
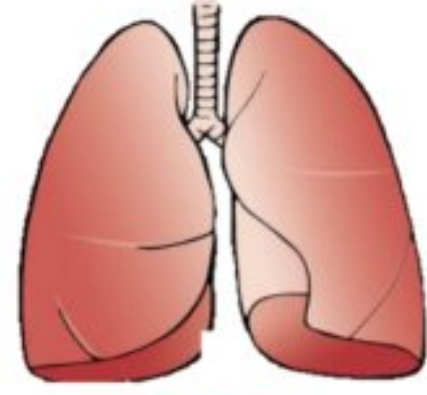
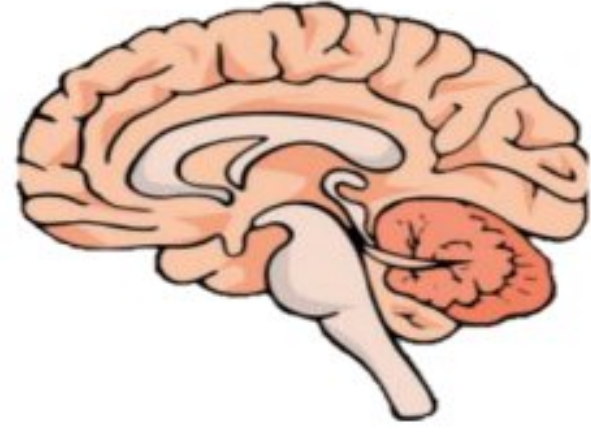
الرئتان، الكليتان.

(٤) ما الأعضاء الموجودة في منطقة البطن؟

المعدة والأمعاء والكليتان.

(٥) في اعتقادك، ما وظيفة كُلِّ عَضْوٍ في الجسم؟

تابع



العضو	الوظيفة
الدماغ	يتحكم في وظائف الجسم ويسمح لنا بالتفكير والتحدث والإحساس بالمشاعر
الرئتان	التنفس
القلب	تدوير الدم في الجسم.
الكليتان	الإخراج
المعدة والأمعاء	الهضم

محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

[٢]

صل بخط بين مجموعة الأعضاء وجهازها المناسب:

الجهاز التنفسي

الجهاز الهضمي

الجهاز الدوري

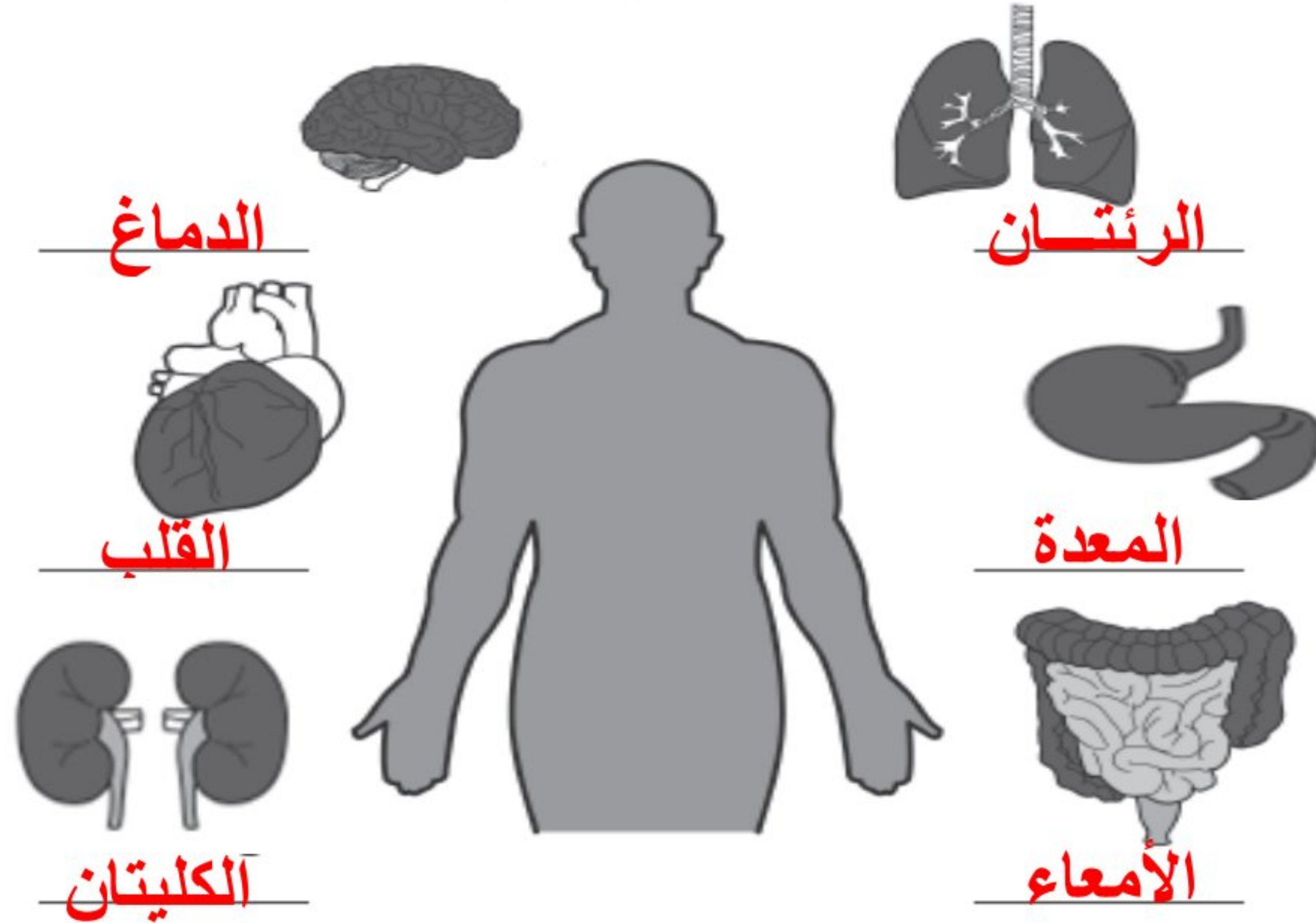
الجهاز العصبي

القلب والأوعية الدموية والدم

الرئتين والقصبة الهوائية والحجاب الحاجز

المرئ والمعدة والأمعاء

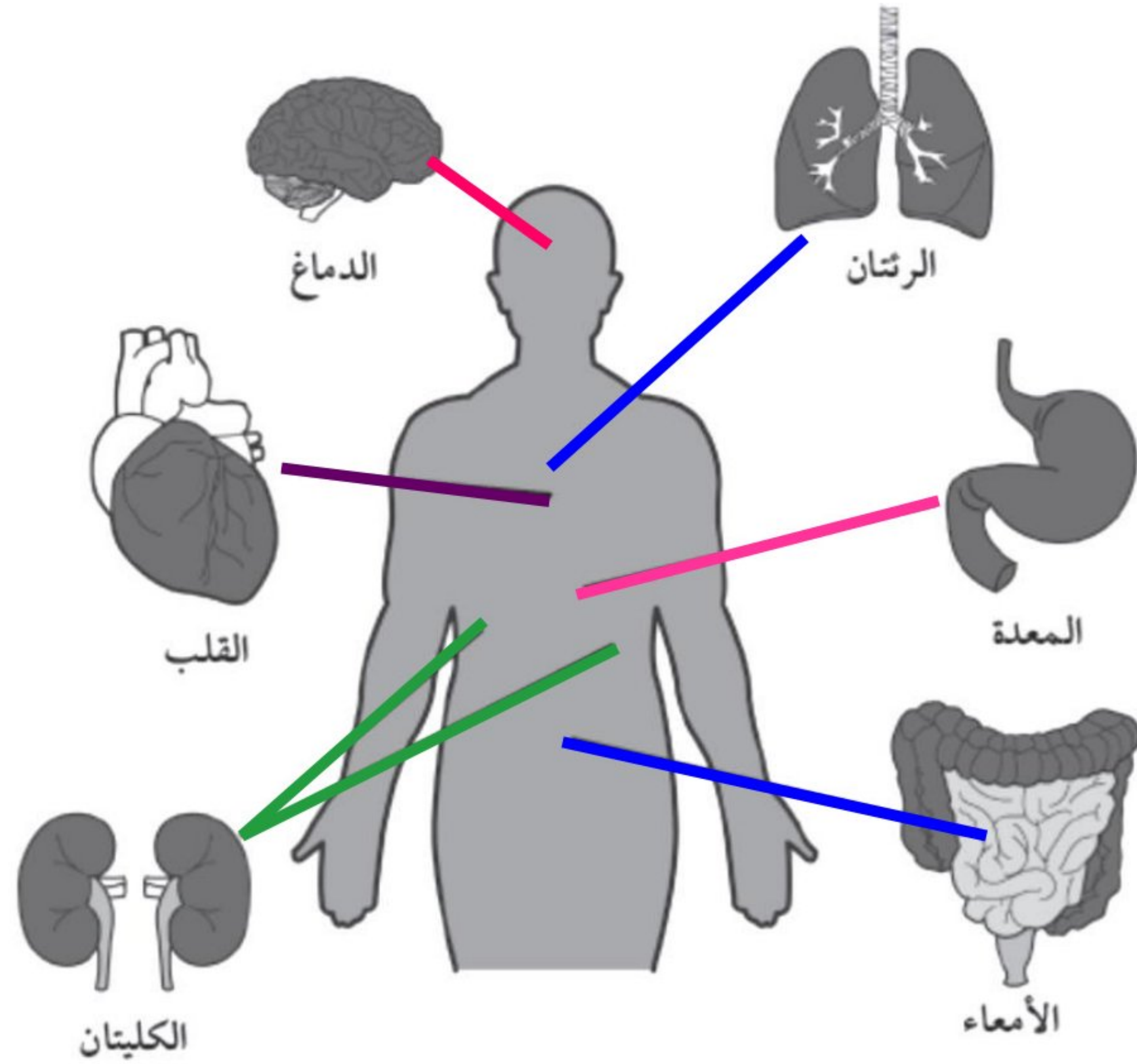
أعضاء الجسم



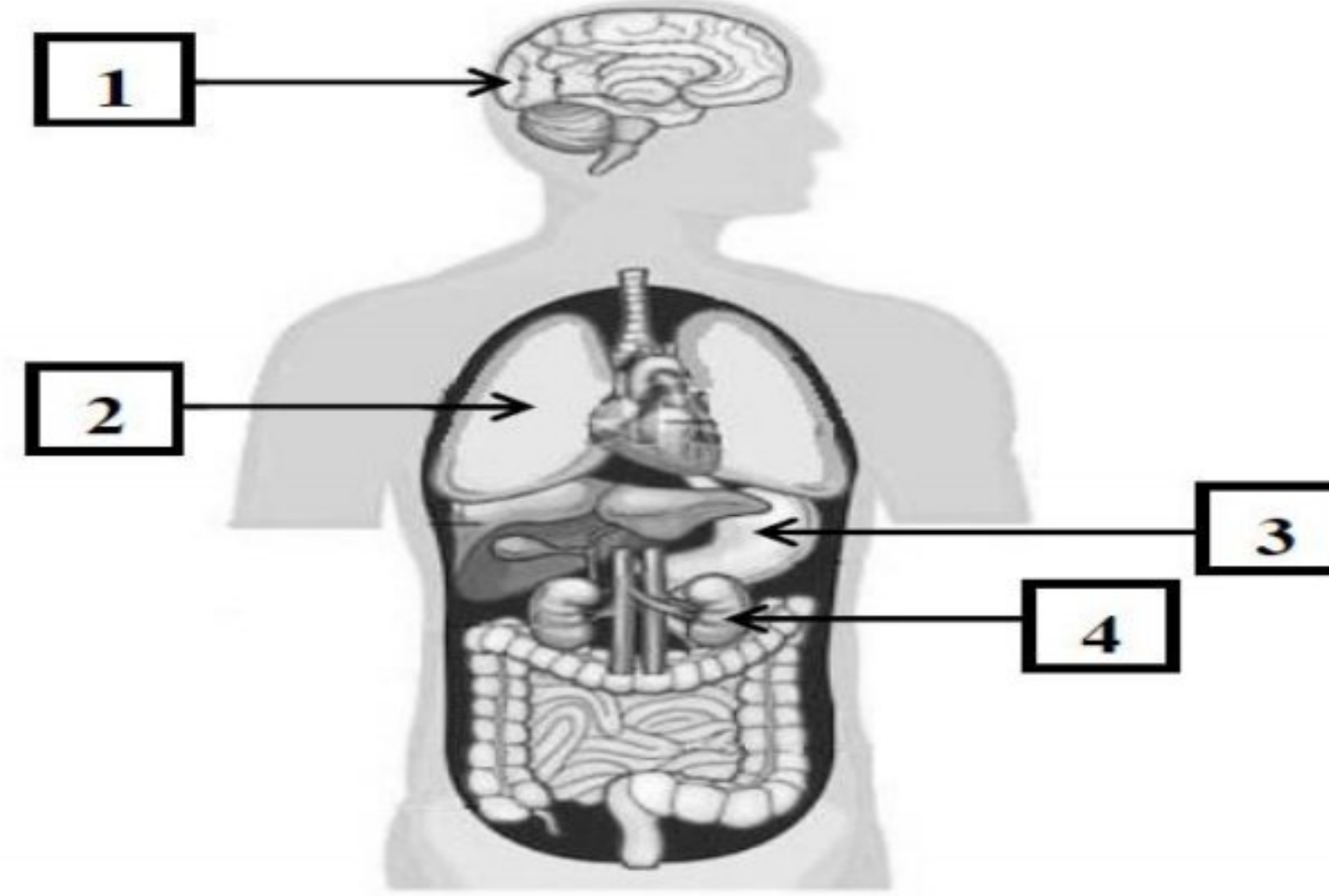
محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري



يوضح الشكل الآتي بعض الأجزاء الداخلية لجسم الانسان.



[١]

أ- ماذا تسمى الاجزاء الداخلية لجسم الانسان؟

الأعضاء

[٢]

ب- أكمل ما يأتي بكتابة رقم العضو المناسب:

١- عضو يقوم بعملتي الشهيق والزفير ٢

٢- عضو يكون مع الأعصاب الجهاز العصبي ١

٣- عضو يحتاج إلى عملية غسيل مستمرة إذا توقف عن القيام بوظيفته ٤

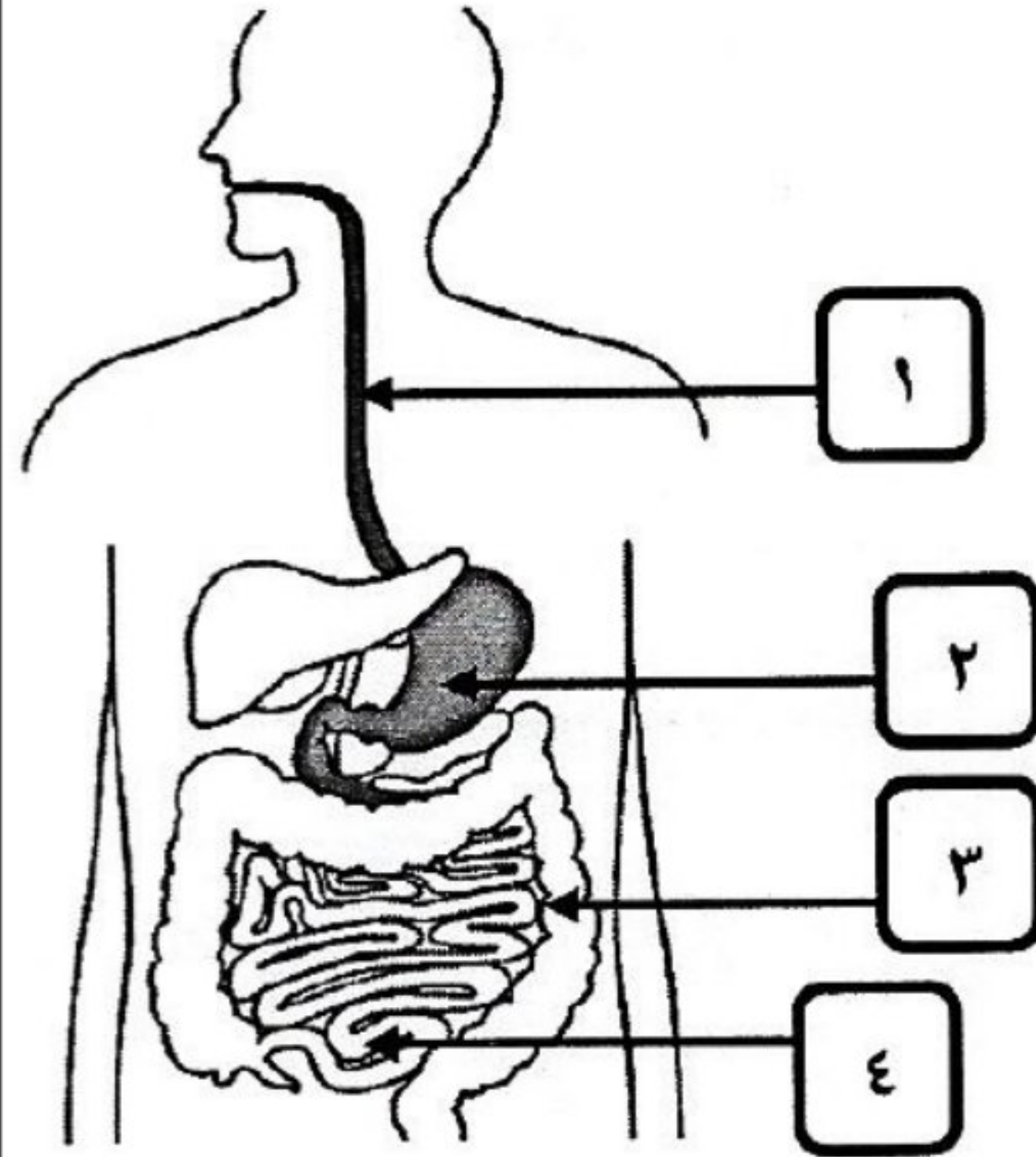
محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadeh.com

- يوضح الشكل الآتي الجهاز الهضمي.
ما رقم العضو الذي يمثل المعدة؟
(ظلل الدائرة المرسومة بجانب الإجابة الصحيحة)



٢	●	١	○
٤	○	٣	○

[٨]

-قام سام بإطفاء الشموع، فإن العملية التي قام بها هي عملية:
O الشهيق الزفير



فسر إجابتك؟

.....بسبب خروج الهواء- أو خروج ثاني أكسيد الكربون

محافضة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadeh.com

ب- صل بخط بين العمود (أ) وما يناسبه من العمود (ب):

العمود (أ) (العضو)

القلب

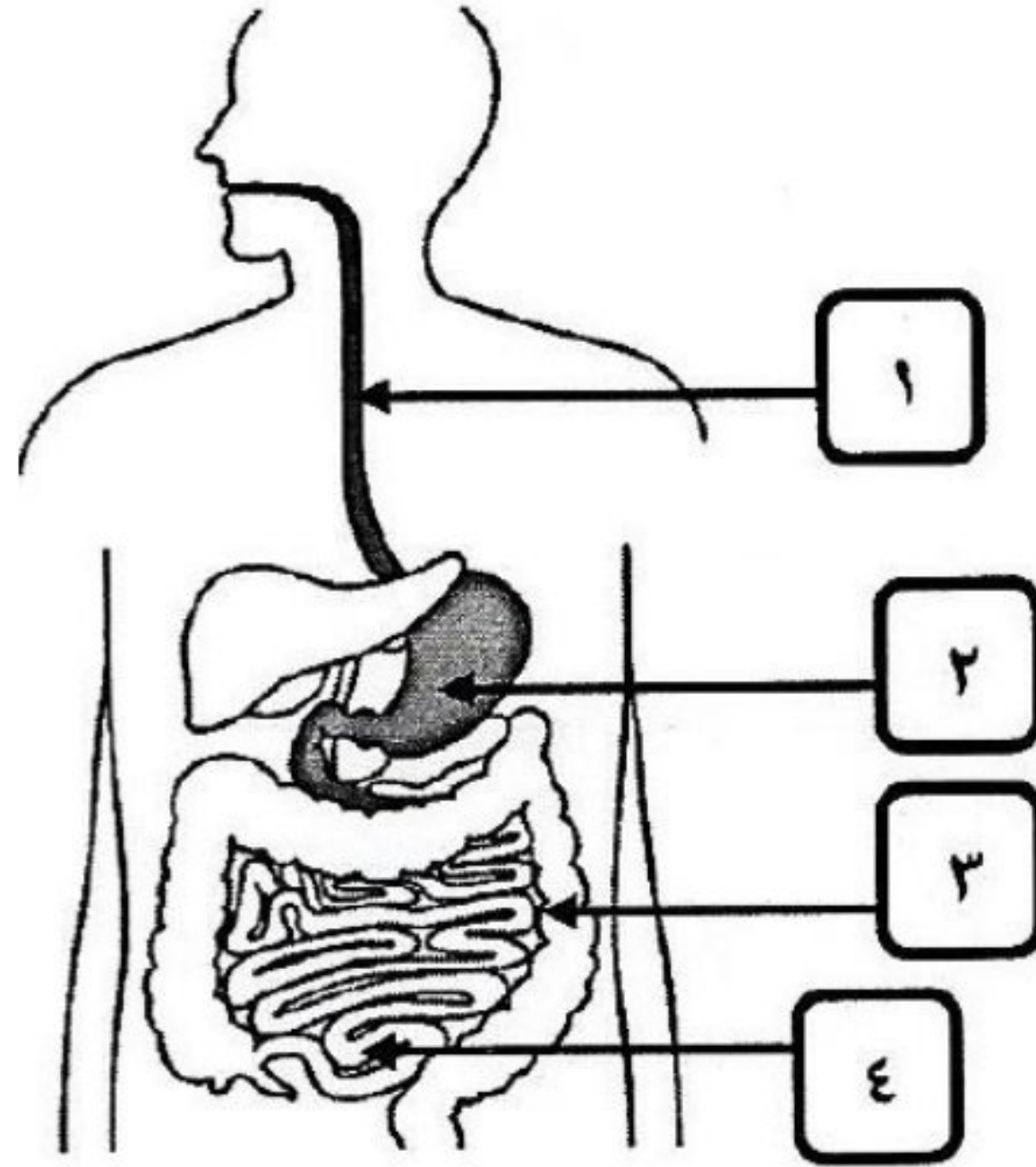
الرئتين

العمود (ب) (الوظيفة)

يتخلص من الفضلات

تساعد على دخول الأكسجين الى الجسم

يضخ الدم الذي يحتوي على أكسجين الى جميع أجزاء الجسم



[1]

- الشكل المقابل يوضح جزء من جسم الانسان، الرمز الذي يمثل عضو المعدة:

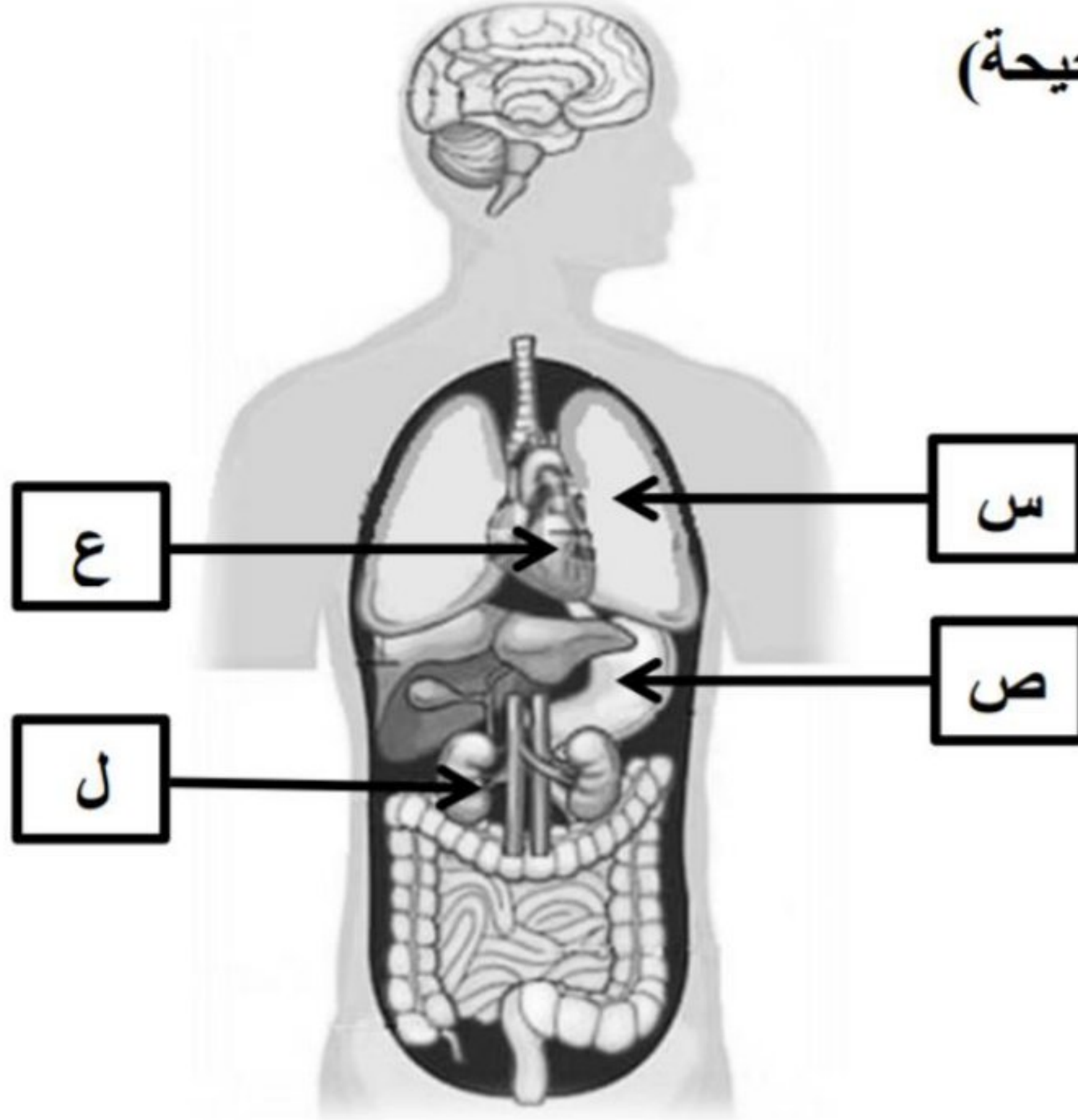
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الاجابة الصحيحة)

س ☐

ص ☒

ع ☐

ل ☐



أ- الشكل المقابل يمثل أحد أعضاء جسم الإنسان.



١- ماذا يسمى هذا العضو؟

[١]

القلب

٢- ما الجهاز الذي يكونه هذا العضو مع الأوعية الدموية والدم؟

[١]

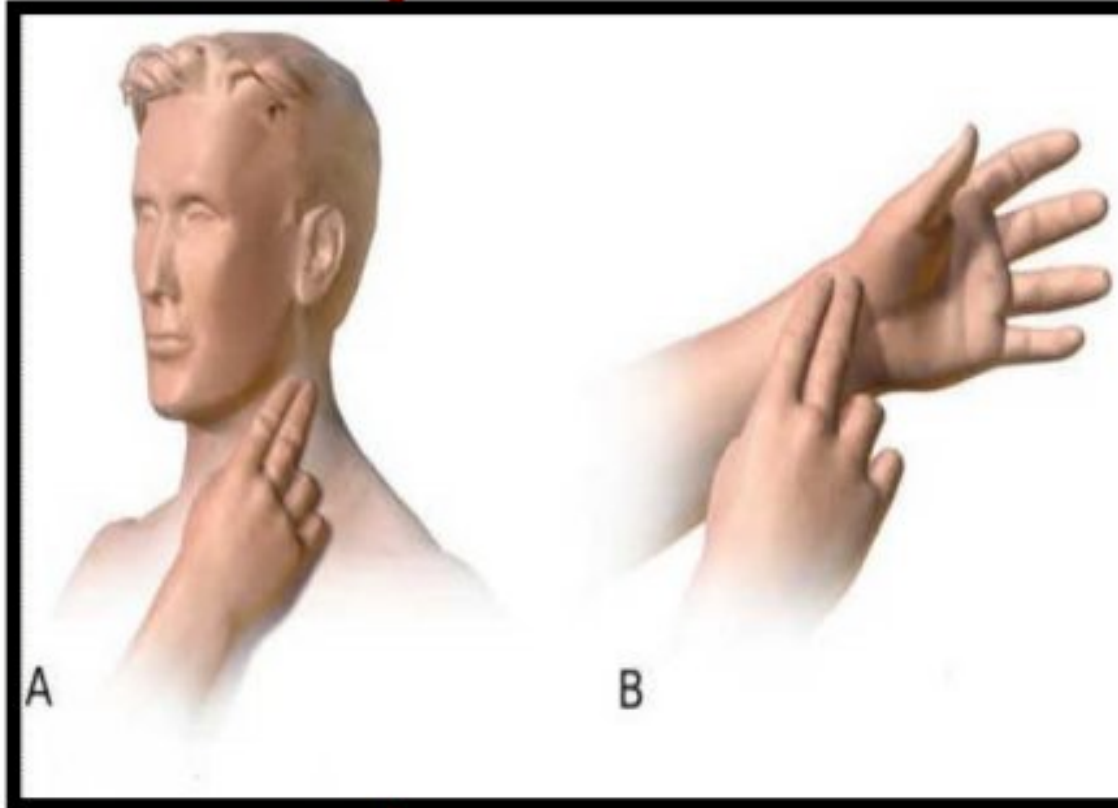
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة)

☐ العصبي

☐ الهضمي

☐ التنفسي

☒ الدوري



ب - ذهب أحمد وسامي للعب كرة القدم وأثناء اللعب سقط سامي على الأرض مغشيا عليه.

حدد الموقع الذي يمكن لأحمد من خلاله معرفة معدل نبضات قلب سامي.

[١]

.....عن طريق وضع اليد على أحد المواضع الآتية: (جانبي المعصم أو جانبي العنق).....

[١]

الجهاز الذي يتحكم في حركة الجسم والحواس والكلام ودقات القلب والتنفس هو:

(ظل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة)

☐ الجهاز التنفسي.

☐ الجهاز الهضمي.

☐ الجهاز الدوري.

☒ الجهاز العصبي.

دقات القلب تكون أسرع كلما كان الحيوان أصغر

- أدرس الجدول الذي أمامك جيداً ثم أجب عن الآتي:

الكائن الحي	A	B	C	D
دقات القلب (عدد الدقائق في الدقيقة)	10	1300	30	500

رتب الكائنات السابقة حسب الزيادة في كتلة الجسم في المستطيلات الآتية من الأقل كتلة إلى الأكبر كتلة.

A

C

D

B

الأقل كتلة

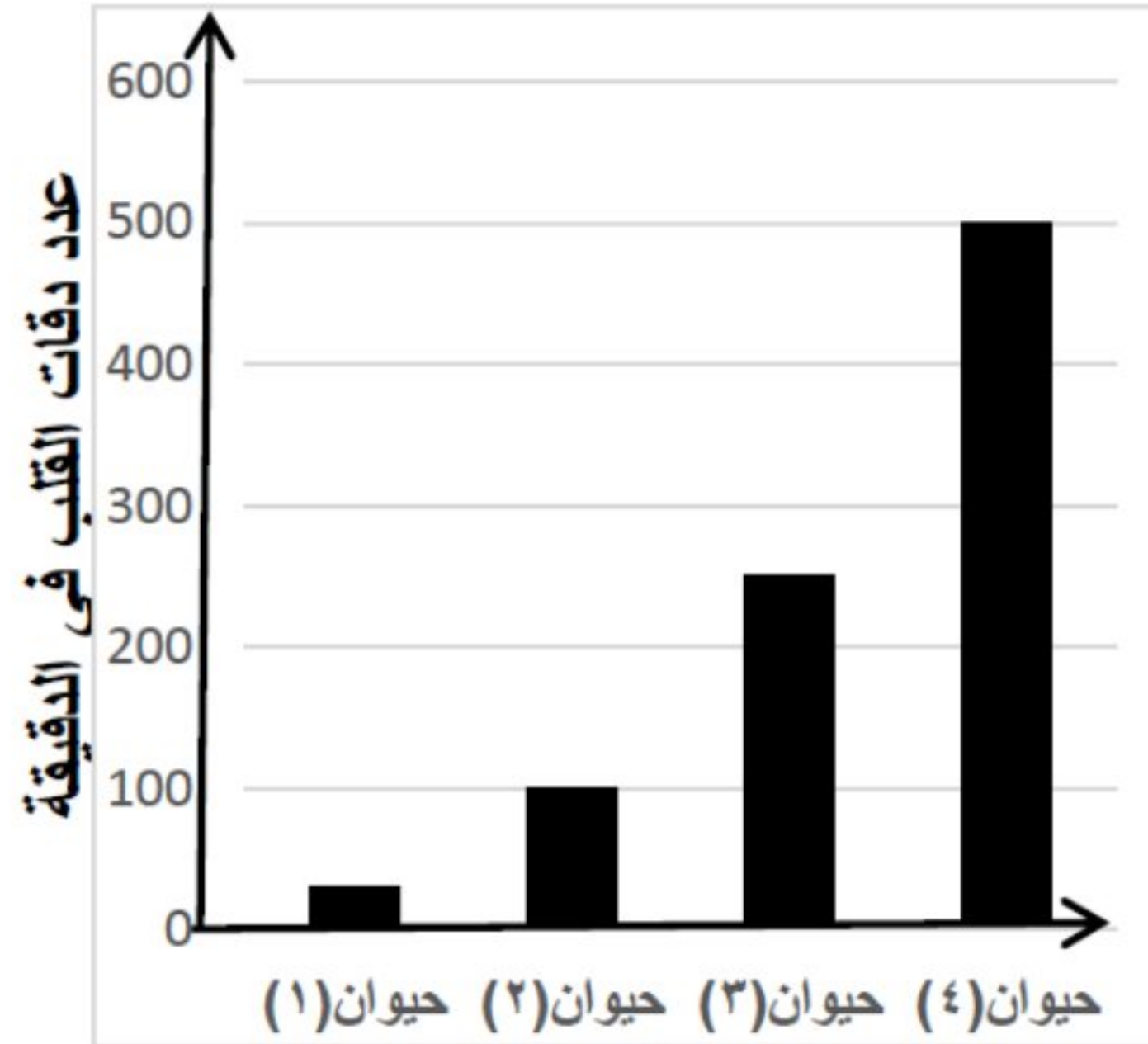
الأكبر كتلة

(ج) المخطط البياني المقابل يوضح عدد دقات القلب لأربعة

حيوانات (أرنب – جمل – كلب – فأر).

(ظلل الدائرة الدالة على الإجابة الصحيحة)

[١]



حيوان (١)	حيوان (٢)	حيوان (٣)	حيوان (٤)	
فأر	أرنب	كلب	جمل	<input type="radio"/>
جمل	كلب	أرنب	فأر	<input checked="" type="radio"/>
فأر	كلب	أرنب	جمل	<input type="radio"/>
جمل	أرنب	كلب	فأر	<input type="radio"/>

محافضة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

- الجدول الآتي يوضح معدل النبض في مجموعه من الكائنات الحية (A)، (B)، (C)، (D):

رمز الكائن الحي	A	B	C	D
معدل النبض / دقيقة	١٤٨	١٠٣	٧٠	٦٠

ما رمز الكائن الحي الذي يمثل الكائن الأكبر حجما من بين الكائنات الحية في الجدول؟

[١]

D

.....

ج - الشكل الآتي يوضح الرئتين و القلب و الكلية .

الجانب الأيمن من القلب

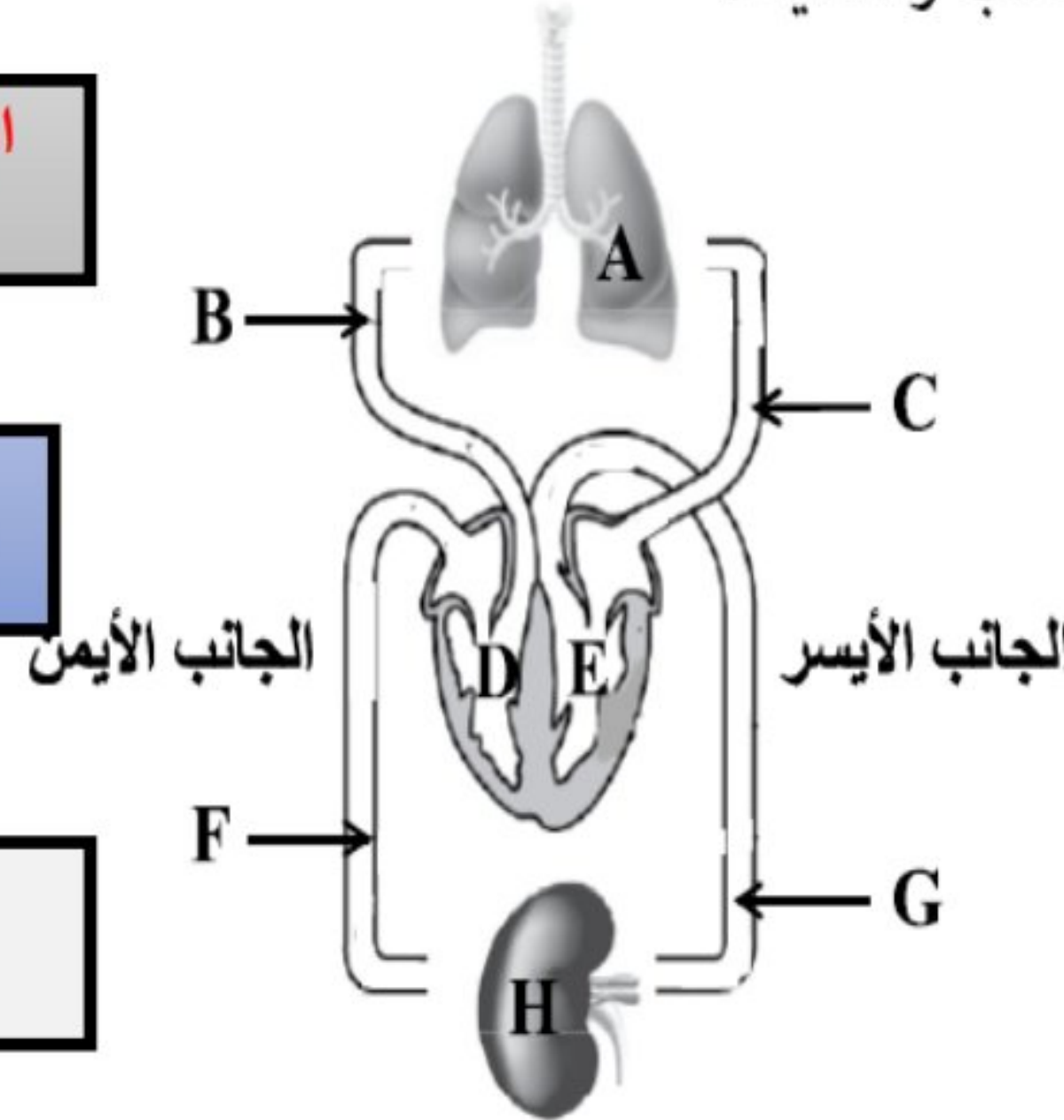
يضخ الدم بدون أكسجين

إلى الرئتين

الجانب الأيسر من القلب

يضخ الدم الذي يحتوي على الأكسجين

إلى بقية أجزاء الجسم



حدد مسار الدم الذي يحمل الأكسجين، باستخدام الرموز الموضحة على الشكل وكتابتها في المخطط الآتي: [١]

A → **C** → **E** → **G** → **H**

محافضة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadeh.com

[2]

- استخدم الكلمات الموجودة في الصندوق لإكمال الجملة التالية

الجانِب الایسر	الجانِب الایمن	الأكسجين	الفضلات	الرئتين
----------------	----------------	----------	---------	---------

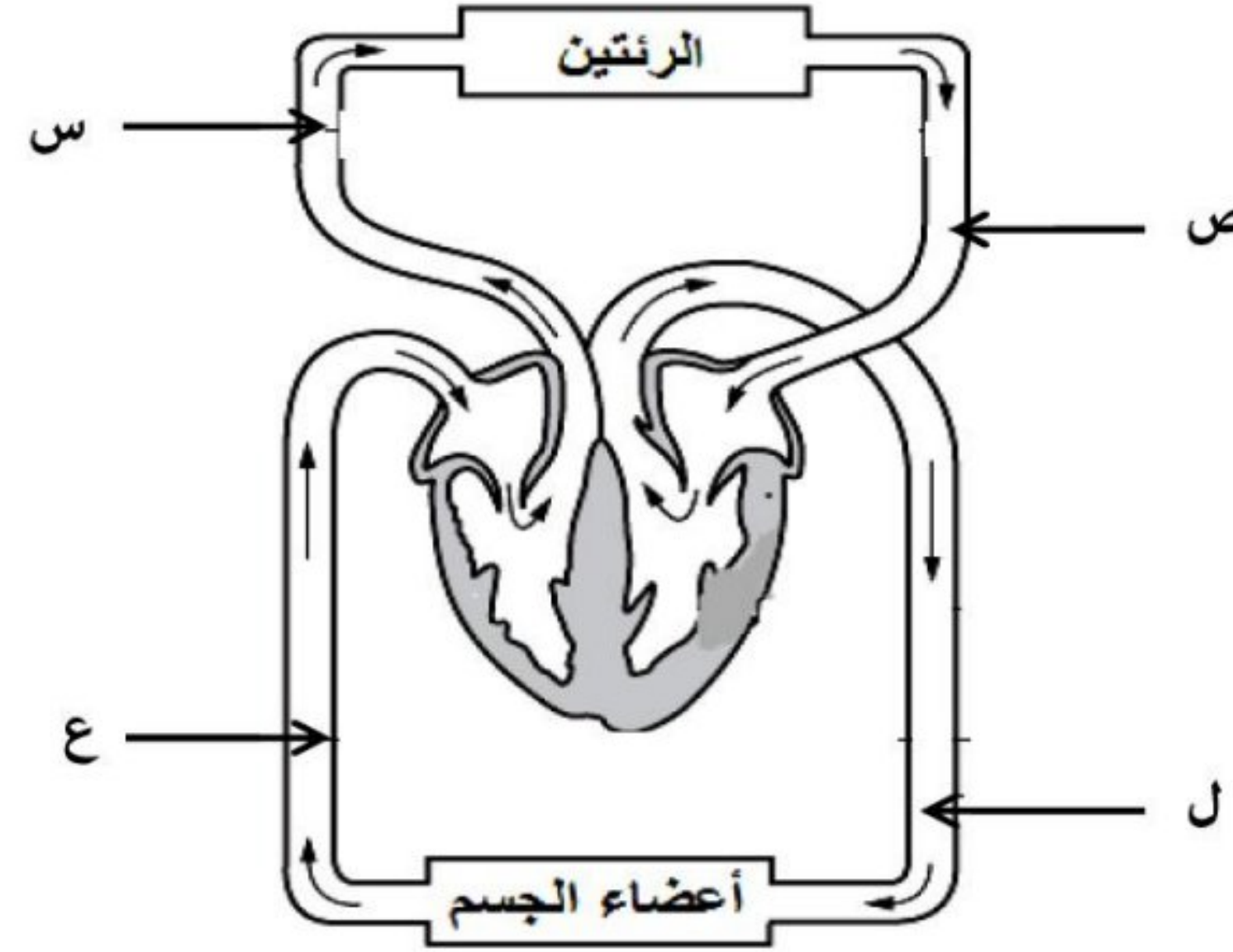
يضخ ..**الجانِب الایمن** من القلب بدون أكسجين الى**الرئتين**.....

[1]

- ماذا يحدث عند انسداد الأوعية الدموية التي تتجه الى الكليتان؟

.....**ستتراكم الفضلات داخل الجسم**.....

يوضح المخطط الآتي مسارات الدم (س ، ص ، ع ، ل) التي تحمل الدم من وإلى القلب.



[١]

١- مم يتكون الجهاز الدوري؟

القلب والأوعية الدموية والدم

[٢]

٢- حدد رمز مسارات الدم المحملة بالأكسجين.

..... **ص** و **ل**

محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadeh.com

عملية الشهيق

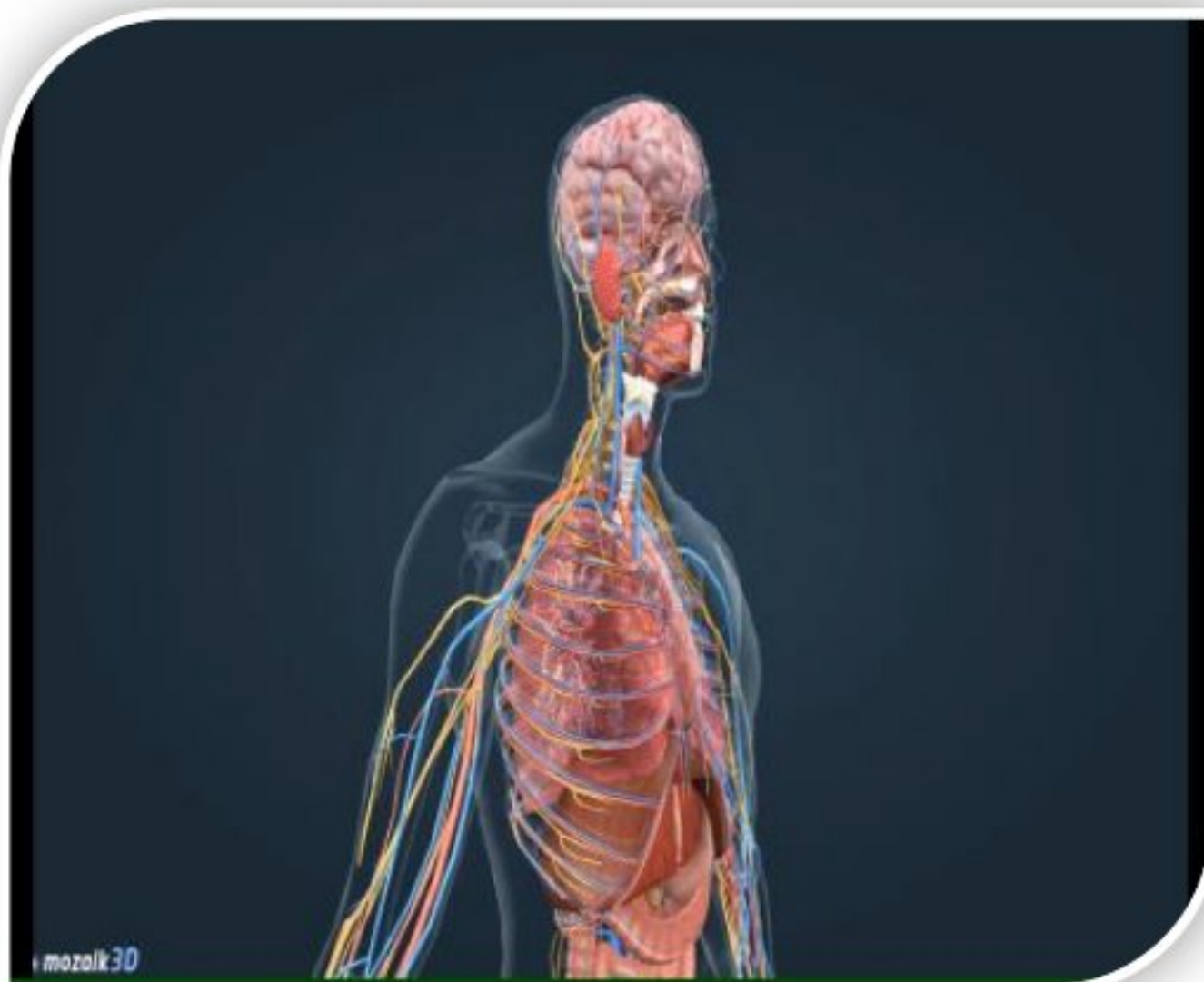
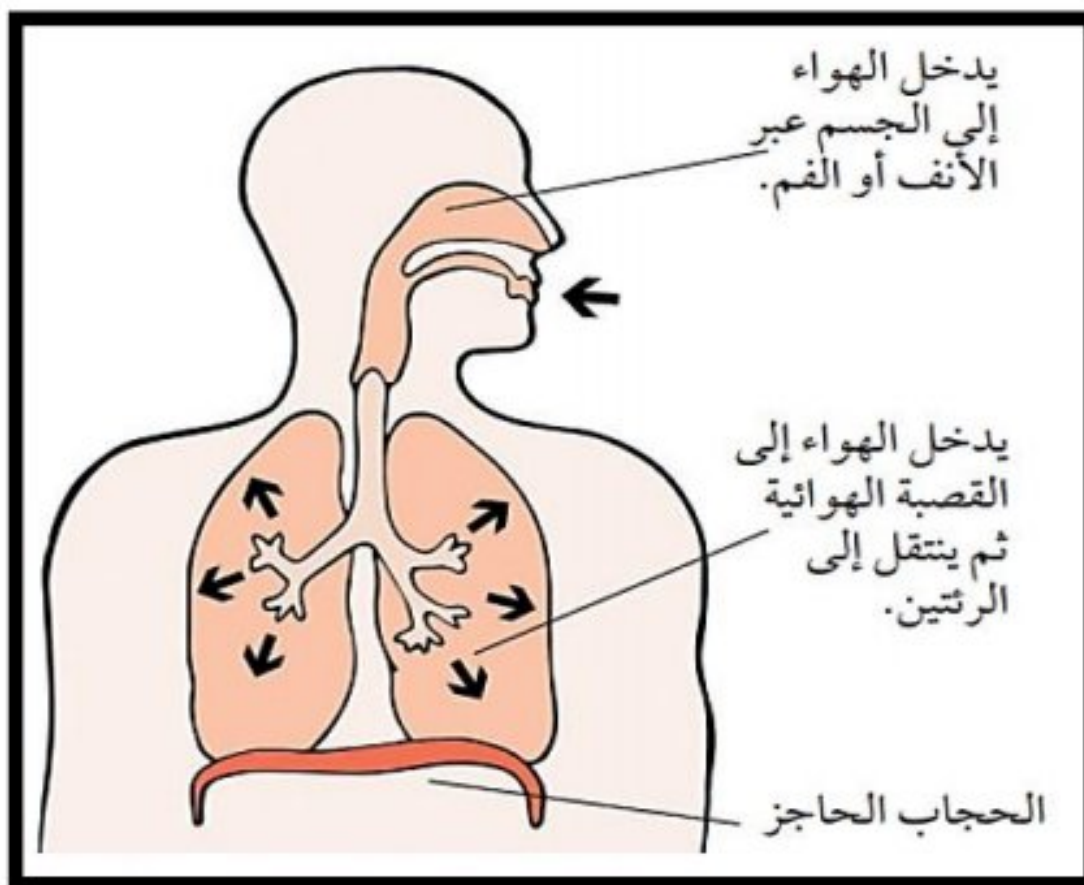
ينتقل الأكسجين المأخوذ من الهواء

إلى

الأوعية الدموية في الرئتين

يحمل الدم الأكسجين إلى القلب ثم إلى
باقي أجزاء الجسم.

ونحن نحتاج إلى الأكسجين للبقاء على قيد الحياة



محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadeh.com

عملية الزفير

يخرج ثاني أكسيد الكربون الناتج

عن

عملية التنفس

حيث

يحمل الدم غاز ثاني أكسيد الكربون

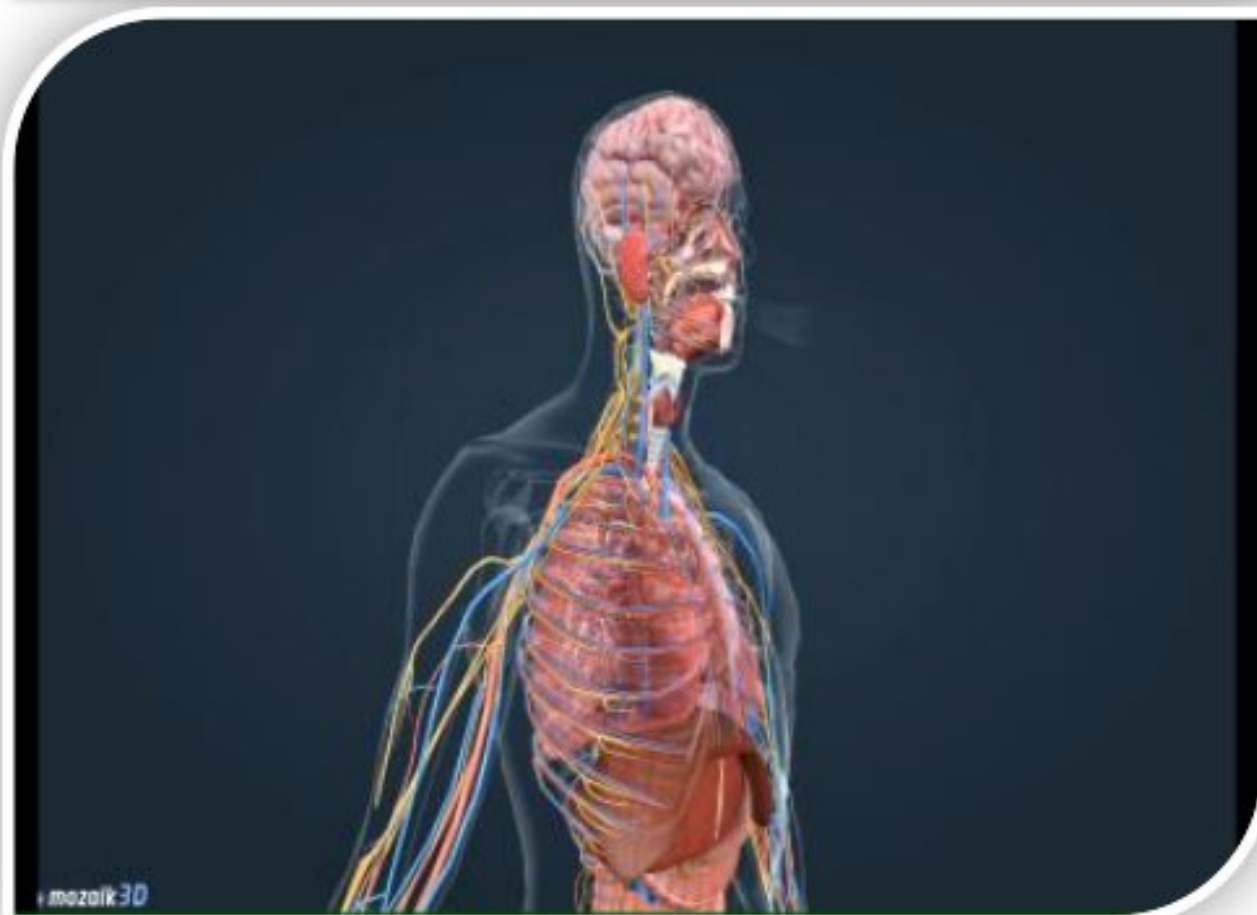
إلى

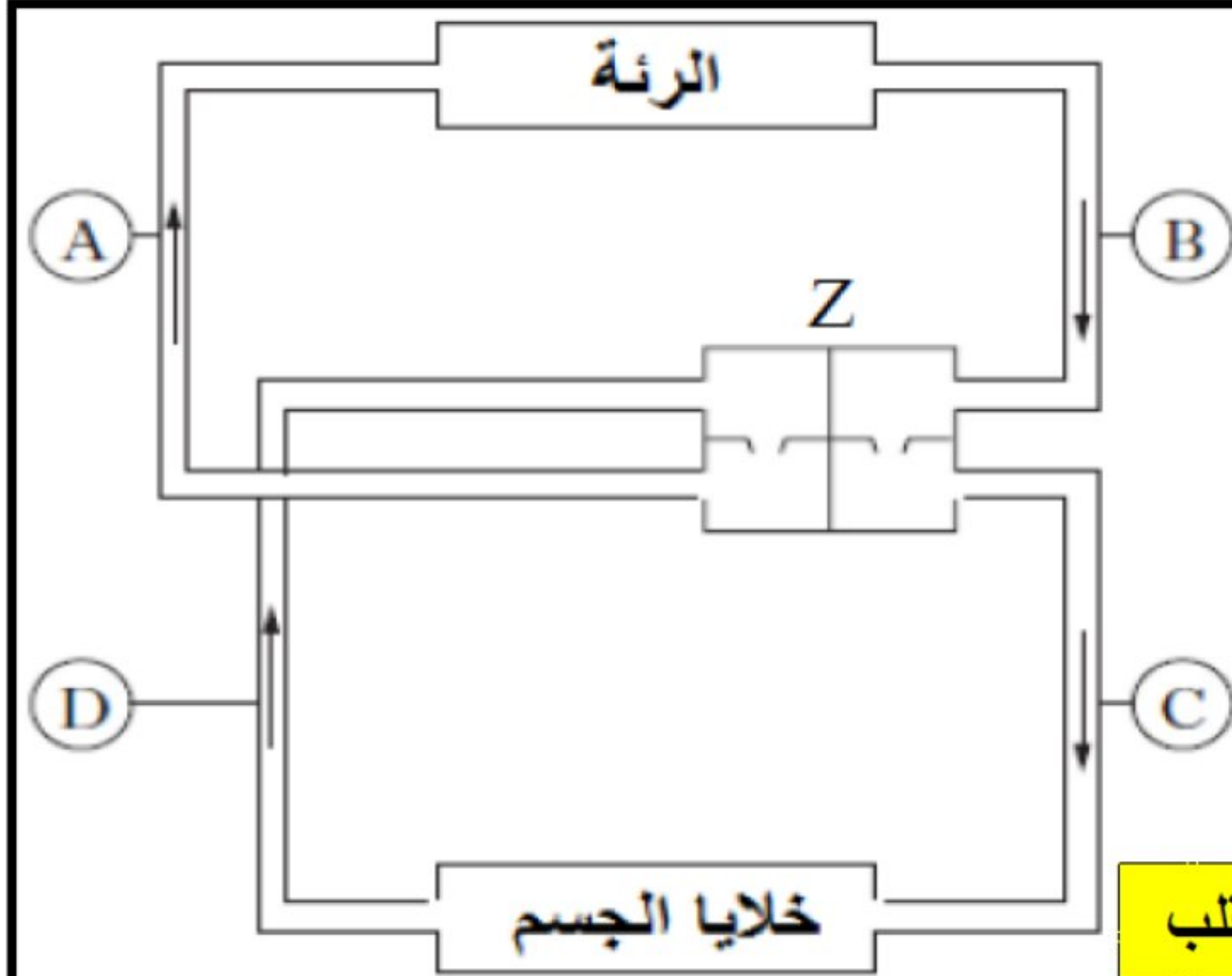
الرئتين ويتم طرده خارج الجسم.

يخرج الهواء
من الجسم عبر
الأنف أو الفم.

يتم ضغط الهواء
الموجود بالرئتين
لينتقل إلى أعلى
القنطرة الهوائية.

الحجاب الحاجز





يمثل الشكل المقابل عمل الجهاز الدوري في جسم الإنسان.

١- ما اسم العضو المشار إليه بالرمز (Z) ؟

القلب

٢- ما وظيفة الجزء المشار اليه بالرمز (C) إلى (D) ؟

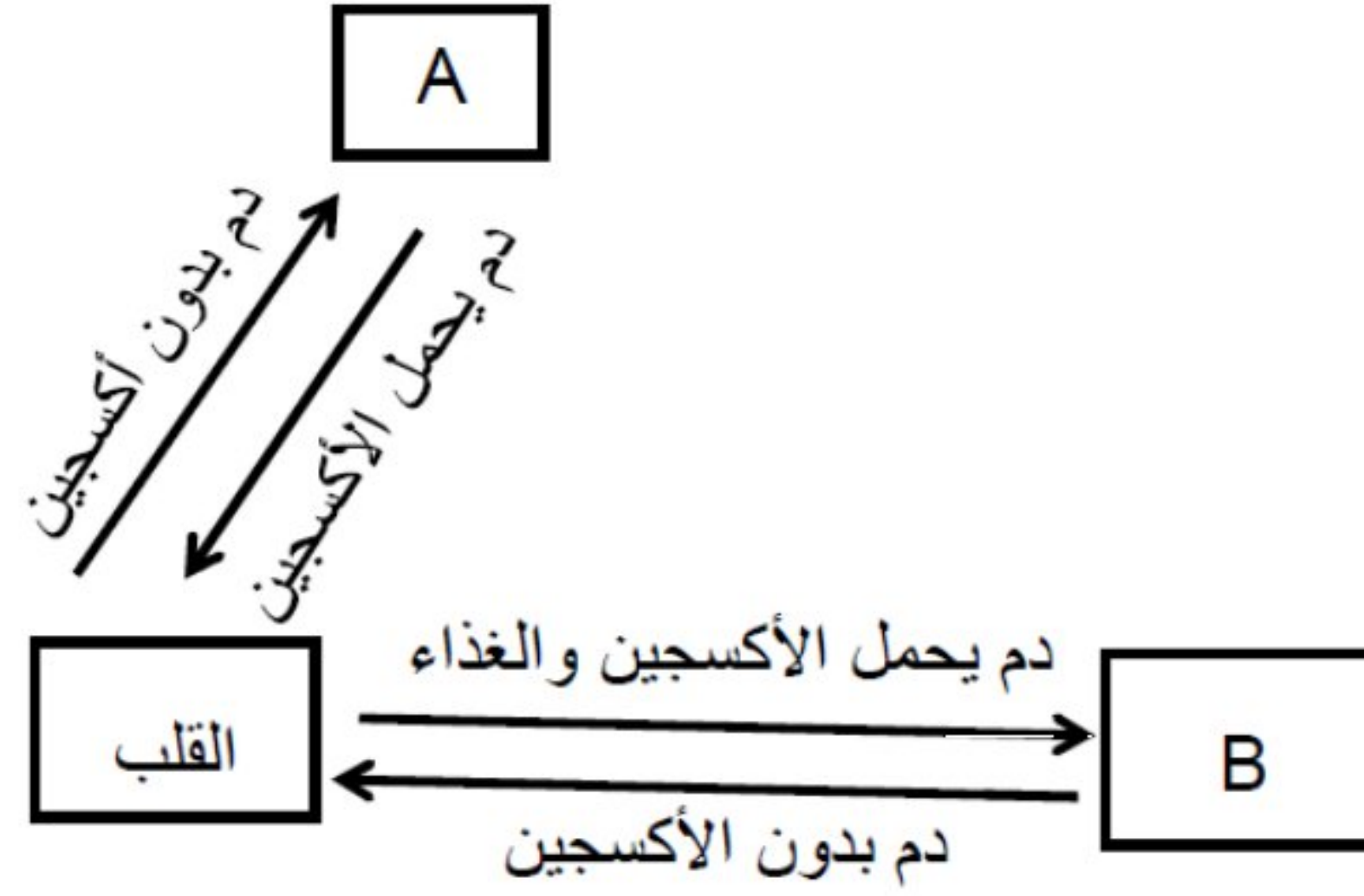
(C): **ينقل الدم المحمل بالأكسجين من القلب إلى خلايا الجسم**

(D) **ينقل الدم المحمل بثاني أكسيد الكربون من خلايا الجسم إلى القلب**

٣- ما العلاقة الوظيفية بين الجزء (Z) و الرئة ؟

ينقل الدم المحمل بثاني أكسيد الكربون إلى الرئة وينتقل الدم المحمل بالأكسجين من الرئة إلى القلب

(ب) الشكل الآتي يوضح بعض آليات عمل القلب في جسم الإنسان:



[١]

١- ماذا تمثل كلاً من الرموز:

A - **الرئتان أو الرئة**

B - **أعضاء الجسم الأخرى**

[١]

٢- ماذا تمثل الأسهم في الشكل؟

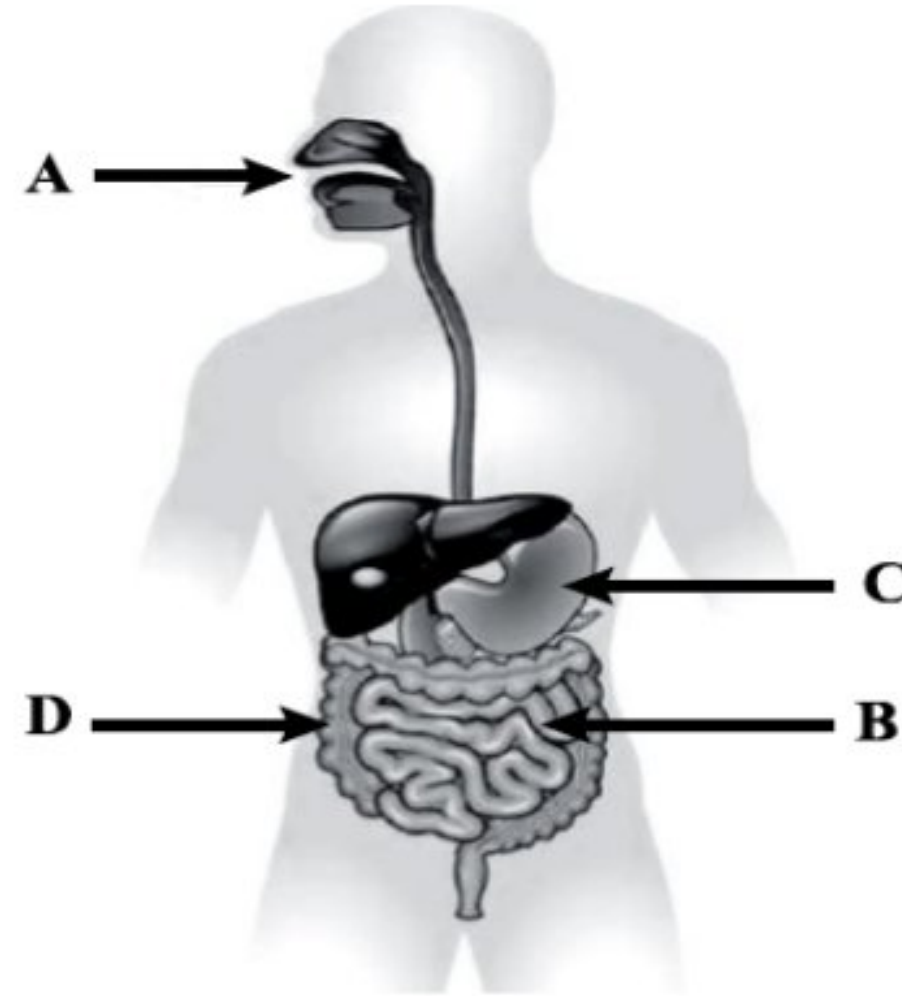
..... **الأوعية الدموية**

ب - صف ما يحدث أثناء عملية الشهيق لكل من :

١- الرئتين **تتوسع وتمتلأ بغاز الأكسجين.** [١]

٢- الدم **يحمل الدم الأكسجين إلى القلب ثم إلى باقي أعضاء الجسم.** [١]

- في أي الأجزاء الموضحة على الشكل الآتي يتم تفتيت الطعام لجزيئات صغيرة حتى يمكن نقلها عبر الدم؟ [١]
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة)



A ○

B ●

C ○

D ○

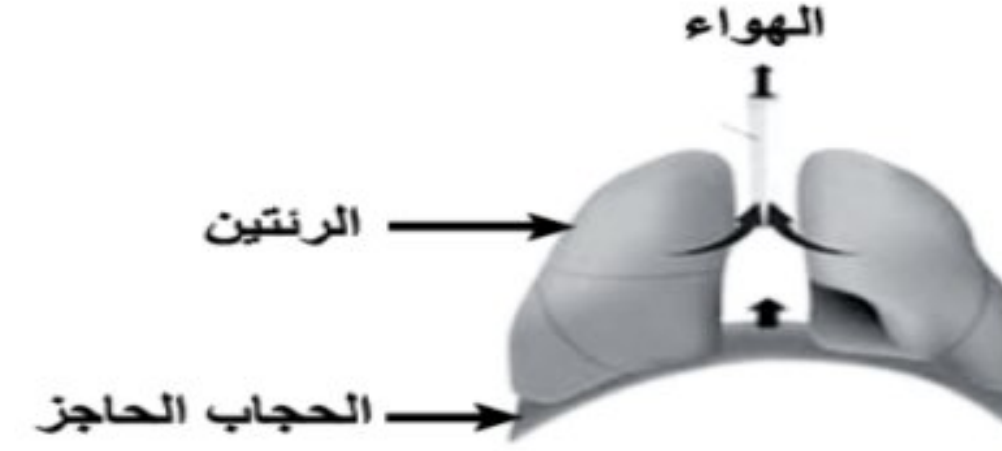
محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadeh.com

يمثل الشكل الآتي إحدى عمليات التنفس في الرئتين في جسم الإنسان.



[١]

أ- حدد موقع الرئتين في جسم الإنسان؟

داخل الصدر.

[١]

ب- ما العملية التي يمثلها الشكل السابق؟

عملية الزفير

[١]

فسر إجابتك ؟

لأن الهواء يخرج من الرئتين إلى القصبة الهوائية ومن ثم إلى خارج الجسم.

أو يرتفع الحجاب الحاجز إلى أعلى مما يؤدي إلى ضغط الهواء الموجود بالرئتين لينتقل إلى أعلى القصبة الهوائية.

[١]

- العضو الذي يقوم بضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم يسمى:

(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة)

☒ القلب

☐ الدماغ

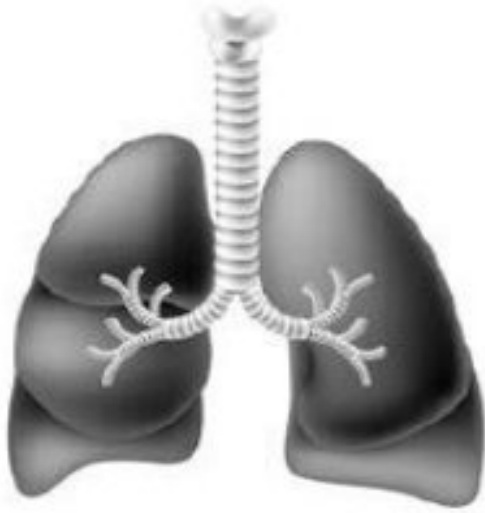
☐ الرئة

☐ الكلية

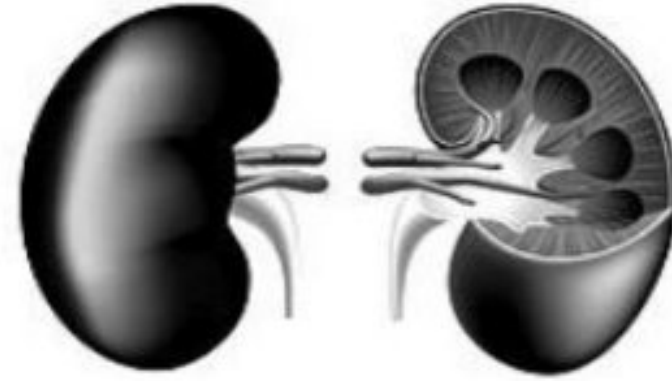
[١]

- أي الأعضاء الآتية يقوم بتخليص الجسم من الفضلات والماء الزائد؟

(ظلل الدائرة المرسومة أسفل الإجابة الصحيحة)



☐



☒

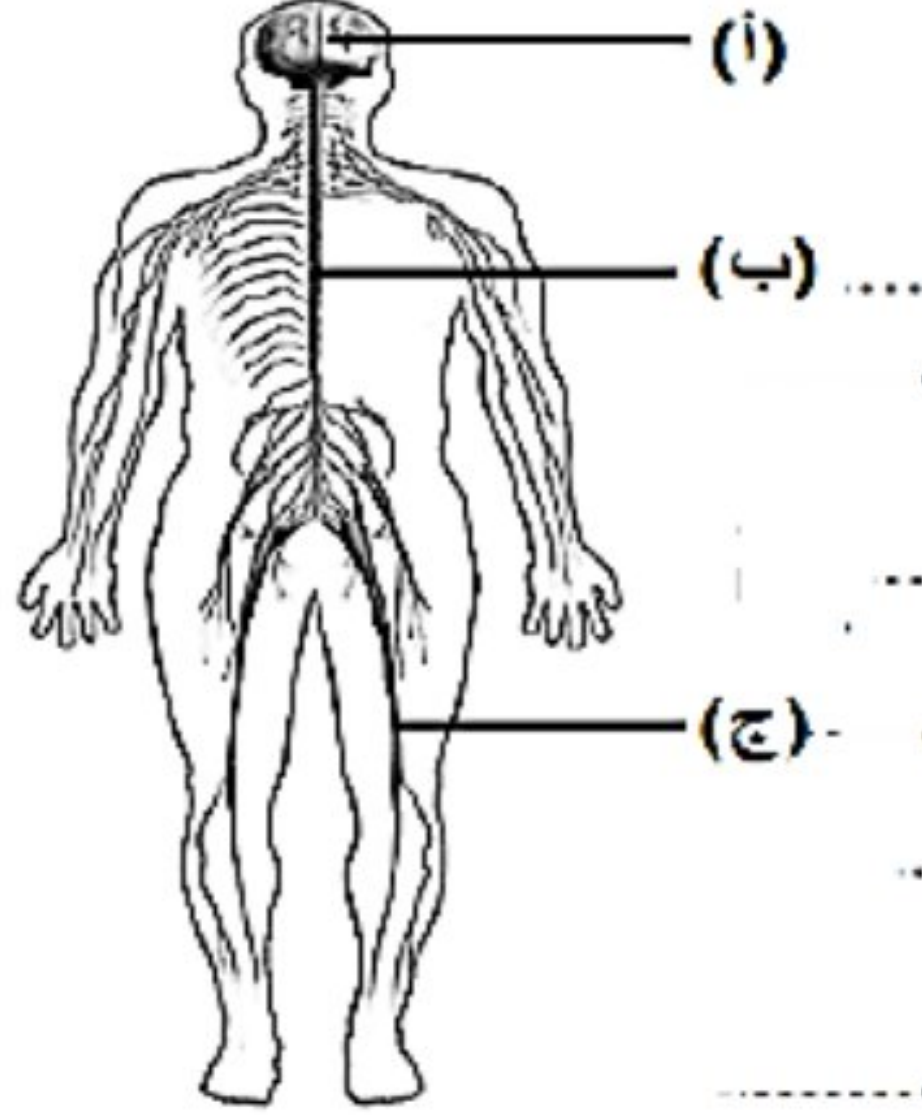


☐



☐

يوضح الشكل المجاور احد اجهزة جسم الانسان، ادرسه جيدا ثم اجب عن الاسئلة التالية:



١- ما وظيفة الجزء المشار اليه بالرمز (أ) ؟

مركز السيطرة والتحكم أو يستقبل المعلومات من أنحاء الجسم أو يقوم بإرسال الأوامر إلى أجزاء الجسم

٢- حدد اسم الجزء المشار اليه

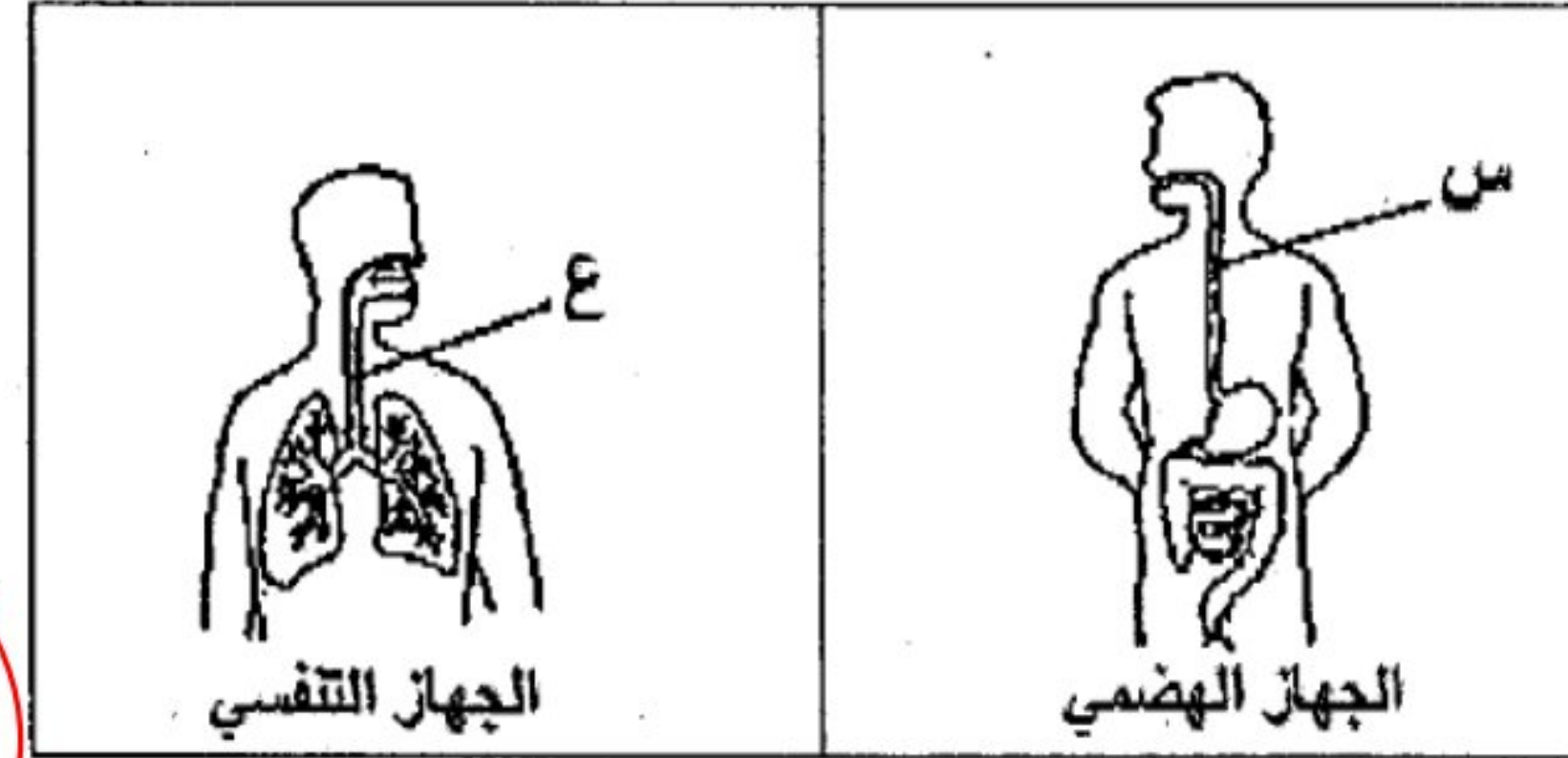
(ج) : **الأعصاب**

٣- ما وسيلة حماية الجزء المشار اليه بالرمز (أ) ؟

بواسطة الجمجمة



ج - ١ - المخطط أدناه يوضح مكونات الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي.



- س: يعمل المريء على دفع الطعام إلى المعدة
- ع: تعمل القصبة الهوائية على تمرير الهواء من
وإلى الرئتين

أذكر وظيفة الجزأين المشار إليهما بالرمزين (س) و (ع)؟

الجزء س:

الجزء ع:

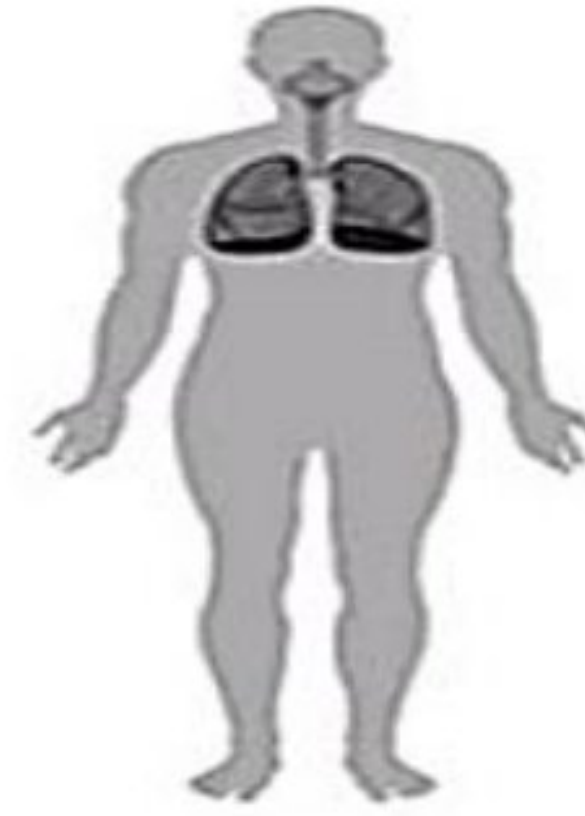
(ب) يوضح الشكل الآتي أربعة أجهزة في جسم الإنسان ، ادرسه ثم اجب عن ما يليه:



(د)



(ج)



(ب)



(أ)

١- حدد رمز الجهازين اللذين يساهمان في نقل الاكسجين الى اجزاء الجسم المختلفة.

الجهاز (ب) و الجهاز (ج)

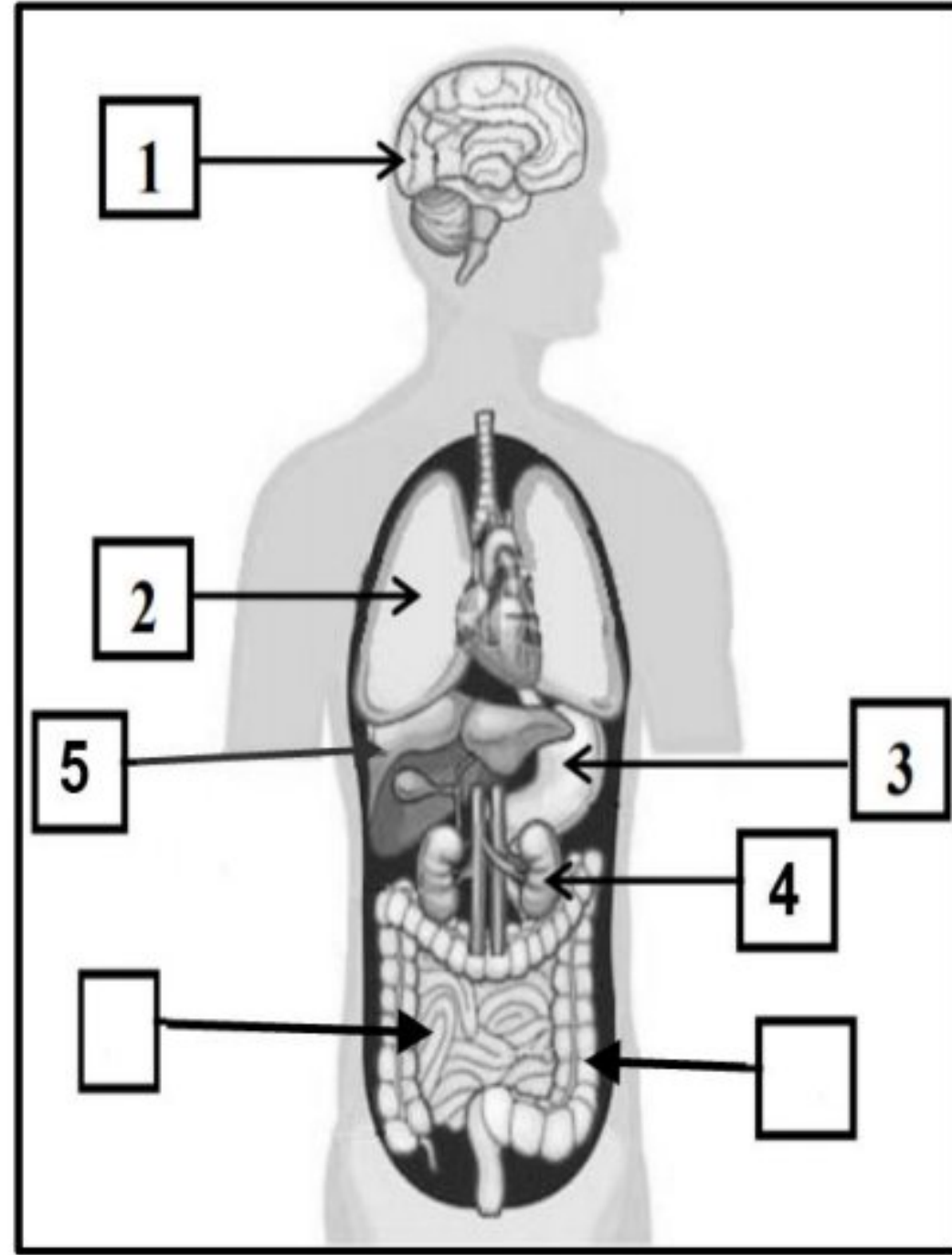
٢- وضح تكامل عمل الجهازين المشار اليهما بالرمزين (أ) ، (ج).

الجهاز الهضمي (أ) يعمل على هضم الطعام وتحويله إلى مواد غذائية بسيطة ويقوم الجهاز الدوري (ج) بنقل الطعام

محافضة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري



يوضح الشكل الآتي بعض الأجزاء الداخلية لجسم الإنسان.

١. أذكر وظيفتين من وظائف الجزء المشار إليه بالرقم (5)؟

❖ تخزين الطاقة

❖ تخليص الجسم من المواد السامة.

١. ما رقم العضو الذي يوجد أسفل القفص الصدري بالجزء الخلفي من الجسم؟

(4)

١. لماذا يعتبر تضرر الجزء المشار إليه بالرقم (1) بالغ الخطورة؟

لأنه يتحكم في كل ما نقوم به. فإذا أصيب، فإن أجسادنا لا يمكن أن تعمل بشكل صحيح.

أكمل الجدول الآتي:

اسم الجهاز	الأعضاء التي يتكون منها
الجهاز الدوري
الجهاز التنفسي
.....	الدماغ والأعصاب
.....	المرئ - المعدة - الأمعاء

صل بخط بين الأعضاء وموقعها في الجسم

الصدر

المعدة والأمعاء والكليتان

البطن

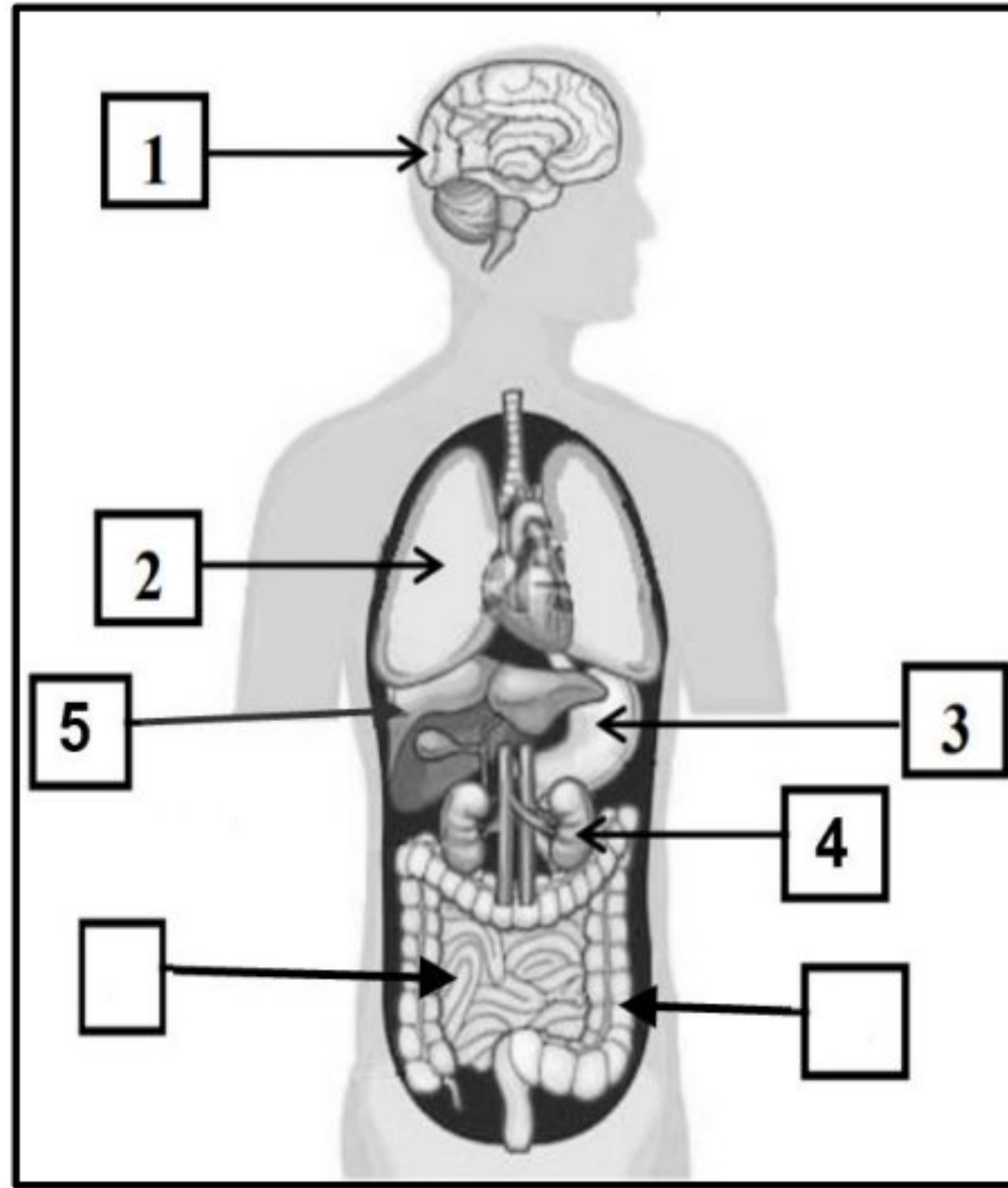
القلب والرئتان

محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

أكمل المخطط الآتي



❖ حدد رقم العضو المسؤول
عن القيام بهذه العملية؟**2**.....

عند الشهيق

ينتقل غاز..**الأكسجين**..

إلى الأوعية الدموية في...**الرئتين**...

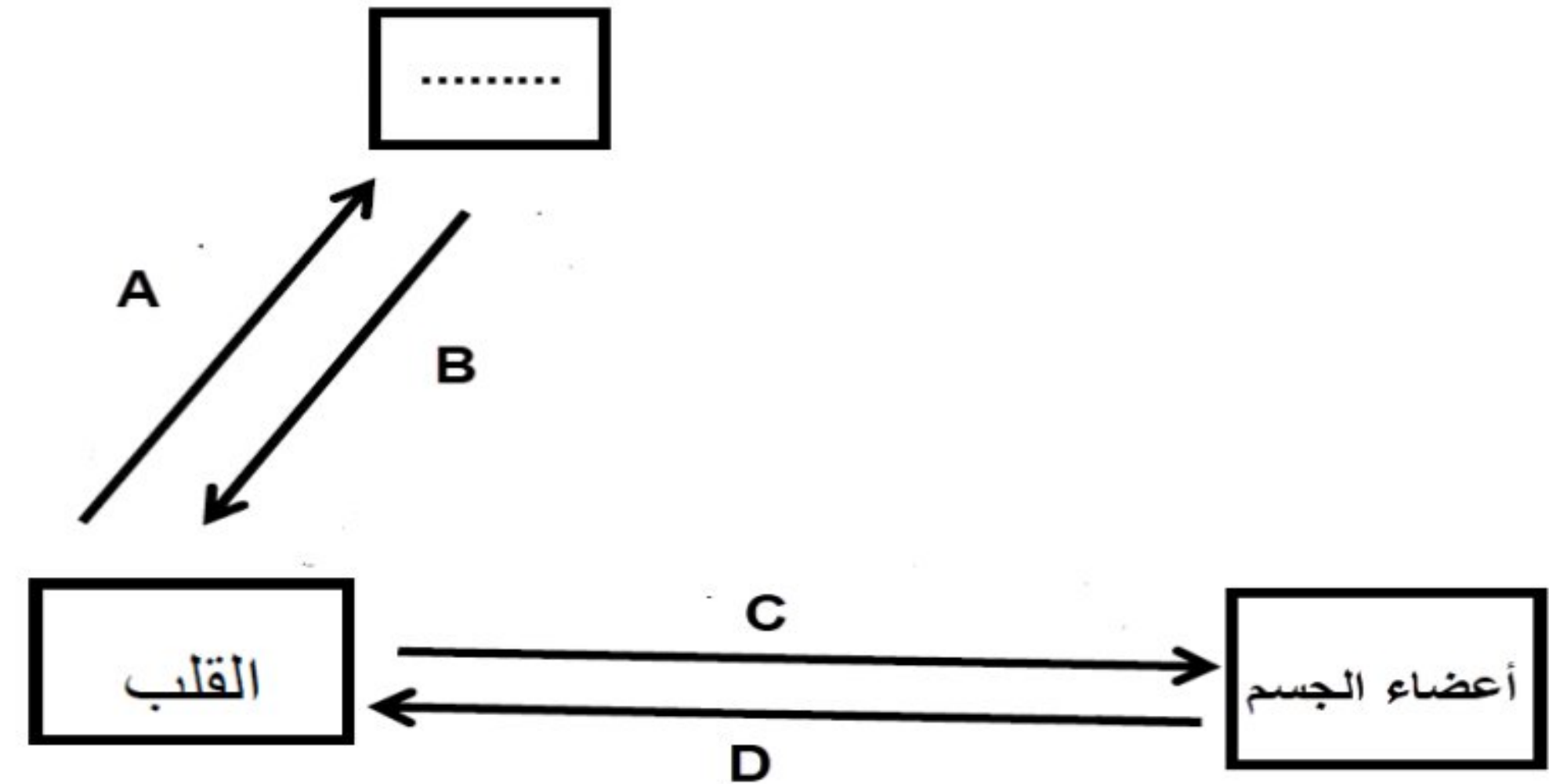
يحمل...**الدم**.. الأكسجين

إلى...**القلب**.....

ثم

إلى...**خلايا الجسم**...

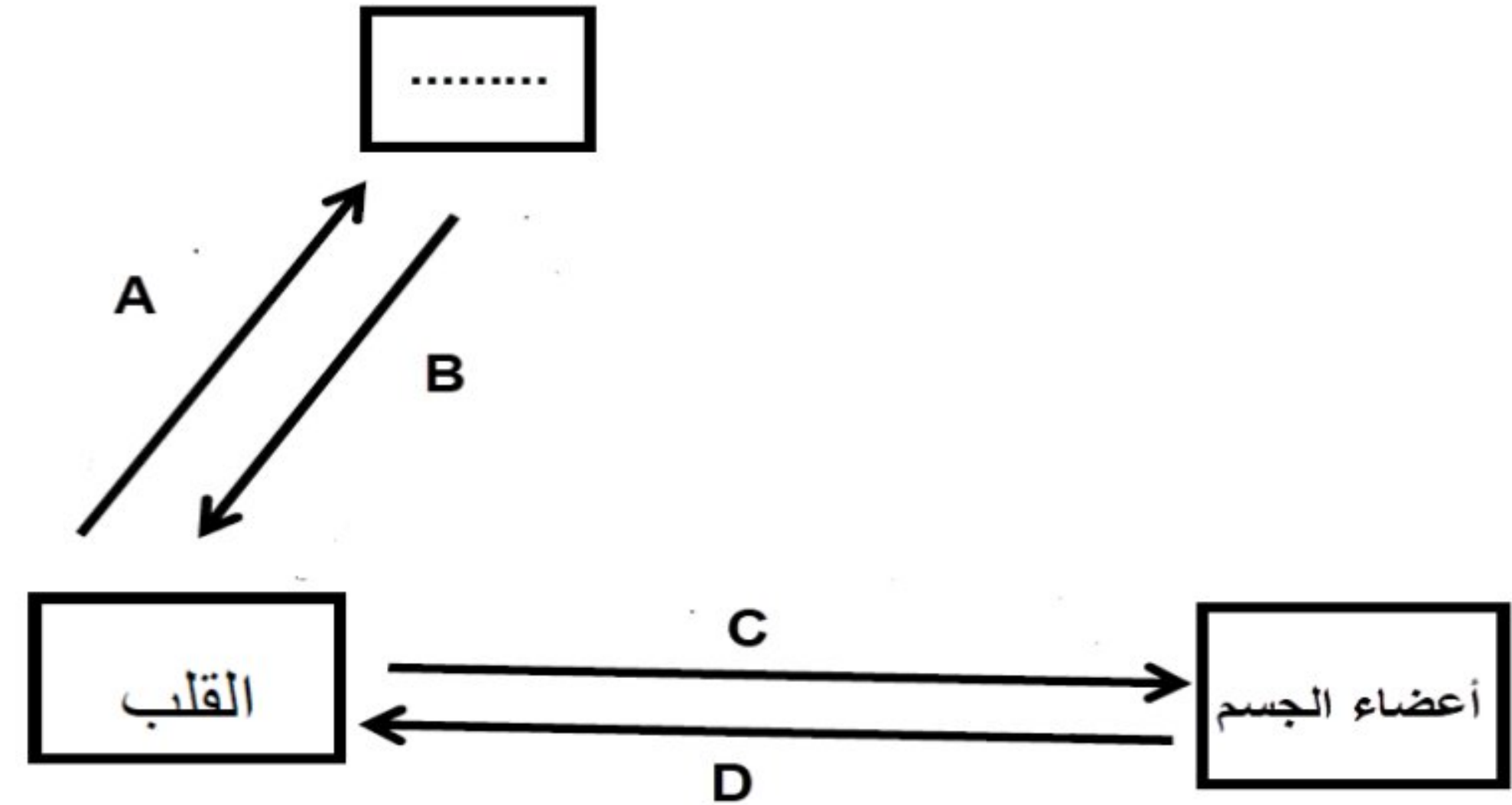
الشكل الآتي يوضح بعض آليات عمل القلب في جسم الإنسان:



أكمل المخطط بكتابة اسم العضو المناسب في المربع الفارغ



الشكل الآتي يوضح بعض آليات عمل القلب في جسم الإنسان:



٢. صل بخط بين العمود (أ) وما يناسبه من العمود (ب)

العمود (أ)	العمود (ب)
A	دم بدون أكسجين
B	دم يحمل الأكسجين والغذاء
C	دم يحمل الأكسجين

٣- ماذا يمثل الرمز (D)؟

دم بدون أكسجين

٤- ما اسم الغاز الذي يتخلص منه الجسم؟ ثاني أكسيد الكربون

محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

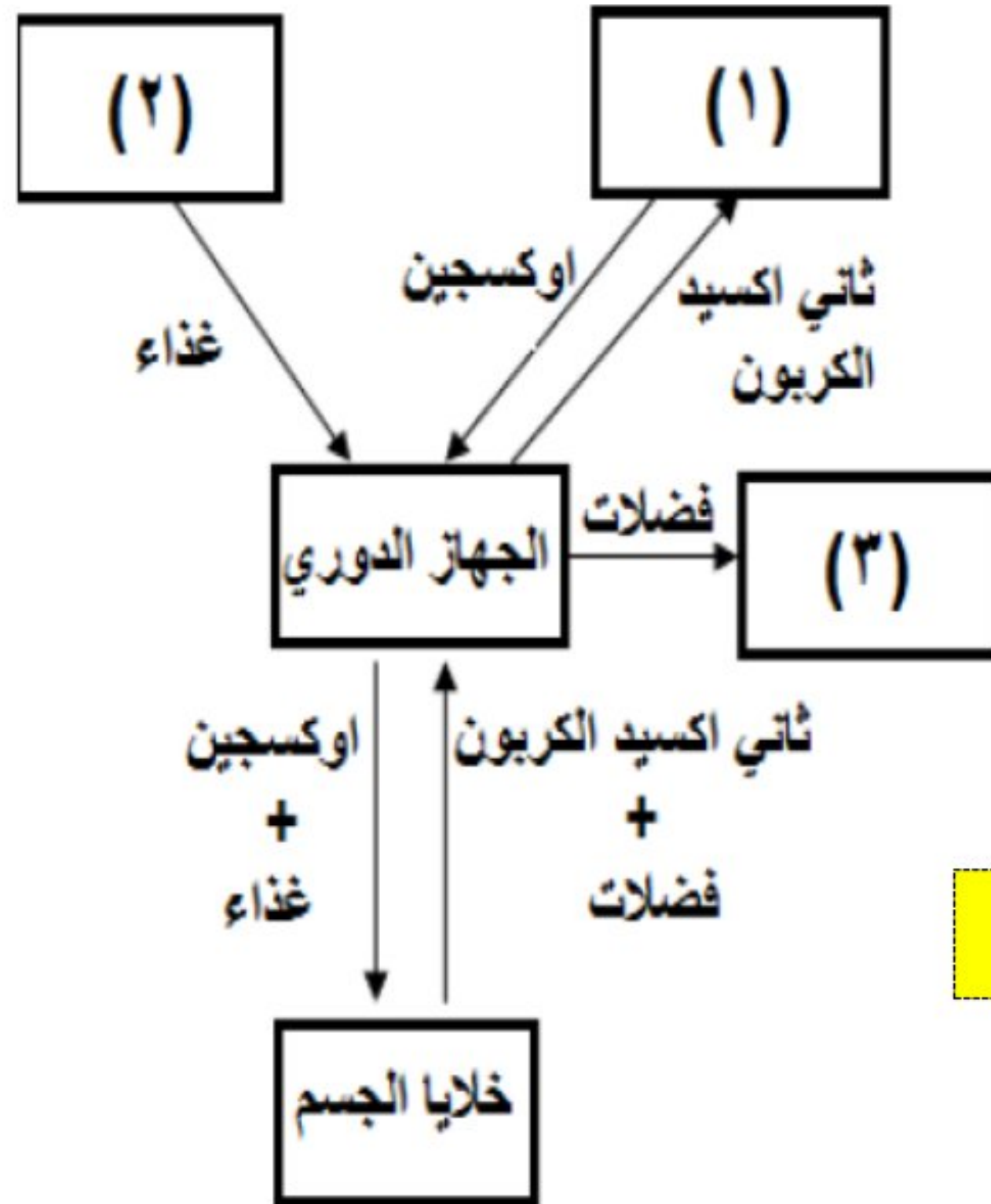
أ/ عبدالله بن علي العبري



ما المقصود بكل من:

المفهوم	التعريف
القلب	عضلة خاصة تضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم
الأوعية الدموية	أنابيب خاصة تحمل الدم.
النبض	دقة خفيفة تشعر بها تحت الجلد بفضل ضغط الدم الذي يضخه القلب إلى جميع أجزاء الجسم أو (هو الضغط الناجم عن ضغط الدم أثناء ضخه من قبل القلب)
الدورة الدموية	(عملية ضخ الدم إلى جميع أجزاء الجسم)
دقات القلب	(هي انقباض عضلة القلب أثناء ضخ الدم).
النوبة القلبية	هي التي تحدث عندما لا تتلقى عضلة القلب ما يكفي من الأكسجين وتتوقف عن النبض أو لا تنبض بطريقة صحيحة، وسبب ذلك انسداد الأوعية الدموية التي تزود عضلة القلب بالدم المحمل بالأكسجين والغذاء)

أ- الشكل الاتي يوضح مخطط لتكامل أجهز الجسم ، من خلاله أجب عن الاسئلة الاتية :-



١- اذكر أسماء أجهزة الجسم المشار إليها بالأرقام (١، ٢، ٣)

١. الجهاز التنفسي ٢. الجهاز الهضمي

..... ٣. الجهاز الإخراجي

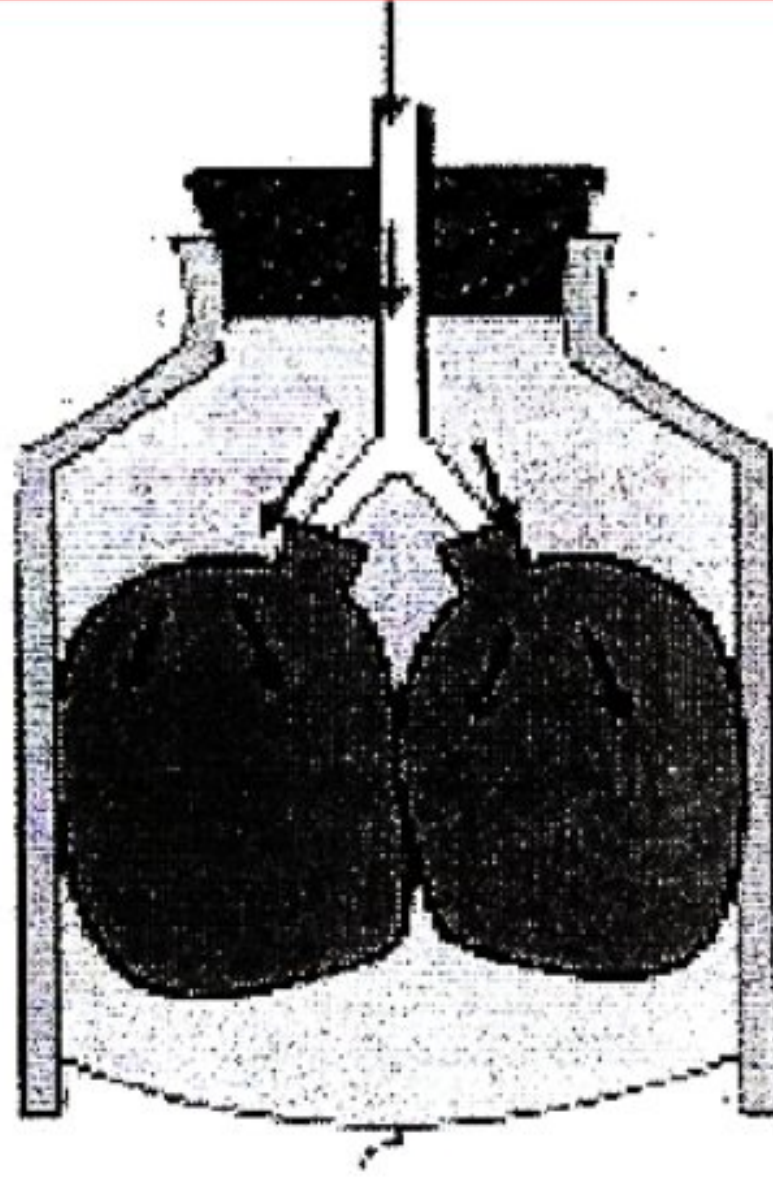
٢- عند ممارسة الرياضة تحدث عدة تغيرات في أجهزة

الجسم ، حدد التغيرات التي تحدث في كل من :

أ- الجهاز الدوري **زيادة نبضات القلب وتدفق الدم إلى العضلات**

.....

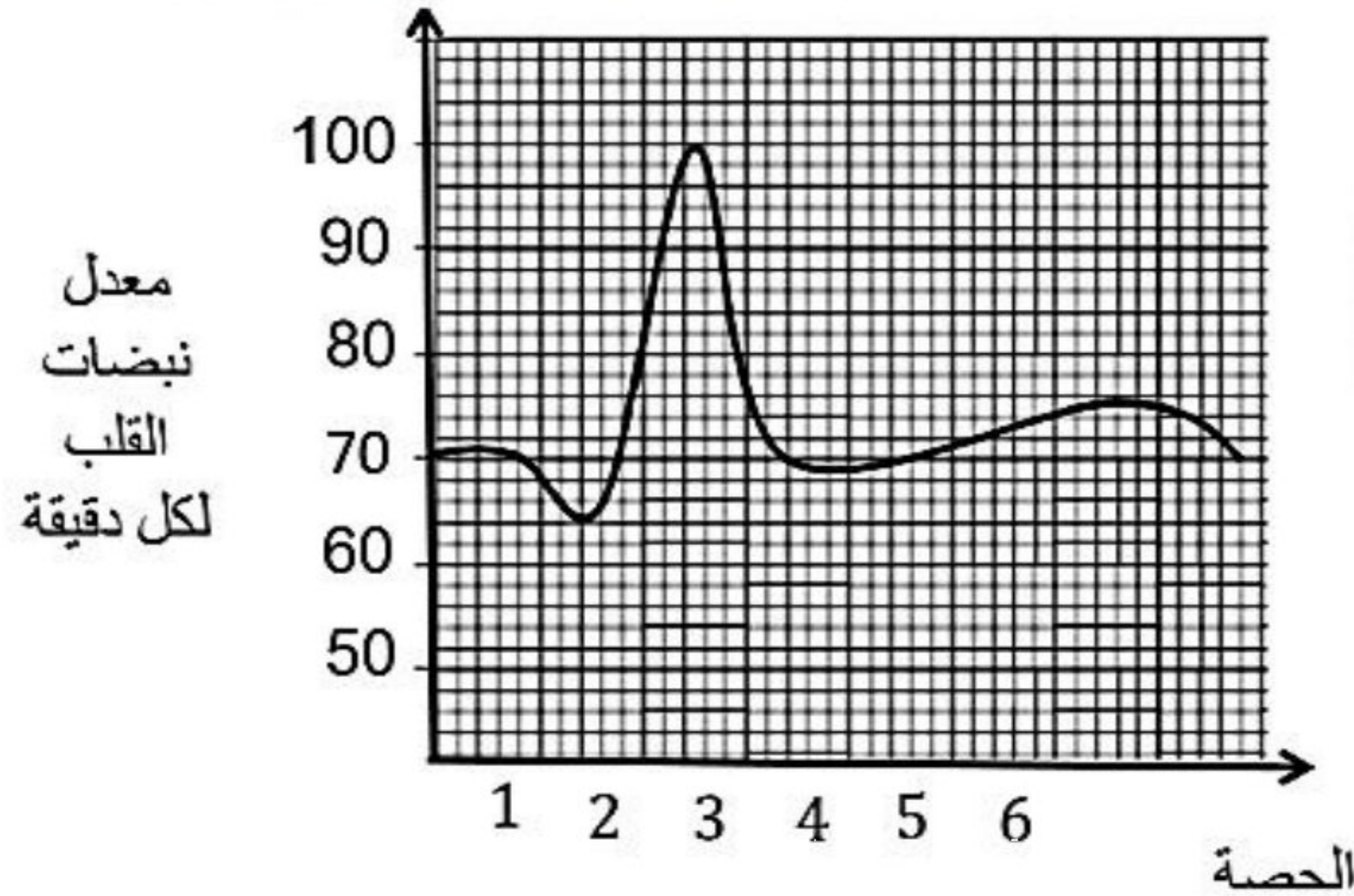
ب- الجهاز رقم (١) **زيادة معدل التنفس**



- يوضح الشكل المقابل حالة الرئتين اثناء التنفس.
ما هو الخيار الصحيح لهذه الحالة ؟
(ظلل الدائرة المرسومة بجانب الإجابة الصحيحة)

الرئتين	العملية
<input checked="" type="radio"/>	يزداد حجمها الشهيقي
<input type="radio"/>	يزداد حجمها الزفير
<input type="radio"/>	يقل حجمها الشهيقي
<input type="radio"/>	يقل حجمها الزفير

. يوضح الرسم البياني الآتي معدل نبضات القلب لدى طالب أثناء اليوم الدراسي.



ما الحصة التي كانت حصة رياضة مدرسية؟

٣

أ) الجدول التالي يمثل عدد نبضات القلب خلال فترات زمنية لرجل يمارس تمارين الركض .

الزمن (الدقيقة)	١	٢	٣	٤
عدد نبضات القلب	٦٥	٧٥	٨٥	٩٥

١ - علل :

أ - يزيد عدد نبضات القلب مع الزمن للشخص الذي يمارس تمارين الرياضة.

لأن عضلات الجسم تكون بحاجة إلى المزيد من الغذاء والأكسجين لذلك يقوم القلب بضخ بمعدل أسرع لتزويد الجسم بالغذاء والأكسجين التي يحتاج إليها

ب - إذا أصيب الإنسان بقطع في الأعصاب التي داخل النخاع الشوكي فإنه لا يستطيع تحريك أقدامه

لأن الإشارات الصادرة من الدماغ لا تستطيع الوصول إلى الأقدام

دقات القلب والنبض

تمرين ١-٣

في هذا التمرين، ستحلل قياسات معدل النبض.

قام مازن وأصدقاؤه بقياس معدل نبضهم. وفيما يلي نتائجهم.

الاسم	معدل النبض
مازن	88
أحمد	110
ديما	90
ريم	87
خالد	90

$$93 = \frac{88 + 110 + 90 + 87 + 90}{5}$$

١ ما وحدة قياس معدل النبض؟

نبضة في الدقيقة

٢ ما متوسط معدل النبض للمجموعة؟ كيف توصلت إلى النتيجة؟

٩٣ نبضة في الدقيقة

٣ أ- ما النمط الموجود في النتائج؟

معظم معدلات النبض حوالي 90 نبضة في الدقيقة الواحدة.

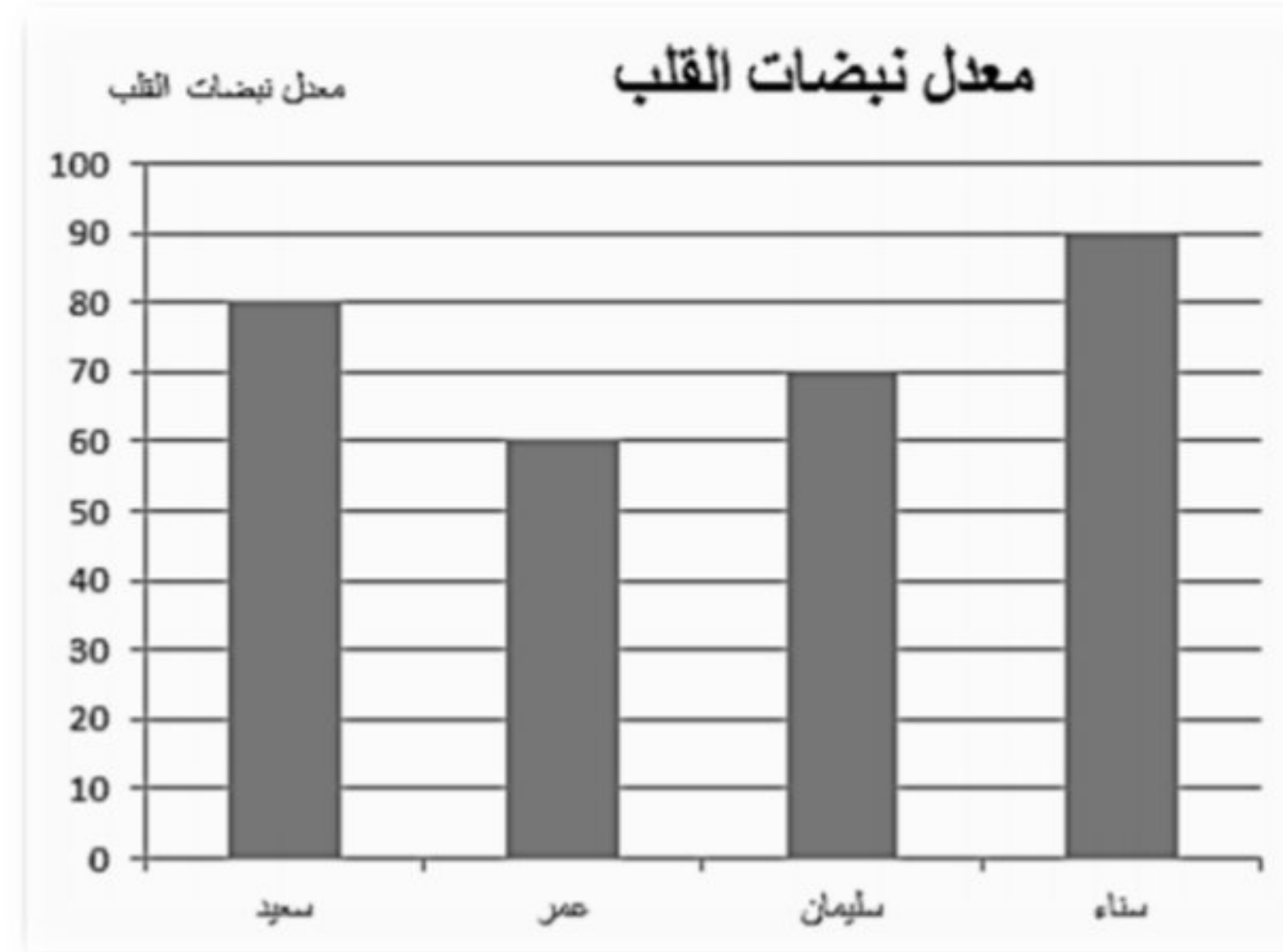
ب- ما النتيجة التي لا تناسب مع النمط؟ اقترح سبباً لذلك.

معدل نبض أحمد لأنه تم قياسه وهو يمارس الرياضة.

ج- كيف يمكنك التأكد من صحة السبب الذي تقترحه؟

قِس معدل نبض أحمد عندما يمارس الرياضة أو قِس معدلات نبض المجموعة أثناء ممارسة الرياضة.

أدرس الرسم البياني الموضح بالشكل ثم أجب عن الاسئلة التالية:



[1]

أ - الشخص الذي لديه النبض الأعلى هو:

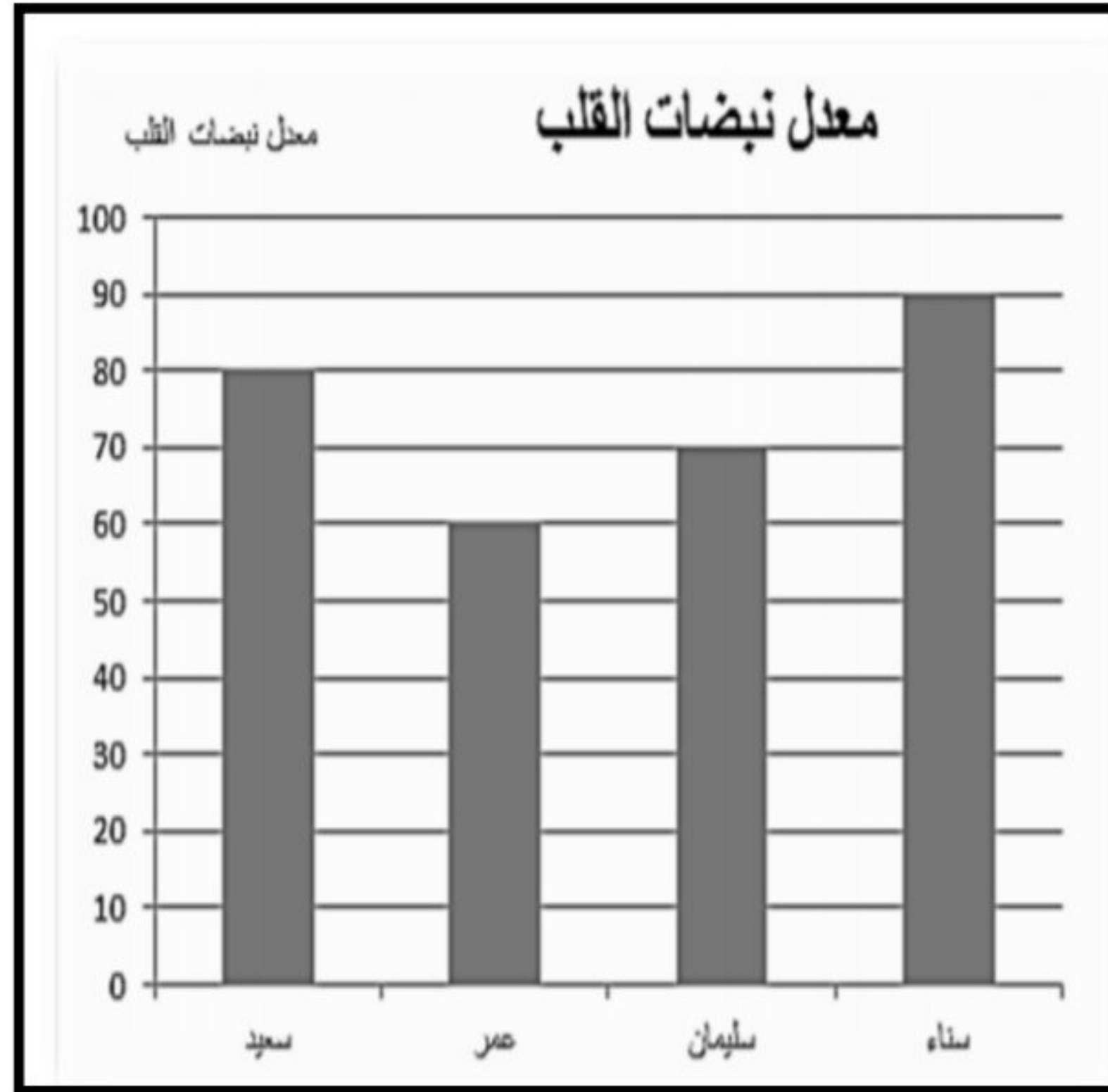
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الاجابة الصحيحة)

سليمان ☐ سناء ☒
عمر ☐ سعيد ☐

محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري



ب - ما متوسط نبض المجموعة؟ [1]

$$75 = \frac{300}{4} = \frac{80 + 60 + 70 + 90}{4}$$

ج - من الأقل سنا من بين الاشخاص الموضحين بالرسم؟ [1]

سناء

د - كي يرتفع نبضات قلب عمر لتصل لنفس عدد نبضات قلب سعيد ما الذي يمكنه القيام به؟ [1]

ممارسة الرياضة

١- ما الجزء من الدماغ الذي يتحكم في التنفس ودقات القلب هو:

○ المخ ○ المخيخ ○ الجمجمة ○ جذع الدماغ (ظلل الإجابة الصحيحة)

٢- فسر " عدم قدرة الإنسان على التوازن عند تعرضه لصدمة في الدماغ".
..... لأن الدماغ هو مركز التحكم في التوازن من خلال «المخيخ» وفي جميع أجزاء الجسم

٣- يتصل الدماغ بجميع أجزاء الجسم عن طريق الأعصاب (أكمل)

الشكل المقابل يوضح احد أجهزة جسم الإنسان. (٤ درجات)

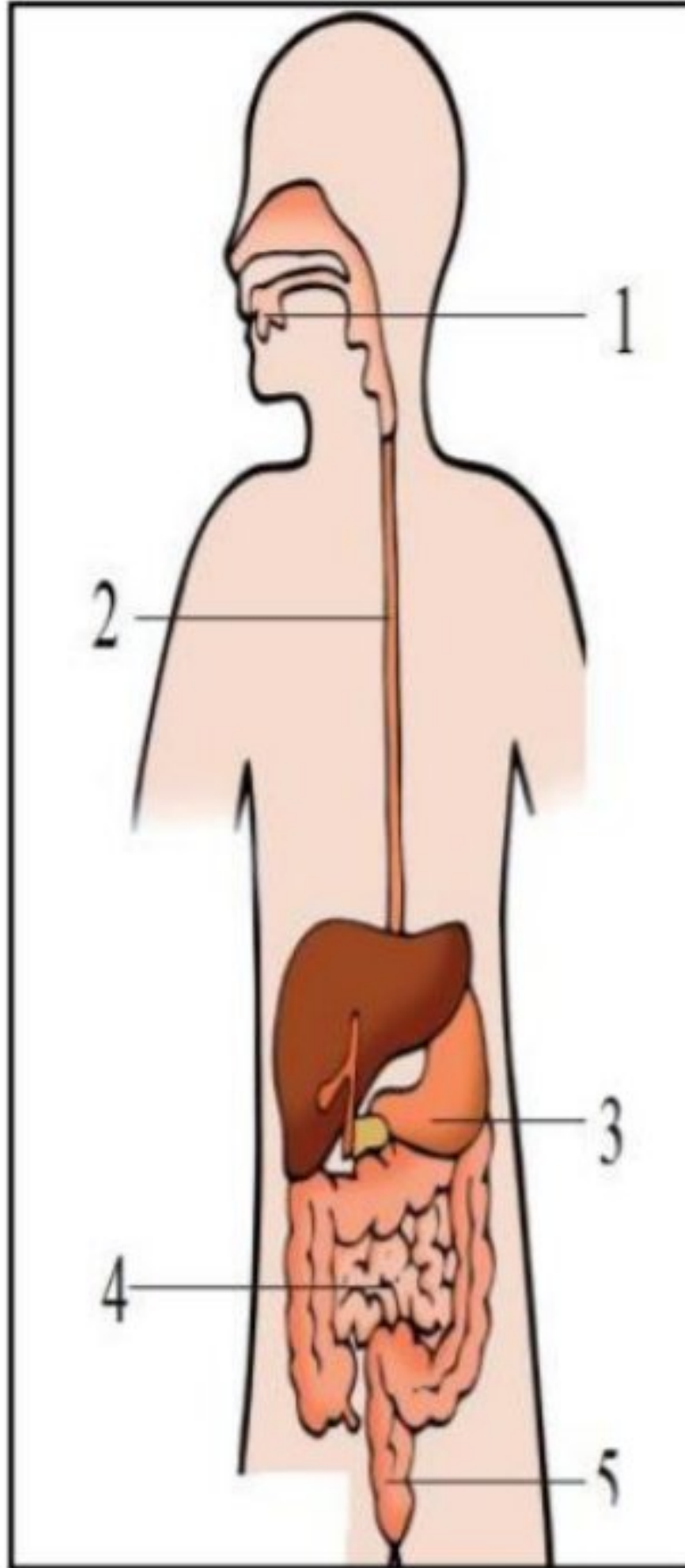
١- ما اسم هذا الجهاز؟ **الجهاز الهضمي** ..

٢- رقم الجزء الذي يقوم بإفراز العصارة الهضمية هو:

1 ○ 2 ○ 3 ● 4 ○ (ظلل الإجابة الصحيحة)

٣- انقل رقم العضو من الشكل المقابل بما يتناسب مع الوظيفة التي يقوم بها:

الوظيفة	رقم العضو
مضغ الطعام١.....
تفتيت الطعام إلى جزيئات صغيرة٤.....
إخراج بقايا الطعام غير المهضومة٥.....
يدفع الطعام إلى المعدة٢.....



- لاحظ محمد تعكر ماء الجير بعدما نفخ فيه الاستنتاج الصحيح الذي توصل اليه محمد هو .
- أ- هواء الشهيق يحتوي على ثاني أكسيد الكربون.
- ب- هواء الزفير لا يحتوي على ثاني أكسيد الكربون.
- ج- هواء الزفير يحتوي على ثاني أكسيد الكربون.
- د- هواء الشهيق لا يحتوي على الأكسجين.

يوضح الجدول التالي معدل نبض القلب لثلاث اشخاص (A, B, C) قبل وبعد إجراء النشاط .

مرحلة النشاط الرياضي	معدل نبض قلب الشخص A (نبضة لكل دقيقة)	معدل نبض قلب الشخص B (نبضة لكل دقيقة)	معدل نبض قلب الشخص C (نبضة لكل دقيقة)
قبل النشاط	٦٥	٦٢	٧٠
بعد النشاط	١٣٠	١١٠	١٢٠

تستنتج من نتائج الجدول أن:

- أ- النشاط الرياضي يخفض من معدل نبض القلب
- ب- بعد النشاط يزداد معدل نبض الشخص B والشخص A فقط
- ج- بعد النشاط يتساوى معدل نبض الشخص B والشخص C
- د- معدل نبض القلب للشخص A بعد النشاط يساوي ضعف معدل نبضه قبل النشاط

1- تأمل الشكل المقابل ، ثم أجب عن الأسئلة التالية:

أ) الشكل المقابل يشبه في تركيبه الجهاز.....**التنفسي**..... في الإنسان.

ب) العملية (1) تسمى.....**الشهيق**.....

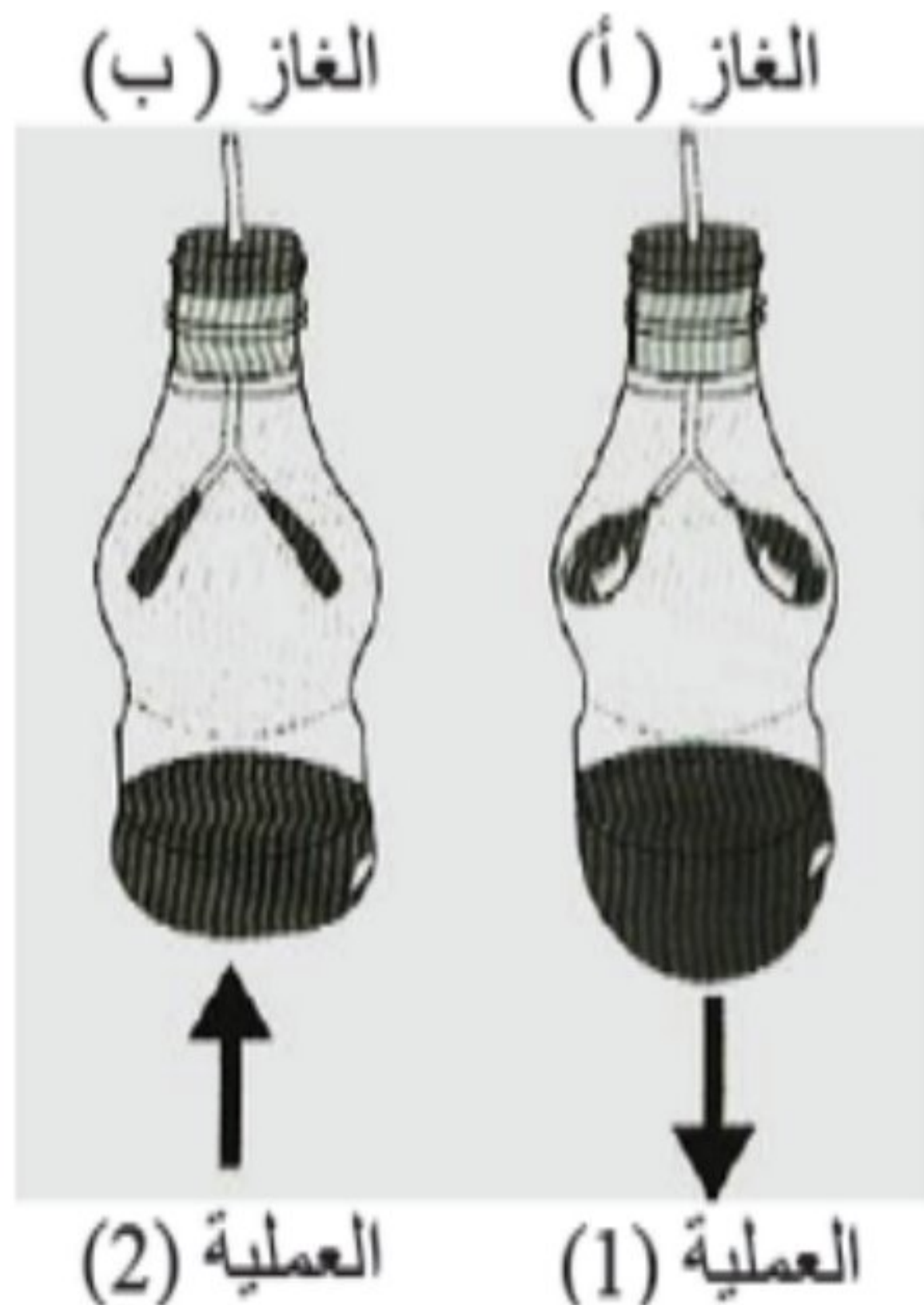
ج) العملية (2) تسمى.....**الزفير**.....

د) يسمى الجزء في الجهاز الذي يفصل بين تجويف البطن وتجويف الصدر

ب.....**الحجاب الحاجز**.....

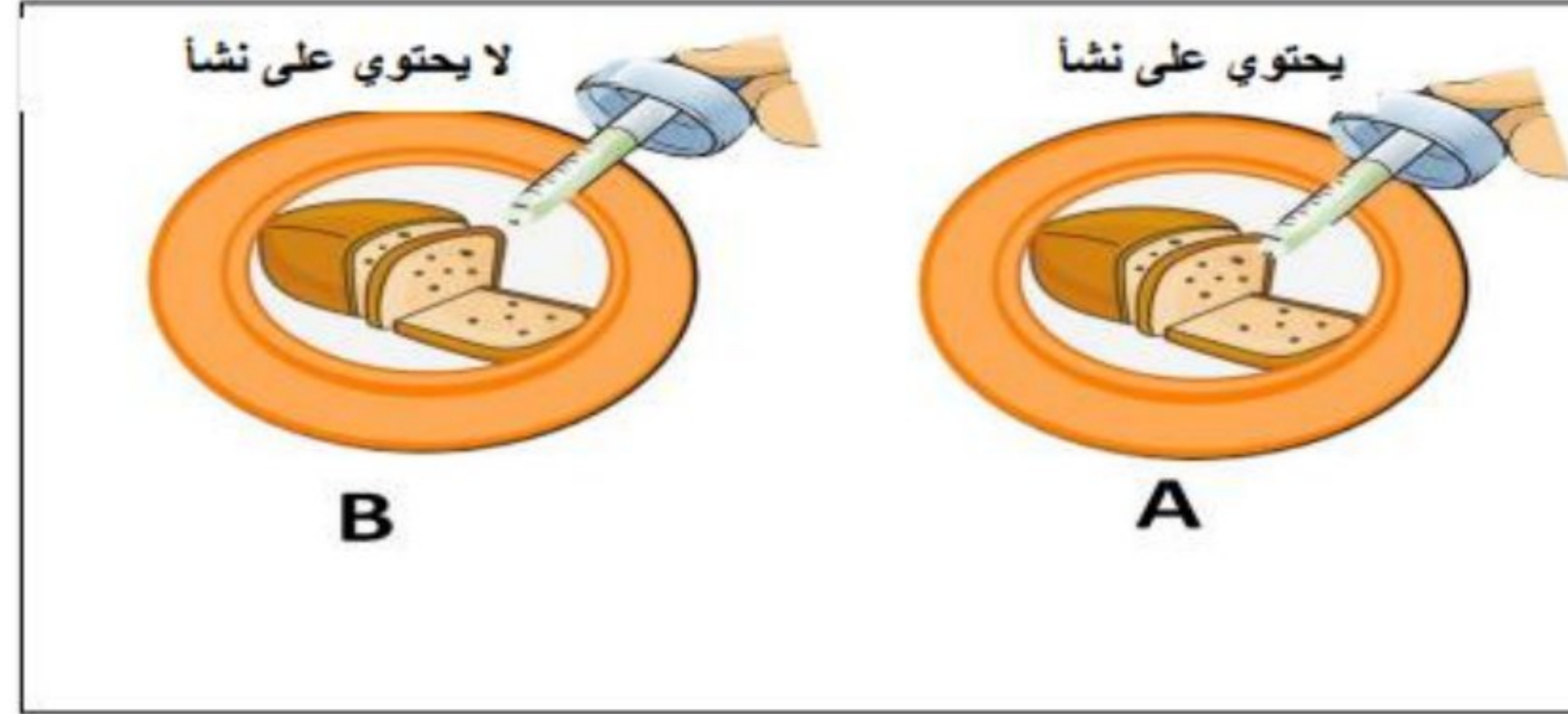
هـ) تعكر ماء الجير بالغاز (ب) يعتبر تغير

(قابل للعكس - غير قابل للعكس) اختر الإجابة الصحيحة



3- قام خالد بإجراء تجربة لأنواع مختلفة من الخبز وذلك بوضع قطرات من اليود على قطع من الخبز كما

يوضحه الشكل الآتي:



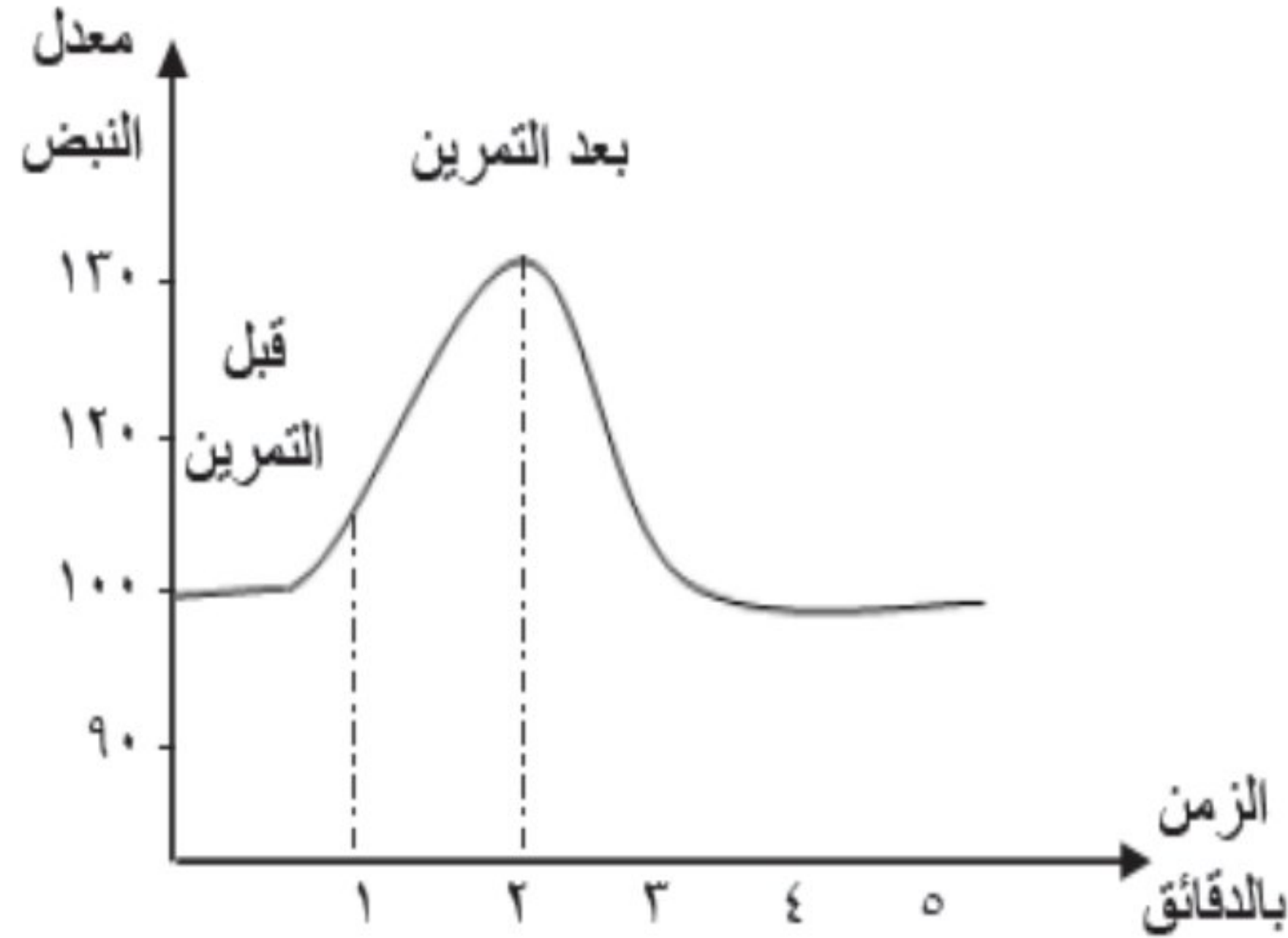
في أي الطبقين سيؤثر محلول اليود على قطع الخبز؟

الطبق (B) ☐

الطبق (A) ☒

ما الدليل على ذلك؟ **تغير لون محلول اليود إلى اللون الأزرق الداكن**^[1]

قام أحد طلاب الصف الخامس بحساب معدل نبضات القلب لزميله قبل وبعد تمرين الجري، وحصل على النتائج الموضحة في المخطط المقابل :

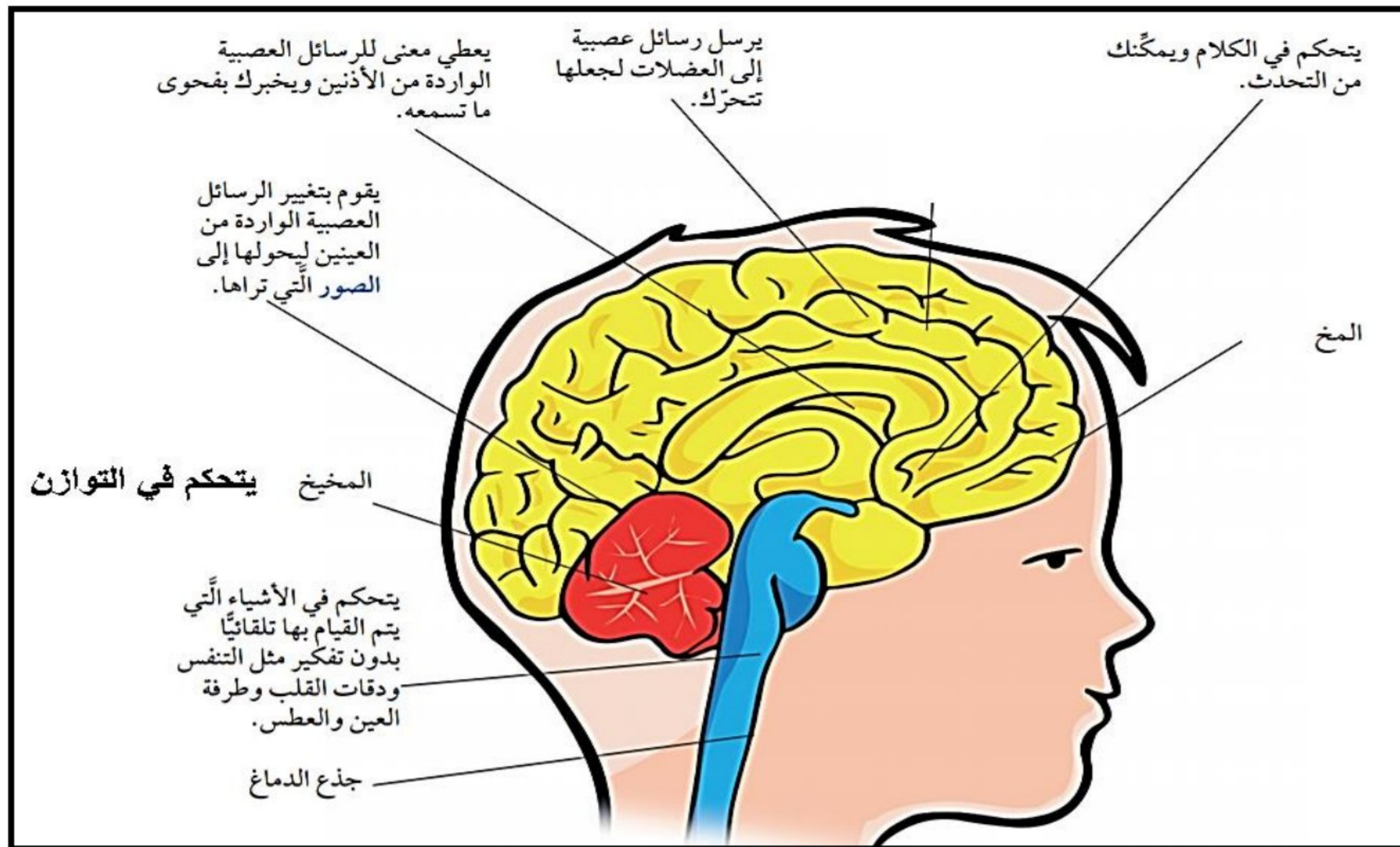


١- ماذا حدث لمعدل نبضات قلب الطالب في الفترة الزمنية من (١ - ٢) دقيقة بعد التمرين ؟

يزداد ☒

يقل ☐

٢- فسر إجابتك؟ لأن عضلات الجسم تكون بحاجة إلى المزيد من الغذاء والأكسجين لذلك يقوم القلب بضخ بمعدل أسرع لتزويد الجسم بالغذاء والأكسجين التي يحتاج إليها.

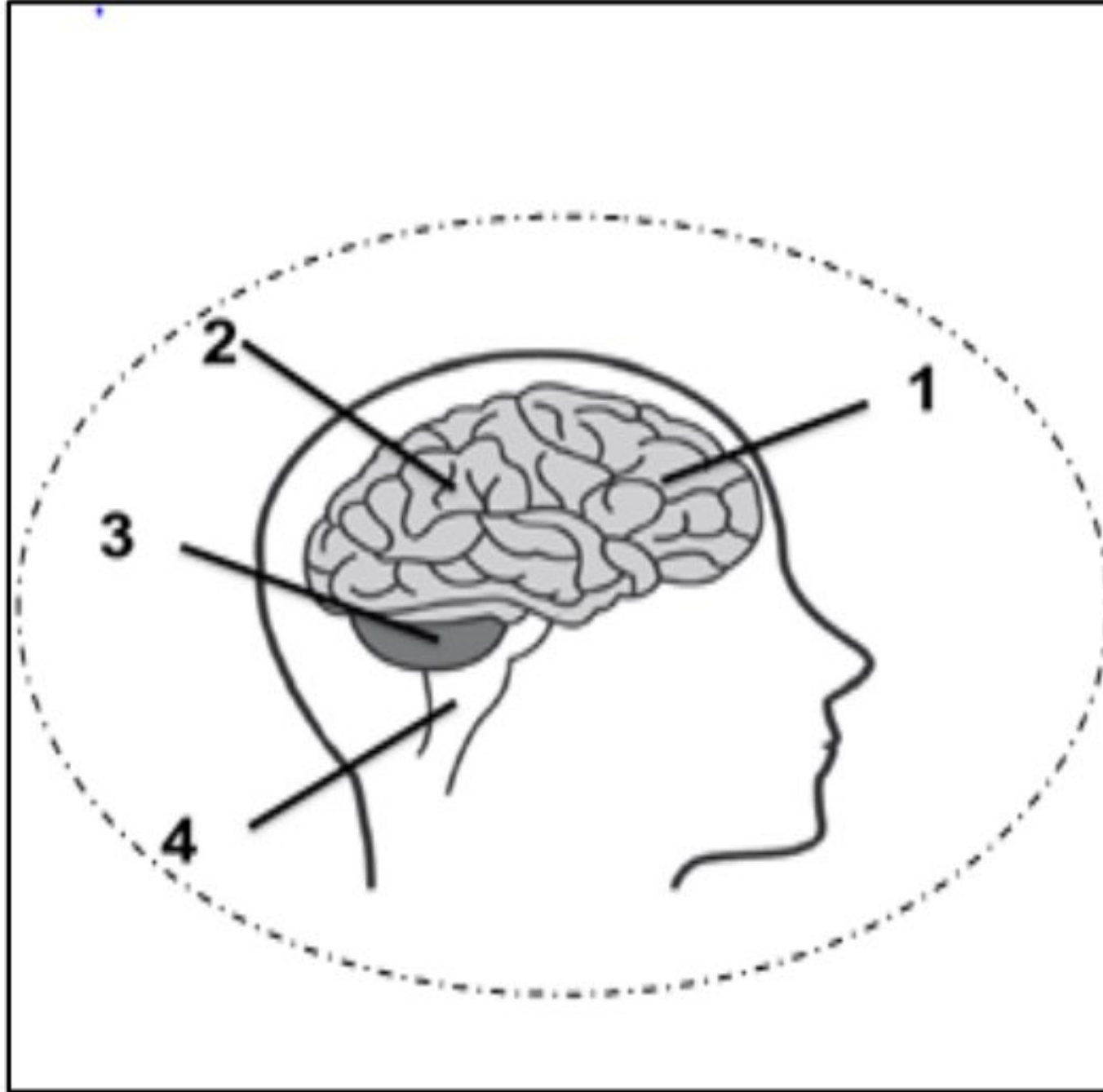


محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadeh.com



من خلال الشكل المقابل ما الجزء من الدماغ الذي يتحكم في
زيادة نبضات القلب أثناء ممارسة الرياضة:
(ظل الدائرة بجوار الإجابة الصحيحة)

2 ○

1 ○

4 ●

3 ○

جزء من الدماغ يتحكم بالتقاطك للكرة هو.....أكمل



محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

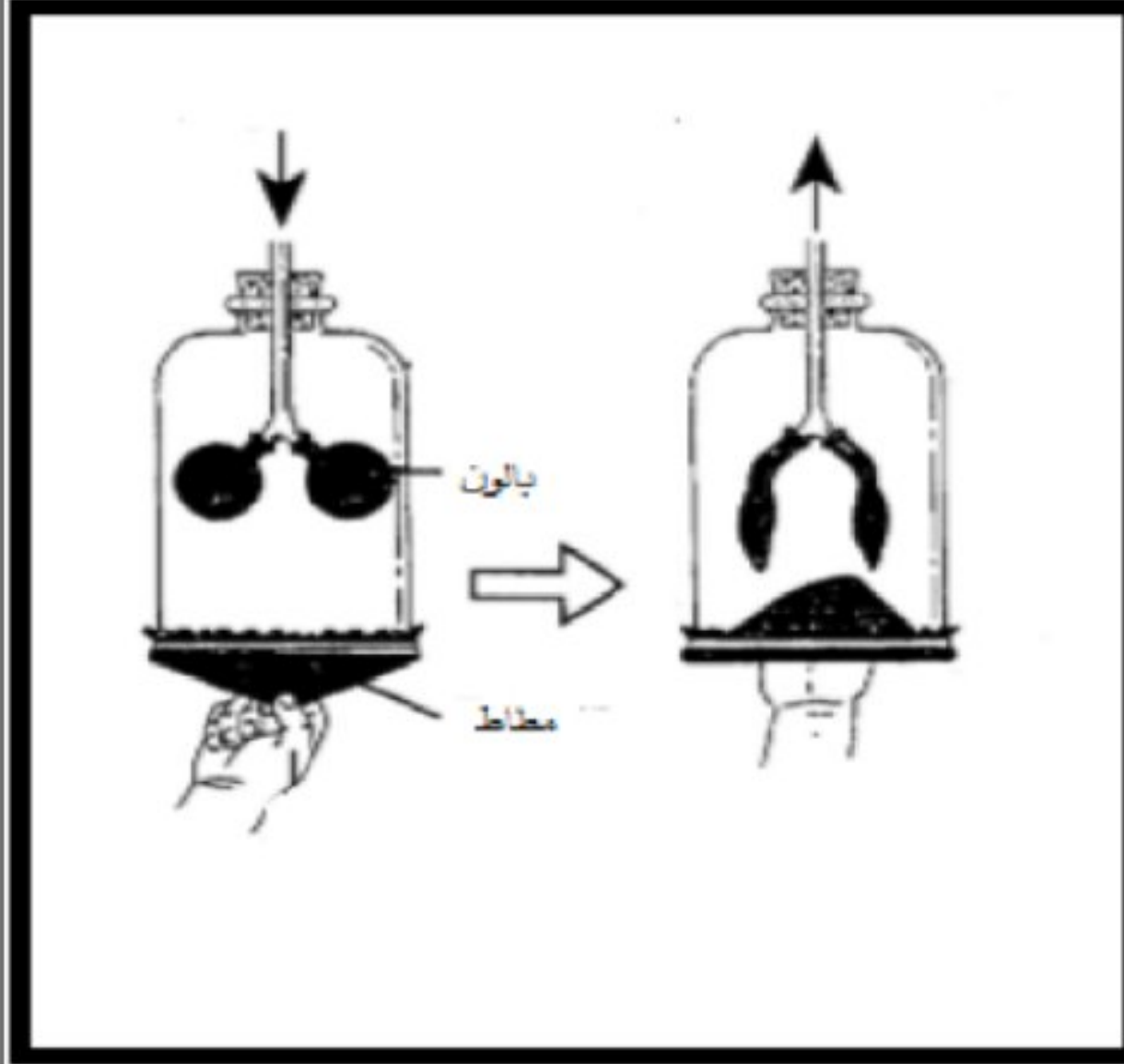
zadeh.com

الشكل المقابل يوضح نموذج للجهاز التنفسي قام
بتصميمه طلاب الصف الخامس .ادرسه ثم أجب عن
الاسئلة الآتية:-

١-ماذا يمثل كل من البالون والمطاط في الجهاز
التنفسي للإنسان:-

الرئة أو الرئتان

الحجاب الحاجز



قام معلم التربية الرياضية بإجراء اختبار عملي لأربعة طلاب من الصف الخامس في الجري والمشي لفترات زمنية مختلفة كما في الجدول التالي:

اسم الطالب	نوع الرياضة	الفترة الزمنية لممارسة الرياضة بالدقائق
أحمد	المشي	١٠
محمد	الجري	٢٠
سالم	المشي	٢٠
عمر	الجري	١٥

من خلال المعلومات الواردة في الجدول أجب عن الأسئلة التالية:

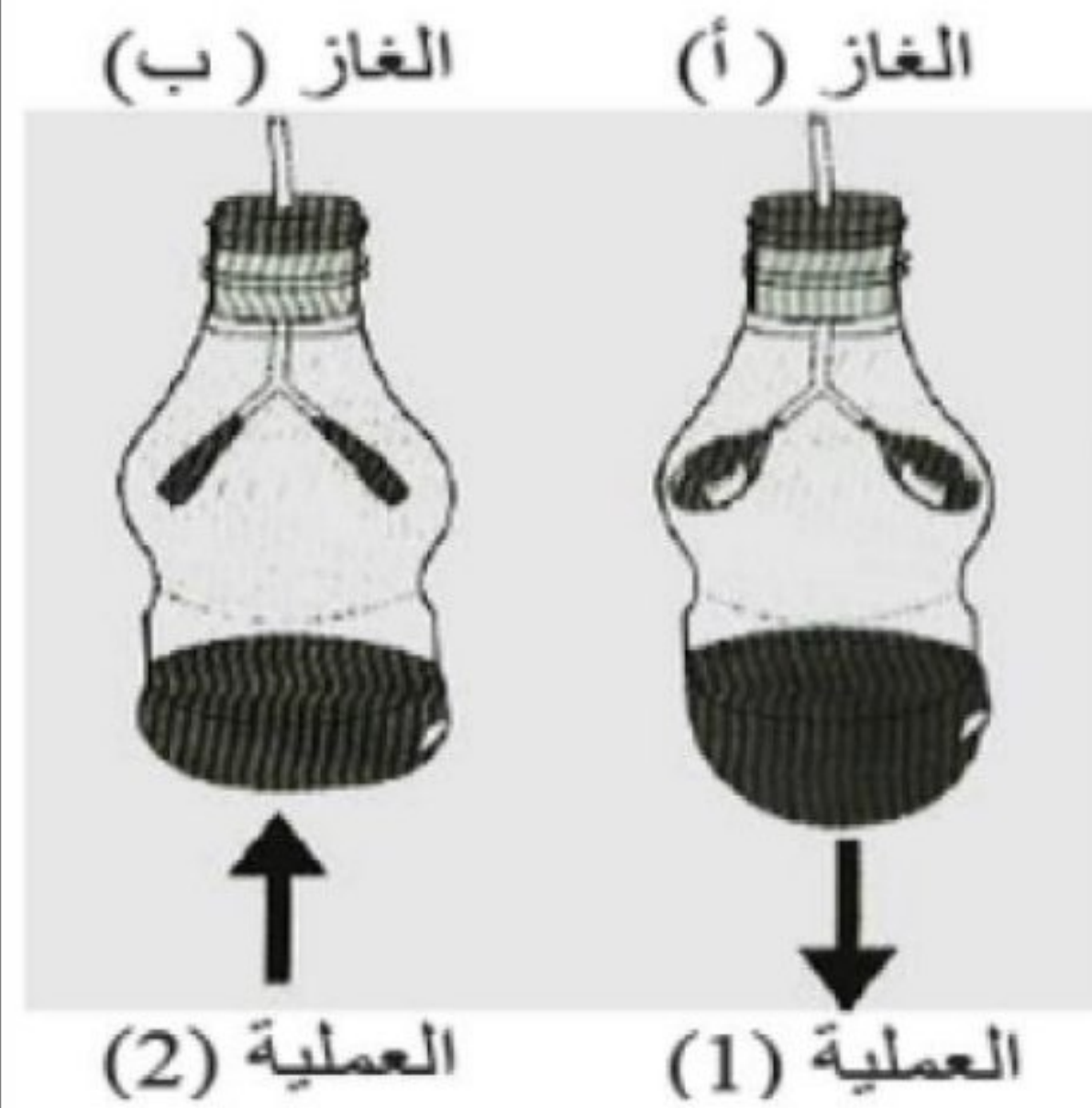
- ما اسم الطالب الذي سيفقد أكبر كمية من السوائل؟ **محمد**

فسر اجابتك؟ **لأنه بذل مجهودا أكثر وهو الجري لمدة ٢٠ دقيقة**

- ما المواد الأساسية التي تحتاج إليها العضلات لكي تقوم بوظائفها؟

الغذاء

الأكسجين



تأمل الشكل المقابل ، ثم أجب عن الأسئلة التالية:
 (أ) الشكل المقابل يشبه في تركيبه الجهاز... **التنفسي** في الإنسان.

(ب) العملية (1) تسمى.. **الشهيق**

(ج) العملية (2) تسمى **الزفير**

(د) يسمى الجزء في الجهاز الذي يفصل بين تجويف البطن وتجويف الصدر

بـ **الحجاب الحاجز**

(هـ) تعكر ماء الجير بالغاز (ب) يعتبر تغير

(قابل للعكس - غير قابل للعكس) **اختر الإجابة الصحيحة**



ضع علامة (✓) أمام كل عبارة من العبارات في الجدول التالي في العمود المناسب (صواب، خطأ)

العبارة	صواب	خطأ
القلب عضلة موجودة في تجويف الصدر	✓	
يتكون الجهاز الدوري من القلب والدم فقط		✓
يضخ الجانب الأيمن من القلب الدم الذي لا يحتوي على الأكسجين إلى الرئتين	✓	
يضخ الجانب الأيسر من القلب الدم الذي يحتوي على الأكسجين.	✓	
توجد الكليتان في الجزء الخلفي من الجسم أسفل الضلوع	✓	
تتكمّل عملية هضم الطعام في المعدة		✓

محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadeh.com



الرابط الأول يحتوي على مراجعة للوحدة الأولى " جسم الإنسان "

<https://youtu.be/QUJr4QYTxIU>



الرابط الثاني يحتوي على مراجعة للوحدة الثانية " الكائنات الحية في البيئة "

<https://youtu.be/bmQnV10ZDFI>



الرابط الثالثة يحتوي على مراجعة للوحدة الثالثة " تغيرات المادة "

https://youtu.be/dd1PY1W2L_A

ملاحظة هذه المراجعات لجميع الدروس لذلك لابد من التركيز فقط على الدروس المقررة عليكم



محافضة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadehm.com

تم بحمد الله وتوفيقه

لا تنسونا من دعائكم

في حالة وجود ملاحظات برجاء التواصل على

abdullah54@moe.om

محافظة جنوب الباطنة

مدرسة عثمان بن مظعون للتعليم الأساسي

أ/ عبدالله بن علي العبري

zadehm.com